



# RACER 24

MANUALE D'ISTRUZIONI

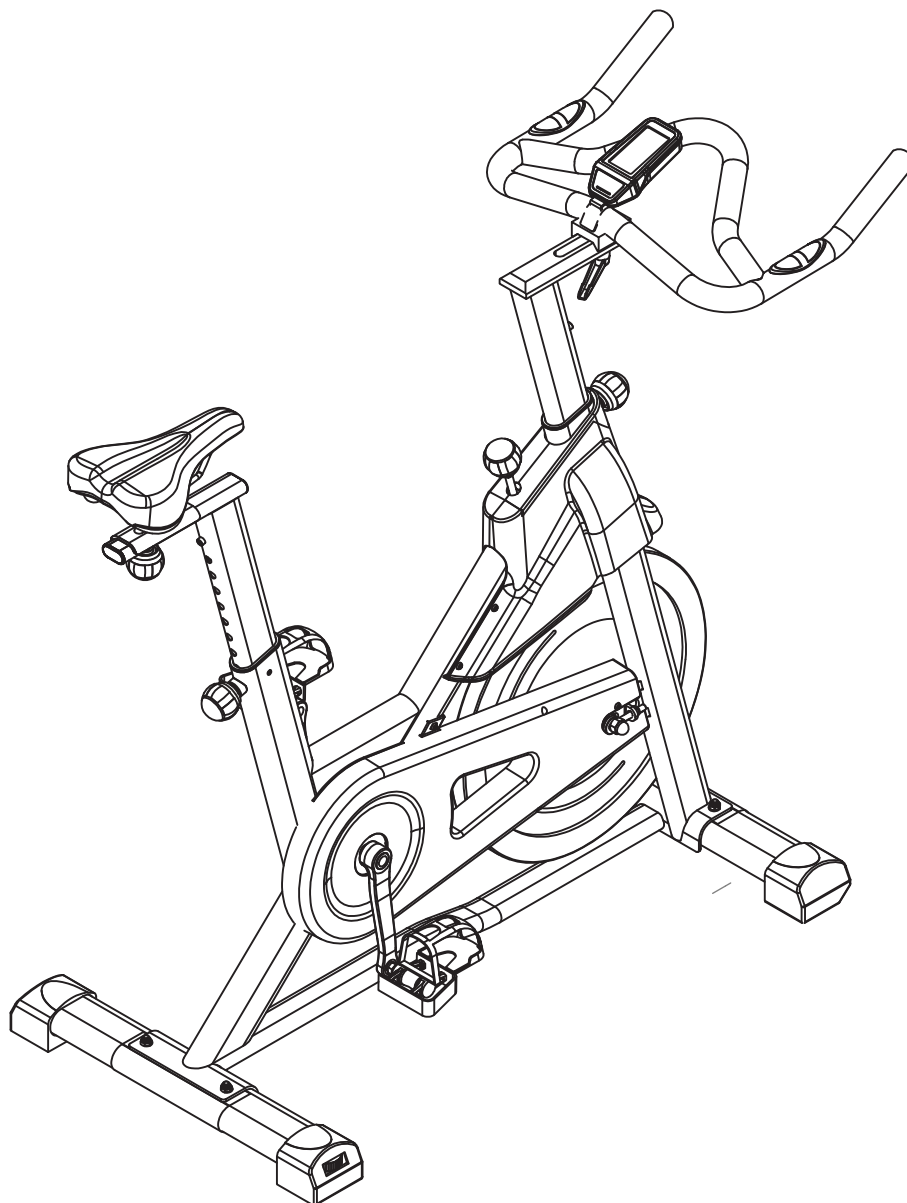
BEDIENUNGSANLEITUNG

USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore  
Maximales Benutzergewicht  
Max User's weight

150 kg

**ISTRUZIONI DI SICUREZZA**

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/5 HC** e non è adatto all'uso terapeutico.

**SERVIZIO CLIENTI:** In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

**ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO**

**ATTENZIONE** Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.

2. Per frenare o arrestare il volano, premere con forza il pulsante di arresto.
3. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
4. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
5. Non azionare mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
6. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
7. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
8. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
9. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
10. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

**ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO**

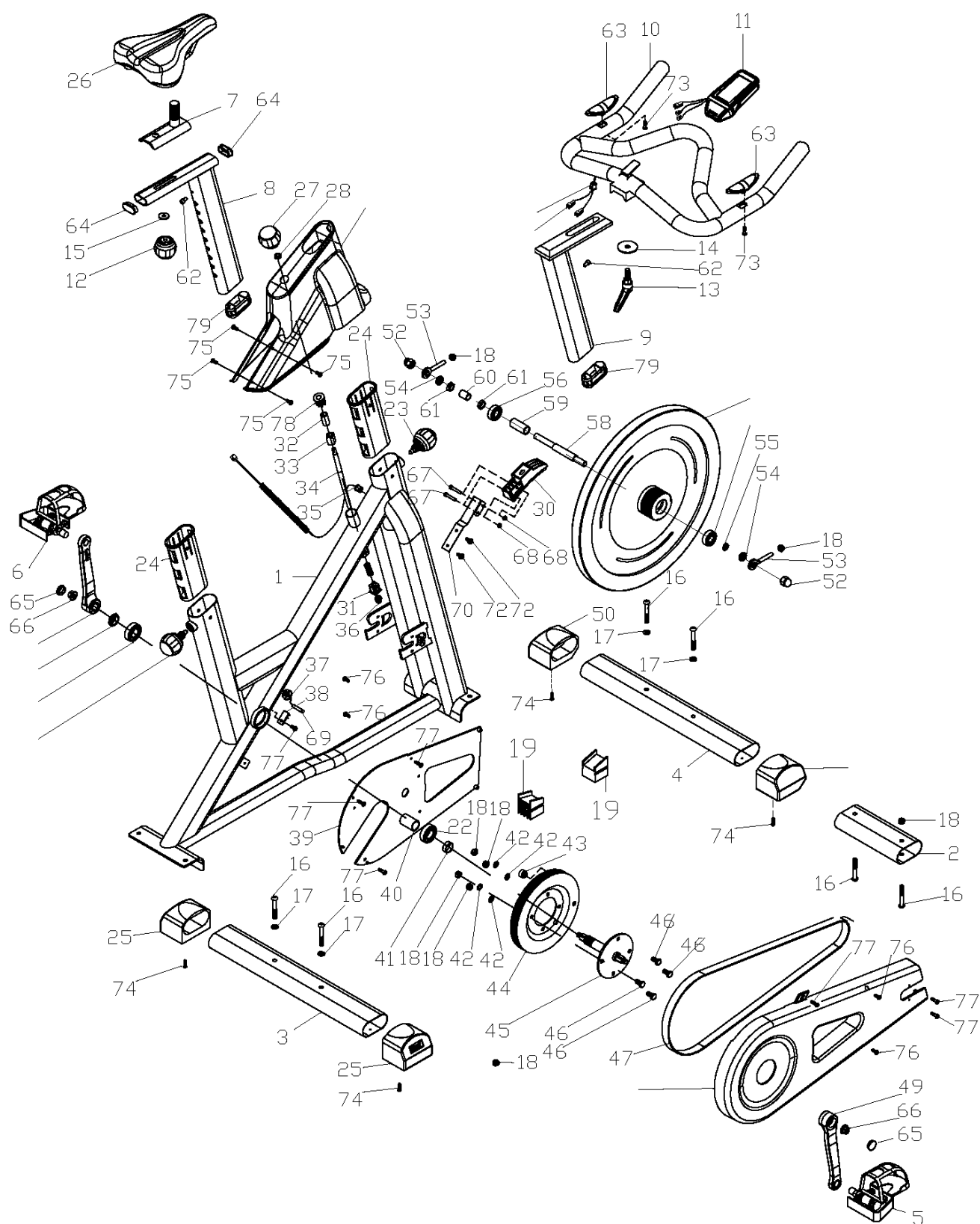

I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e alla sua implementazione nella legislazione nazionale, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie

**VISTA ESPLOSA E LISTA DELLE PARTI:**


**LISTA DELLE PARTI**

| Nr | DESCRIZIONE                | SPEC            | Q.Tà |
|----|----------------------------|-----------------|------|
| 1  | TELAIO PRINCIPALE          |                 | 1    |
| 2  | TUBO                       |                 | 2    |
| 3  | STABILIZZATORE POSTERIORE  |                 | 1    |
| 4  | STABILIZZATORE ANTERIORE   |                 | 1    |
| 5  | PEDALE R                   |                 | 1    |
| 6  | PEDALE L                   |                 | 1    |
| 7  | SEDILE SCORREVOLE          |                 | 1    |
| 8  | REGGISELLA VERTICALE       |                 | 1    |
| 9  | REGGIMANUBRIO VERTICALE    |                 | 1    |
| 10 | MANUBRIO                   |                 | 1    |
| 11 | COMPUTER                   |                 | 1    |
| 12 | MANOPOLA                   | M8*Φ60*Φ24      | 1    |
| 13 | MANOPOLA A L               | M10*25          | 1    |
| 14 | RONDELLA PIATTA            |                 | 1    |
| 15 | RONDELLA PIATTA            | Ø25*Ø8*2        | 1    |
| 16 | BULLONE A BRUGOLA          | M8*55           | 4    |
| 17 | RONDELLA PIATTA            | Ø18*Ø8*1.5      | 4    |
| 18 | DADO IN NYLON              | M8              | 10   |
| 19 | STAFFA                     | JE1003          | 2    |
| 20 | MANOPOLA A L               |                 | 1    |
| 21 | DADO ESAGONALE             | S27*8           | 1    |
| 22 | CUSCINETTO                 | 6004Z           | 2    |
| 23 | MOLLA                      | M16*1.5*20/8*10 | 2    |
| 24 | INSERTO STELO SELLA        | 40*70           | 2    |
| 25 | TAPPO TERMINALE POSTERIORE |                 | 2    |
| 26 | SELLA                      |                 | 1    |
| 27 | MANOPOLA                   |                 | 1    |
| 28 | DADO                       | M8              | 1    |
| 29 | COPRIMANUBRIO              |                 | 1    |
| 30 | TELAIO IN PLASTICA         |                 | 1    |
| 31 | TUBO DI FISSAGGIO CORTO    | 20*20           | 1    |
| 32 | TUBO                       | Ø15*Ø10*30L     | 1    |
| 33 | DADO                       | 15*15*M10*25    | 1    |
| 34 | LEVA DENTATA               | M10*195         | 1    |
| 35 | BUSSOLA                    | Ø12             | 2    |
| 36 | DADO A CUPOLA              | M8              | 1    |
| 37 | TUBO                       | 20*16           | 1    |
| 38 | BASE DEL SENSORE           |                 | 1    |
| 39 | COPRICATENA INFERIORE      | JE401           | 1    |
| 40 | BOCCOLA                    | Ø25*Ø20.5*38.6  | 1    |
| 41 | DISTANZIATORE              | Ø25*Ø20.5*9     | 1    |
| 42 | RONDELLA A MOLLA           | M8              | 4    |
| 43 | MAGNETE                    |                 | 1    |
| 44 | RUOTA MOTRICE              | 200PK           | 1    |
| 45 | ASSE                       | Ø20*154         | 1    |
| 46 | BULLONE A BRUGOLA          | M8*15           | 4    |
| 47 | CINGHIA                    | PK 1308         | 1    |
| 48 | COPRICATENA ANTERIORE      | JE400           | 1    |
| 49 | PEDIVELLA R                |                 | 1    |
| 50 | TAPPO DI PROTEZIONE L      |                 | 1    |
| 51 | TAPPO DI PROTEZIONE R      |                 | 1    |
| 52 | DADO                       | M12*1.25        | 2    |
| 53 | BULLONE                    | M8*70           | 2    |
| 54 | RONDELLA                   | Ø20*Ø12.3*6     | 2    |
| 55 | DADO                       | M12*1.25        | 1    |
| 56 | CUSCINETTO                 | 6202            | 2    |
| 57 | VOLANO                     |                 | 1    |
| 58 | ASSE                       | Ø15*160         | 1    |
| 59 | BOCCOLA DISTANZIATRICE     | Ø20*16*45.1     | 1    |
| 60 | BOCCOLA DISTANZIATRICE     | Ø16*Ø12.3*22.5  | 1    |
| 61 | DADO                       | M12*1.25        | 2    |

|    |                     |          |   |
|----|---------------------|----------|---|
| 62 | CILINDRO            | M6*10    | 2 |
| 63 | HAND PULSE          |          | 2 |
| 64 | TAPPO TERMINALE     | 20*40    | 2 |
| 65 | TAPPINO             |          | 2 |
| 66 | DADO FLANGIATO      | M10*1.25 | 2 |
| 67 | DADO                | M5*30    | 2 |
| 68 | DADO IN NYLON       | M5       | 2 |
| 69 | CAVO SENSORE        |          | 1 |
| 70 | FRENO A MOLLA       |          | 1 |
| 71 | CAVO HAND PULSE     |          | 1 |
| 72 | VITE AUTOFILETTANTE | M4*15    | 2 |
| 73 | VITE AUTOFILETTANTE | M4*25    | 2 |
| 74 | VITE                | M4*20    | 4 |
| 75 | VITE                |          | 4 |
| 76 | VITE                |          | 4 |
| 77 | VITI AUTOFILETTANTI | M4*15    | 7 |
| 78 | BOCCOLA             |          | 1 |
| 79 | TAPPO               | 30*70    | 2 |

## ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

### PREPARAZIONE:

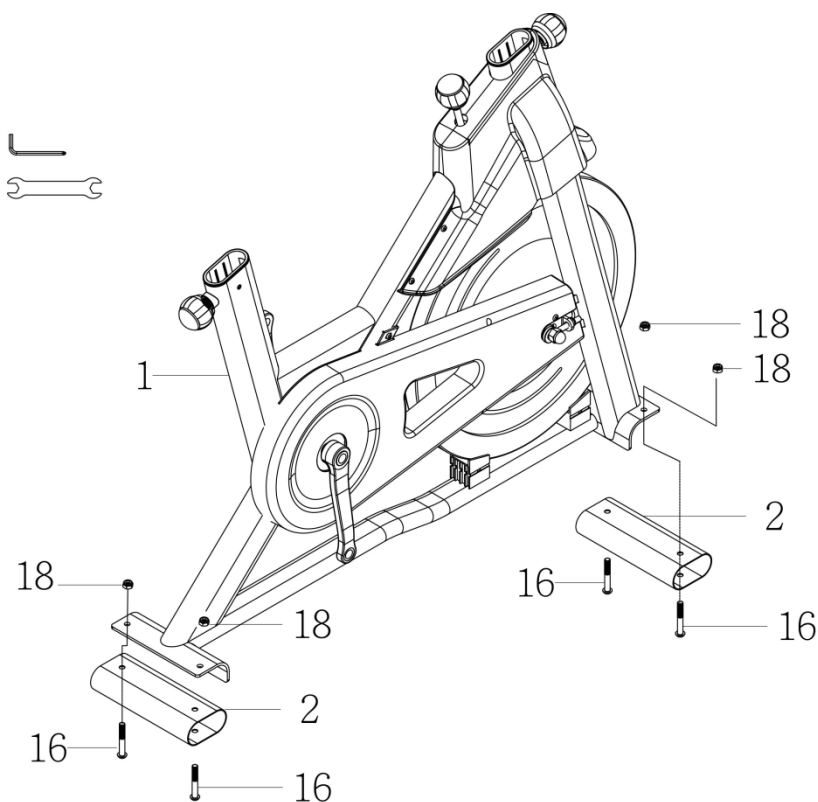
Prima del montaggio, assicurati di avere abbastanza spazio intorno all'articolo.

Utilizzare gli utensili presenti per l'assemblaggio.

Prima del montaggio si prega di verificare se tutte le parti necessarie sono disponibili (all'inizio di questo foglio di istruzioni troverete un disegno di esplosione con tutte le singole parti (contrassegnate da numeri) di cui è composto questo articolo.

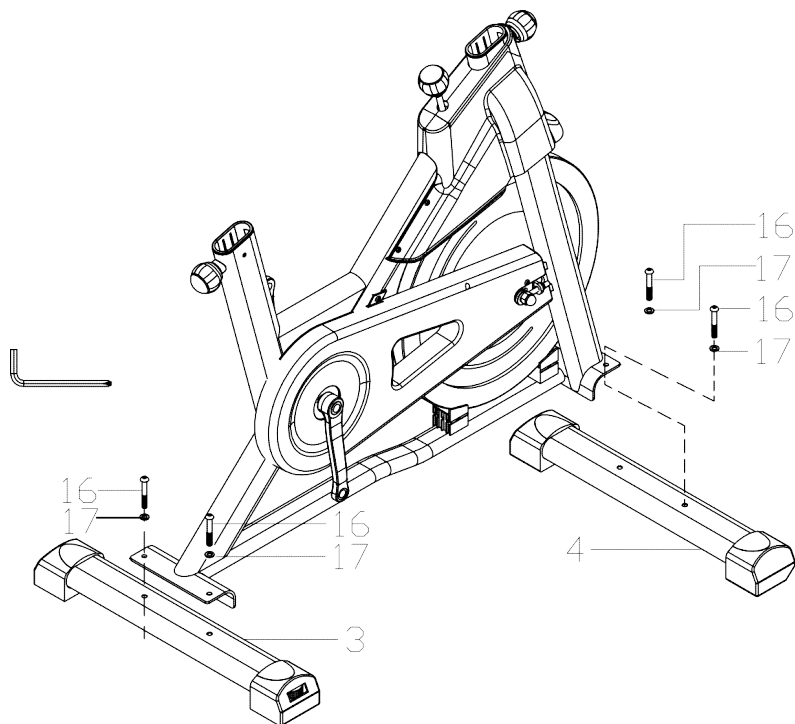
### Step 1

Rimuovere i tubi preassemblati (2), i bulloni (16) e i dadi (18) dal telaio principale (1).



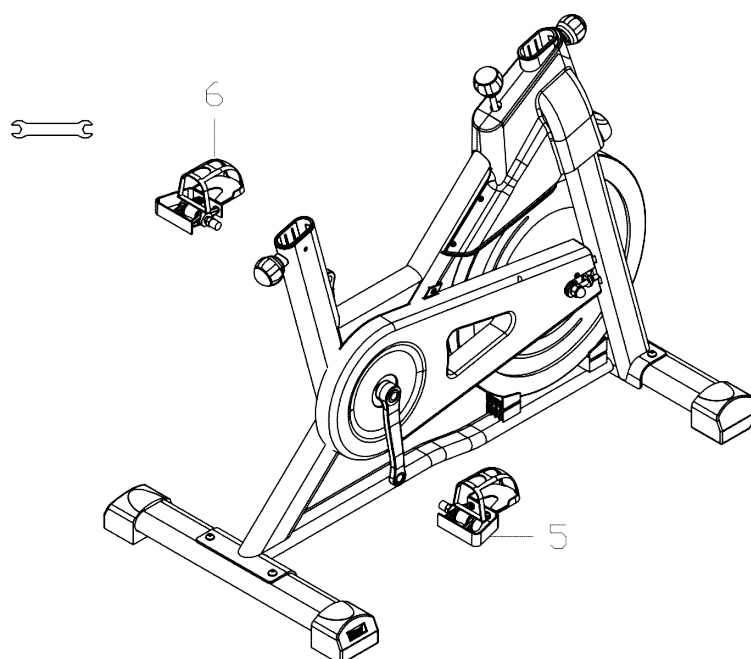
**Passo 2**

Fissare saldamente lo stabilizzatore anteriore (3) e lo stabilizzatore posteriore (4) al telaio principale (1) e fissarli saldamente con 4 bulloni (16) e rondelle (17).


**Passo 3**

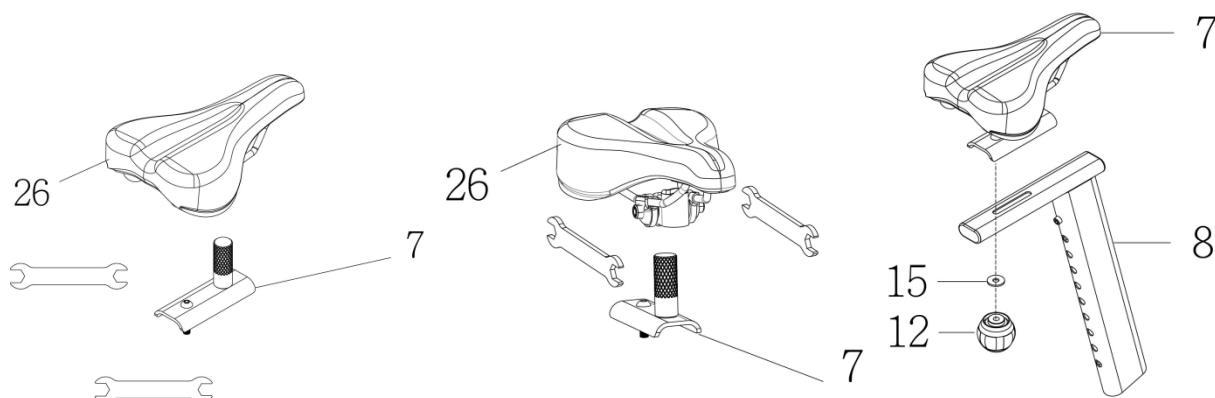
I pedali (6L e 5R) sono contrassegnati con "L" e "R" - Sinistra e Destra. Collegali alle pedivelle appropriate. La pedivella destra si trova sul lato destro della bicicletta mentre ci si siede sopra.

Si noti che il pedale destro deve essere filettato in senso orario e il pedale sinistro in senso antiorario.



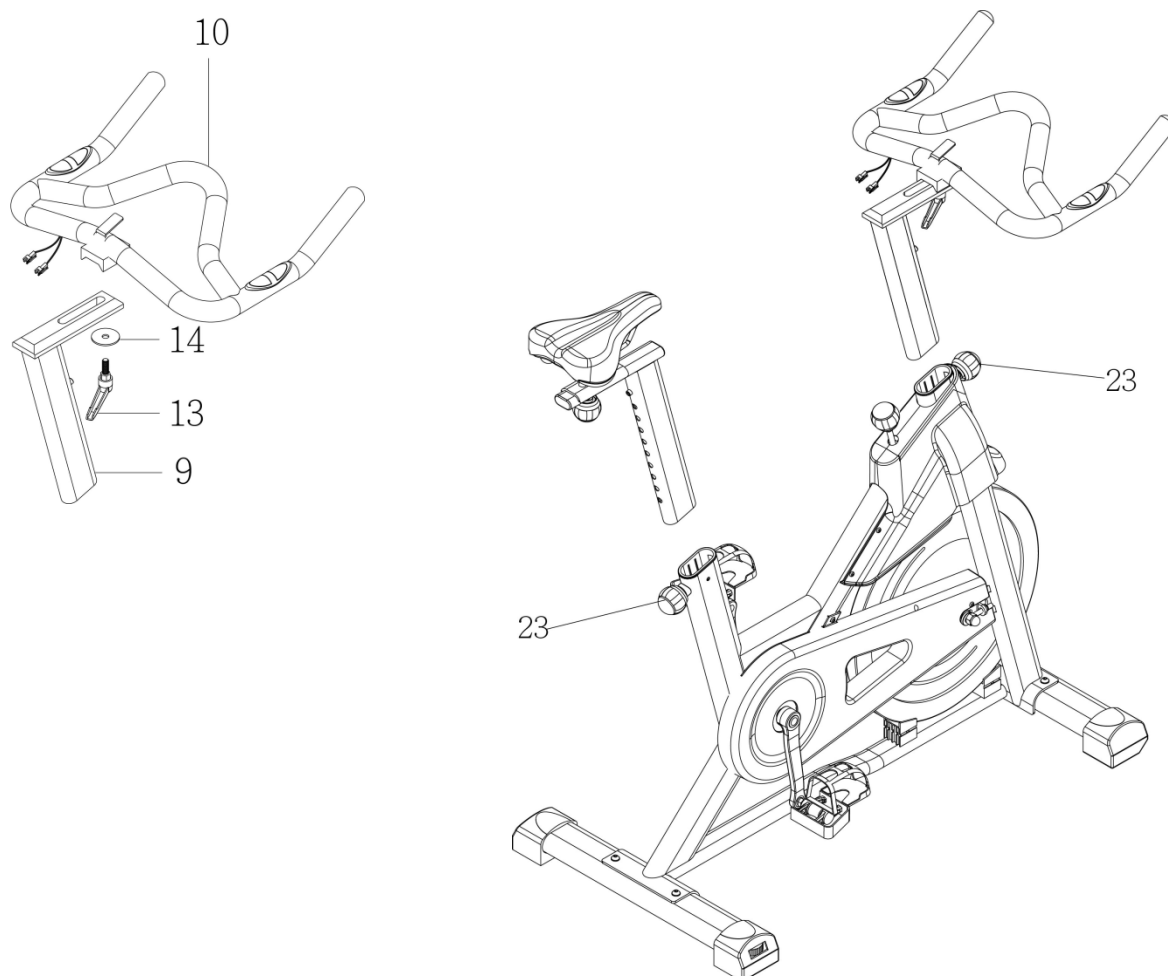
**Passo 4**

Utilizzare una chiave per bloccare il sedile (26) allo scorrimento del sedile (7). Fissare lo scorrimento del sedile (7) al montante verticale del sedile (8) con una rondella (15) e una manopola (12).



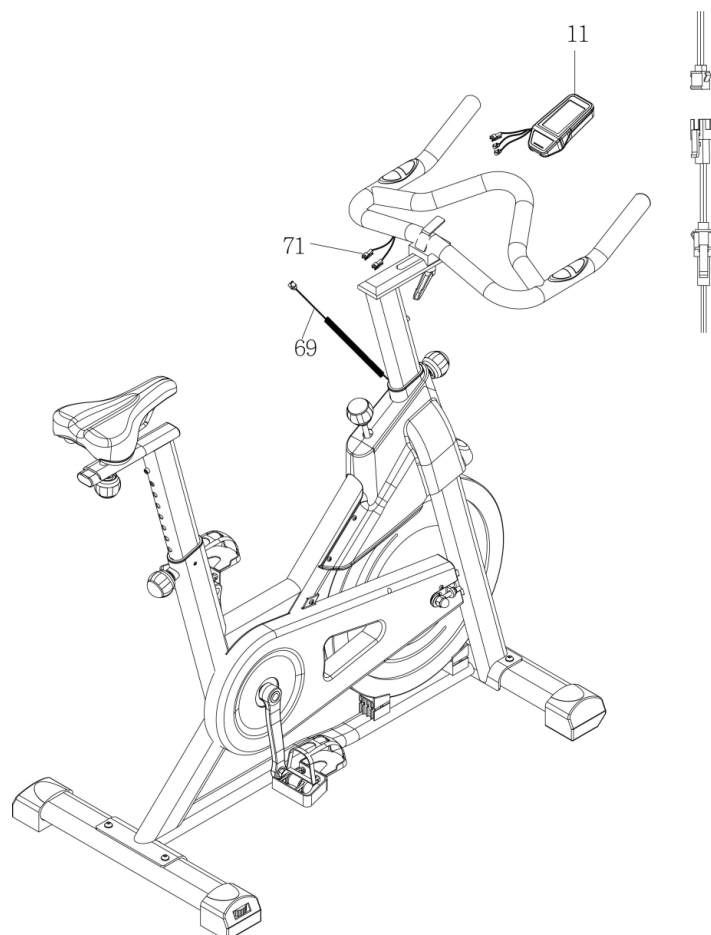
Fissare il set di manubri (10) al montante verticale del manubrio (9) con una rondella (14) e la manopola a L (13).

Allentare le 2 manopole di regolazione (23) sul telaio principale (1). Inserire il reggisella (8) e il reggisella (9) nel telaio principale (1) e regolarli nella posizione corretta. E poi serrare il perno (8&9) con la manopola (23).

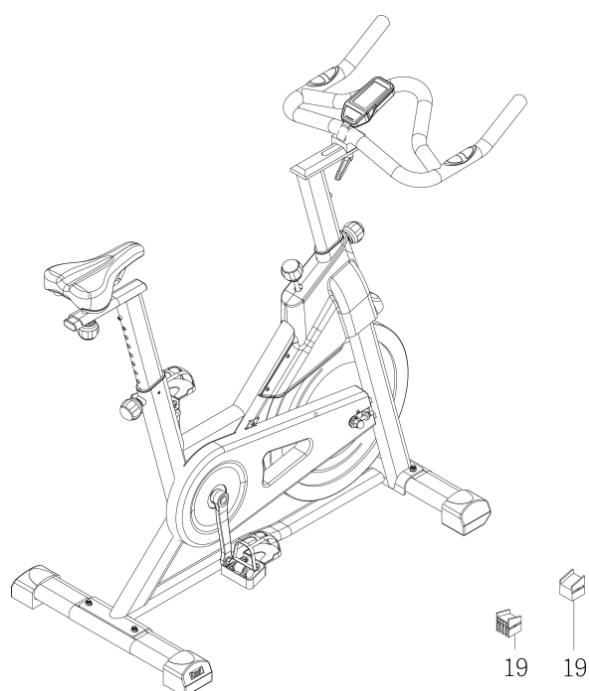


**Passo 5**

Montare il computer (11) sul set di manubri (10). Collegare il cavo del sensore (69) e i fili hand pulse (71) al computer (11).


**Passo 6**

Rimuovere la staffa di fissaggio (19) sotto il volano. E poi goditi la guida.



## **ISTRUZIONI PER IL COMPUTER**



### **GUIDA TASTI**

**MODE-** Selezionare la funzione desiderata.

**SET-** Valore impostato delle funzioni selezionate (TEMPO-DISTANZA-CALORIE-PULSAZIONI)

**RESET-** Premere questo pulsante per azzerare i valori correnti della funzione.

**RECOVER-** Premere questo pulsante per accedere al rilevamento del recupero del BATTITO CARDIACO.

### **FUNZIONE**

**TIME-** Premere il tasto fino a quando appare "TIME" sul display LCD, il monitor visualizzerà la funzione dell'ora sullo schermo.

**VELOCITÀ-** Premere il tasto fino a quando "VELOCITÀ" non viene visualizzato sul display LCD, il monitor visualizzerà la funzione di velocità sullo schermo.

**DIST-** Premere il tasto fino a quando appare "DIST" sul display LCD, il monitor visualizzerà la funzione di distanza sullo schermo.

**ODO-** Premere il tasto fino a quando appare "ODO" sul display LCD, il monitor visualizzerà la funzione del contachilometri sullo schermo.

**CALORIE-** Premere il tasto fino a quando appare "CAL" sul display LCD, il monitor visualizzerà la funzione calorie sullo schermo.

**PULSE -** Premere il tasto fino a quando il segno di "♥" o "P" non viene visualizzato sul display LCD, il monitor visualizzerà la funzione di frequenza del polso sullo schermo.

Se il cardiofrequenzimetro è a contatto con l'orecchio, agganciare il sensore al lobo dell'orecchio dopo aver strofinato il lobo dell'orecchio per diverse volte per garantire la massima circolazione prima di misurare il polso.

Se il cardiofrequenzimetro è a contatto con la mano, posizionare i palmi delle mani sulle piastre di contatto prima di misurare la frequenza cardiaca.

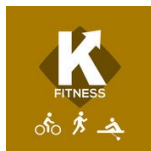
Se il cardiofrequenzimetro è a contatto con la fascia cardiaca wireless, indossare la fascia **prima** di misurare la frequenza cardiaca.

### **NOTE**

1. Il monitor si spegnerà automaticamente; Se non viene inserito alcun segnale per 3 minuti, tutti i valori della funzione verranno salvati. È possibile premere un tasto qualsiasi o riavviare l'allenamento per riattivare il monitor.
2. In caso di visualizzazione impropria sul monitor, reinstallare le batterie per ottenere un buon risultato.
3. Specifiche della batteria: 1,5 V AAA o AA (1 pezzo o 2 pezzi).

**ALLENAMENTO INERATTIVO**

Le attrezzature per il fitness dotate di tecnologia Bluetooth possono essere collegate alle app per il fitness compatibili. Attualmente, i programmi „Zwift“, "Kinomap" sono disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA delle attrezzature per il fitness
9. Collegare l'unità al dispositivo mobile tramite l'app

## SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/5 HC** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **150 kg** geeignet.

**KUNDENDIENST:** Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

## SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

**ACHTUNG** Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Um die Schwungscheibe zu bremsen oder zu stoppen, drücken Sie fest auf den Stopp-Knopf
3. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Gerät nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
4. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Schwungrad fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, stoppen Sie das Gerät sofort.
5. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
6. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
7. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
8. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
9. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

## ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.

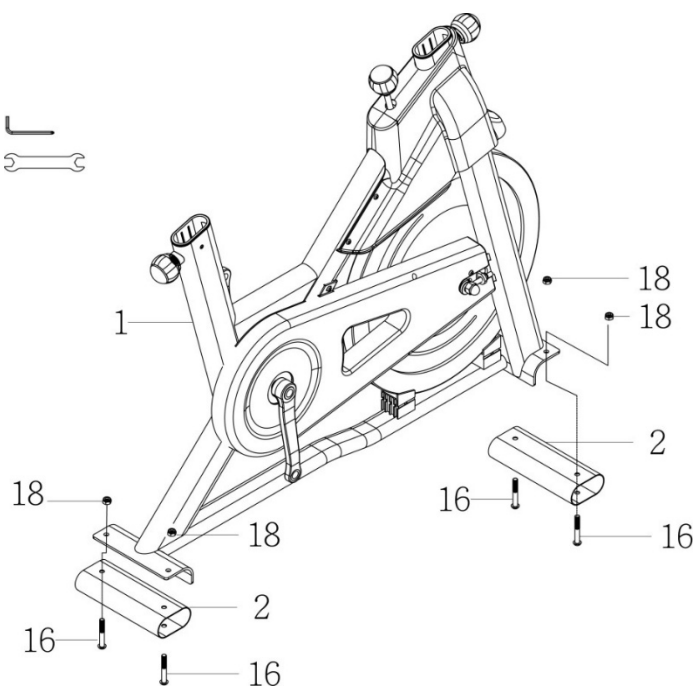


Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden

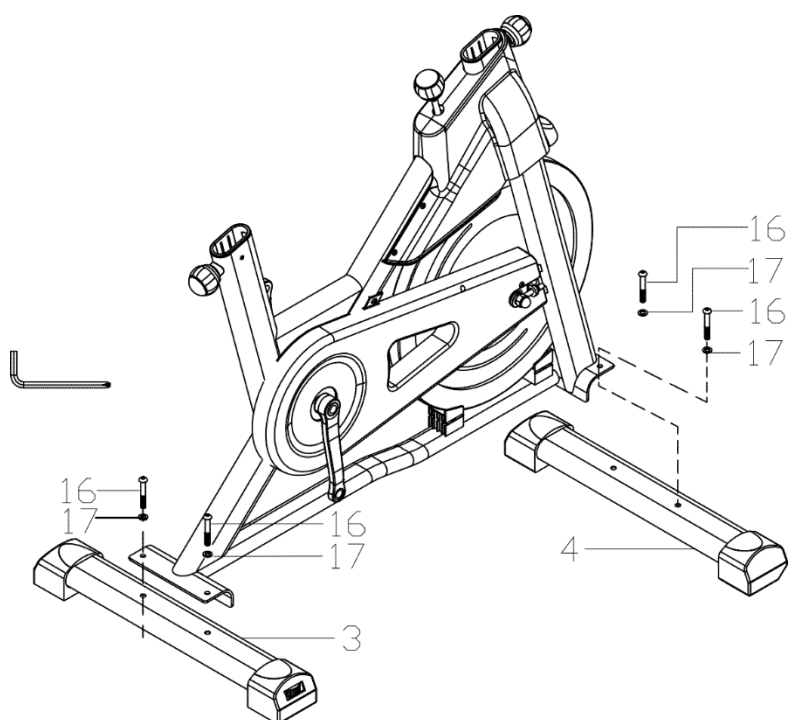
## AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

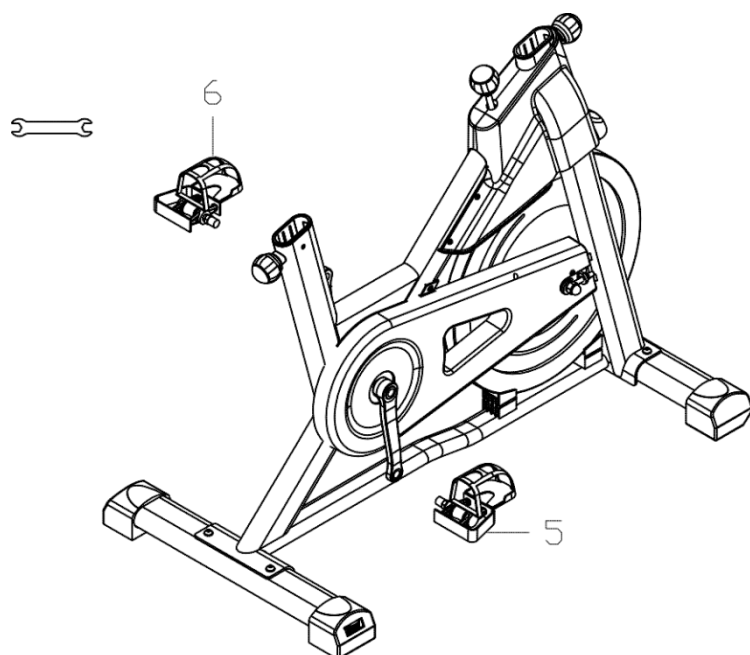
**SCHRITT 1:** Entfernen Sie die vormontierten Rohre (2), Schrauben (16) und Muttern (18) vom Hauptrahmen (1).



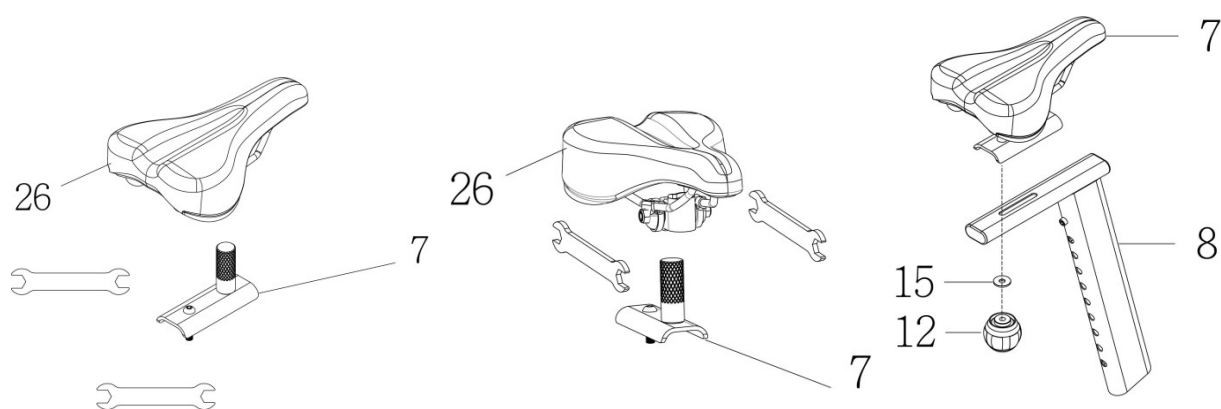
**SCHRITT 2:** Befestigen Sie den vorderen Querstütze (4) und den hintere Querstütze (4) fest am Hauptrahmen (1) und sichern Sie sie mit 4 Schrauben (16) und Unterlegscheiben (17).



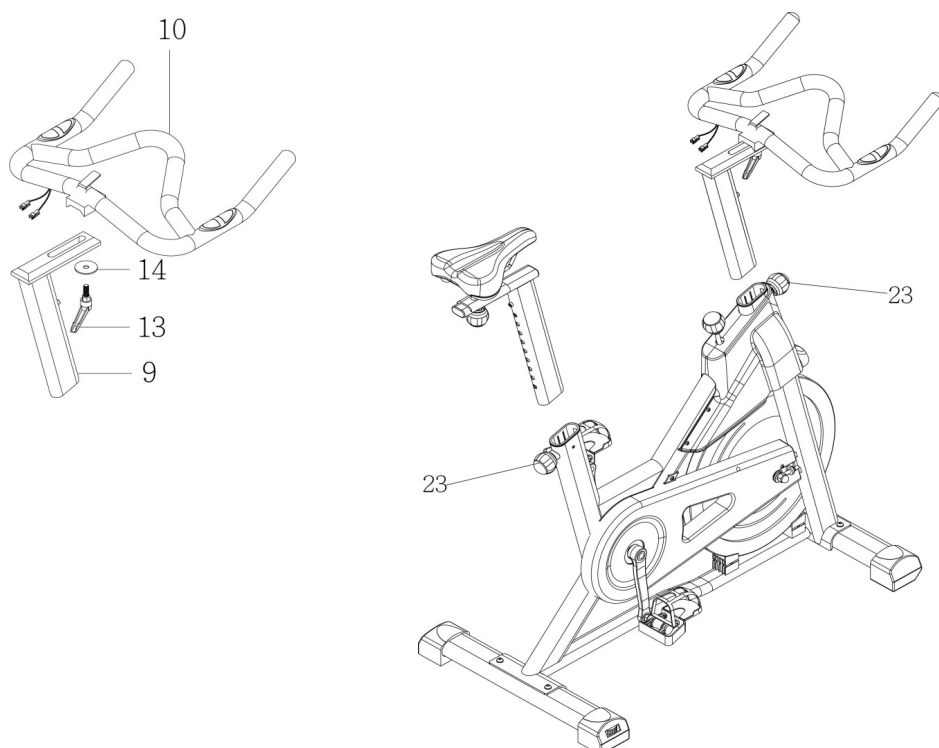
**SCHRITT 3:** Die Pedale (6L und 5R) sind mit „L“ und „R“ gekennzeichnet – links und rechts. Befestigen Sie diese an den entsprechenden Kurbeln. Beachten Sie, dass das rechte Pedal im Uhrzeigersinn und das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn gedreht werden muss.



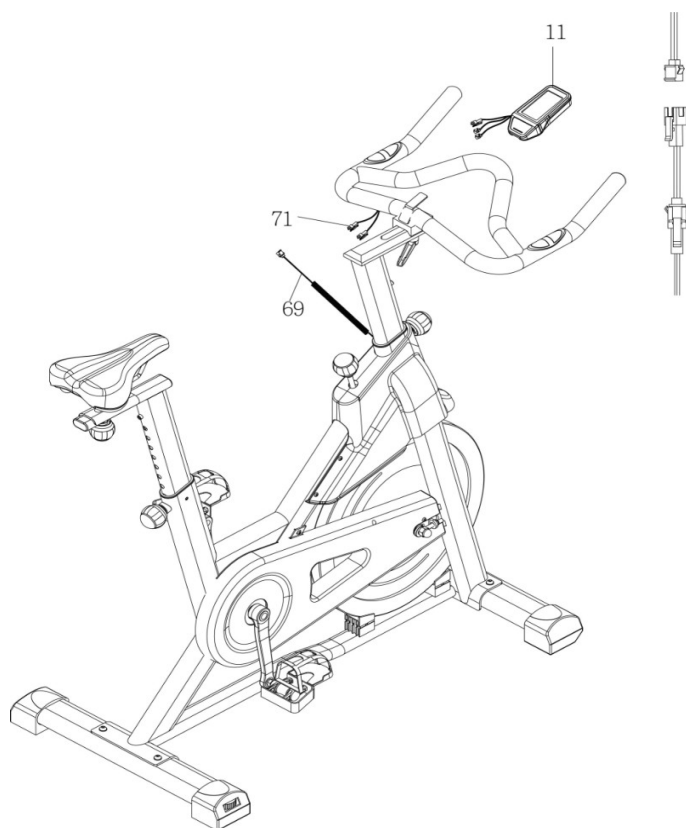
**SCHRITT 4:** Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um den Sattel (26) an der Sattelschiene (7) zu arretieren. Befestigen Sie die Sattelschiene (7) mit einer Unterlegscheibe (5) und einem Handrad (12) an der vertikalen Sitzstange (8).



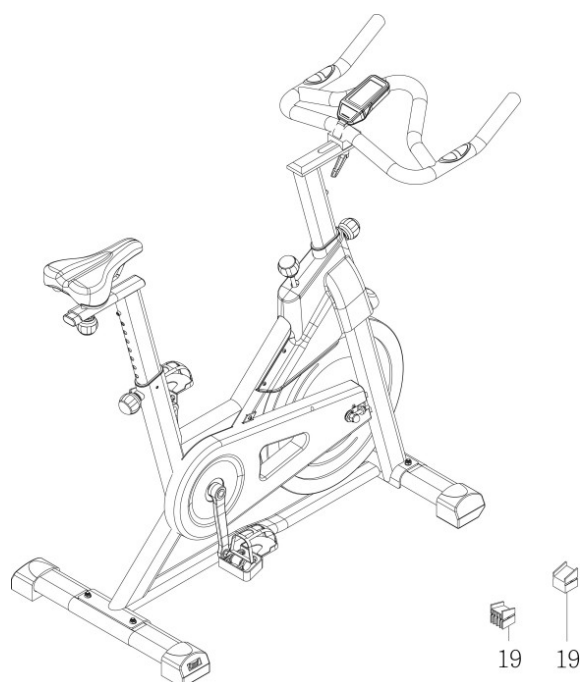
**SCHRITT 5:** Befestigen Sie den Lenker (10) mit einer Unterlegscheibe (14) und dem L-Hebel (13) an der vertikalen Lenkerstrebe (9). Lösen Sie die beiden Einstellknöpfe (23) am Haupttrahmen (1). Setzen Sie die Sattelstütze (8) und die Lenkerstütze (9) in den Haupttrahmen (1) - und stellen Sie sie in die richtige Position ein. Ziehen Sie dann die Bolzen (8&9) mit dem Knopf (23) fest.



**SCHRITT 5:** Befestigen Sie den Computer (11) am Lenker (10). Schließen Sie das Sensorkabel (69) und die Handpuls-kabel (71) an den Computer (11) an.



**SCHRITT 6:** Entfernen Sie die Befestigungshalterung (19) unter dem Schwungrad.



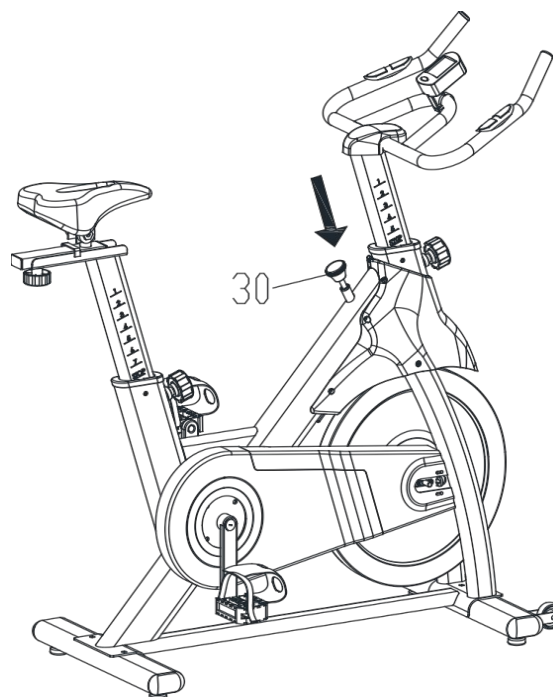
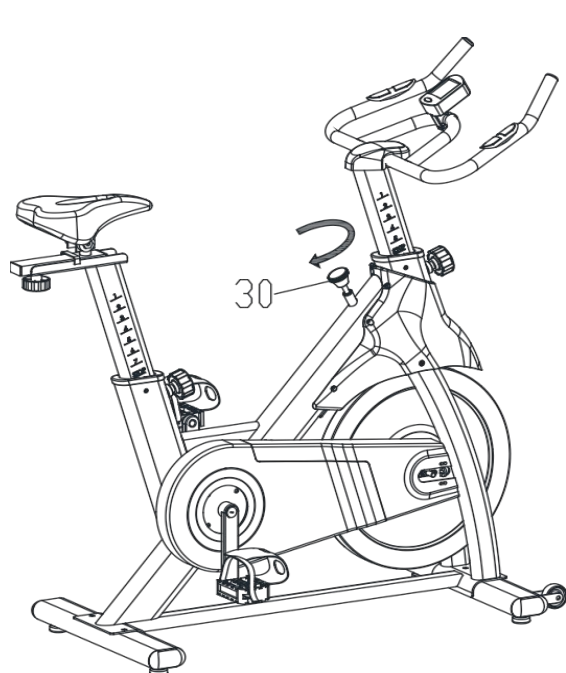
## A.) Einstellung des Tretwiderstands:

Um den Widerstand zu steigern oder zu verringern, drehen Sie *den Brems- und Spannungsreglerknopf (# 30)* nach *rechts* oder *links*.

## B.) Verwendung der Notbremsfunktion:

Der gleiche Knopf, mit dem Sie den Widerstand des Fahrrads einstellen können, dient auch als Notbremse.

Verwenden Sie diese Sicherheitsfunktion in jeder Situation, in der Sie vom Fahrrad absteigen und/oder Sie das Schwungrad stoppen müssen. Drücken Sie hierzu den Knopf (30) fest nach unten.

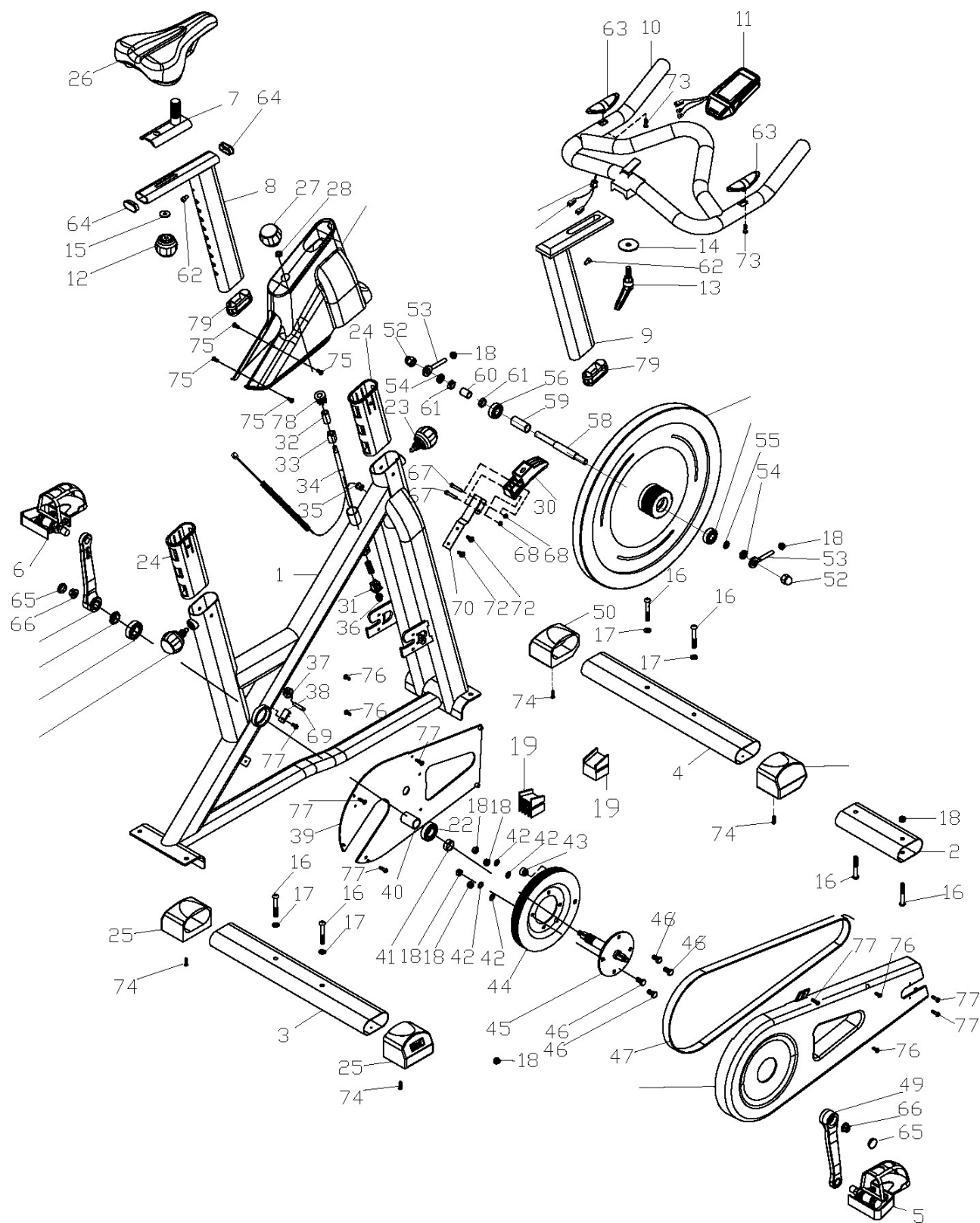


**ACHTUNG:** Überprüfen Sie vor der Benutzung, ob alle Teile fest und sicher sitzen und die Maschine stabil auf dem Boden steht.

**ERSATZTEILLISTE**

| Nr. | Beschreibung     | Größe           | Stück | Nr.. | Beschreibung    | Größe          | Stück |
|-----|------------------|-----------------|-------|------|-----------------|----------------|-------|
| 1   | HAUPTRAHMEN      |                 | 1     | 41   | ABSTANDHALTER   | ø25*ø20,5*9    | 1     |
| 2   | ROHR             |                 | 2     | 42   | FEDERSCHEIBE    | M8             | 4     |
| 3   | QUERSTÜTZE VORN  |                 | 1     | 43   | MAGNET          |                | 1     |
| 4   | QUERSTÜTZE HIN   |                 | 1     | 44   | ANTRIEBSRAD     | 200 PS         | 1     |
| 5   | PEDAL R          |                 | 1     | 45   | ACHSE           | ø20*154        | 1     |
| 6   | PEDAL L          |                 | 1     | 46   | INBUSSCHRAUBE   | M8*15          | 4     |
| 7   | SATTELHALTER     |                 | 1     | 47   | RIEMEN          | PK 1308        | 1     |
| 8   | SATTELSTÜTZE     |                 | 1     | 48   | RIEMENABDECKUNG | JE400          | 1     |
| 9   | LENKERHALTERUNG  |                 | 1     | 49   | KURBELWELLE R   |                | 1     |
| 10  | LENKER           |                 | 1     | 50   | SCHUTZKAPPE L   |                | 1     |
| 11  | COMPUTER         |                 | 1     | 51   | SCHUTZKAPPE R   |                | 1     |
| 12  | KNOPF            | M8*ø60*ø24      | 1     | 52   | MUTTER          | M12*1,25       | 2     |
| 13  | KNOPF A L        | M10*25          | 1     | 53   | SCHRAUBE        | M8*70          | 2     |
| 14  | UNTERLEGSCHIEBE  |                 | 1     | 54   | UNTERLEGSCHIEBE | ø20*ø12,3*6    | 2     |
| 15  | UNTERLEGSCHIEBE  | ø25*ø8*2        | 1     | 55   | MUTTER          | M12*1,25       | 1     |
| 16  | INBUSSCHRAUBE    | M8*55           | 4     | 56   | LAGER           | 6202           | 2     |
| 17  | UNTERLEGSCHIEBE  | ø18*ø8*1,5      | 4     | 57   | SCHWUNGRAD      |                | 1     |
| 18  | NYLONMUTTER      | M8              | 10    | 58   | ACHSE           | ø15*160        | 1     |
| 19  | HALTERUNG        | JE1003          | 2     | 59   | ABSTANDSHÜLSE   | ø20*16*45,1    | 1     |
| 20  | L-GRIFF          |                 | 1     | 60   | ABSTANDSHÜLSE   | ø16*ø12,3*22,5 | 1     |
| 21  | SECHSEKANTMUTTER | S27*8           | 1     | 61   | MUTTER          | M12*1,25       | 2     |
| 22  | LAGER            | 6004Z           | 2     | 62   | ZYLINDER        | M6*10          | 2     |
| 23  | FEDER            | M16*1,5*20/8*10 | 2     | 63   | HANDPULS        |                | 2     |
| 24  | SATTELSTÜTZE     | 40*70           | 2     | 64   | ENDKAPPE        | 20*40          | 2     |
| 25  | HINTERE ENDKAPPE |                 | 2     | 65   | KAPPE           |                | 2     |
| 26  | SATTEL           |                 | 1     | 66   | FLANSCHMUTTER   | M10*1,25       | 2     |
| 27  | GRIFF            |                 | 1     | 67   | MUTTER          | M5*30          | 2     |
| 28  | MUTTER           | M8              | 1     | 68   | NYLONMUTTER     | M5             | 2     |
| 29  | GRIFFABDECKUNG   |                 | 1     | 69   | SENSORKABEL     |                | 1     |
| 30  | KUNSTSTOFFRAHMEN |                 | 1     | 70   | FEDERBREMSE     |                | 1     |
| 31  | BEFESTIGUNGSROHR | 20*20           | 1     | 71   | HANDPULSKABEL   |                | 1     |
| 32  | ROHR             | ø15*ø10*30L     | 1     | 72   | SCHRAUBE        | M4*15          | 2     |
| 33  | MUTTER           | 15*15*M10*25    | 1     | 73   | SCHRAUBE        | M4*25          | 2     |
| 34  | ZAHNHEBEL        | M10*195         | 1     | 74   | SCHRAUBE        | M4*20          | 4     |
| 35  | BUCHSE           | ø12             | 2     | 75   | SCHRAUBE        |                | 4     |
| 36  | KUGELMUTTER      | M8              | 1     | 76   | SCHRAUBE        |                | 4     |
| 37  | ROHR             | 20*16           | 1     | 77   | SCHRAUBEN       | M4*15          | 7     |
| 38  | SENSORBASIS      |                 | 1     | 78   | BUCHSE          |                | 1     |
| 39  | RIEMENNABDECKUNG | JE401           | 1     | 79   | KAPPE           | 30*70          | 2     |
| 40  | BUCHSE           | ø25*ø20,5*38,6  | 1     |      |                 |                |       |

## EXPLOSIONSZEICHNUNG



## COMPUTERBEDIENUNG



### FUNKTIONSTASTEN:

- **MODE** - um Funktionen auszuwählen.
- **SET** - Zum Einstellen der Werte für Zeit, Distanz und Kalorien, wenn nicht im Scan-Modus. Durch das Drücken der SET Taste werden die Zielwerte erhöht, durch Drücken der MODE-Taste werden die eingestellten Werte bestätigt.
- **RESET** – für 3 Sek gedrückt halten, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen.
- **RECOVERY** – wenn die Konsole ein Puls-Signal empfängt, Taste drücken um in die Recovery Funktion zu kommen. Im Fenster Zeit, zählt ein Countdown von 60 Sek bis 0. Danach wird ein Wert für die Erholbarkeit von F1 (sehr gut) bis F6 (ungenügend) angezeigt. Drücken Sie die Recovery Taste erneut um in den ursprünglichen Modus zurück zu kommen.

### ANZEIGEN UND BEDIENUNG:

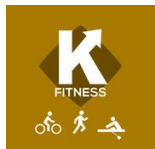
1. Drücken Sie die "MODE"-Taste, bis der Schriftzug "**SCAN**" auf der linken Seite des Monitors erscheint – es werden jetzt die Werte für Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kilometerzähler, Kalorien, RPM und Puls alternierend jeweils für 6 Sek. angezeigt. Drücken die MODE Taste bei einem der Wertes, wird dieser permanent angezeigt:
2. **TIME**: Zeigt die Zeit vom Beginn des Trainings von 0:00 – 99:59 min
3. **SPEED**: Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit von 0:00 – 99:99 km/h
4. **DISTANCE**: Anzeige der Entfernungen von 0:00 – 99:99 km
5. **ODOMETER**: Der Monitor zeigt die akkumulierte Gesamtdistanz von 0 – 9999 km an. Nachdem die Batterie wieder eingesetzt wurde, wird der Wert auf Null zurückgesetzt
6. **CALORIES**: Zeigt die verbrannten Kalorien von 0 – 999.99 kCal
7. **RPM**: zeigt die Trittfrequenz in Umdrehungen pro Minute von 0 - 999
8. **PULSE**: Zeigt den aktuellen Herzfrequenzwert des Benutzers von 60 – 240 bpm (der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden).

### HINWEIS:

1. Wenn das Batteriesymbol auf dem Display aufleuchtet, tauschen Sie bitte die Batterie aus.
2. Der Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn nach 2 Minuten kein Signal empfangen wird.
3. Der Monitor schaltet sich automatisch ein, wenn man das Training beginnt.
4. Wenn Sie das Training für 4 Sekunden unterbrechen, stoppt die Anzeige die Berechnung und ein "STOP" wird auf dem Bildschirm angezeigt. Wenn Sie mit dem Training fortfahren, beginnt das Display automatisch mit den Berechnungen und das "STOP" verschwindet.

## INTERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme "Kinomap" und „ZWIFT“ für iOS und Android zur Verfügung.



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das Model Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

## SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before installing or operating the appliance.
2. Only use the appliance as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the appliance.
4. Keep your hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the appliance. Never leave children alone with the appliance.
6. Before training, check that all parts of the device are correctly assembled.
7. The appliance may only be used by one person at a time.
8. Install and operate the appliance on a firm, level surface. Always leave one meter of free space around the appliance.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Ensure that **liquid never enters** the appliance.
11. Keep sharp objects away from the appliance.
12. Never use the appliance if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our Service Center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons weighing more than **140 kg**.

**CUSTOMER SERVICE:** In the event of breakage, damage or missing parts, please contact our service center to obtain original spare parts. In the meantime, the appliance must not be used.

## SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

**CAUTION** Before you start exercising, consult your doctor. This is particularly important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting your workout.
2. Insert the safety key and attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the cord of the safety key so that it detaches from the console; the mat will then stop immediately. To resume training, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the safety key and keep it in a safe place when the appliance is not in use. Keep the safety key out of the reach of children.
5. When training, always wear suitable clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, shoes with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging items of clothing and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch the appliance off immediately.

7. Be careful when starting or finishing training. Use the handrail whenever possible. Hold on to the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.
8. Place both feet on the side covers, start the treadmill and only step onto the treadmill one foot at a time when the treadmill is running at a low but constant speed.
9. Do not try to turn around while you are standing on the treadmill and it is running. Always keep your face and hands facing forward.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If you experience nausea, dizziness, pain or other unusual physical symptoms, stop training immediately and consult a doctor.
13. Disabled persons may only use the device in the presence of qualified personnel or their doctor.
14. Children should only use the appliance in the presence of an adult.
15. If you feel unwell, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

## ELECTRICAL SAFETY

This appliance is designed for a voltage of 220V  $\pm$  5%. Do not use extension cables, but connect the mains cable directly to the socket.

**IMPORTANT:** The power cord supplied with the treadmill must not be modified. If you cannot plug it in, use a suitable socket installed by a qualified technician.

**OVERVOLTAGE:** This appliance is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the appliance switches off automatically. If the appliance switches off, set the on/off switch to the "Off" position and then switch it on again.

## DISPOSAL INSTRUCTIONS



The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical appliances in household waste. In accordance with European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, you must

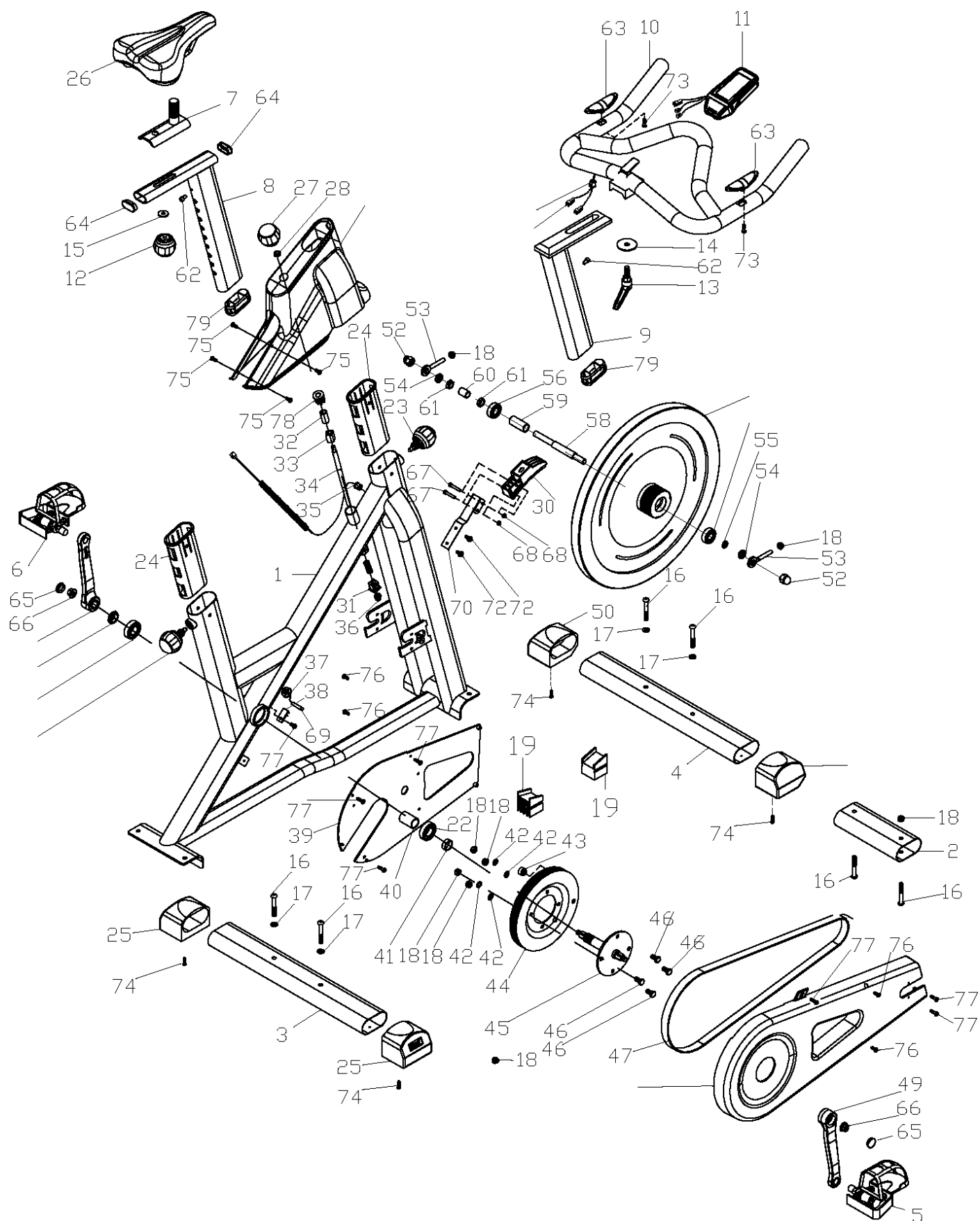
Used electrical appliances must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

**PART LIST**

| NO | DESCRIPTION              | SPEC            | QTY |
|----|--------------------------|-----------------|-----|
| 1  | MAIN FRAME               |                 | 1   |
| 2  | PIPE                     |                 | 2   |
| 3  | REAR STABILIZER          |                 | 1   |
| 4  | REAR STABILIZER          |                 | 1   |
| 5  | PEDAL R                  |                 | 1   |
| 6  | PEDAL L                  |                 | 1   |
| 7  | SEAT SLIDING             |                 | 1   |
| 8  | VERTICAL SEAT POST       |                 | 1   |
| 9  | VERTICAL HANDLE BAR POST |                 | 1   |
| 10 | HANDLE BAR               |                 | 1   |
| 11 | COMPUTER                 |                 | 1   |
| 12 | KONB                     | M8*Φ60*Φ24      | 1   |
| 13 | L KONB                   | M10*25          | 1   |
| 14 | FLAT WASHER              |                 | 1   |
| 15 | FLAT WASHER              | ø25*ø8*2        | 1   |
| 16 | ALLEN BOLT               | M8*55           | 4   |
| 17 | FLAT WASHER              | ø18*ø8*1.5      | 4   |
| 18 | NYLON NUT                | M8              | 10  |
| 19 | RETAINING BRACKET        | JE1003          | 2   |
| 20 | CRANK L                  |                 | 1   |
| 21 | HEX NUT                  | S27*8           | 1   |
| 22 | BEARING                  | 6004Z           | 2   |
| 23 | SPRING ADJUSTMENT KNOB   | M16*1.5*20/8*10 | 2   |
| 24 | SADDLE STEM INSERT       | 40*70           | 2   |
| 25 | REAR END CAP             |                 | 2   |
| 26 | SADDLE                   |                 | 1   |
| 27 | KNOB                     |                 | 1   |
| 28 | NUT                      | M8              | 1   |
| 29 | HANDLEBAR COVER          |                 | 1   |
| 30 | PLASTIC FRAME            |                 | 1   |
| 31 | SHORT FIXING TUBE        | 20*20           | 1   |
| 32 | TUBE                     | ø15*ø10*30L     | 1   |
| 33 | DOMED NUT                | 15*15*M10*25    | 1   |
| 34 | DENTAL LEVER             | M10*195         | 1   |
| 35 | GROMMET                  | ø12             | 2   |
| 36 | DOME NUT                 | M8              | 1   |
| 37 | TUBE                     | 20*16           | 1   |
| 38 | SENSOR BASE              |                 | 1   |
| 39 | CHAIN COVER BELOW        | JE401           | 1   |
| 40 | BUSHING                  | ø25*ø20.5*38.6  | 1   |
| 41 | SPACER BUSH              | ø25*ø20.5*9     | 1   |
| 42 | SPRING WASHER            | M8              | 4   |
| 43 | MAGNET                   |                 | 1   |
| 44 | DRIVE WHEEL              | 200PK           | 1   |
| 45 | AXIS                     | ø20*154         | 1   |
| 46 | ALLEN BOLT               | M8*15           | 4   |
| 47 | BELT                     | PK 1308         | 1   |
| 48 | CHAIN COVER FRONT        | JE400           | 1   |
| 49 | CRANK R                  |                 | 1   |
| 50 | END CAP L                |                 | 1   |

|    |                          |                |   |
|----|--------------------------|----------------|---|
| 51 | END CAP R                |                | 1 |
| 52 | DOME NUT                 | M12*1.25       | 2 |
| 53 | DRAW-IN BOLT             | M8*70          | 2 |
| 54 | WASHER                   | ø20*ø12.3*6    | 2 |
| 55 | NUT                      | M12*1.25       | 1 |
| 56 | BEARING                  | 6202           | 2 |
| 57 | FLYWHEEL                 |                | 1 |
| 58 | AXIS                     | ø15*160        | 1 |
| 59 | SPACER BUSH              | ø20*16*45.1    | 1 |
| 60 | SPACER BUSH              | ø16*ø12.3*22.5 | 1 |
| 61 | NUT                      | M12*1.25       | 2 |
| 62 | CYLINDER HEAD            | M6*10          | 2 |
| 63 | HAND PULSE PAD           |                | 2 |
| 64 | END CAP                  | 20*40          | 2 |
| 65 | CRANK COVER ROUND CAP    |                | 2 |
| 66 | FLANGE NUT               | M10*1.25       | 2 |
| 67 | NUT                      | M5*30          | 2 |
| 68 | NYLON NUT                | M5             | 2 |
| 69 | SENSOR WIRE              |                | 1 |
| 70 | SPRING BRAKE             |                | 1 |
| 71 | PULSE SENSOR WIRE        |                | 1 |
| 72 | SELF TAPPING SCREW       | M4*15          | 2 |
| 73 | SELF TAPPING SCREW       | M4*25          | 2 |
| 74 | SCREW                    | M4*20          | 4 |
| 75 | SCREW                    |                | 4 |
| 76 | SCREW                    |                | 4 |
| 77 | SELF-TAPPING SPIN SCREWS | M4*15          | 7 |
| 78 | BUSH                     |                | 1 |
| 79 | CAP                      | 30*70          | 2 |

## EXPLOSION IMAGE



## ASSEMBLING INSTRUCTIONS

### PREPARATION:

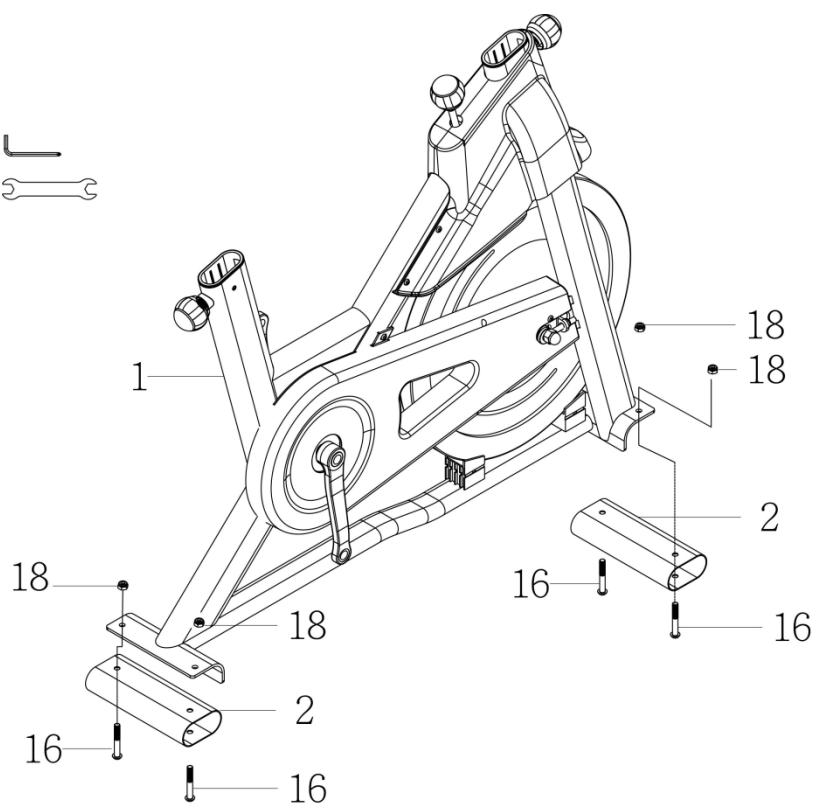
Before assembling make sure that you will have enough space around the item.

Use the present tooling for assembling.

Before assembling please check whether all needed parts are available (at the above of this instruction sheet you will find an explosion drawing with all single parts (marked with numbers) which this item consists of.

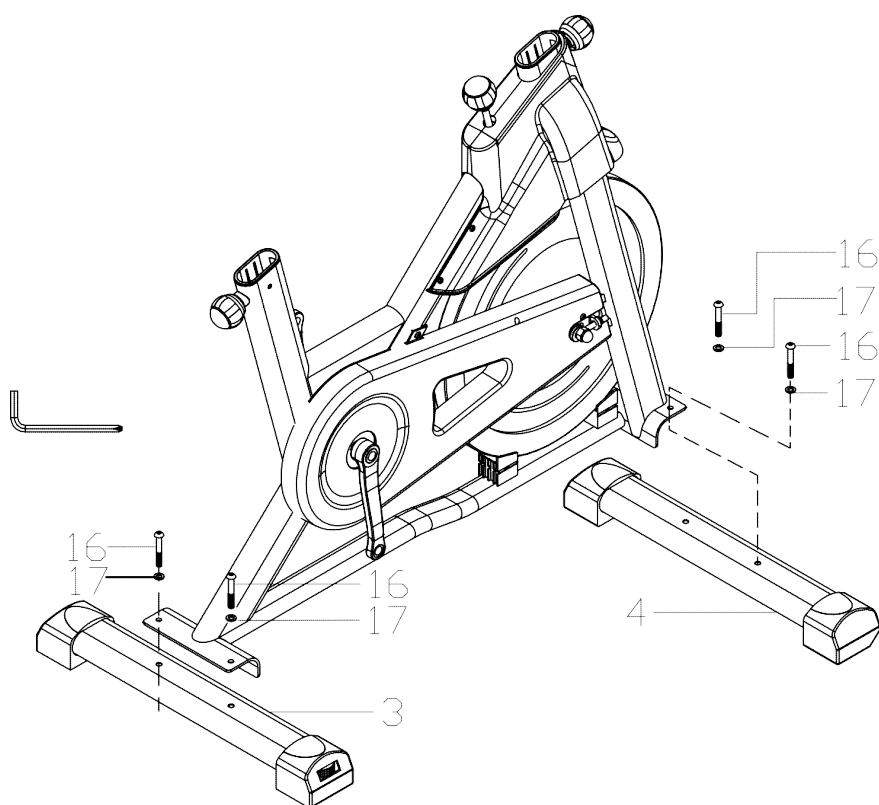
### Step 1

Remove the pre-assemble tubes (2), bolts (16) and nuts (18) from the main frame (1).



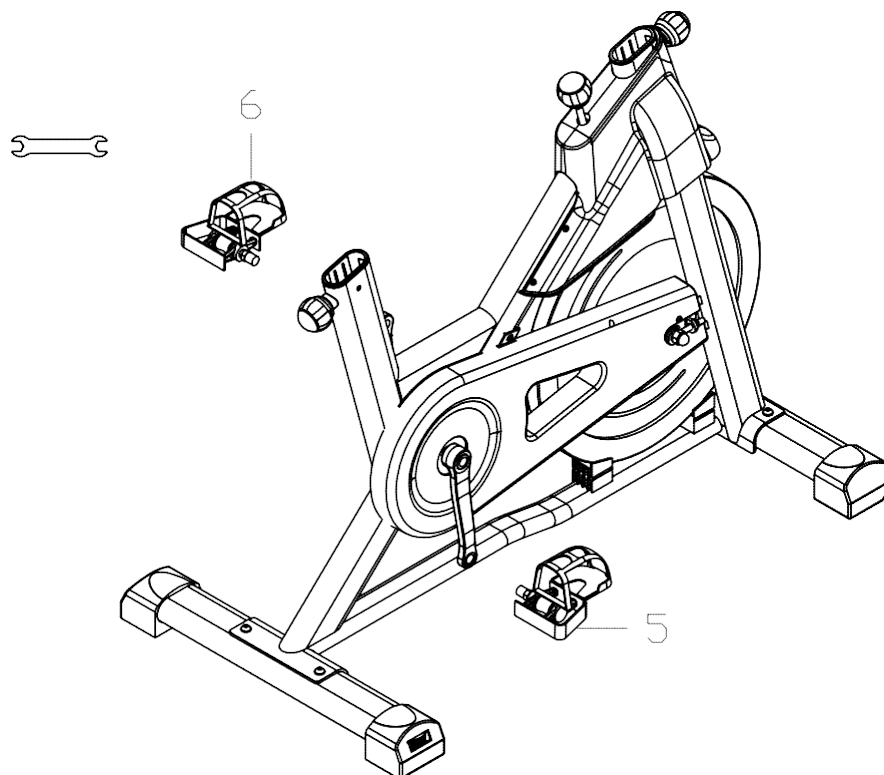
## Step 2

Fasten front stabilizer (3) and rear stabilizer (4) to main frame (1) and secure with 4 bolts (16) and washers (17) securely.



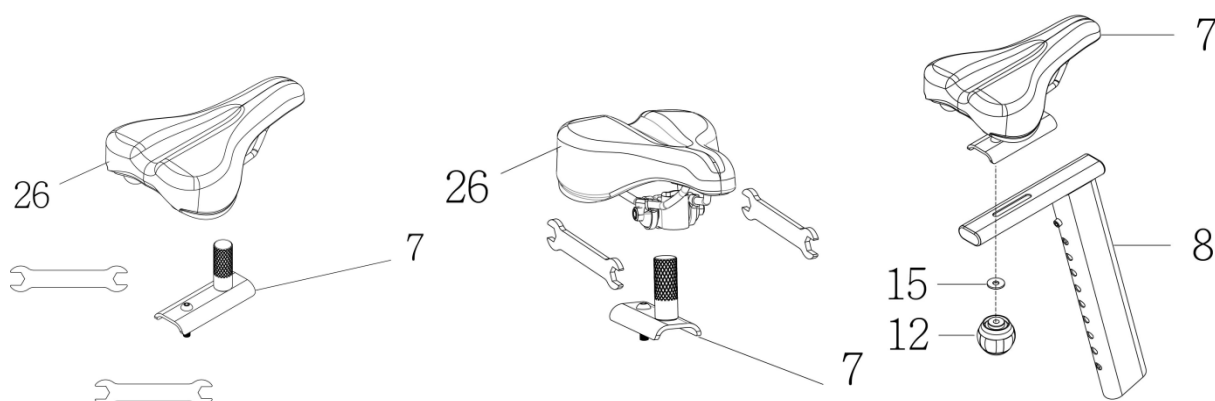
## Step 3

The Pedals (6L&5R) are marked "L" and "R" - Left and Right. Connect them to their appropriate crank arms. The right crank arm is on the right- hand side of the cycle as you sit on it.  
Note that the Right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anticlockwise.



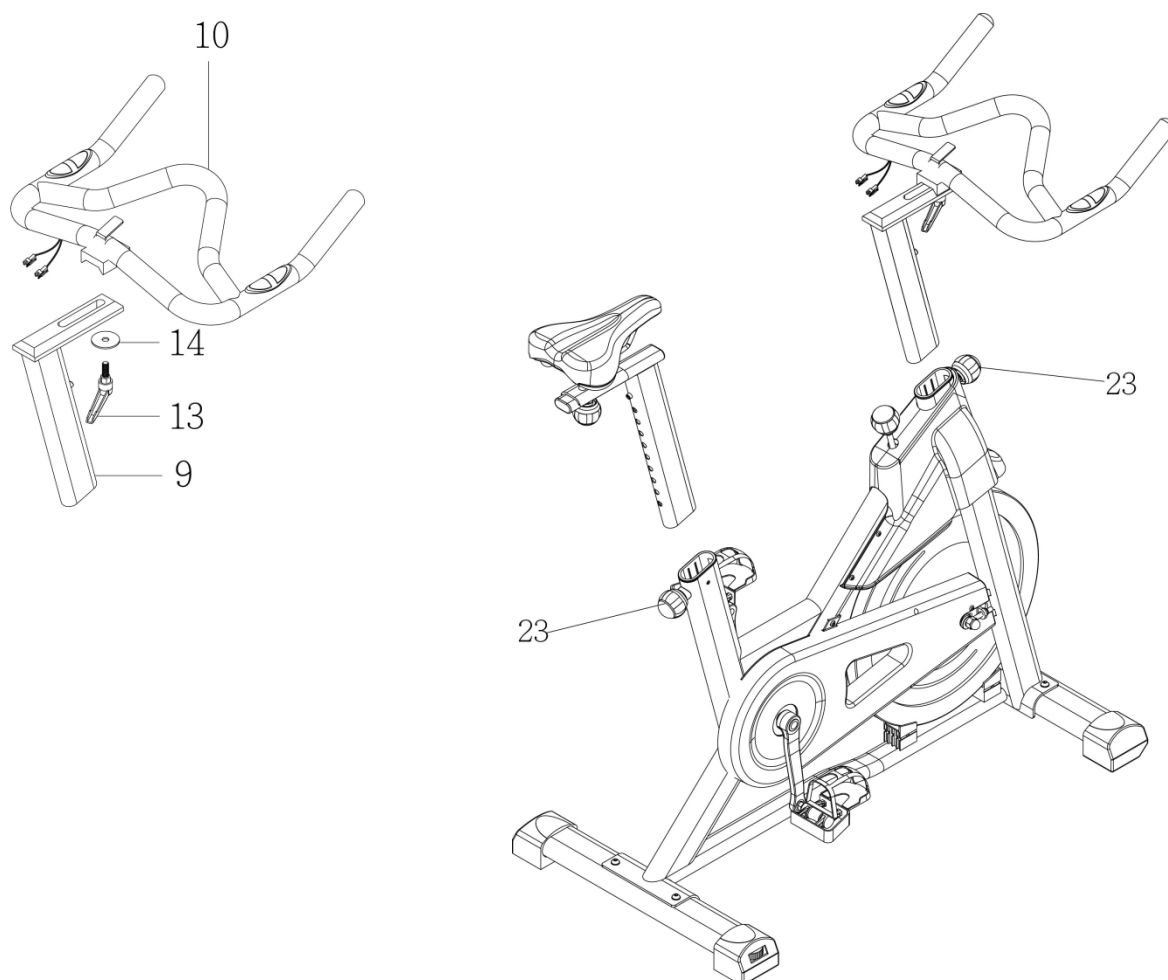
## Step 4

Use a wrench to lock the seat (26) to the seat sliding (7). Attach the seat sliding (7) to the vertical seat post (8) with a washer (5) and knob (12).



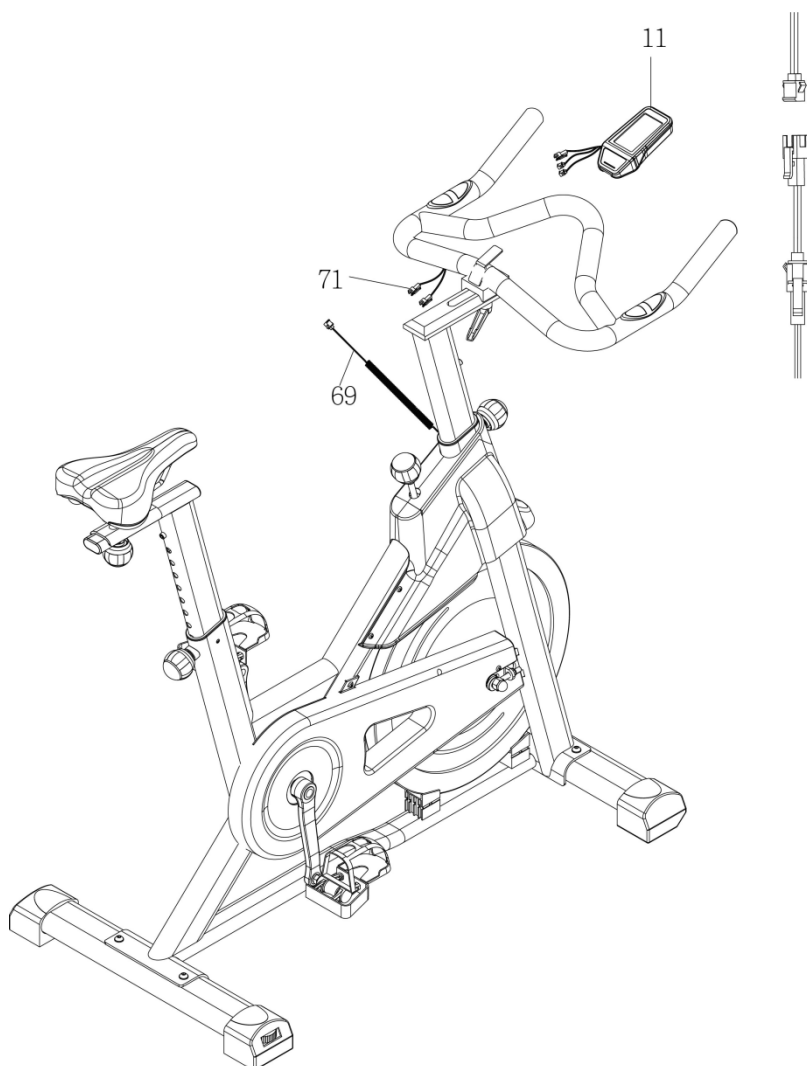
Attach the handle bar set (10) to the vertical handle bar post (9) with a washer (14) and the L knob (13).

Loosen 2 adjustment knobs (23) on the main frame (1). Insert the seat post (8) and handlebar post (9) to the main frame (1) and adjust to the proper position. And then tighten the post (8&9) with the knob (23).



## Step 5

Assemble the computer (11) to the handle bar set (10). Connect the sensor wire (69) and pulse wires (71) with the computer (11).



## Step 6

Remove the retaining bracket (19) under the flywheel. And then enjoy the riding.



## COMPUTER INSTRUCTION



### KEY GUIDE

MODE- Select function you want.

SET- Set value of the selected functions (TIME-DISTANCE-CALORIE-PULSE)

RESET- Press this button to reset current function values zero.

RECOVERY- Press this button going into pulse recovery detecting.

### FUNCTION

TIME- Press the key until sign of "TIME" display on LCD, the monitor will display the time function on the screen.

SPEED- Press the key until sign of "SPEED" display on LCD, the monitor will display the speed function on the screen.

DIST- Press the key until sign of "DIST" display on LCD, the monitor will display the distance function on the screen.

ODO- Press the key until sign of "ODO" on LCD, the monitor will display the odometer function on the screen.

CALORIE- Press the key until sign of "CAL" on LCD, the monitor will display the calorie function on the screen.

PULSE- Press the key until sign of "♥" or "P" display on LCD, the monitor will display the pulse rate function on the screen.

If the pulse sensor is contact with ear, clip the sensor to earlobe after rubbing earlobe for several times to ensure maximum circulation before measuring your pulse.

If the pulse sensor is contact with hand, place the palms of your hands on the contact pads before measuring your pulse rate.

If the pulse sensor is contact with wireless breast band, Put on the breast band before measuring your pulse rate.

### NOTE

1. The monitor will shut off automatically; if no sign put into for 3 minutes, all function value will be saved .You can press any key or restart exercising to wake up the monitor.
2. If improper display on monitor, please re-install the batteries to have a good result.
3. Battery spec: 1.5V AAA or AA (1pcs or 2PCS).

### APP OPERATING INSTRUCTIONS:

#### KINOMAP

1. Search "KINOMAP" in the mobile app store to download app.

**INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)**

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs "Kinomap" and "Fitshow" are available for iOS and Android.



1. Download the desired app on your mobile device
2. Register as specified by the respective app
3. Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Turn on your fitness equipment
5. Open the corresponding app
6. Choose your device type
7. Select the brand of your fitness equipment
8. Select the model of your fitness equipment
9. Connect the device to your mobile device via the app

