

A 5.5

MANUALE D'ISTRUZIONI
BEDIENUNGSANLEITUNG
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

120 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di assemblare o utilizzare l'unità.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'unità, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrate.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'esercizio, verificare che tutte le parti della macchina siano assemblate correttamente.
7. L'unità può essere utilizzata da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare l'unità su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'unità.
9. Non utilizzare l'unità in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nell'unità.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'unità.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare l'apparecchio da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. L'apparecchio è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato in ambito commerciale. L'apparecchio è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, rivolgersi al nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare l'apparecchio.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'attività fisica, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e fissare l'altra estremità ai vestiti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare la corda della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per continuare l'allenamento, reinsertire la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando l'unità non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con soles di cuoio.
6. Tenere gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di scorrimento. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente la macchina.
7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'esercizio. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.
8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant funziona a una velocità bassa ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.

10. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Tenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
11. Non azionare mai l'unità quando c'è qualcuno sopra.
12. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
13. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
14. Le persone disabili devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
15. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
16. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo apparecchio è progettato per una tensione di 220V \pm 5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di rete direttamente alla presa.

IMPORTANTE: non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo, utilizzare una presa di corrente adeguata installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: questa unità è dotata di una protezione contro le sovratensioni. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, portare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

I materiali di imballaggio sono riciclabili.

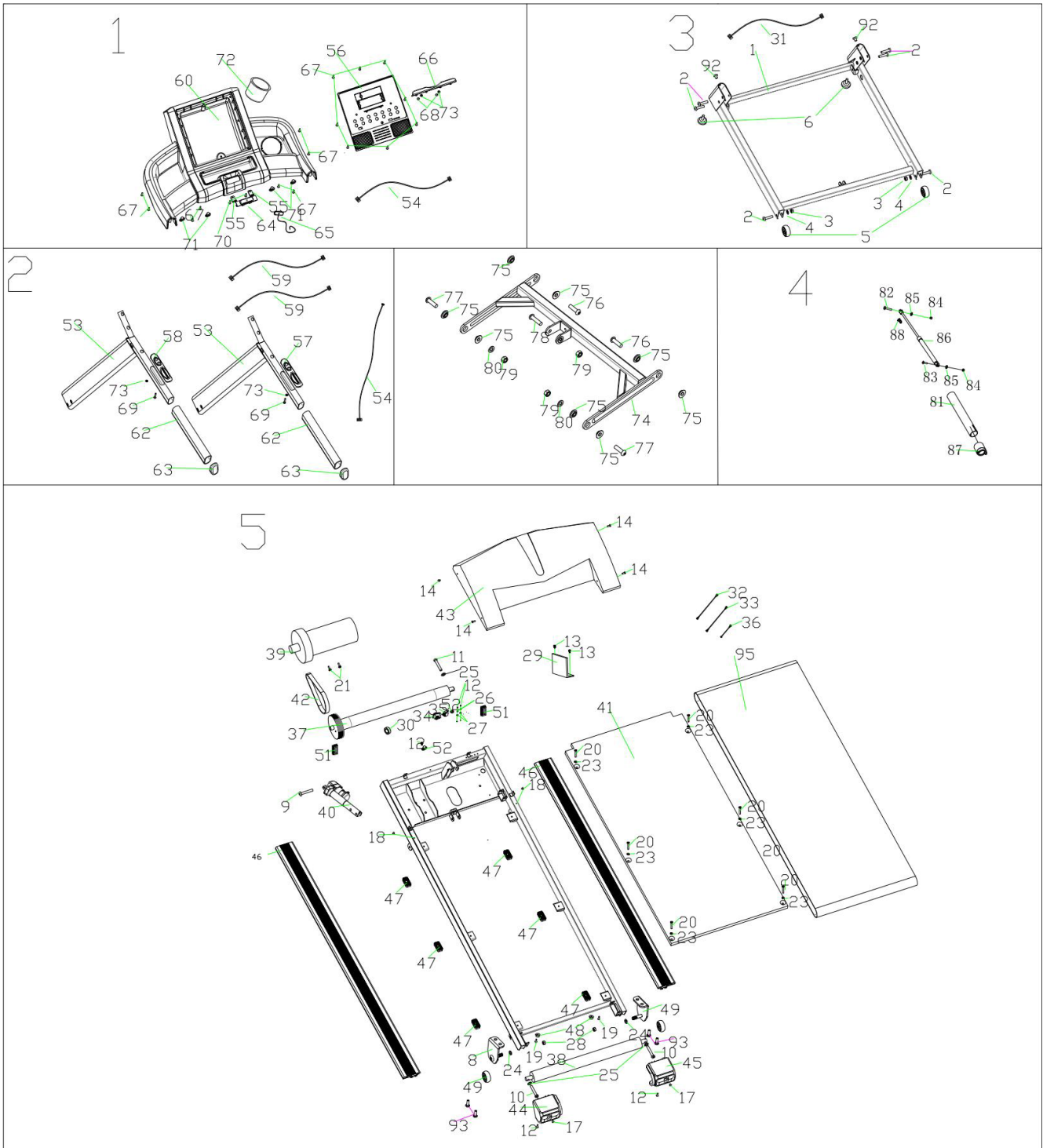
Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. Secondo la Direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e la sua implementazione nella legislazione nazionale, è necessario procedere come segue

gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

VISTA ESPLOSA

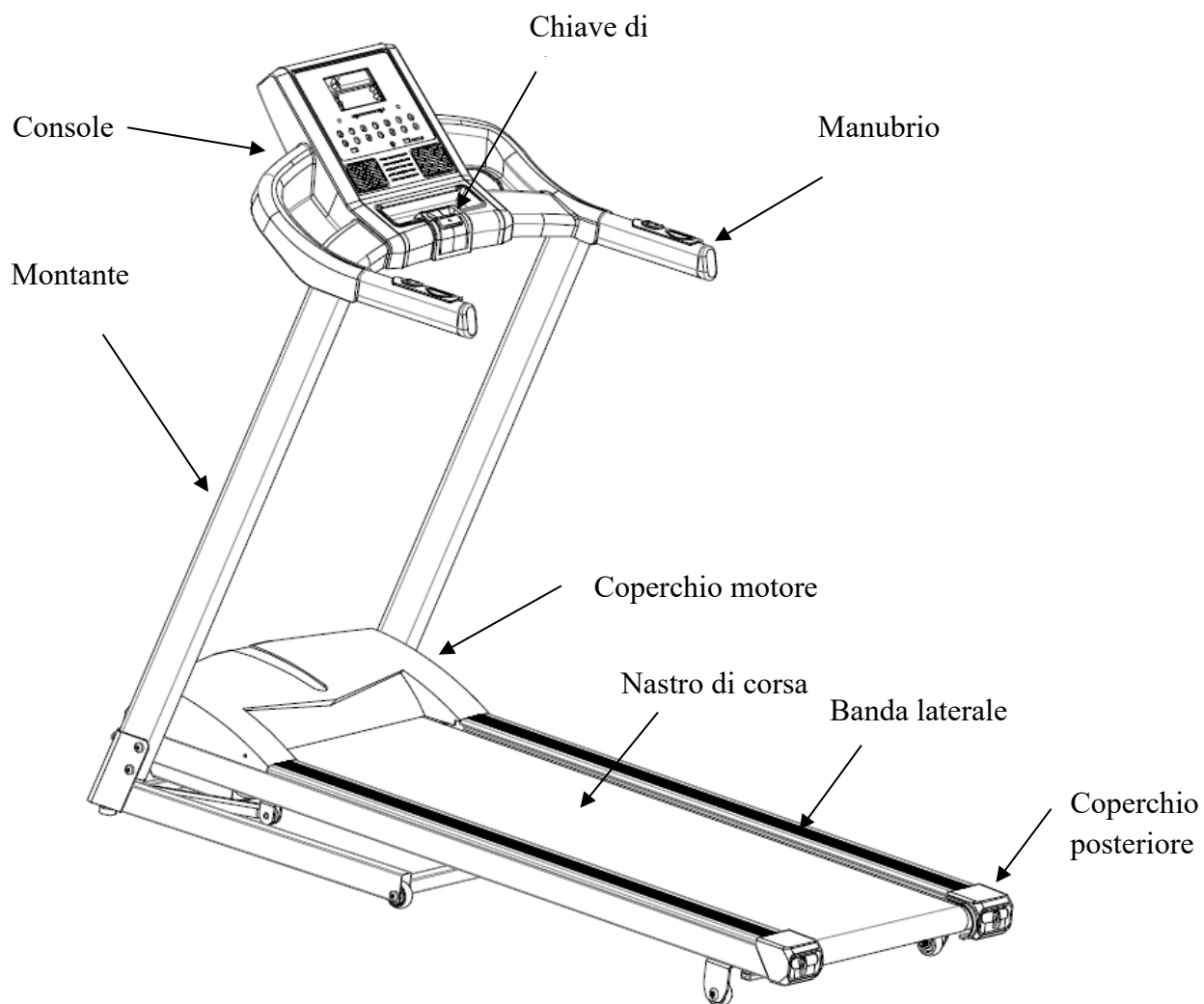


LISTA PARTI

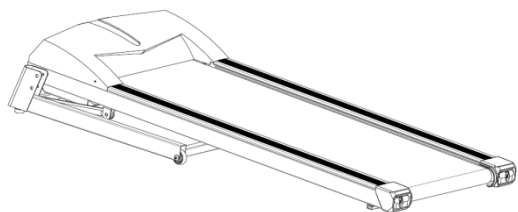
NO.	Descrizione	QTa'
1	Telaio di base	1
2	Bullone a testa piatta grande con esagono incassato M8×35×20	6
3	Controdado esagonale M8	2
4	Rondella piatta φ8	3
5	Ruote φ46	2
6	Poggia piedi	2
7	Telaio principale	1
8	Staffa ruota	2
9	Bullone a testa piatta grande con esagono incassato M10×40×20	1
10	Bullone a testa esagonale a filettatura piena M8×75	2
11	Bullone a testa esagonale a filettatura intera M8×55	1
12	Bullone a croce a testa piatta grande filettatura totale M4×10	6
13	Bullone a croce a testa piatta grande filettato M4×16	2
14	Bullone a testa bombata con intaglio a croce a filetto pieno M5×10	4
15	Vite autofilettante a testa cilindrica con impronta a croce ST3×10	2
16	Vite autofilettante a croce a testa piatta tagliata a croce ST4×10	1
17	Vite autofilettante a testa piatta grande con incasso a croce ST4×12	2
18	Vite autofilettante a testa svasata con incasso a croce ST4×15	4
19	Vite autofilettante a testa svasata con incasso a croce ST4×15	2
20	Bullone a testa svasata a testa esagonale M6×30×φ16	6
21	Bullone semifilettato a testa piatta grande con esagono incassato M8×35×20	2
23	Cuscinetto piatto in plastica (PVC)	6
24	Rondella piatta φ8 I	2
25	Rondella piatta φ8 II	3
26	Rondella elastica φ5	2
27	Rondella di sicurezza dentata esterna φ5	2
28	Controdado esagonale M8	2
29	Scheda motore	1
30	Anello magnetico	1
31	Cavo di comunicazione	1
32	Cavo di collegamento all'alimentazione L-300	1
33	Cavo di collegamento all'alimentazione L-300	1
34	Interruttore	1
35	Fusibile	1
36	Cavo di collegamento all'alimentazione	1
37	Rullo anteriore	1
38	Rullo posteriore	1
39	Motore	1
40	Motore inclinazione	1
41	Pedana	1
42	Cinghia motore	1
43	Coperchio motore	1
44	Coperchio posteriore sinistro	1
45	Coperchio posteriore destro	1
46	Banda laterale	2
47	Cuscinetto rotondo	6
48	Poggia piedi	2
49	ruota	2
51	Coperchio del tubo quadrato	2
52	Clip per cavo di alimentazione	1
53	Montante	2
54	Cavo di comunicazione	1
55	Staffa coperchio motore	2
56	monitor PCB set	1
57	Set Hand Pulse	1

58	Start/stop set	1
59	Cavo Handle pulse	2
60	Alloggiamento del monitor	1
62	Schiuma	2
63	Tappo piatto ovale conico	2
64	Presa chiave di sicurezza	1
65	Chiave di sicurezza	1
66	Support tablet	1
67	Vite autofilettante a testa piatta grande con incasso a croce ST4x12	21
68	Vite autofilettante a testa cilindrica con impronta a croce ST3x10	2
69	Vite autofilettante a testa piatta grande con incasso a croce ST4x40	2
70	Bullone a croce a testa piatta grande filettatura totale M4x10	2
71	Bloccacavo 3/8	6
72	Portabottiglia	1
73	Rondella piatta $\phi 12 \times \phi 4.5 \times 1.0$	4
74	Telaio inclinazione	1
75	Boccola inclinazione	8
76	Bullone a testa piatta grande a testa esagonale a filettatura piena M10x25	2
77	Bullone semifilettato a testa piatta grande con esagono incassato M10x35x20	2
78	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M10x65x20	1
79	Controdado esagonale M10	3
80	Rondella piatta $\phi 10$	5
81	Pistone idraulico	1
82	Bullone semifilettato a testa piatta grande con esagono incassato M8x50x20	1
83	Bullone semifilettato a testa piatta grande con esagono incassato M8x30x20	1
84	Controdado esagonale M8	2
85	Rondella piatta $\phi 8$	2
86	Cilindro	1
87	Tappo per tubo tondo a doppio strato	1
88	Schegge	1
92	Bullone a testa piatta grande a testa esagonale M8x35x20	2
93	Bullone a testa esagonale a filetto pieno M8x15	4
94	Vite autofilettante a testa piatta grande con incasso a croce ST4x16	4
95	Nastro di corsa	1

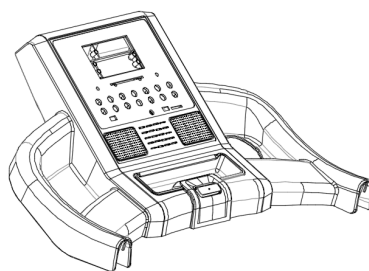
ISTRUZIONI



CONTENUTO IMBALLO



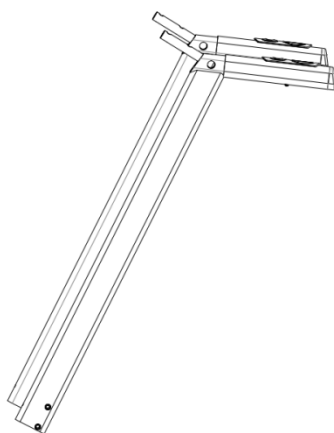
Telaio principale



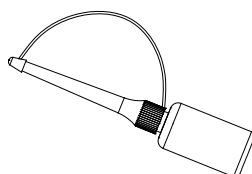
Console



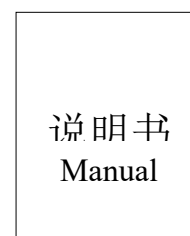
Porta bottiglie



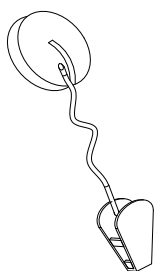
Montanti



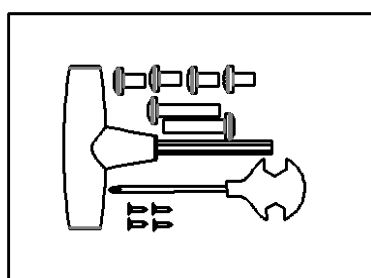
Lubrificante



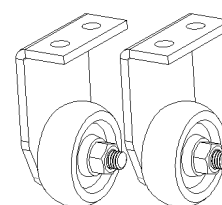
Manuale



Chiave di sicurezza

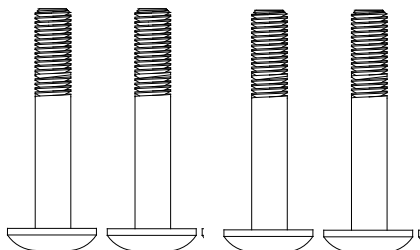


Bulloneria



Ruote

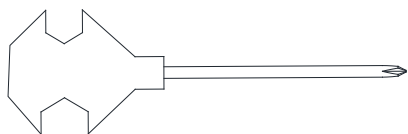
Lista bulloneria



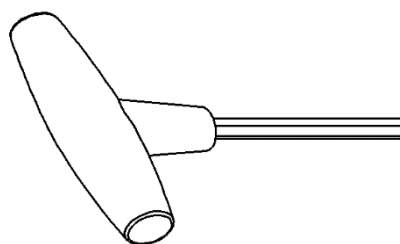
Bullone esagonale a mezza filettatura (M8*35*20) 4 Pz



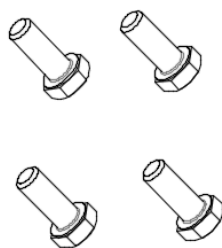
Bullone filettato esagonale (M8*15) 2 Pz



Chiave aperta a croce (14x17x75) 1 Pz

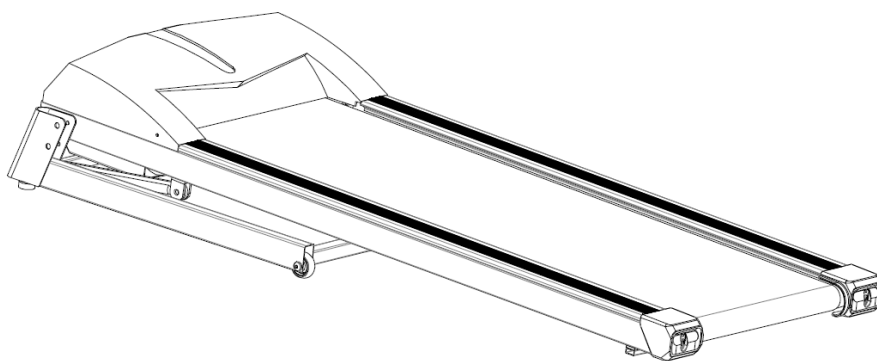


Chiave a T 1 Pz

Viti a testa esagonale a filettatura
intera M8x20 4PZVite autofilettante a testa piatta grande da
incasso a croce ST4x16 4PZ

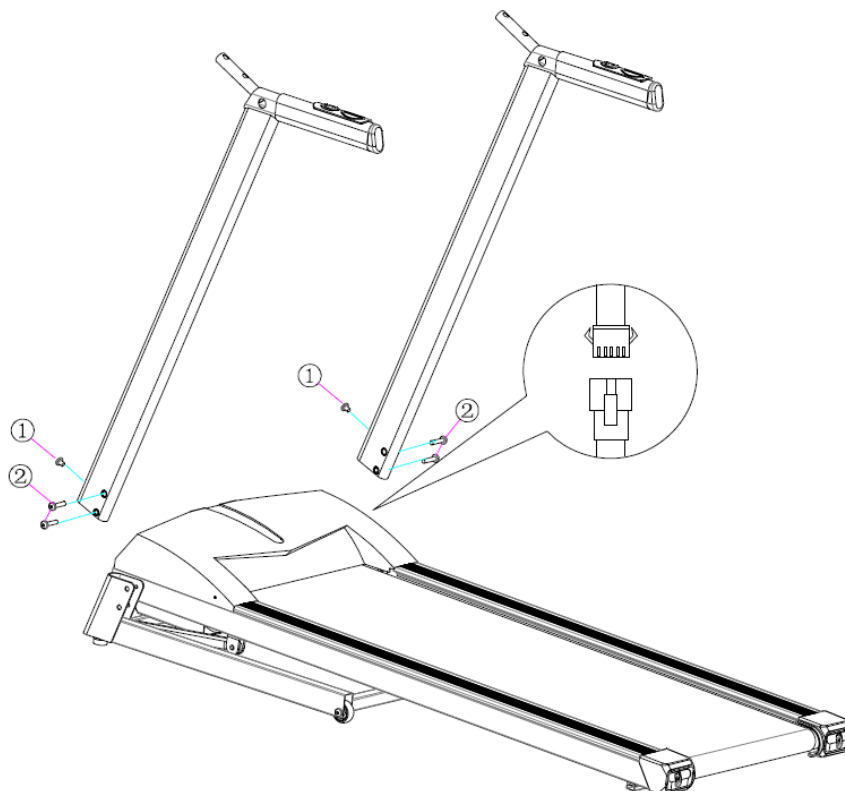
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Passaggio 1: estrarre la macchina dal cartone e posizionarla sul pavimento piano (vedere la Figura 1), rimuovere tutti i sacchetti in PE e le cinghie di imballaggio avvolte sulla macchina.



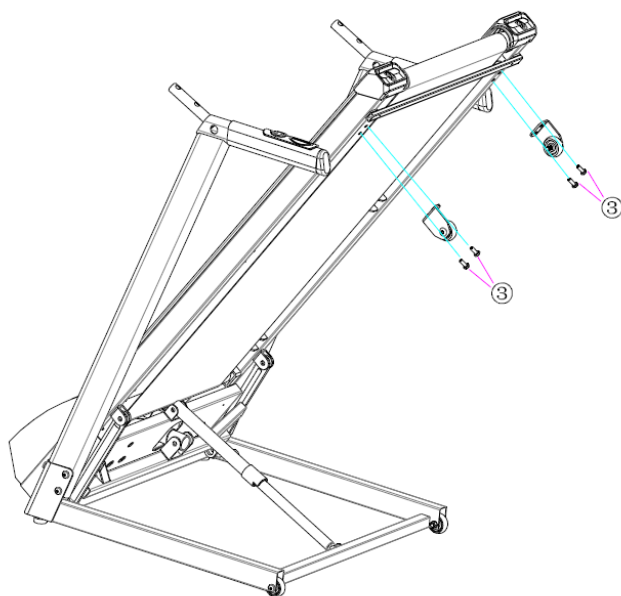
Passaggio 2: Innanzitutto, collegare i cavi di comunicazione nel montante verticale (R) con i cavi di comunicazione sul telaio di base. Quindi inserire i montanti verticali negli anelli di bloccaggio su entrambi i lati del telaio principale.

(Abbinare con i fori per le viti, fare attenzione a non rompere il cavo di comunicazione nei montanti verticali). Utilizzare 4 pezzi di bulloni a mezzo dente esagonale M8 * 35 * 20 e 2 pezzi di bulloni a denti completi esagonali M8 * 15 per bloccare entrambi i montanti verticali con il clamp anelli su entrambi i lati del telaio principale (allineare i montanti verticali per evitare deviazioni).

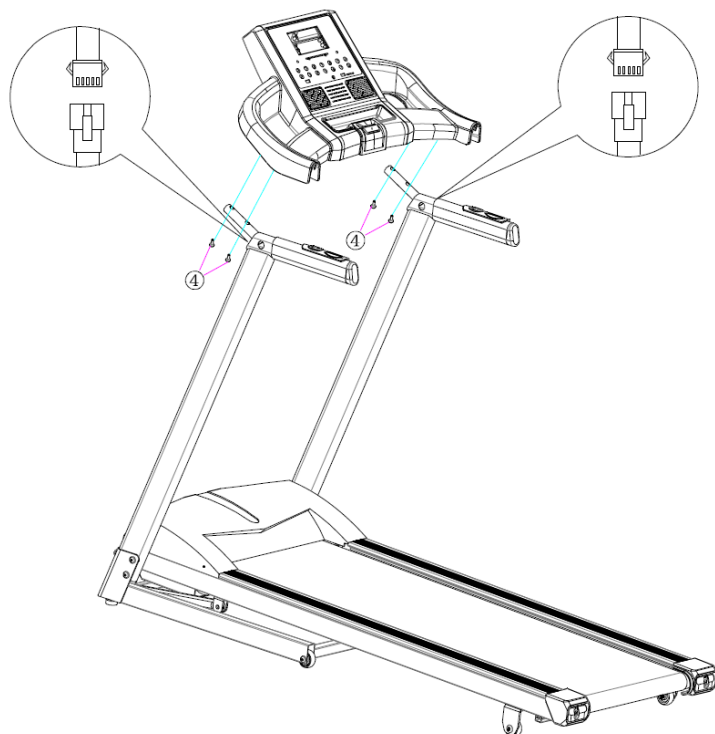


Passaggio 3: piegare il tapis roulant e utilizzare i bulloni esagonali Bulloni a filettatura intera a testa esagonale M8x20 per fissare il gruppo ruota al foro di montaggio nella parte inferiore del telaio principale e serrarlo.

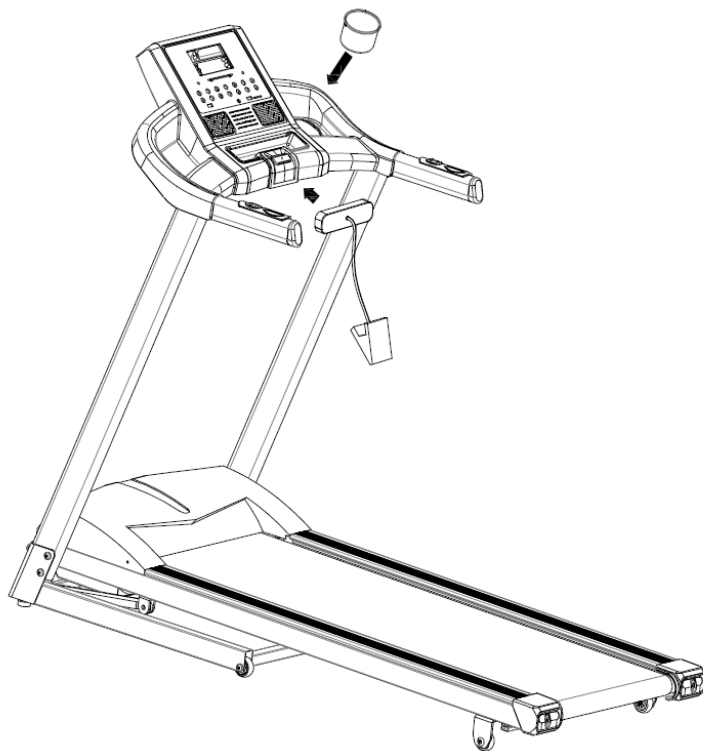
Salire sul cilindro per abbassare il tapis roulant.

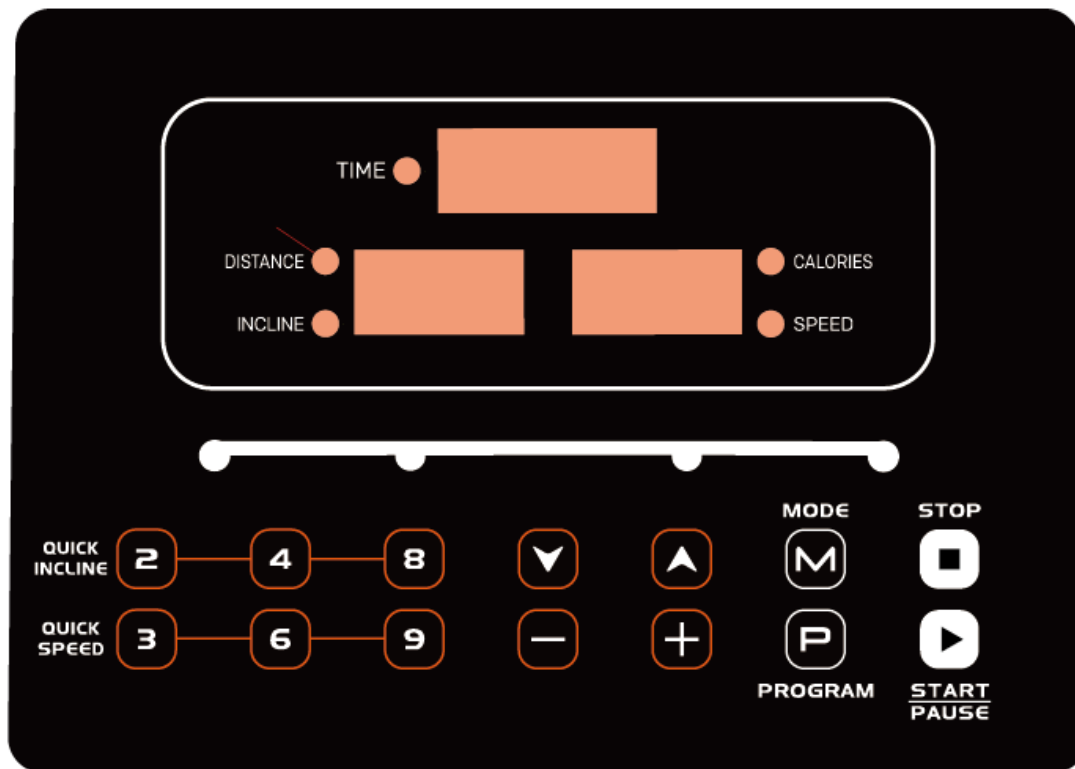


Passaggio 4: collegare rispettivamente i cavi di comunicazione e i cavi del polso della maniglia e installare il vassoio del monitor sui due montanti verticali, quindi bloccarli dalla parte inferiore del vassoio del monitor con quattro viti ST4x16.



Passaggio 5: serrare le viti del tubo verticale, inserire il blocco di sicurezza nella presa del contatore elettronico, allineare la tazza dell'acqua con il foro e inserirla nella parte in plastica del contatore elettronico. L'intera macchina è installata.



COMPUTER

1. Descrizione funzioni console

- (1) P0 è il programma manuale, P1-P36 sono i programmi di allenamento pre-impostati, tre programmi USER e un programma BMI.
- (2) 3 finestre di visualizzazione a LED, 6 tasti funzione.
- (3) Conversione del sistema metrico e britannico
- (4) Funzione di misurazione del grasso BODY FAT
- (5) Funzioni di protezione di sicurezza tra cui protezione da sovraccarico e sovracorrente, protezione contro le esplosioni, interferenza anti-elettromagnetica, ecc.
- (6) Auto-ispezione del sistema, notifica di informazioni anomale.
- (7) Tre programmi personalizzabili dal cliente.

1. Istruzioni finestre LCD:

- 1.1: la finestra "DISTANCE" mostra la distanza percorsa.
- 1.2: la finestra "CALORIES" mostra le calorie bruciate.
- 1.3: la finestra "TIME" mostra il tempo trascorso.
- 1.4: la finestra "SPEED" mostra la velocità.
- 1.5: la finestra "PULSE" mostra il battito cardiaco.

3. Istruzioni per la conversione metrica

- (1) Rimuovere le chiavi di sicurezza, premere contemporaneamente i pulsanti "PROGRAM" e "MODE". Il display mostra 0.6 per convertire da chilometri a miglia.
- (2) Premere contemporaneamente i pulsanti "PROGRAM" e "MODE" dopo aver scollegato la chiave di sicurezza. Il display mostra "1.0" per convertire da miglia a chilometri

4. Istruzioni tastiera

- (1) "PROG" : Il tasto vi permette di selezionare i programmi di allenamento. A tappeto fermo, premere il tasto per selezionare uno dei programmi da P0 a P36, da U1 a U3 e il programma FAT.
- (2) "MODE" : In modalità manuale premere il tasto per selezionare le funzioni "conto alla rovescia del tempo→conto alla rovescia della distanza→conto alla rovescia delle calorie→modalità manuale". E' anche il tasto di ripristino durante i programmi P1-P36 con tempo predefinito di 30 minuti.
- (3) "START" : Premere questo tasto per avviare il tapis roulant quando è fermo oppure per metterlo in pausa durante l'allenamento.
- (4) "STOP" : è il tasto di arresto, quando il tapis roulant è in funzione, premendo questo tasto il tapis roulant si fermerà lentamente. Il tasto serve anche per eliminare i messaggi di errore ERR nel caso dovessero comparire.
- (5) "+" : per aumentare i valori durante l'impostazione. Durante la corsa premere il tasto per aumentare la velocità.

"-" : per diminuire i valori durante l'impostazione. Durante la corsa premere il tasto per diminuire la velocità.

5. Chiave di sicurezza:

Togliendo la chiave di sicurezza, la finestra LCD mostra E—07, il segnale acustico emette un suono ad intermittenza e il tappeto si arresta. Il suono proseguirà finché non verrà inserita nuovamente la chiave. In quel momento tutti i dati della programmazione si cancelleranno.

6. Programmi USER (personalizzati) :

Il tappeto ha tre programmi personalizzabili: U1, U2 e U3 che possono essere impostati dall'utilizzatore.

Premere il tasto "PROG" per selezionare uno dei programmi tra U1~U3. Premere "MODE" per impostare i parametri desiderati nei segmenti e poi premere "START" per iniziare l'allenamento. I parametri verranno automaticamente salvati per poterli utilizzare negli allenamenti successivi.

7. Guida per la sicurezza

- (1) Inserire la spina di alimentazione nella presa di corrente, accendere l'interruttore di alimentazione, lo schermo della console verrà completamente visualizzato e verrà emesso un segnale acustico, quindi inizierà l'identificazione della chiave di sicurezza;
- (2) Inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla consolle, quindi agganciare il fermaglio ai vestiti davanti al petto. Dopo che lo schermo è completamente visualizzato per 2 secondi, entrerà nello stato di funzionamento predefinito: tutti i contatori verranno azzerati, il valore impostato verrà resettato e il tapis roulant sarà nella modalità tempo del programma manuale P0.
- (3) Premere il pulsante "PROG" per selezionare uno dei programmi preimpostati da P0 a P36; U01, U02, U03, BMI (B-I).

Programma manuale "P0"

Premere il tasto "MODE" per selezionare una delle quattro modalità di allenamento. L'utente può impostare la velocità, di default è 1.0km/h.

Allenamento 1: conteggio normale. I valori di tempo, distanza e calorie sono a zero ed aumentano durante l'allenamento.


Allenamento 2: Conto alla rovescia del tempo. Dopo aver selezionato, la finestra del tempo lampeggia, premere "+" "-" per selezionare. Il range è 5-99 minuti. Il valore di default è 30:00 minuti.

Allenamento 3: Conto alla rovescia della distanza. Dopo aver selezionato, la finestra della distanza lampeggia, premere "+" "-" per selezionare. Il range è 1.0-99.0km. Il valore di default è 1.0KM.

Allenamento 4: Dopo aver selezionato, la finestra delle calorie lampeggia, premere "+" "-" per selezionare. Il range è 20-990CAL. Il valore di default è 50CAL.

"P1—P36" sono programmi preimpostati con solo il conto alla rovescia del tempo. Nella funzione dei programmi, la finestra del tempo lampeggerà. Premere "+" or "-" per modificare i valori preimpostati. Premere il tasto "MODE" per tornare ai valori di default.

Dopo aver impostato il programma, premere il tasto "START", lo schermo mostrerà un conto alla rovescia di 5 secondi accompagnato da un segnale sonoro. Al termine il nastro di corsa inizierà a girare lentamente e la velocità aumenterà gradualmente, come indicato sul display; la velocità sarà costante e l'inclinazione è predefinita a seconda del programma selezionato.

- A programma in corso, premere il tasto "+" "-" per regolare la velocità.
- Nei programmi p1-p36, la velocità di ogni programma è divisa in 10 segmenti e il tempo impostato viene diviso per 10 segmenti. L'aumento della velocità sarà valido solo nel segmento corrente e verranno emessi tre segnali acustici con tre secondi di anticipo quando il programma passa da un segmento a un altro. Quando il programma termina tutti i 10 segmenti, il motore si ferma automaticamente, accompagnato da un lungo segnale sonoro.
- Premendo il tasto "START" durante l'allenamento, l'attrezzo andrà in pausa. Premendo nuovamente il tasto i dati ricompariranno.
- Premendo il tasto "STOP" durante l'allenamento, si fermerà. Tutto tornerà allo stato predefinito.
- Quando il motore è in funzione, premere  o il pulsante QUICK INCLINE per regolare l'inclinazione.

Il sistema di controllo è sempre sotto sorveglianza automatica di sicurezza. Se viene rilevata un'anomalia, il tapis roulant si ferma in caso di emergenza. Lo schermo visualizzerà il codice errore emettendo un segnale acustico.

Quando lo schermo visualizza informazioni anomale, premere il pulsante "STOP", il sistema cancellerà le informazioni sul display.

8. RILEVAZIONE MASSA GRASSA.

- ①: Fermare il tappeto, premere il tasto PROG per selezionare il programma di rilevazione massa grassa, si accede al test di rilevazione massa grassa.
- ②: La finestra della distanza indica la data, selezionare il tasto MODE per iniziare il test.
- ③: dentro il test, la finestra delle calorie indicherà: F1, inserire il genere. La finestra mostra 01 con + o – definire il genere: 01 per gli uomini e 02 per le donne.
- ④: Premere MODE la finestra delle calorie indica: F2, inserire l'età. La finestra delle calorie mostra 25 (anni) con + o – definire il valore compreso tra 1 e 99.
- ⑤: Premere MODE la finestra delle calorie indicherà F3, inserire l'altezza. La finestra delle calorie mostra 170 cm con + o – definire il valore compreso tra 100 e 200.
- ⑥: Premere MODE la finestra delle calorie indicherà F4, inserire il peso. La finestra delle calorie mostra 70 kg con + o

– definire il valore compreso tra 20 e 150.

G) ⑦: Premere MODE la finestra delle calorie indicherà F5, inserire la funzione di rilevazione massa grassa. La finestra delle calorie mostra --- a quel punto tenete le mani sul sensore hand pulse per 8 secondi e la finestra delle pulsazioni indicherà il BMI.

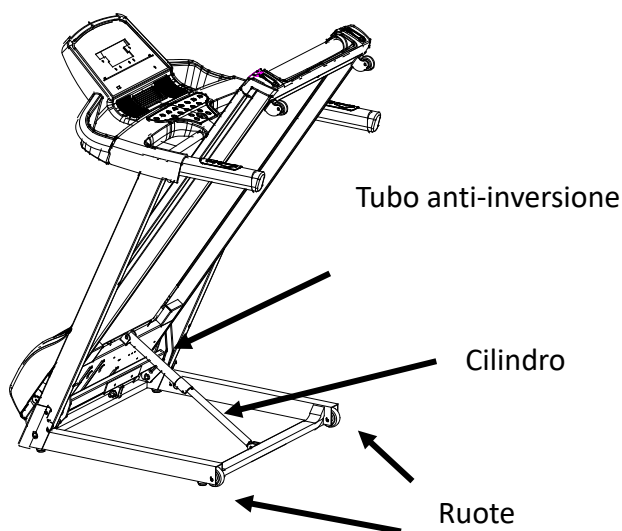
≤ 18 -- sottopeso
 $18 < \leq 24$ -- Normale
 $25 < \leq 28$ -- sovrappeso
 ≥ 29 -- obeso

Tabella programmi P1-P36

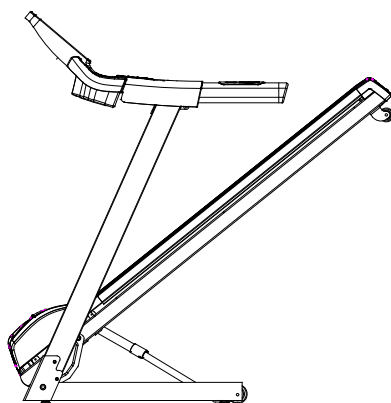
Segmento		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Velocità	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P2	Velocità	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P3	Velocità	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P4	Velocità	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P5	Velocità	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P6	Velocità	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
P7	Velocità	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
P8	Velocità	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
P9	Velocità	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
P10	Velocità	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
P11	Velocità	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
P12	Velocità	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
P13	Velocità	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P14	Velocità	2	3	3	6	9	6	9	9	6	3
P15	Velocità	4	6	9	9	9	9	9	6	4	2
P16	Velocità	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	Velocità	2	2	2	4	6	9	6	2	2	2
P18	Velocità	3	6	3	6	6	6	6	2	2	2
P19	Velocità	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P20	Velocità	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P21	Velocità	2	6	2	6	9	6	9	2	6	2
P22	Velocità	4	6	9	6	2	6	2	2	4	2
P23	Velocità	4	6	9	6	6	6	6	2	2	2
P24	Velocità	4	6	9	6	4	6	4	2	4	2
P25	Velocità	2	4	3	4	3	3	7	3	9	3
P26	Velocità	2	5	4	6	4	7	5	3	5	2
P27	Velocità	2	5	4	5	4	6	5	3	4	2
P28	Velocità	2	6	7	4	4	8	5	3	5	2
P29	Velocità	2	4	6	8	7	9	7	3	4	2
P30	Velocità	2	4	5	5	6	6	7	4	4	2
P31	Velocità	3	6	7	5	8	6	9	7	4	3
P32	Velocità	3	6	7	5	8	7	8	7	5	3
P33	Velocità	2	8	6	4	5	9	8	6	5	3
P34	Velocità	2	3	5	3	3	6	4	7	4	3
P35	Velocità	2	5	8	9	6	9	6	4	3	2
P36	Velocità	2	5	5	4	4	7	5	3	4	4

POSSIBILI PROBLEMI E SOLUZIONI:

Problema e codice errore	Causa	Soluzione
L'attrezzo non funziona	A、 non c'è alimentazione	Inserire la presa e premere il pulsante di
	B、 chiave di sicurezza non inserita	Inserire la chiave di sicurezza
	C、 controllare l'interruttore	Controllare e collegare il trasformatore o
	Circuito aperto	Controllare l'ingresso e l'uscita del sistema e i cavi
Interruzione improvvisa	A. la chiave non è inserita	Inserire la chiave
	B. problema del sistema	Far controllare dal tecnico
malfunzionamento dei tasti	Tasti danneggiati	1. Sostituire i tasti e i cavi; 2. Sostituire la tastiera; 3. Sostituire la console
E-01	A. Il cavo dati fa contatto	1. Controllare la connessione dei cavi
	B. Console danneggiata	Sostituire la console
	C. l'inverter è danneggiato	Sostituire l'inverter
	D. scheda motore danneggiata	Sostituire la scheda motore
E-02	A、 motore danneggiato	Sostituire il motore
	B. IGBT cortocircuito	Sostituire la scheda
E-03	Installazione non corretta	Controllare e installarlo nuovamente
	Induttore fotoelettrico danneggiato	Sostituire l'induttore fotoelettrico
	Connessione non corretta tra	Controllare e riconnettere
	Controller difettoso	Sostituire il controller
E-05	A、 scheda motore danneggiata	Sostituire la scheda motore
	B、 motore danneggiato	Sostituire il motore
E-07	Nessun segnale dalla chiave di	1.controllare che la chiave di sicurezza sia
Lo schermo non mostra le pulsazioni	A.il cablaggio dell'hand pulse non è	1.ricontrollarlo
	B、 console danneggiata	Sostituire la console
Visualizzazione incompleta della console o mancanza di tratti	A、 viti della console allentate	Stringere bene le viti
	B、 console danneggiata	Sostituire la console

CHIUDERE E SPOSTARE L'ATTREZZO:**1. Chiusura**

1. interrompere l'alimentazione e togliere la spina elettrica quando si prevede di chiudere il tapis roulant.
2. Controllare che l'inclinazione sia nella posizione più bassa.
3. Sollevare il piano di corsa in posizione verticale, la parte di collegamento E-zfit si bloccherà automaticamente nel cilindro.
4. controllare che la parte di collegamento E-zfit sia bloccata sul cilindro, come mostrato in figura

**2 Apertura**

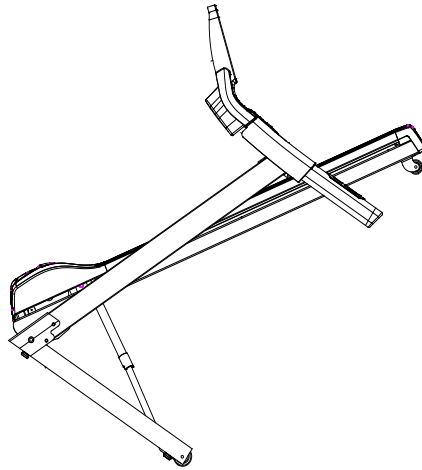
Tenere il tapis roulant con entrambe le mani; con il piede sbloccare la parte di collegamento E-zfit, ora il piano di corsa scenderà lentamente a terra. Mantenere 1 metro di distanza dal tapis roulant fino a quando il tapis roulant non si è completamente aperto.

3、Spostare l'attrezzo

Innanzitutto assicurarsi che:

- 1 : l'alimentazione sia spenta;
- 2 : la spina sia stata estratta dalla presa;
- 3 : il tapis roulant sia stato richiuso;

Afferrare l'estremità del tapis roulant con una mano e afferrare il manubrio dallo stesso lato con l'altra mano, inclinare di $40 \sim 50^\circ$ fino al petto per spostare lentamente il tapis roulant, come mostrato nell'immagine seguente:



MANUTENZIONE

Una pulizia/manutenzione regolare aumenta la durata dell'apparecchio.

Ispezionare regolarmente il tapis roulant e, se necessario, serrare le parti allentate. Sostituire immediatamente le parti usurate.

PULIZIA

Attenzione: per evitare scosse elettriche, prima di procedere alla pulizia verificare che l'apparecchio sia scollegato dalla rete elettrica.

Importante: non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il tapis roulant. Per evitare di danneggiare il computer, tenerlo lontano da qualsiasi liquido e non esporlo mai alla luce diretta del sole.

Dopo ogni allenamento: pulire la console del computer e le altre superfici del tapis roulant con un panno pulito, umido e morbido per rimuovere il sudore dell'allenamento.

Settimanalmente: la polvere e lo sporco dell'ambiente si depositano sotto il tapis roulant. Pertanto, passare l'aspirapolvere intorno e sotto il tapis roulant ogni settimana.

Semestrale: il motore in funzione aspira la polvere nel vano motore e può intasare il motore. Aprire il cofano ogni 6 mesi circa e aspirare con cura il vano motore e il motore.

LUBRIFICAZIONE DEI TAPIS ROULANT

Il tappeto di scorrimento è pre-lubrificato. Si consiglia di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto di scorrimento per garantire un funzionamento ottimale.

Controllare la lubrificazione del tappeto di corsa ogni 30-40 giorni: per farlo, sollevare i lati del tapis roulant e tastare la superficie del tappeto di corsa con le dita. Se si avvertono tracce di silicone, la lubrificazione non è necessaria.

Quando la superficie è asciutta, per la lubrificazione procedere come segue:

1. applicare l'olio di silicone sotto il tappeto di scorrimento sollevandolo di qualche centimetro; ripetere l'operazione sull'altro lato.
2. Accendere la macchina senza salire e far girare il nastro di scorrimento alla velocità minima per 5 minuti.



Utilizzare solo olio di silicone che non contenga componenti di petrolio.

TENSIONE DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Se il tappetino scivola o si sente un inciampo durante i singoli passi, è necessario aumentare la tensione.

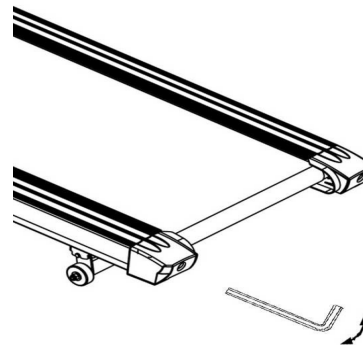
Ruotare la vite posteriore sinistra di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il punto 1 per il lato destro. Assicurarsi di effettuare lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato con il telaio.

Ripetere il punto 1 e il punto 2 fino a quando il tappetino di corsa non è così teso da non scivolare più.

Fare attenzione a non tendere eccessivamente il tappeto di scorrimento per non causare una pressione eccessiva sui cuscinetti a sfera.

Per ridurre la tensione del tappeto di scorrimento, ruotare entrambe le viti in senso antiorario per lo stesso numero di volte.



CENTRATURA DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Le forze che si generano durante la corsa possono far spostare leggermente il tappeto di corsa. Questo spostamento è normale e il nastro si regola da solo quando non ci si trova sopra. Se persiste, è necessario un intervento manuale.

Eseguire il tapis roulant senza nessuno e aumentare la velocità, fino a circa 6 km/h.

1. Controllare se la cinghia tende a destra o a sinistra.

Se il tappeto di scorrimento si sposta a sinistra, ruotare la vite posteriore sinistra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

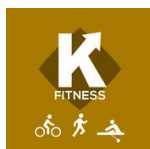
Se il tappeto di scorrimento si sposta verso destra, ruotare la vite posteriore destra in senso orario di ¼ di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato, ripetere i passaggi precedenti fino a risolvere il problema.

2. Una volta centrato il nastro, aumentare la velocità e verificare che il nastro scorra correttamente al centro della piastra.

ALLENAMENTO INERATTIVO

Le attrezzature per il fitness dotate di tecnologia Bluetooth possono essere collegate alle app per il fitness compatibili. Attualmente, i programmi „Zwift“, "Kinomap" e "AnyRun" sono disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA delle attrezzature per il fitness
9. Collegare l'unità al dispositivo mobile tramite l'app

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät **gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm EN 957-1/6 HB und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.**
11. **Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als 120 kg geeignet.**
12. eindringt.
13. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
14. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
15. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
16. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im **KUNDENDIENST**: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein, befestigen Sie das andere Ende an Ihrer Kleidung. Wenn Sie den Motor schnell stoppen müssen, ziehen Sie einfach am Seil des Sicherheitsschlüssels sodass er sich von der Konsole löst; die Matte stoppt dann sofort. Um das Training fortzusetzen, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder in die Konsole.
3. Wenn das Seil beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unser Servicecenter.
4. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn an einem sicheren Ort auf, wenn das Gerät nicht benutzt wird. Bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
5. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.

6. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
7. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Training beginnen oder beenden. Benutzen Sie, wann immer möglich, den Handlauf. Halten Sie sich am Handlauf fest, wenn Sie mit einer sehr niedrigen Geschwindigkeit laufen. Steigen Sie nicht vom Laufband ab, während es läuft.
8. Stellen Sie beide Füße auf die Seitenabdeckungen, starten Sie das Laufband und treten Sie erst, wenn das Laufband mit geringer, aber konstanter Geschwindigkeit läuft, mit einem Fuß nach dem anderen auf das Laufband.
9. Versuchen Sie nicht, sich umzudrehen, während Sie auf dem Laufband stehen und es läuft. Halten Sie Ihr Gesicht und Ihre Hände immer nach vorne gerichtet.
10. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
11. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
12. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
13. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
14. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
15. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ELEKTRISCHE SICHERHEIT

Dieses Gerät ist für eine Spannung von 220V \pm 5% ausgelegt. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, sondern schließen Sie das Netzkabel direkt an die Steckdose an.

WICHTIG: Das mit dem Laufband gelieferte Netzkabel darf nicht verändert werden. Wenn Sie es nicht einstecken können, verwenden Sie eine geeignete Steckdose, die von einem qualifizierten Techniker installiert wurde.

ÜBERSPANNUNG: Dieses Gerät ist mit einem Überspannungsschutz ausgestattet. Im Falle eines Stromstoßes schaltet sich das Gerät automatisch ab. Sollte sich das Gerät ausschalten, stellen Sie den Ein-Aus-Schalter auf die Position "Aus" und schalten es dann wieder ein.

ENTSORGUNGSHINWEISE



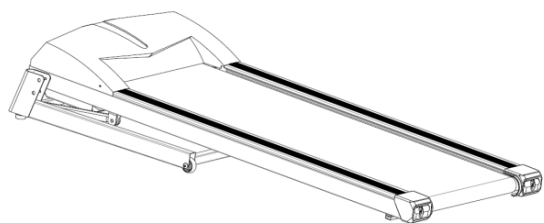
Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar.

Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.

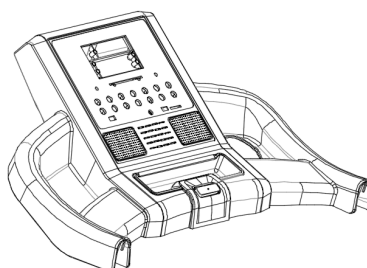


Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

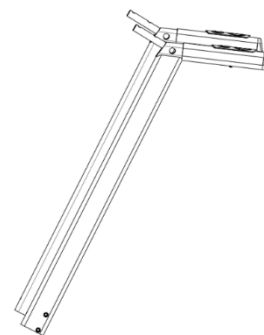
LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE



Hauptrahmen



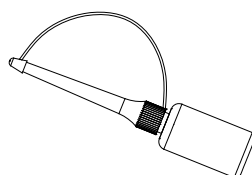
Konsole



Stützen



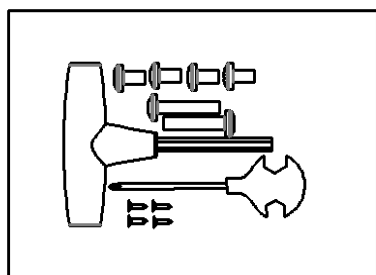
Flaschenhalter



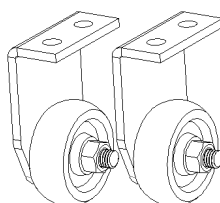
Schmiermittel







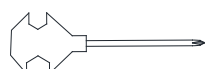
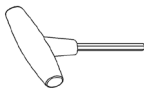
Sicherheitsschlüssel



Schrauben



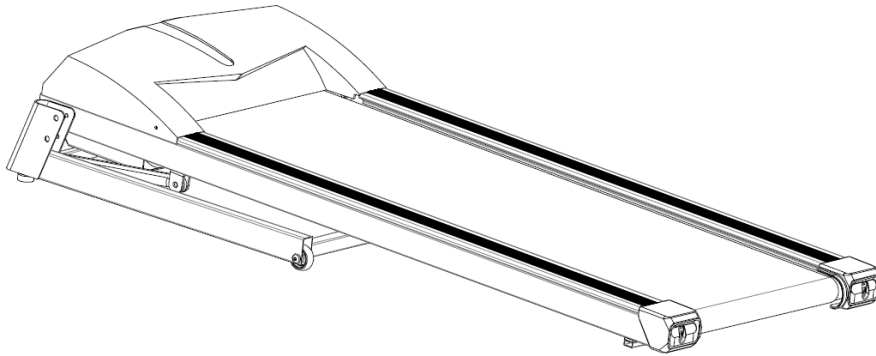
Räder

Beschreibung	Anzahl (Stück)	Beschreibung	Anzahl (Stück)
M8x35x20 mm Schraube 	4	M8x20 Schraube 	4
M8x15 mm Schraube 	2	ST4x16 	4
Multi-Tool 	2	T-Schlüssel 	1

AUFBAUANLEITUNG

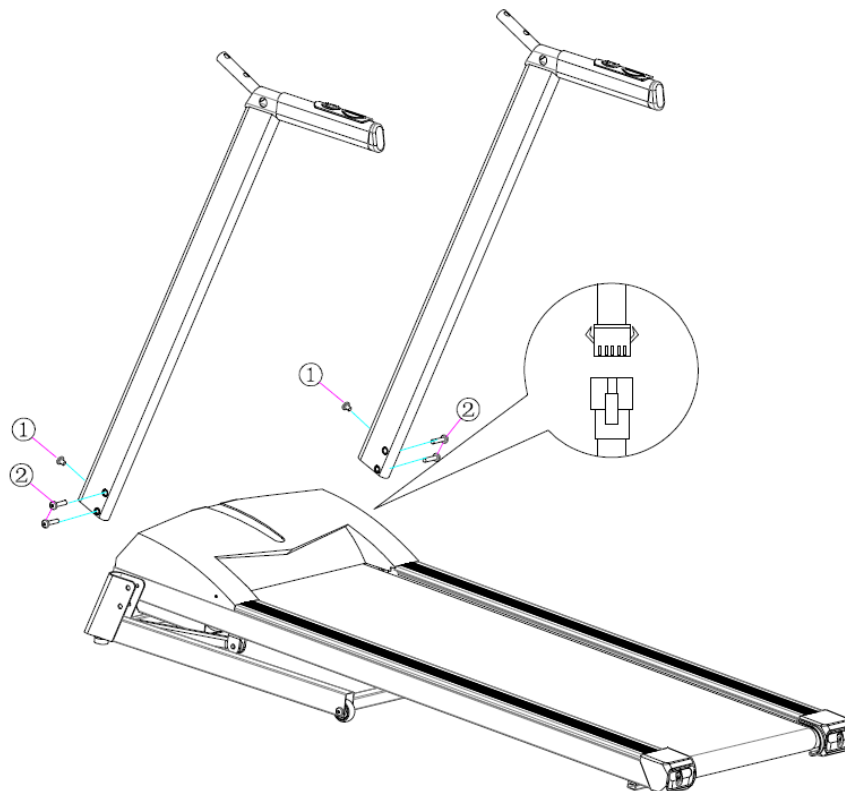
Bevor Sie anfangen das Laufband aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschnitte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

SCHRITT 1: Nehmen Sie die Maschine aus dem Karton und stellen Sie sie auf einen ebenen Boden (siehe Abbildung 1). Entfernen Sie alle PE-Beutel und Verpackungsbänder, die um die Maschine gewickelt sind.



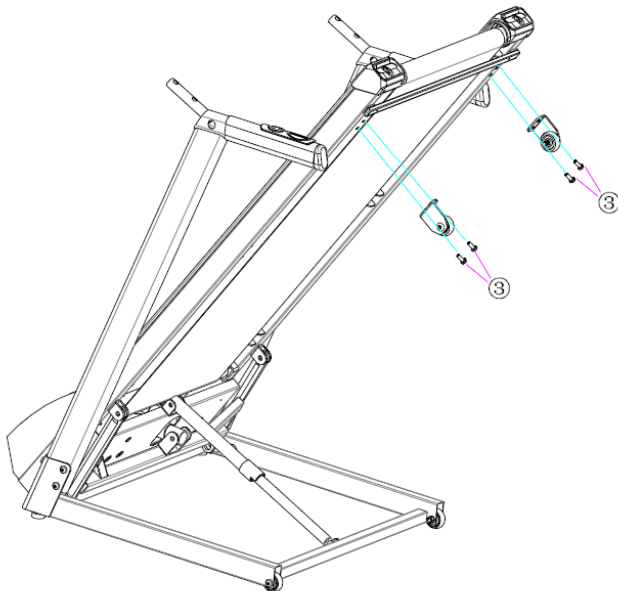
SCHRITT 2: Verbinden Sie zunächst die Kommunikationskabel in der vertikalen Stütze (R) mit den Kommunikationskabeln am Grundrahmen. Setzen Sie dann die vertikale Stütze in die Aufnahmen auf beiden Seiten des Hauptrahmens ein.

(Richten Sie die Schraubenlöcher aus und achten Sie darauf, das Kommunikationskabel in den vertikalen Stützen nicht zu beschädigen). Verwenden Sie 4 Stück Sechskantschrauben M8 * 35 * 20 und 2 Stück Sechskantschrauben M8 * 15, um beide vertikalen Stützen mit den Klemmrings auf beiden Seiten des Hauptrahmens zu befestigen (Richten Sie die vertikalen Stützen aus, um Abweichungen zu vermeiden).

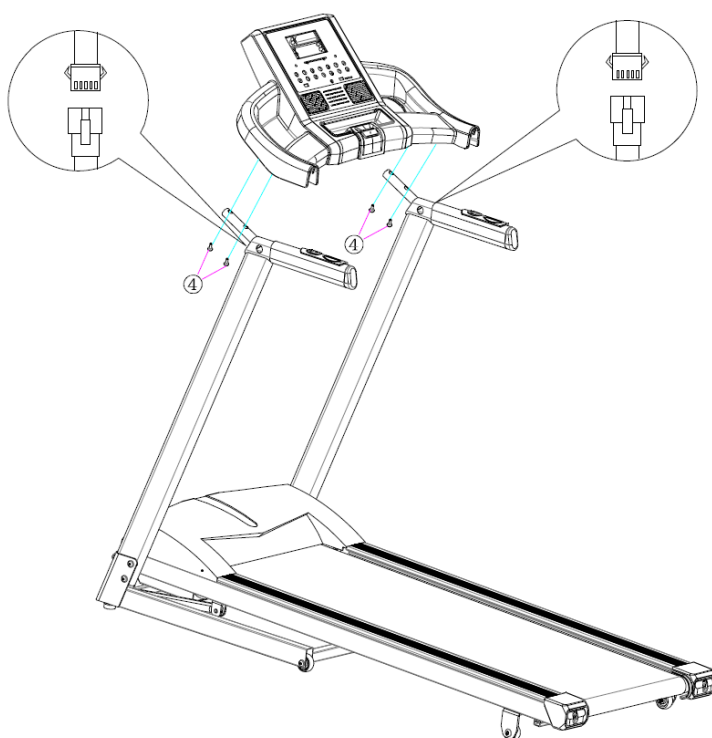


SCHRITT 3: Klappen Sie die Lqauffläche hoch bis es einrastet und verwenden Sie die Sechskantschrauben mit Vollgewinde M8x20, um die Radbaugruppe an der Befestigungsbohrung an der Unterseite des Hauptrahmens zu befestigen und festzuziehen.

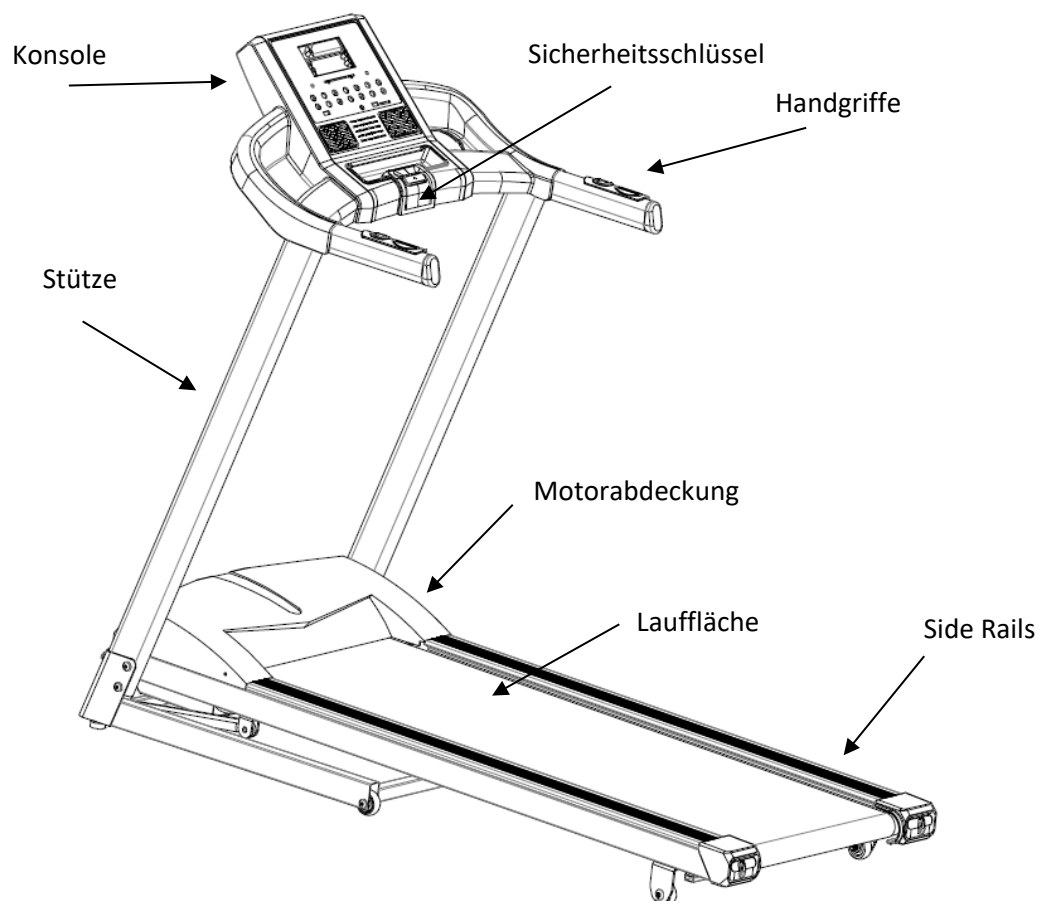
Steigen Sie auf den Zylinder, um das Laufband abzusenken.



SCHRITT 4: Verbinden Sie die Kommunikationskabel und die Kabel der Sensoren der Griffe und montieren Sie die Monitorhalterung an den beiden vertikalen Stützen. Befestigen Sie sie dann mit vier ST4x16-Schrauben an der Unterseite der Monitorhalterung



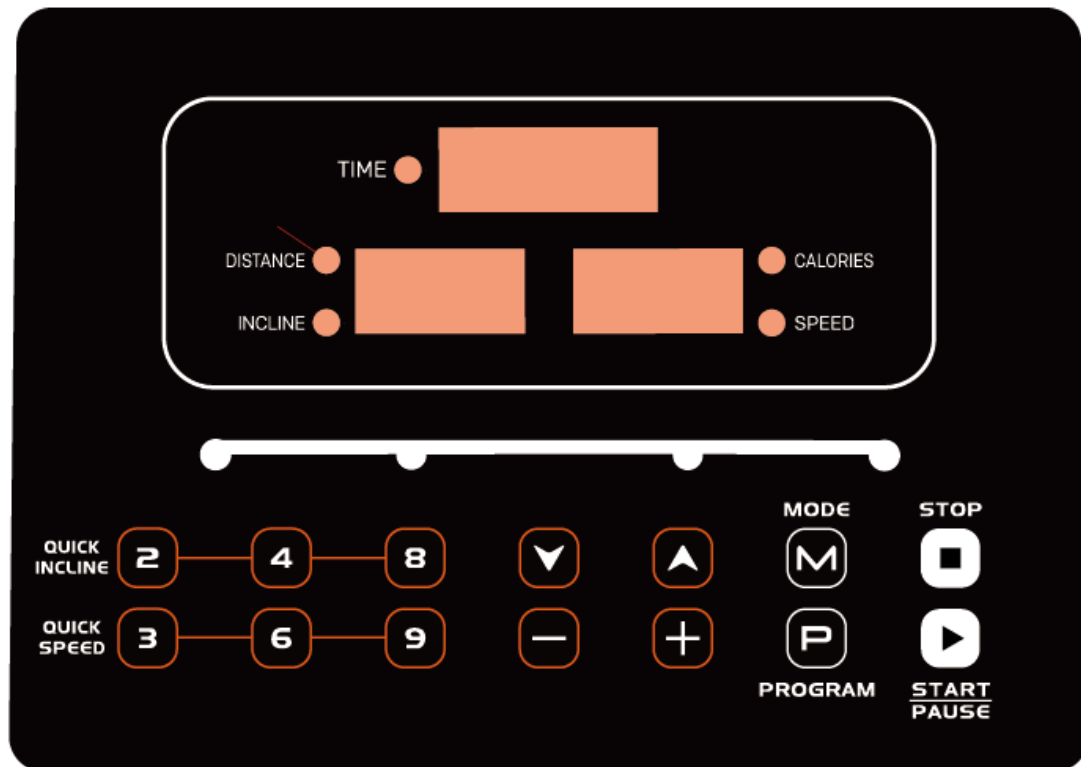
SCHRITT 5: Ziehen Sie die Schrauben der vertikalen Stützen fest, stecken Sie den Sicherheitschlüssel in die Buchse der Konsole, richten Sie die Flaschenhalter mit der Öffnung aus und stecken Sie sie in den Kunststoffteil der Konsole ein. Das Laufband ist nun installiert.



ERSATZTEILLISTE

Nr	Bezeichnung	Stück	Nr	Bezeichnung	Stück
1	Grundrahmen	1	46	Seitenstreifen	2
2	Schraube Innensechskant M8×35×20	6	47	Rundlager	6
3	Sechskant-Kontermutter M8	2	48	Fußstütze	2
4	Flache Unterlegscheibe φ8	3	51	Abdeckung für Vierkantröhr	2
5	Räder φ46	2	52	Kabelclip für Stromkabel	1
6	verstellare Füße	2	53	Ständer	2
7	Hauptrahmen	1	54	Kommunikationskabel	1
8	Radhalterung	2	55	Motorabdeckungshalterung	2
9	Schraube Inbus M10×40×20	1	56	Monitor-PCB-Set	1
10	Sechskantschraube M8×75	2	57	Handpulsset	1
11	Inbusschraube M8×55	1	58	Start/Stop-Set	1
12	Kreuzschlitzschraube M4×10	6	59	Handpuls-kabel	2
13	Kreuzschlitzschraube M4×16	2	60	Monitorgehäuse	1
14	Linsenkopfschraube M5×10	4	62	Schaumstoff	2
15	Selbstschneidende Schraube ST3×10	2	63	Ovaler, konischer Verschluss	2
16	Selbstschneidende Schraube ST4×10	1	64	Sicherheitsschlüsselaufnahme	1
17	Selbstschneidende Schraube ST4×12	2	65	Sicherheitsschlüssel	1
18	Selbstschneidende Schraube ST4×15	4	66	Tablet-Halterung	1
19	Selbstschneidende Schraube ST4×15	2	67	Selbstschneidende Schraube ST4×12	21
20	Sechskantschraube M6×30×φ16	6	68	Selbstschneidende Schraube ST3×10	2
21	Halbgewindebolzen M8×35×20	2	69	Selbstschneidende Schraube ST4×40	2
23	Flachlager aus Kunststoff (PVC)	6	70	Kreuzschlitzschraube M4×10	2
24	Flache Unterlegscheibe φ8 I	2	71	Kabelklemme 3/8	6
25	Flache Unterlegscheibe φ8 II	3	72	Flaschenhalter	1
26	Federscheibe φ5	2	73	Unterlegscheibe φ12×φ4,5×t1,0	4
27	Sicherungsring φ5	2	74	Neigungswinkelsrahmen	1
28	Sechskant-Kontermutter M8	2	75	Neigungsbuchse	8
29	Motorplatine	1	76	Große Flachkopfschraube M10×25	2
30	Magnetring	1	77	Halbgewindebolzen M10×35×20	2
31	Kommunikationskabel	1	78	Sechskantschraube M10×65×20	1
32	Kabel für die Stromversorgung L-300	1	79	Sechskant-Kontermutter M10	3
33	Stromversorgungskabel L-300	1	80	Flache Unterlegscheibe φ10	5
34	Schalter	1	81	Hydraulikkolben	1
35	Sicherung	1	82	Halbgewindebolzen M8×50×20	1
36	Stromversorgungskabel	1	83	Halbgewindebolzen M8×30×20	1
37	Vordere Rolle	1	84	Sechskant-Kontermutter M8	2
38	Hintere Umlenkrolle	1	85	Flache Unterlegscheibe φ8	2
39	Motor	1	86	Zylinder	1
40	Neigungswinkelmotor	1	87	Verschlusskappe für Rundrohr	1
41	Side Rails	1	88	Splitter	1
42	Motorriemen	1	92	Flachkopfschraube M8×35×20	2
43	Motorabdeckung	1	93	Sechskantschraube M8×15	4
44	Rückwand links	1	94	Selbstschneidende Schraube ST4×16	4
45	Rückseitige Abdeckung rechts	1	95	Laufmatte	1

COMPUTERBEDIENUNG



TASTENFUNKTIONEN

- A. Mit der "PROGRAM"-Taste können Sie vor Beginn des Trainings das gewünschte voreingestellte Programme P1-P36 , drei USER-Programme und ein BMI-Programm einstellen
- B. Mit der "MODE"-Taste können Sie während des Trainings die anzuzeigenden Werte aufrufen, ansonsten schalten die aktuellen Trainingswerte im Zeitfenster alle 6 Sekunden durch.
- C. Mit der "START/PAUSE"-Taste beginnt das Laufband zu laufen, mit erneutem Drücken, können Sie das Training Laufband unterbrechen.
- D. Mit der "STOP"-Taste können Sie das Laufband anhalten.
- E. Mit der "QUICK INCLINE"-Taste können Sie Neigungswinkel direkt einstellen
- F. Mit der "▲" und "▼" – Taste können Sie den Neigungswinkel erhöhen/verringern
- G. Mit der "QUICK SPEED – Taste können Sie die Geschwindigkeit direkt einstellen
- H. SPEED "–" und "+" – Taste können Sie die Geschwindigkeit verringern und erhöhen

ANZEIGEN

Die Werte werden im Display alternierend angezeigt

TIME:	Zeit 0:00 – 99:00 min
PULSE:	Herzfrequenz 50 – 250 BPM
DISTANCE:	Distanz 0:00 – 99:99 km
INCLINE:	Neigungswinkel in Stufen
SPEED:	Geschwindigkeit in km/h
CALORIES:	Kilokalorien 1 – 999 kcal

Computerbedienung „Manuelles Programm“

Schalten Sie das Laufband ein, Sie gelangen automatisch in den manuellen Modus. Achten Sie darauf, dass der Sicherheitsschlüssel an der dafür vorgesehenen Stelle am Computer angebracht ist. Verbinden Sie den Clip an Ihrer Trainingsbekleidung.

Im manuellen Programm können Sie drei Voreinstellungen vornehmen:

- Count-Down Zeit
- Count-Down Entfernung
- Count-Down Kalorien

Wenn Sie das manuelle Programm wählen, erscheint in der Anzeige 0:00.

Um die Einstellungen zu verändern, drücken Sie die MODE-Taste.

Sie können eine Trainingszeit von 5 bis 99 Minuten mit den +/- Tasten eingeben. Die Voreinstellung ist 30:00 Minuten. Durch erneutes Drücken der MODE-Taste können Sie die Entfernung von 1.0 bis 99.0 km mit +/- eingeben. Die Voreinstellung ist 1.0 km. Durch erneutes Drücken der MODE-Taste können Sie die Kalorien von 20-990 Kalorien mit +/- eingeben. Die Voreinstellung ist 50 Kalorien.

Anschließend Drücken Sie Start. Nach einem Count- Down 5-4-3-2-1 startet das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1.0 km/h.

- Sie können die Geschwindigkeit durch Drücken der Speed +/- Taste oder den Schnellwahltasten Geschwindigkeit verändern.
- Sie können die Neigung durch Drücken der Incline +/- Taste oder den Schnellwahltasten Neigung verändern.

Haben Sie eine Voreinstellung vorgenommen, läuft das Programm so lange, bis der erste (oder einzige) Wert „0“ erreicht. Dann läuft das Laufband langsam aus.

Wollen Sie keine Voreinstellungen vornehmen, Drücken Sie einfach ohne weitere Eingaben die Start-Taste. Alle Werte wie Zeit, Entfernung und Kalorien laufen „nach oben“.

Sollten Sie das Training unterbrechen wollen, drücken Sie die Start/Pause-Taste oder STOP-Taste.

Programm-Wahl

Sie haben die Möglichkeit, eines von 36 Programm-Vorgaben auszuwählen. Wenn Sie das Laufband wie unter 1) eingeschaltet haben, können Sie mit der Program-Taste ein gewünschtes Programm auswählen indem Sie die Taste wiederholt drücken. Bestätigen Sie gewählte Programm mit der Mode-Taste. Mit der Speed +/- -Taste können Sie die gewünschte Trainingszeit verändern. Nach der Eingabe Drücken Sie Start.

- Sie können die Geschwindigkeit durch Drücken der Speed +/- Taste oder den Schnellwahltasten Geschwindigkeit verändern.
- Sie können die Neigung durch Drücken der Incline +/- Taste oder den Schnellwahltasten Neigung verändern.

Jedes Programm wird in 10 Segmente unterteilt, jedes Segment hat das gleiche Zeitfenster. Nach Ablauf der Trainingszeit läuft das Laufband langsam aus.

Sollten Sie das Training unterbrechen wollen, drücken Sie die Start/Pause Taste oder Stop-Taste.

Benutzer-Programme U1 – U3

Hier können Sie ein Programm nach Ihren eigenen Vorstellungen gestalten. Hierzu Drücken Sie die Program-Taste bis U1 (U2, U3) erscheint. Bestätigen Sie diese mit Mode. Jetzt können Sie die einzelnen Segmente mit der Speed +/- Taste bearbeiten. Jedes Segment schließen Sie mit Drücken der Mode-Taste ab. Nach Beendigung der Eingabe der 10 Segmente drücken Sie Start und Sie können mit Ihrem individuell erarbeiteten Laufprofil beginnen. Ihre Eingaben werden im jeweiligen Profil gespeichert, sodass sie jederzeit abrufbar sind.

HRC (Pulsprogramm) HR1 – HR3

In diesem Programm können Sie pulsgesteuert trainieren. Drücken Sie dazu die Program-Taste bis „HR1“ in der Anzeige erscheint.

- Die Distance-Anzeige zeigt „25“ für das Alter, geben Sie mit der Speed +/- Taste Ihr Alter ein. Die Eingabe kann von 13 bis 80 vorgenommen werden. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode.
- Die Anzeige für Distance zeigt den ermittelten Herzfrequenzwert Wert an, basierend auf Ihrem Alter. Sie können diese mit der Speed +/- Taste verändern. Drücken Sie anschließend erneut Mode.
- Die Zeit-Anzeige zeigt „30:00“ an, diesen Wert können Sie mit der Speed +/- Taste verändern (5-99 Minuten).
- Drücken Sie Start und Sie können mit dem Lauftraining beginnen.

Die Pulsprogramme HR1, HR2 und HR3 unterscheiden sich durch die maximale Geschwindigkeit von 9 km/h, 11 km/h und 13 km/h die durch die automatische Steuerung maximal eingestellt wird.

Für das HRC Training empfehlen wir das Tragen eines Brustgurtes. Sollten Sie keinen Brustgurt tragen, müssen Sie die Handpulssensoren verwenden. Der Computer versucht im ersten Schritt ein Signal von einem Brustgurt zu empfangen. Sollte er kein Signal bekommen, wird die Handpulsmessung vorgenommen. Sollte kein Signal kommen, bleibt das Laufband in der aktuellen Geschwindigkeit.

Das Laufband beginnt bei 3 km/h und 0 % Neigung. Schritt für Schritt werden Geschwindigkeit und Neigung verändert.

Funktion Körperfett F1

In diesem Programm können Sie eine Körperfettmessung durchführen. Drücken Sie dazu die Program-Taste bis „F1“ in der Anzeige erscheint. In der Anzeige „Distance“ sehen Sie die Werte, die verändert werden können, in der Anzeige „Pulse“ die jeweilige Rubrik.

- F1 steht für das Geschlecht, wählen Sie mit der Speed +/- Taste 1 für männlich, 2 für weiblich. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode. Die Voreinstellung in der Anzeige ist 1.
- F2 steht für das Alter, mit der Speed +/- Taste können Sie Ihr Alter eingeben. Die Voreinstellung in der Anzeige ist 25, Sie können Werte von 10-99 eingeben. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode.
- F3 steht für die Körpergröße, mit der Speed +/- Taste können Sie Ihre Körpergröße eingeben. Die Voreinstellung in der Anzeige ist 170 cm. Sie können Werte von 100-200 cm eingeben. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode.
- F4 steht für Gewicht, mit der Speed +/- Taste können Sie Ihr Gewicht eingeben. Die Voreinstellung in der Anzeige ist 70. Sie können Werte von 20-150 kg eingeben. Bestätigen Sie die Eingabe mit Mode.
- Auf der Anzeige erscheint F5, die Eingabe ist komplett. Halten Sie nun die beiden Handpulssensoren für ca. 8 Sekunden, anschließend wird Ihr BMI-Wert angezeigt.
- Als Richtwert dient: Körperfett unter 18 ist dünn, 18 – 23 normal, 23 – 28 oder mehr ist übergewichtig.

Funktion des Notstopp-Sicherheitsschlüssel

Indem Sie den Sicherheitsschlüssel ziehen, hört das Laufband auf zu laufen. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel zurückstecken, wird diese Anzeige zurückgesetzt. Tragen Sie den Sicherheitsschlüssel während des Trainings immer am Kleidungsstück befestigt. Sollten Sie während des Laufens stolpern oder ein sonstiger Unfall passieren, soll gewährleistet werden, dass das Laufband stoppt und Sie nicht verletzt werden können.

Umstellung von metrische Einheiten in Meilen

1. Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel und drücken Sie gleichzeitig die Tasten „PROGRAM“ und „MODE“. Auf dem Display wird 0,6 angezeigt, um von Kilometern in Meilen umzurechnen.
2. Drücken Sie gleichzeitig die Tasten „PROGRAM“ und „MODE“, nachdem Sie den Sicherheitsschlüssel entfernt haben. Das Display zeigt „1,0“ an, um von Meilen in Kilometer umzurechnen.

Funktion des „Sicherheitsschlüssel“

Indem Sie den Sicherheitsschlüssel ziehen, hört das Laufband auf zu laufen. SAFE erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel zurückstecken, wird diese Anzeige zurückgesetzt. Tragen Sie den Sicherheitsschlüssel während des Trainings immer am Kleidungsstück befestigt. Sollten Sie während des Laufens stolpern oder ein sonstiger Unfall passieren, soll gewährleistet werden, dass das Laufband stoppt und Sie nicht verletzt werden können.

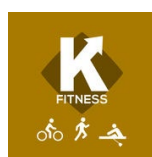
Tabelle zu den Programmen

PROG		SEGMENTE									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1	3	5	5	5	7	7	5	3	2
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2	3	5	8	5	5	6	8	4	3
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2	3	7	8	5	5	5	8	4	3
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2	2	5	8	8	8	8	5	3	2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3	4	8	9	10	10	10	7	4	3
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3	4	6	7	7	7	9	10	5	3
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3	4	4	10	4	9	4	11	3	2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3	5	7	9	3	5	7	5	11	5
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3	7	10	4	7	11	5	4	12	6
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3	5	9	10	6	6	9	6	11	3
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4	5	11	9	6	8	9	11	6	5
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4	6	10	10	10	7	7	10	6	5
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2	4	6	6	6	8	8	6	4	3
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3	4	6	9	6	6	7	9	5	4
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3	4	8	9	6	6	6	9	5	4
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3	3	6	9	9	9	9	6	4	3
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4	5	9	10	11	11	11	8	5	4
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4	5	7	8	8	8	10	11	6	4
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4	5	5	11	5	10	5	12	4	3
	INCLINE	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4	6	8	10	4	6	8	6	12	6
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4	8	11	5	8	12	6	5	12	7
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4	6	10	11	7	7	10	7	12	4
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5	6	12	10	7	9	10	12	7	6
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7

P24	SPEED	5	7	11	11	11	8	8	11	7	6
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3	5	7	7	7	9	9	7	5	4
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4	5	7	10	7	7	8	10	6	5
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4	5	9	10	7	7	7	10	6	5
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4	4	7	10	10	10	10	7	5	4
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5	6	10	11	12	12	12	9	6	5
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5	6	8	9	9	9	11	12	7	5
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5	6	6	12	6	11	6	12	5	4
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5	7	9	11	5	7	9	7	12	7
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5	9	12	6	9	12	7	6	12	8
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5	7	11	12	8	8	11	8	12	5
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6	7	12	11	8	10	11	12	8	7
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6	8	12	12	12	9	9	12	8	7
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

INERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme „ZWIFT, „Kinomap“ und „AnyRun“ für iOS und Android zur Verfügung



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das Model Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

PROBLEME UND BEHEBUNG

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Das Laufband lässt sich nicht starten	Netzkabel ist nicht eingesteckt	Netzkabel einstecken
	Der Ein/Ausschalter ist nicht auf Ein gestellt	Der Ein/Ausschalter auf Ein stellen
	Die Haussicherung ist herausgesprungen	Die Haussicherungen prüfen
	Das Kabel im rechten Holm wurde beim Aufbau oben- oder unten beschädigt oder abgeschert	Kabelverbindung anhand Aufbauanleitung prüfen
	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Die Sicherung des Geräts ist defekt	Die Sicherung des Geräts tauschen
	Das Verbindungskabel vom Controller zur Konsole hat sich vom Controller gelöst	Steckverbindung auf dem Controller im Motorraum prüfen
	Transformer ist nicht richtig verbunden oder defekt	Trafo im Motorraum prüfen und ggf austauschen
Das Laufband bleibt plötzlich stehen	Der Motor schaltet wegen Überlastung ab	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen wie in Aufbauanleitung beschrieben
	Elektronikproblem	Stromzufuhr wie oben beschrieben prüfen
Das Laufband ruckt beim Laufen	Laufmatte ist zu locker und rutsch durch	Laufmattenspannung nachjustieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Das Laufband läuft nicht mittig	Das Laufband ist nicht korrekt ausgerichtet	Laufmatte zentrieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Laufband quietscht ohne Belastung (ohne Läufer)	Motor-Antriebsriemen läuft nicht mittig auf Riemenscheibe von vorderer Umlenkrolle	Antriebsriemen ausrichten
	Antriebsriemen defekt	Antriebsriemen tauschen
	Vordere Umlenkrolle defekt	Vordere Umlenkrolle austauschen
	Hintere Umlenkrolle defekt	Hintere Umlenkrolle austauschen
Laufband quietscht unter Belastung (mit Läufer)	Laufband ist an Unebenheiten des Bodens nicht angepasst	Verstellfüße am vorderen Rahmen justieren
	Laufdeck hat sich gelockert	Laufdeck nachziehen
	Dämpfungselemente verschlissen	Dämpfungselemente austauschen
	Laufdeck gebrochen	Laufdeck tauschen
Fehlermeldung auf Display E-01	Computer defekt	Konsole austauschen
	Transformer defekt	Trafo im Motorraum austauschen
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Fehlermeldung auf Display E-02	Verbindungskabel zum Motor defekt oder lose	Motor-Verbindungskabel im Motorraum prüfen
	Motor defekt	Motor tauschen
	Controller defekt	Verbindungskabel zwischen Motor und Controller im Motorraum prüfen. Ggf Controller tauschen
Fehlermeldung auf Display E-03	Speed-Sensor nicht richtig ausgerichtet	Ausrichtung des Speed-Sensor am Motor im Motorraum prüfen
	Speed-Sensor defekt	Speed-Sensor tauschen
	Speed-Sensor nicht richtig mit Controller verbunden	Verbindungskabel zwischen Speed-Sensor und Controller im Motorraum prüfen.
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
Fehlermeldung auf Display E-05	Motor überlastet	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen wie in Aufbauanleitung beschrieben; sonstige Ursachen die das Band bremsen können wie defekte Rollen oder Fremdkörper prüfen
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen
	Motor defekt	Motor tauschen
Fehlermeldung auf Display E-07	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Notstopp-Schalter auf Konsole defekt	Konsole austauschen
Keine Herzfrequenzanzeige	Handpuls kabel nicht richtig verbunden	Kabelverbindung mit Konsole prüfen
	Handpulssensoren defekt	Handpulssensoren austauschen
	Konsolen-Schaltkreis defekt	Konsole austauschen
	Sensoren von Brustgurt übertragen Signal nicht	Sensoren gut anfeuchten
	Batterie von Brustgurt leer	Batterie austauschen
	Brustgurt defekt	Brustgurt tauschen
	kodierter Brustgurt	Brustgurt ohne Kodierung verwenden

WARTUNG / INSTANDHALTUNG

Ein regelmäßiges Säubern/Warten erhöht die Lebensdauer Ihres Gerätes.

Untersuchen Sie Ihr Laufband regelmäßig und ziehen Sie lockere Teile gegebenenfalls nach. Tauschen Sie abgenutzte Teile sofort aus.

REINIGUNG

Warnung: Um elektrischen Schlägen vorzubeugen, überprüfen Sie ob der Netzstecker des Gerätes gezogen ist bevor Sie mit der Reinigung beginnen.

Wichtig: Verwenden Sie zur Säuberung Ihres Laufbandes keine Scheuer- oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden halten Sie ihn fern von jeglichen Flüssigkeiten und setzen Sie ihn nie direktem Sonnenlicht aus.

Nach jedem Training: Wischen Sie die Computerkonsole und die anderen Oberflächen des Laufbands mit einem sauberen, feuchten, weichen Lappen ab um den Trainingsschweiß zu entfernen.

Wöchentlich: Staub und Schmutz aus der Umgebung gerät unter das Laufband. Saugen Sie deshalb wöchentlich um und unter dem Laufband.

Halbjährlich: Der laufende Motor saugt Staub in den Motorraum und kann den Motor verstopfen. Öffnen Sie die Motorhaube ca. alle 6 Monate und saugen den Motorraum und Motor sorgfältig aus.

LAUFBAND-SCHMIERUNG

Die Laufmatte ist vorgeschmiert. Wir empfehlen Ihnen, die Schmierung des Laufmatte regelmäßig zu überprüfen, um einen optimalen Betrieb zu gewährleisten.

Überprüfen Sie alle 30-40 Tage die Schmierung der Laufmatte: Heben Sie hierzu die Seiten des Laufbandes an und fühlen Sie mit den Fingern die Oberfläche des Laufdecks. Wenn Sie Spuren von Silikon spüren, ist eine Schmierung nicht erforderlich.

Wenn die Oberfläche trocken ist, gehen Sie beim Schmieren wie folgt vor:

1. tragen Sie Silikonöl unter der Laufmatte auf, indem Sie dieses einige Zentimeter anheben; wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite.
2. Schalten Sie das Gerät ein, ohne aufzusteigen, und lassen Sie das laufende Band 5 Minuten lang mit minimaler Geschwindigkeit laufen.



Verwenden Sie nur Silikonöl, das keine Erdölkomponenten enthält.

SPANNEN DER LAUFMATTE

Sollte die Laufmatte durchrutschen oder bei einzelnen Schritten ein Stocken zu spüren sein, ist es notwendig, die Spannung zu erhöhen.

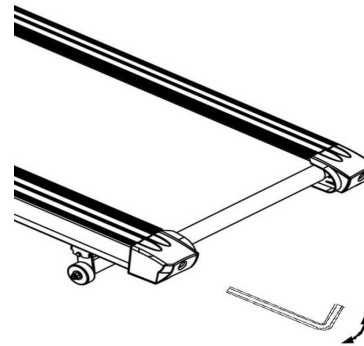
Drehen Sie die linke hintere Schraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wiederholen Sie Schritt 1 für die rechte Seite. Achten Sie darauf, dass Sie die gleiche Anzahl von Umdrehungen machen, damit die Rolle am Rahmen ausgerichtet ist.

Wiederholen Sie Schritt 1 und Schritt 2, bis die Laufmatte so gespannt ist, dass sie nicht mehr durchrutscht.

Achten Sie darauf, den Laufmatte nicht zu stark zu spannen, da dies zu einem übermäßigen Druck auf die Kugellager führen kann.

Um die Spannung des Laufmattes zu verringern, drehen Sie beide Schrauben gegen den Uhrzeigersinn und gleich oft.



ZENTRIERUNG DER LAUFMATTE

Die Kräfte die beim Laufen auftreten, können dazu führen, dass sich die Laufmatte leicht verschiebt. Diese Verschiebung ist normal und der Gurt stellt sich von selbst ein, wenn niemand darauf steht. Bleibt sie bestehen, ist ein manuelles Eingreifen erforderlich.

Lassen Sie das Laufband laufen, ohne dass jemand darauf läuft, und erhöhen Sie die Geschwindigkeit, bis ca. 6 km/h

1. Prüfen Sie, ob das Band eine Tendenz nach rechts oder links hat.

Wenn sich die Laufmatte nach links bewegt, drehen Sie die linke hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn sich der Laufmatte nach rechts bewegt, drehen Sie die rechte hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn das Band immer noch nicht zentriert ist, wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis das Problem behoben ist.

2. Sobald das Band zentriert ist, erhöhen Sie die Geschwindigkeit und prüfen, ob das Band korrekt in der Mitte des Decks läuft

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. Insert the safety key, attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the safety key's cable so that it comes off the console; the mat will stop immediately. To resume the workout, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the security key and store it in a safe place when the device is not in use. Keep the security key out of the reach of children.
5. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.

7. Use caution when starting or stopping the workout. Use the handrail whenever possible. Hold onto the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.
8. Place both feet on the side covers, start the treadmill, and only when the treadmill is running at a slow but steady speed, step on the treadmill one foot at a time.
9. Do not try to turn around while standing on the treadmill and it is running. Keep your face and hands facing forward at all times.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
13. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
14. Children should only use the device in the presence of an adult.
15. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

ELECTRICAL SAFETY

This device is designed for a voltage of 220V \pm 5%. Do not use extension cords, connect the power cord directly to the wall outlet.

IMPORTANT: Do not modify the power cord supplied with the treadmill. If you cannot plug it in, use a suitable outlet installed by a qualified technician.

OVER VOLTAGE: This device is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the unit will automatically shut down. Should the unit turn off, set the on-off switch to the "off" position and then turn it on again.

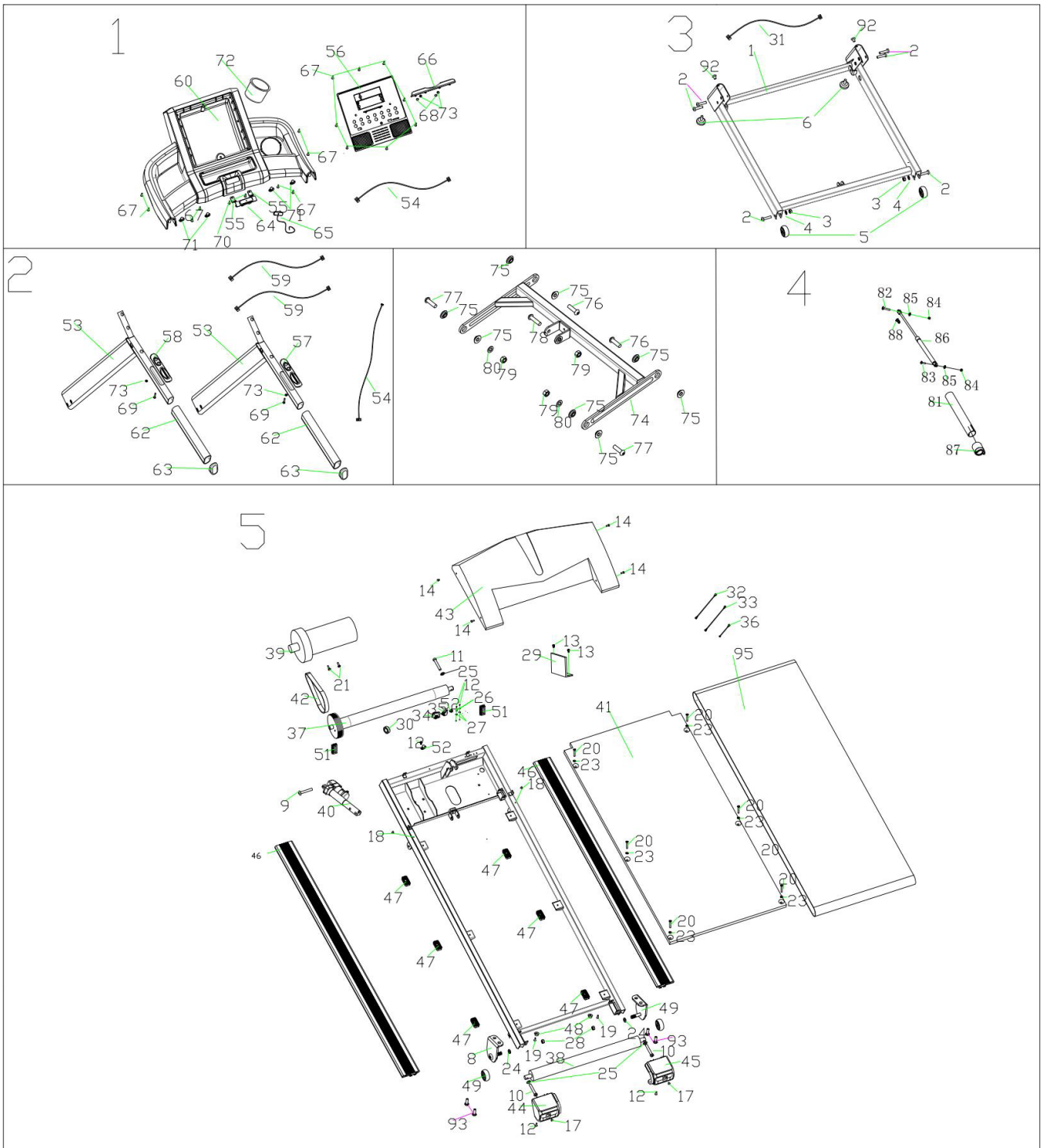
DISPOSAL INSTRUCTIONS

The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, the following must be disposed of used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.

Exploding drawing

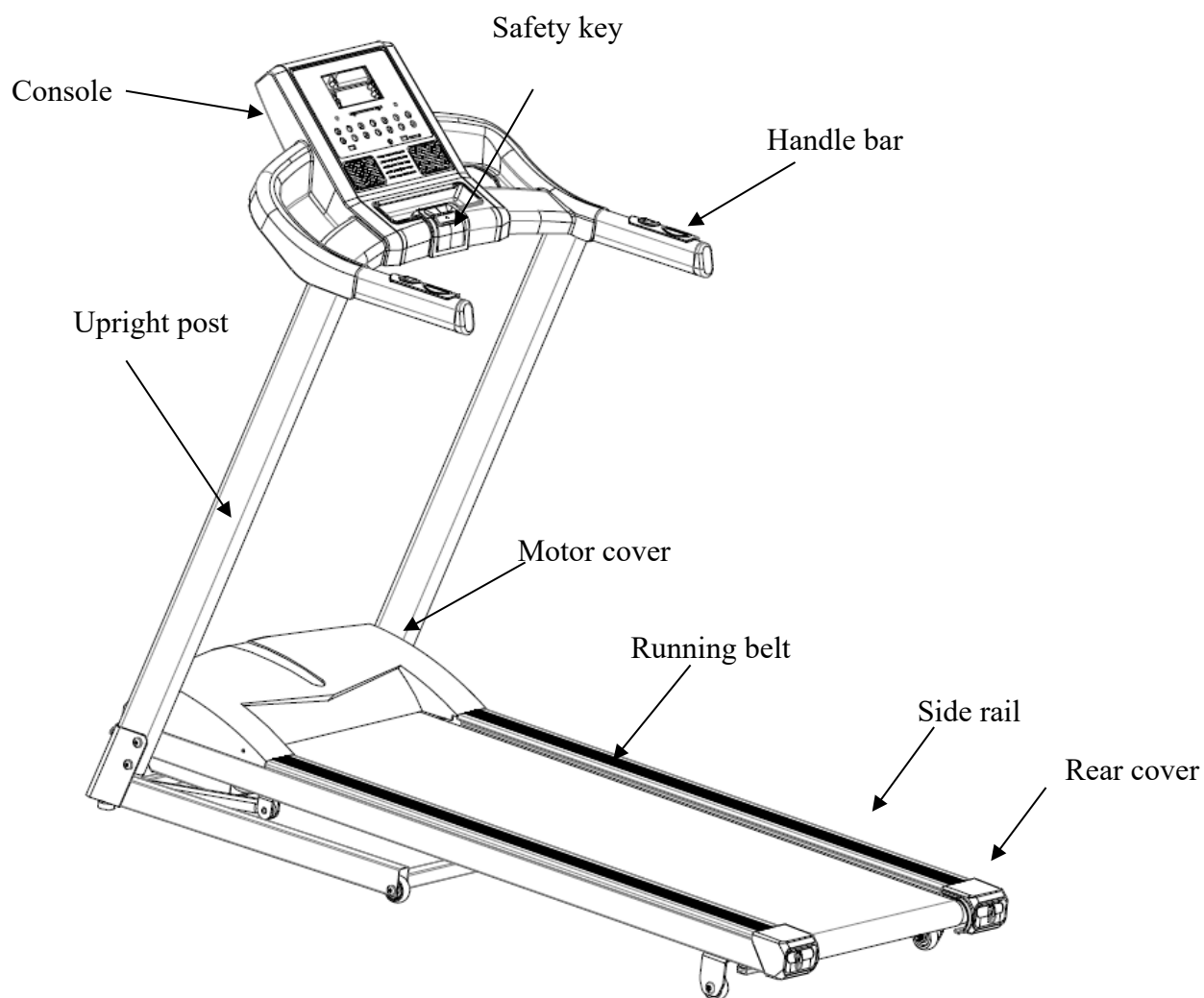


EXPLODED PART LIST

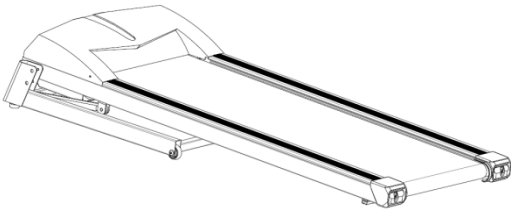
NO.	Part discription	QTY	
1	Base frame	1	
2	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M8×35×20	6	
3	Hexagon lock nut M8	2	
4	Flat washer φ8	3	
5	Wheels φ46	2	
6	Feet pad	2	
7	Main frame	1	
8	Wheel bracket	2	
9	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M10×40×20	1	
10	Hexagon socket head full thread bolt M8×75	2	
11	Hexagon socket head full thread bolt M8×55	1	
12	Cross recessed large flat head full thread bolt M4×10	6	
13	Cross recessed large flat head full thread bolt M4×16	2	
14	Cross recessed pan head full thread bolt M5×10	4	
15	Cross recessed pan head self tapping screw ST3×10	2	
16	Cross recessed large flat head cut tail self tapping screw ST4×10	1	
17	Cross recessed large flat head self tapping screw ST4×12	2	
18	Cross recessed countersunk head tapping screw ST4×15	4	
19	Cross recessed countersunk head tapping screw ST4×15	2	
20	Hexagon socket countersunk full thread bolt M6×30×φ16	6	
21	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M8×35×20	2	
23	Plastic flat pad (PVC)	6	
24	Flat washer φ8 I	2	
25	Flat washer φ8 II	3	
26	Elastic washer φ5	2	
27	External serrated lock washer φ5	2	
28	Hexagon lock nut M8	2	
29	Controller	1	
30	Magnet ring	1	
31	Communication wire	1	
32	Power connection wire L-300	1	
33	Power connection wire L-300	1	
34	Switch	1	
35	Fuse	1	
36	Power connection wire	1	
37	Front roller	1	
38	Rear roller	1	
39	Motor	1	
40	Incline motor	1	
41	Running board	1	
42	Motor belt	1	
43	Motor cover	1	
44	Rear cover left	1	
45	Rear cover right	1	

46	Side rail	2	
47	Round cushion	6	
48	Feet pad	2	
49	wheel	2	
51	Square tube cover	2	
52	Power cord clip	1	
53	Upright post	2	
54	Communication wire	1	
55	Motor cover bracket	2	
56	monitor PCB set	1	
57	Speed handle pulse set	1	
58	Start/stop handle pulse set	1	
59	Handle pulse wires	2	
60	Monitor housing	1	
62	Foam	2	
63	Flat oval bevel pipe plug	2	
64	Safety key socket	1	
65	Safety key	1	
66	IP holder	1	
67	Cross recessed large flat head self tapping screw ST4×12	21	
68	Cross recessed pan head self tapping screw ST3×10	2	
69	Cross recessed large flat head self tapping screw ST4×40	2	
70	Cross recessed large flat head full thread bolt M4×10	2	
71	Cable clamp 3/8	6	
72	Bottle holder	1	
73	Flat washer $\phi 12 \times \phi 4.5 \times t 1.0$	4	
74	Incline frame	1	
75	Incline bushing	8	
76	Hexagon socket large flat head full thread bolt M10×25	2	
77	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M10×35×20	2	
78	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M10×65×20	1	
79	Hexagon lock nut M10	3	
80	Flat washer $\phi 10$	5	
81	Ezfit linking pipe	1	
82	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M8×50×20	1	
83	Hexagon socket large flat head half-thread bolt M8×30×20	1	
84	Hexagon lock nut M8	2	
85	Flat washer $\phi 8$	2	
86	Cylinder	1	
87	Double-layer round tube plug	1	
88	shrapnel	1	
92	Hexagon socket large flat head full thread bolt M8×35×20	2	
93	Hexagon head full thread bolt M8×15	4	
94	Cross recessed large flat head self tapping screw ST4×16	4	
95	Running belt	1	

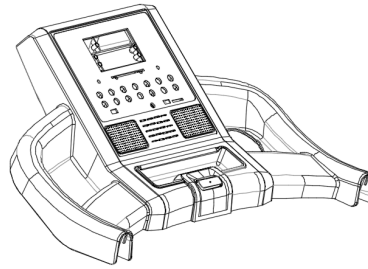
Treadmill instruction



Packing List



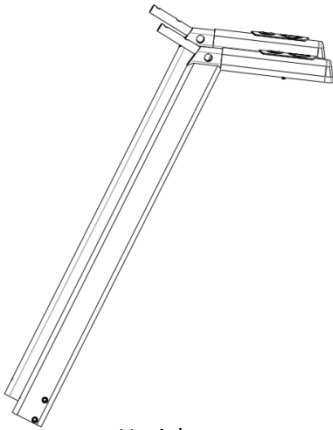
Main frame



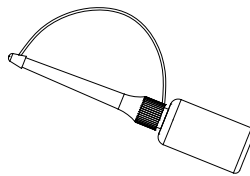
Console



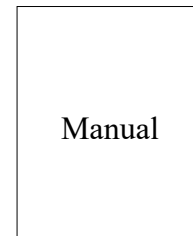
Bottle holder



Upright posts

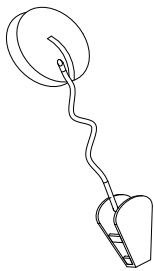


Silicon oil bottle

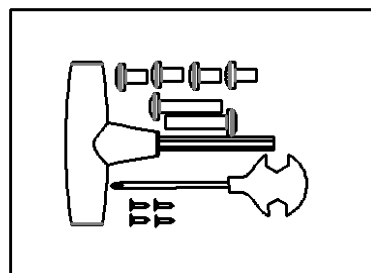


Manual

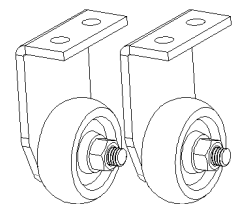
Manual



Safety key

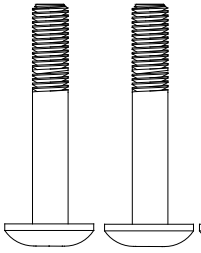


Hardware kit

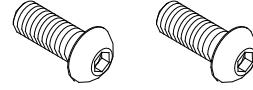


Wheels

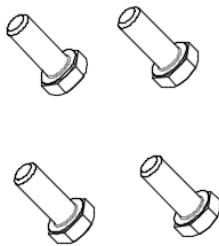
Hardware list



Hexagon socket large flat head half thread bolt
(M8*35*20) 2 PCS



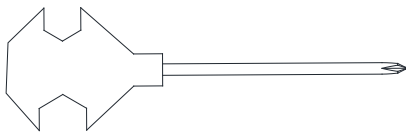
Hexagon socket large flat head full thread
boltt (M8*15) 2 PCS



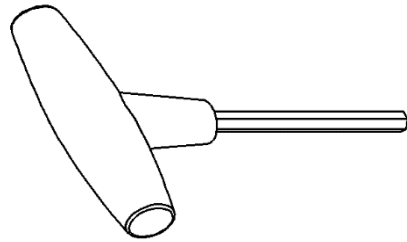
Hexagon head full thread bolts
M8x20 4PCS



Cross recessed large flat head self
tapping screw ST4×16 4PCS



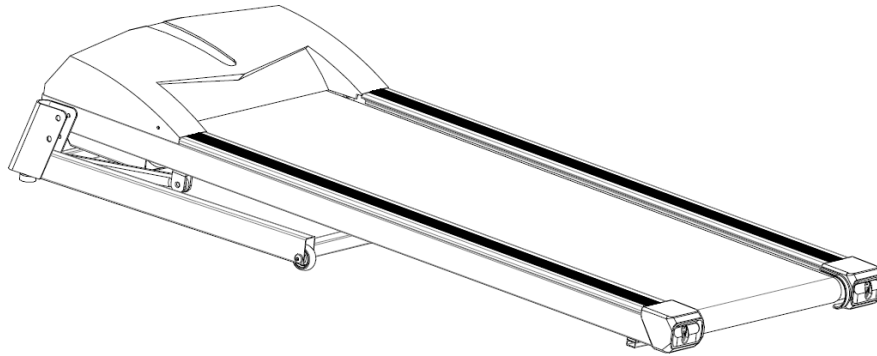
Cross open spanner (14×17×75) 1PCS



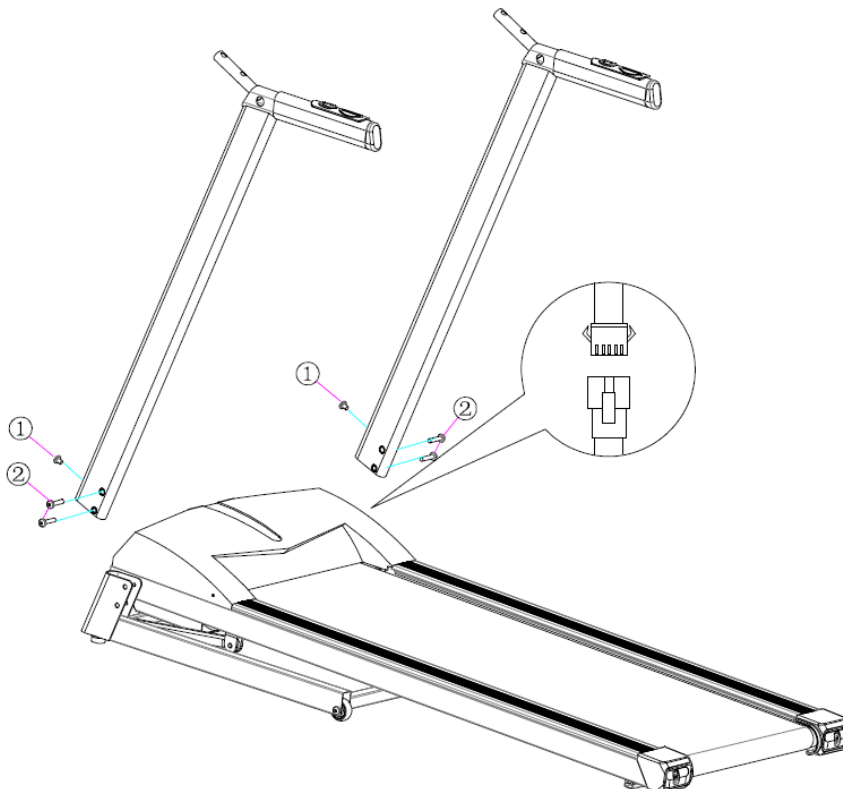
T-shape wrench 1PCS

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 1: Take out the machine from the carton and place it on the flat floor (see Figure 1), remove all the PE bags and packing belts wrapped on the machine.

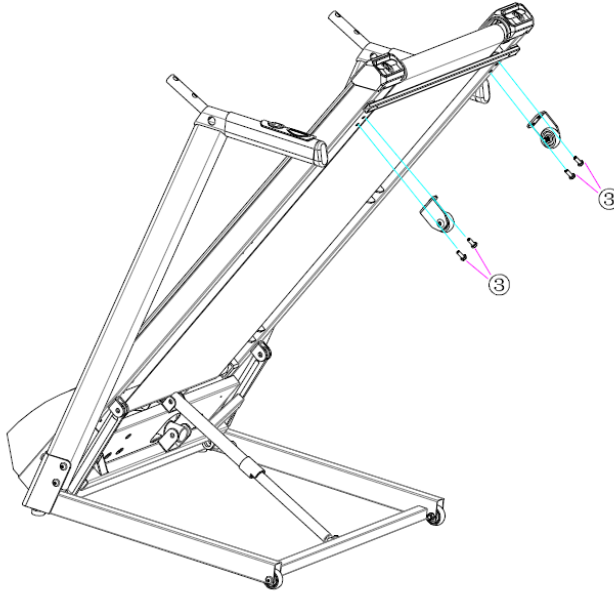


Step 2: First, connect the communication wires in Upright post(R) with the communication wires on base frame. Then insert the upright posts into the clamp rings on both sides of the main frame. (Match with screw holes, please be careful not to break the communication wire in the upright posts). Use 4pcs of M8*35*20 hex half tooth bolts and 2pcs of M8*15 hex full tooth bolts to lock the both upright posts with the clamp rings on both sides of the main frame (please align the upright posts to prevent from deviating).

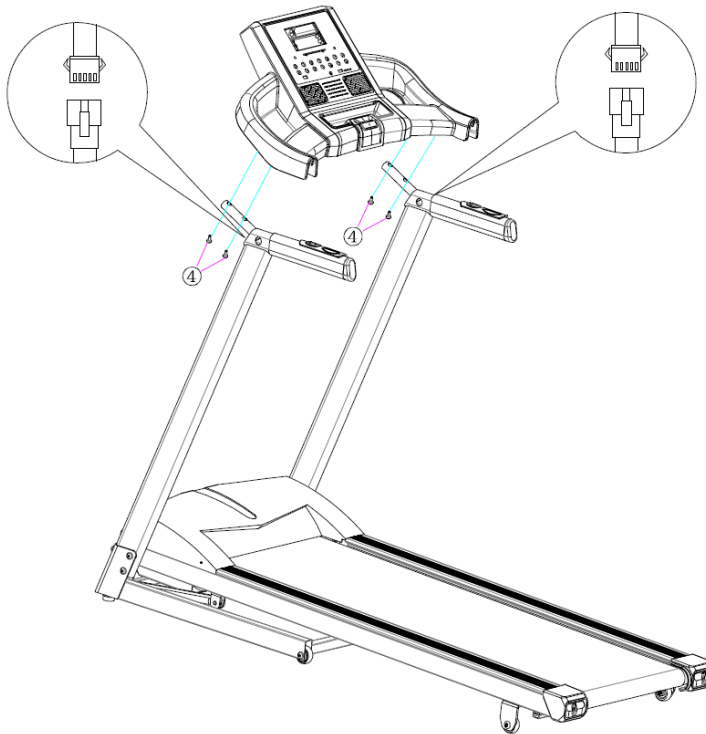


Step 3: Fold up the treadmill, and use the hexagonal bolts Hexagon head full thread bolts M8x20 to fix the wheel assembly to the mounting hole at the bottom of the main frame and tighten it.

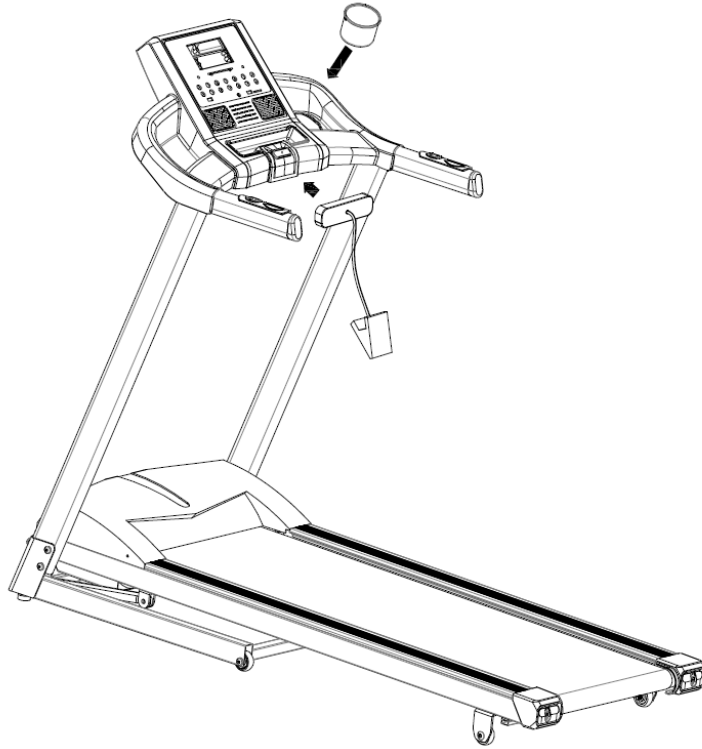
Step on the cylinder to lower the treadmill.



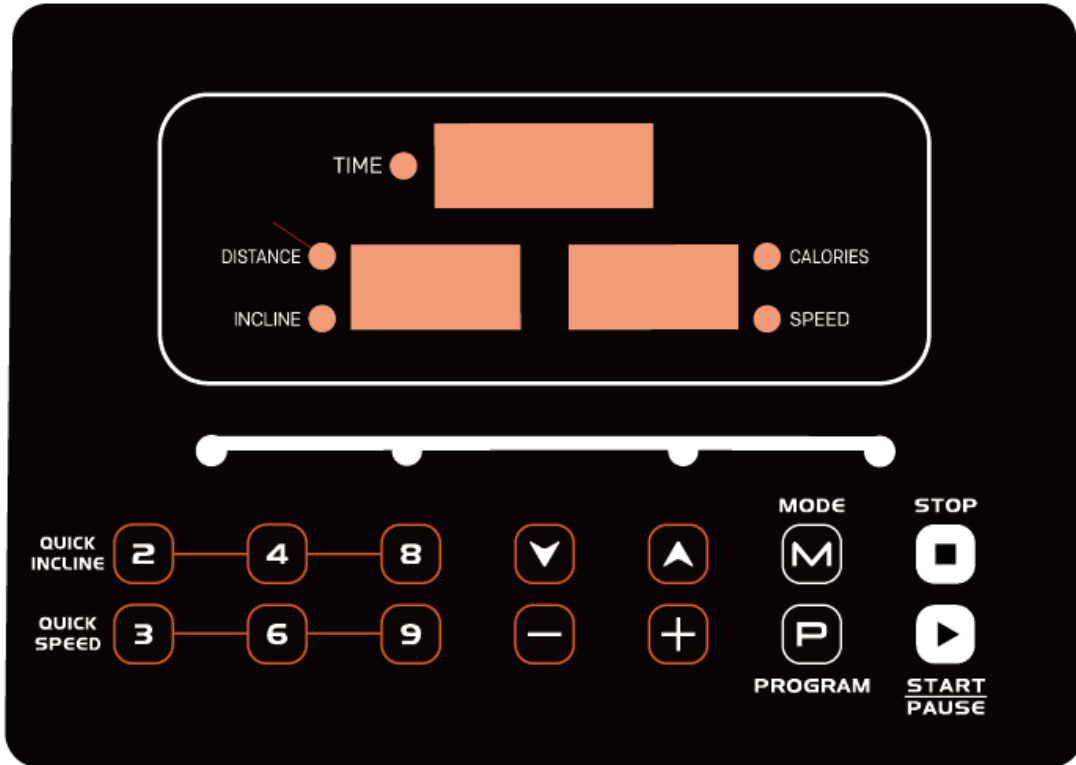
Step 4: Connect the communication wires and the handle pulse wires respectively, and install the monitor tray on the two upright post and then lock them from the bottom of monitor tray with four ST4x16 screws.



Step 5: Tighten the vertical pipe screws, insert the safety lock into the electronic meter socket, and align the water cup with the hole and insert it into the electronic meter plastic part. The whole machine is installed.



Console Function/Treadmill Instruction
Instructions of console panel



1. Console function description

- (1) P0 is the user manual program, P1-P36 are the built-in automatic training programs, three USER programs and one BMI program.
- (2) 3 LED display windows, 6 function keys.
- (3) Conversion of the metric and British system
- (4) Fat measurement function
- (5) Speed range: 1.0~13.0KM/H
- (6) Safety protection functions including overload and overcurrent protection, explosion protection, anti-electromagnetic interference, etc.
- (7) System self-inspection, abnormal information notification.
- (8) Three custom functions.

2. Display window instruction

"DISTANCE" window: displays the value of the distance;

"CALORIES" window: displays the value of calorie;

"TIME" window: displays the value of time;

"PULSE" window: displays the value of heart rate;

"SPEED" window: displays the value of speed.

3. Conversion instructions of the metric and British system

- (1) When the safety key is removed, press the "PROGRAM" and "MODE" keys at the same time, and the display shows 0.6 represents the conversion from kilometers to miles.
- (2) When the safety key is removed, press the "PROGRAM" and "MODE" keys at the same time, and the display screen shows 1.0 means the conversion from mile to kilometer.

4. Keyboard instructions

- (1) "PROG" : program selection key, when the treadmill is stopped, program P0~P36, U01~U03, fat measurement will circulate;
 - (2) 'MODE' : when you choose manual mode, the initial mode will be normal mode. Press MODE to select the countdown mode --> distance countdown mode --> calories countdown mode --> normal mode. It is the reset button in p1-p36 with default time of 30 minutes.
 - (3) "START" : start/pause button, press this button to start the treadmill in the stop state; pause the treadmill while running;
 - (4) "STOP" : stop/reset button, in the running state, press this button to stop slowly; when ERR message is displayed, clear the message once.
 - (5) "+" : to increase the speed; in the stop or fat measurement state, press this button can increase the set parameter; in the running state, it can increase the speed.
- "-" : to decrease the speed; in the stop or fat measurement state, press this button can decrease the set parameter; in the running state, it can decrease the speed.

5. Safety key instruction

The safety key is composed of tact switch, clothespin and nylon rope. In any cases, as long as the safety key is out of position, the treadmill will automatically stop, the console will be disabled, the screen will show "e-07", accompanied by a prompt sound. After the safety key is placed correctly, the screen will be fully displayed for 2 seconds, and then enter the default working state.

6. User mode

User mode includes three user settings, USER1 to USER3, in user mode, user can obtain or set up their own exercise program, press "PROG" to enter "USER1 to USER3", then press the "MODE" button to set up your exercise or press the "START" button to start, press the "MODE" button can set up their own programs, then press the "START" button to start, the user's program will be saved in the system, next time can be used directly.

7. Safety Guide

7.1. Insert the power plug into the 10A power socket with safety grounding, turn on the power switch, the console screen will be fully displayed with prompt sound, and then the safety key will be identified;

7.2. Put the safety key on the console, and then clip the clip on the clothes in front of the chest. After the screen is fully displayed for 2 seconds, it will enter the default working state: all counters will be cleared, the set value will be reset, and the treadmill will be in the positive timing mode of the manual program P0.

7.3. Press the "PROG" button to cyclically select the automatic programs from P0 to P36; U01,U02,U03,BMI (B-I);

a. "P0" is a user custom program. Press the "MODE" button to select from four training modes. The speed can be set by the user with default value 1.0km/h and 0% incline.

Training mode 1: count the time, distance and calories, the setting will be disabled;

Training mode 2: time countdown, the time window flashes while setting. Press "+" or "-" button to modify the set value. The setting range is 5-99 minutes, and the default value is 30 minutes;

Training mode 3: set a target distance, the distance window flashes while setting. Press "+" or "-" button to modify the set value, the setting range is 1.0-99.0km, the default value is 0.1km;

Training mode 4: set a target calorie consumption, the calories window flashes while setting. Press "+" or "-" button to modify the set value, the setting range is 20-990 CAL, the default value is 50CAL.

b. "P1-P36" are the system setting programs, which only apply countdown mode. In the setting state, the time window flashes. Press "+" or "-" to modify the setting value, and press "MODE" to reset to the default value. The setting range is 5-99 minutes and the default value is 30 minutes.

7.4. After setting up the training mode, press the "START" button, and the screen will start to display a five-second countdown with five prompt sounds. After the countdown shows 1, the treadmill will start slowly and accelerate to the displayed speed, and then run smoothly at a constant speed.

- a. in the running state, press "+" and "-" buttons to adjust the speed of the treadmill;
- b. in p1-p36, the speed of each program is divided into 10 segments, and the set time is divided into each segment. Increasing speed will only valid in the current segment, and three prompt sounds will be made three seconds in advance when the program is converted from one segment to another segment. When user finishes 10 segments, the motor will automatically stop, accompanied by a long prompt sound;
- c. when the motor is running, press the "start" button again, the motor will switch between the two states of suspension and operation. Restart in the suspended state, the recorded running data and process remain unchanged;

7.5. When the motor is running, press the "STOP" button, the motor slowly decelerates until it stops smoothly, all settings return to the default state.



7.6. When the motor is running, press  or QUICK INCLINE button to adjust inclination.

7.7. In any case, pull off the safety key and the screen will display "E-07" with a prompt sound and the treadmill will stop.

7.8. The control system is under security monitoring at any time. If any abnormality is found, the treadmill will stop in an emergency. The screen will display abnormal information with a prompt sound.

7.9. When the screen displays abnormal information, press the "STOP" button, the system will clear the display information once.

8. Metric system BMI (b-i) test method: press "PROG" to select the program BMI (b-i), press "MODE" to select the project number, then press "+" or "-" to set parameters.

- (1) Program number F1 (Sex) : represents gender; setting range: 1-2, "1" means male, "2" means female, default value is 1;
- (2) Program number F2 (Age) : represents age; setting range: 1-99, default value is 25.
- (3) Program number F3 (Height) :represents height; setting range: 100-220cm, default value is 170cm;
- (4) Program number F4 (Weight) : represents body weight; setting range: 20-150kg, default value is 70kg;
- (5) Program number F5 (BMI (b-i)) : represents completion of parameter setting and entering into the body fat test state, put both hands on the heartrate control chip of handle bars.
- (6) After 4 seconds, the display window will display the body fat rate (BMI (b-i)) of the user. By Asian standards, body fat less than 18 is thin, 18 to 24 is ideal weight, 25 to 28 is overweight, and more than 29 is obese (this data is only for exercise reference). Default value is 24.

9. English system BMI (b-i) test method: press "PROG" to select the program BMI (b-i), press "MODE" to select the project number, then press "+" or "-" to set parameters.

- (1) Program number F1 (Sex) : represents gender; setting range: 1-2, "1" means male, "2" means female, default value is 1;
- (2) Program number F2 (Age) : represents age; setting range: 1-99, default value is 25.
- (3) Program number F3 (Height) :represents height; setting range: 39-87in, default value is 67in;
- (4) Program number F4 (Weight) : represents body weight; setting range: 44-380lb, default value is 154lb;
- (5) Program number F5 (BMI (b-i)) : represents completion of parameter setting and entering into the body fat test state, put both hands on the heartrate control chip of handle bars.

After 4 seconds, the display window will display the body fat rate (BMI (b-i)) of the user. By Asian standards, body fat less than 18 is thin, 18 to 24 is ideal weight, 25 to 28 is overweight, and more than 29 is obese (this data is only for exercise reference). Default value is 24.

4.Metric system BMI (b-i) test method: press "PROG" to select the program BMI (b-i), press "MODE" to select the project number, then press "+" or "-" to set parameters.

- (7) Program number F1 (Sex) : represents gender; setting range: 1-2, "1" means male, "2" means female, default value is 1;
- (8) Program number F2 (Age) : represents age; setting range: 1-99, default value is 25.
- (9) Program number F3 (Height) :represents height; setting range: 100-220cm, default value is 170cm;
- (10) Program number F4 (Weight) : represents body weight; setting range: 20-150kg, default value is 70kg;
- (11) Program number F5 (BMI (b-i)) : represents completion of parameter setting and entering into the body fat test state, put both hands on the heartrate control chip of handle bars.
- (12) After 4 seconds, the display window will display the body fat rate (BMI (b-i)) of the user. By Asian standards, body fat less than 18 is thin, 18 to 24 is ideal weight, 25 to 28 is overweight, and more than 29 is obese (this data is only for exercise reference). Default value is 24.

10. HRC Program(Optional)

The default HRC is three groups. Limited speed of HRC1 is 9 km/h. Limited speed of HRC2 is 11 km/h. Limited speed of HRC3 is 13 km/h

1. Setting method/ sequence/ parameter range of HRC. Press the program key to display HRC. Entering to next setting by pressing the mode key to confirm. Press the speed key to adjust and complete the setting of the last parameters then can start.

- A) Age setting range: 15~80 years old, default 25 years old.
- B) Default THR (target heart rate): $(220 - \text{age}) * 0.6$
- C) THR can be modified. Modify range: 80~180
- D) Time setting. Default 30 minutes. Modify range: 5~99 minutes

2. Relation of speed change.

- A) Change frequency. HRC detects heart rate every 30 seconds (Heart rate displays in the screen all the time)
- B) Speed increases by 2km/h when user's heart rate is 30 beats/min below the target heart rate.
- C) Speed increases by 1km/h when user's heart rate is 6~29 beats/min below the target heart rate.
- D) Speed decreases by 2km/h when user's heart rate is 30 beats/min above the target heart rate.
- E) Speed decreases by 1km/h when user's heart rate is 0~5 beats/min above the target heart rate.
- G) Speed remains the same When the user's heart rate is 0~5 beats/min below or above the target heart rate.

3. In the following situations, the speed of treadmill will slow down to the lowest within 20 seconds and stop after running at the lowest speed for 15 seconds with alarm sound every second.

- A) Every 30 seconds to detect a heart rate, when the two consecutive heart rate can not be detected.
- B) 1 km / h (0.6 mph), heart rate leads to deceleration.
- C) When the heart rate exceeds 220 - the setting age.

4. Deceleration should not be lower than 1 km/h (0.6 mph) when its speed is above 1km/h (0.6 mph). Such as: Treadmill with minimum speed of 1 km/h (0.6 mph), when it runs at 1.6 km/h (1.0 mph) and it'll slow down to 1 km/h (0.6 mph) when the heart rate causes a 1.0 (2.0) km/h deceleration.

5. Incline isn't controlled by the heart rate but by manual. The treadmill is not controlled by heartbeat for 1 minute before starting running, and only starts running according to the built-in formula after 1 minute of running.

11. Bluetooth function(Optional)

KINOMAP

Register and log in the Kinomap APP, click on the fitness equipment management pages, click "+" in the upper right corner to add new fitness equipment. Select My Treadmill and then choose brand "AnyRun". Click AnyRun treadmill on My Treadmill page, then select SW-7210EB-XXXX from the fitness equipment and click.



Zwift

Download, register and log in the Zwift APP, enter the setting page:

Under PAIRED DEVICES page, click RUN for treadmill; Then click POWER SOURCE, and there is pop-up menu, select the Bluetooth code, which is same as the code tagged on the equipment console, then select OK to be paired.

NOTE: Zwift remembers the devices used in the previous session and may attempt to pair to those devices if they are present and available. If you see devices paired that you don't wish to use, you can simply deselect them and select the device you do wish to pair.



Connect to Bluetooth music

Turn on the Bluetooth of your phone. If it is the first time to connect to music Bluetooth, search for the Bluetooth device with the name Run Music in other devices and connect.

Program P1-P36 table

Pro. \ Seg.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5

OPERATING INSTRUCTIONS

P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

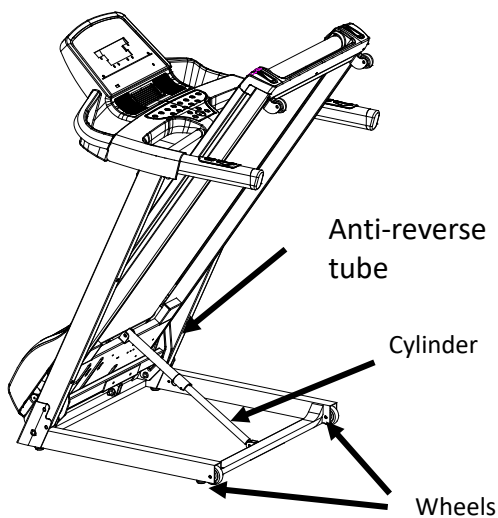
Common faults and solutions

Problem and code	Reason	Solution
System not working	The power is not connected or turned on	Plug in or switch the power to the "ON" position
	safety key is not placed in the right position	Replace the safety key
	The inverter is not plugged in the right position or the inverter inferior	Check and connect the inverter correctly or replace the it
	Open circuit	Check system input and output and communication wires
Stop suddenly under normal conditions	Safety key fall off	Put the safety key back to the correct place
	System abnormal	Ask technician to repair it
Keyboard not functioning	broken keys	1. Change the keyboard and wire; 2. Change the panel; 3. Change the console
E-01	The communication wire is bad contact	1. Check whether the wire connects correctly; 2. Change the wire
	Console defective	Change the console
	Inverter defective	Change the inverter
	Controller defective	Change controller
E-02	Motor wire and motor defective	Change the motor
	1. Bad connection between motor connection wire and controller; 1. Controller defective	Check and connect the wire again or change the controller.
E-03	Incorrect installation of photoelectric inductor	Check and install again
	Photoelectric inductor defective	Change photoelectric inductor
	Bad connection between photoelectric inductor and controller	Check and reconnect
	Controller defective	Change the controller
E-05	Controller is damaged	Change the controller
	Motor is damaged	Change the motor
E-07	No safety key signal	1.Check whether the safety is in right position 2.Change the console
Pulse cannot be detected	The induction wire is not connected correctly or broken	Check and reconnect the wire correctly or change it
	Console line fault	Change the console
Console display incomplete	Screw too loose	Tighten the screw
	System defective	Change the console

Treadmill folding and moving

1. Folding

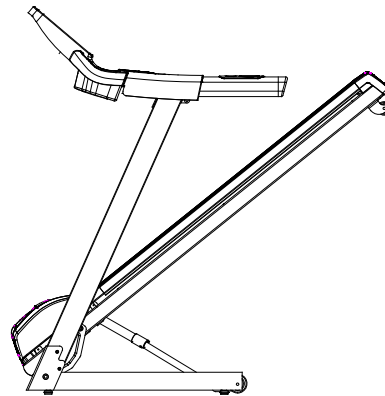
- (1) Cut off the power before folding the treadmill.
- (2) Check if the incline is in the lowest position.
- (3) Lift up the treadmill to the upright position, the E-zfit linking part will automatically stuck in the cylinder, as shown in the picture.



Picture 2

2. Unfolding

1. To unfold the treadmill, choose a place about 1 meter from the power socket and the ground is flat without other obstacles.
2. When unfolding the treadmill, user should hold the running desk with both hands and step on the anti-reverse tube. The treadmill will drop to the ground slowly. At this point user must be about 1 meter away from the treadmill, until the treadmill is fully unfolded, as shown in picture 2.

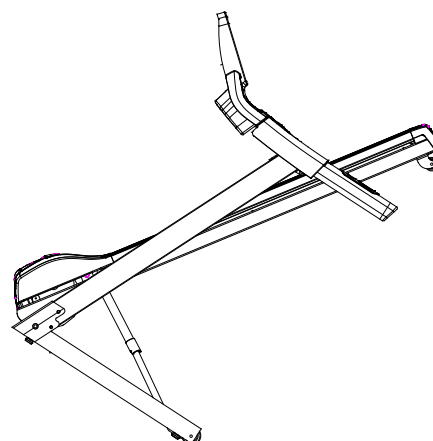


Picture 1

3. When moving the treadmill, the followings must be determined:

- (1) the power has been switched off;
- (2) the power plug has been pulled off from the socket;
- (3) the main frame has been folded;

After the above points are confirmed, the machine can be moved slowly by holding the end of the running desk with one hand and the handle bar on the same side with the other hand, as shown in the picture 3.



Picture 3

MAINTENANCE / SERVICING

Regular cleaning/maintenance increases the service life of your device.

Inspect your treadmill regularly and tighten loose parts if necessary. Replace worn parts immediately.

CLEANING

Warning: To prevent electric shocks, make sure that the power plug of the device is disconnected before you start cleaning.

Important: Do not use abrasives or solvents to clean your treadmill. To avoid damage to the computer, keep it away from any liquids and never expose it to direct sunlight.

After each workout: Wipe the computer console and other treadmill surfaces with a clean, damp, soft cloth to remove workout sweat.

Weekly: Dust and dirt from the environment gets under the treadmill. Therefore, vacuum around and under the treadmill weekly.

Semi-annually: The running engine sucks dust into the engine compartment and can clog the engine. Open the engine hood approx. every 6 months and carefully vacuum out the engine compartment and engine.

TREADMILL LUBRICATION

The running mat is prelubricated. We recommend that you check the lubrication of the running mat regularly to ensure optimum operation.

Check the lubrication of the running mat every 30-40 days: To do this, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the running deck with your fingers. If you feel traces of silicone, lubrication is not necessary.

When the surface is dry, proceed as follows when lubricating:

1. apply silicone oil under the running mat by lifting it a few centimeters; repeat the process on the other side.
2. Switch on the device without ascending and let the running belt run at minimum speed for 5 minutes.



Use only silicone oil that does not contain petroleum components.

TENSIONING THE RUNNING MAT

If the running mat slips or you feel a faltering during individual steps, it is necessary to increase the tension.

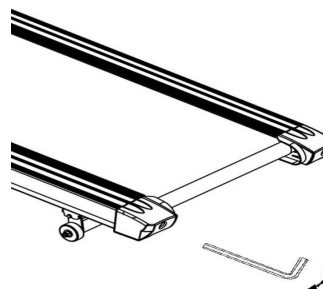
Turn the left rear screw 1/4 turn clockwise.

Repeat step 1 for the right side. Make sure you make the same number of revolutions so that the roller is aligned with the frame.

Repeat step 1 and step 2 until the running mat is taut enough to prevent it from slipping.

Be careful not to over-tension the running mat, as this can cause excessive pressure on the ball bearings.

To reduce the tension of the running mat, turn both screws counterclockwise and the same number of times.



CENTERING THE RUNNING MAT

The forces that occur during running can cause the running mat to shift slightly. This shift is normal and the belt will adjust itself if no one is standing on it. If it persists, manual intervention is required.

Run the treadmill without anyone running on it and increase the speed, up to about 6 km/h

1. Check if the tape has a tendency to the right or left.

If the running mat moves to the left, turn the left rear screw clockwise a 1/4 turn at a time.

If the running mat moves to the right, turn the right rear screw clockwise a 1/4 turn at a time.

If the tape is still not centered, repeat the above steps until the problem is corrected.

2. Once the tape is centered, increase the speed and check that the tape is running correctly in the center of the deck. *

