

FASSI

T 70 CLUB

MANUALE D'ISTRUZIONI

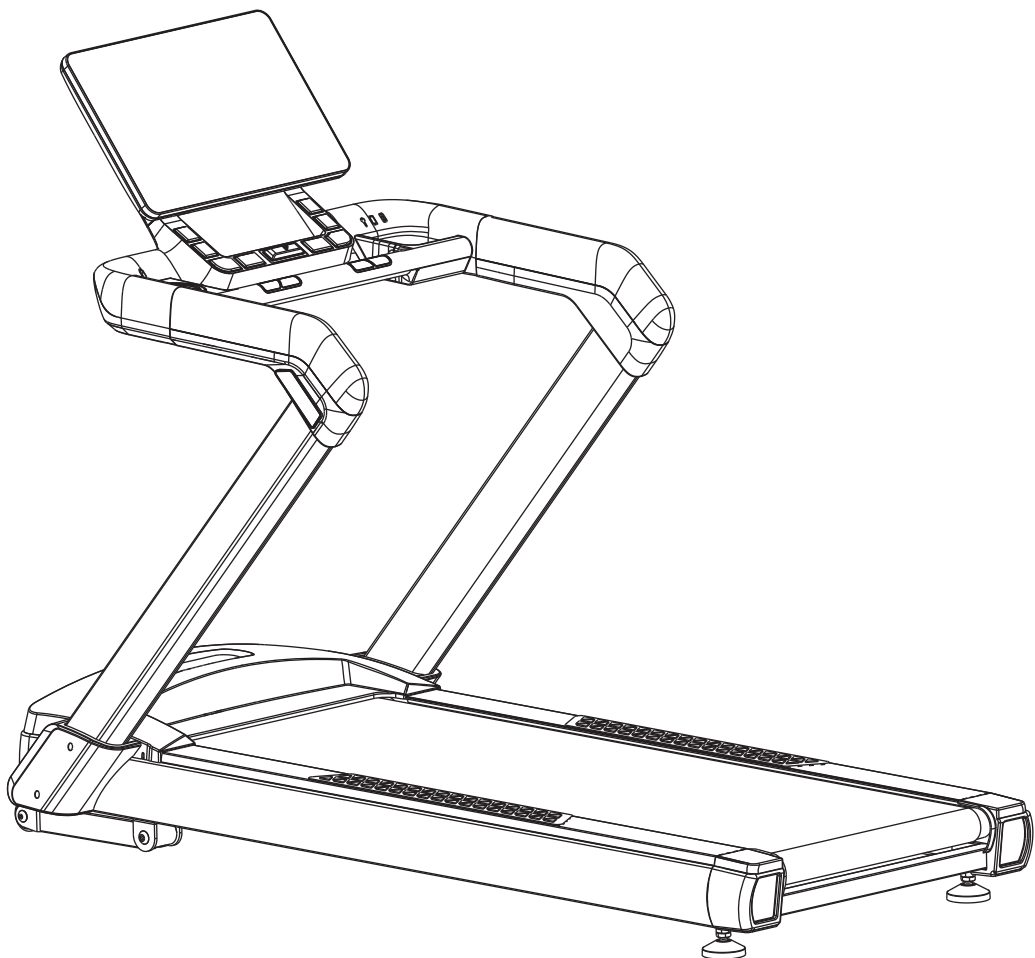
BEDIENUNGSANLEITUNG

USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

170 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di installare o mettere in funzione l'apparecchio.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'apparecchio, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Installare e utilizzare l'apparecchio su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'apparecchio.
9. Non utilizzare l'apparecchio in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi **che il liquido non penetri mai** nell'apparecchio.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'apparecchio.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare l'apparecchio da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, l'apparecchio non deve essere utilizzato.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER LA FORMAZIONE

ATTENZIONE Consultare il medico prima di iniziare l'attività fisica. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldatevi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e collegare l'altra estremità ai vestiti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare il cavo della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console e il tappetino si fermerà immediatamente. Per riprendere l'allenamento, inserire nuovamente la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando l'apparecchio non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Durante l'esercizio fisico, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'apparecchiatura. Non utilizzare il dispositivo a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci liberi o con suole di cuoio.
6. Tenere tutti gli indumenti e gli asciugamani appesi lontano dal nastro trasportatore in funzione. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
7. Prestare attenzione quando si inizia o si termina l'allenamento. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.

8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e pedalare solo quando il tapis roulant funziona a una velocità bassa ma costante.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Tenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non mettere mai in funzione l'apparecchio quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
13. Le persone disabili possono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
16. I valori della frequenza cardiaca sono solo di riferimento e non devono essere equiparati a dati medici.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo apparecchio è progettato per una tensione di 220V $\pm$ 5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di rete direttamente alla presa.

IMPORTANTE: Il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant non deve essere modificato. Se non è possibile collegarlo, utilizzare una presa adeguata installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: Questo apparecchio è dotato di una protezione contro le sovratensioni. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, portare l'interruttore di accensione/spegnimento in posizione "Off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.

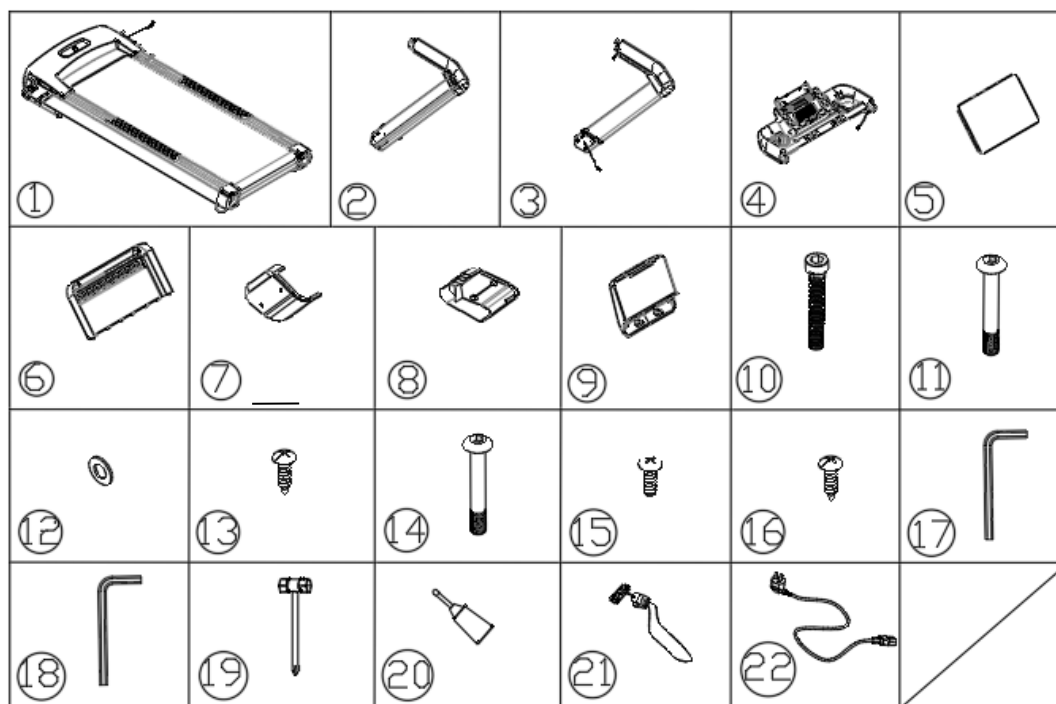


Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. In conformità alla direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e al suo recepimento nelle legislazioni nazionali, si deve

Gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come rifiuti pericolosi.

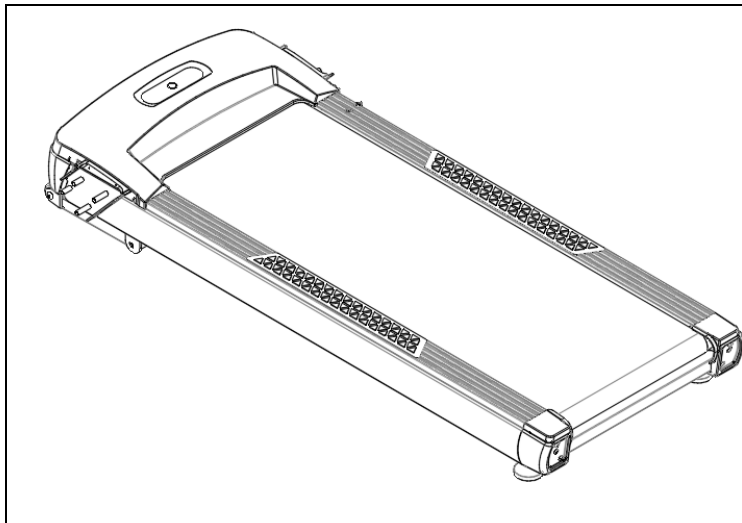
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

APRENDO LA SCATOLA È POSSIBILE TROVARE TUTTE LE PARTI COME DI SEGUITO



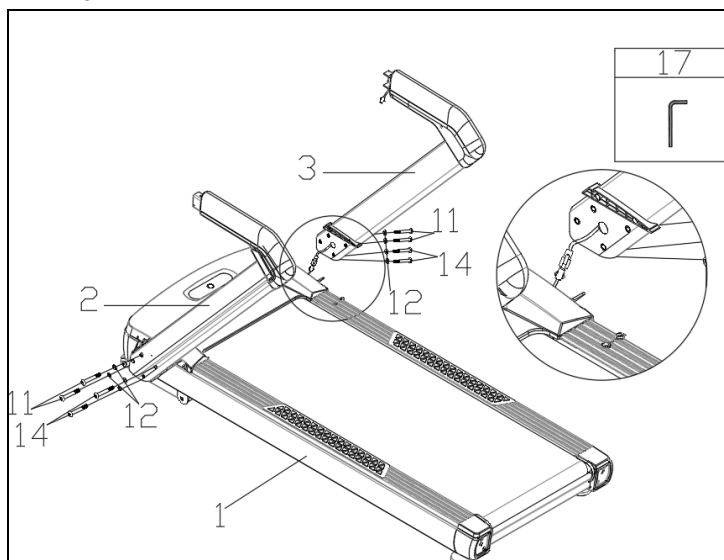
Elenco delle parti					
No.	Descrizione	Quantità	No.	Descrizione	Quantità
1	Telaio principale	1	12	Rondella piatta	8
2	Montante sinistro	1	13	Vite M4*10	2
3	Montante destro	1	14	Bullone M8*65	4
4	Staffa della console	1	15	Vite M4*10	4
5	Display	1	16	Vite M4*12	4
6	Coperchio di connessione	1	17	Chiave a brugola 5#	1
7	Coperchio verticale - L	1	18	Chiave a brugola 6#	1
8	Coperchio verticale - R	1	19	Driver per viti	1
9	Supporto per tablet	1	20	Lubrificante	1
10	Bullone M8*65	4	21	Chiave di sicurezza	1
11	Bullone M8*50	4	22	Cavo di alimentazione	1

FASE 1



1. Per completare l'assemblaggio sono necessarie almeno 2 persone.
2. Aprire la scatola di cartone ed estrarre la schiuma di protezione e le parti di montaggio.
3. Posare il telaio principale sul pavimento piano.

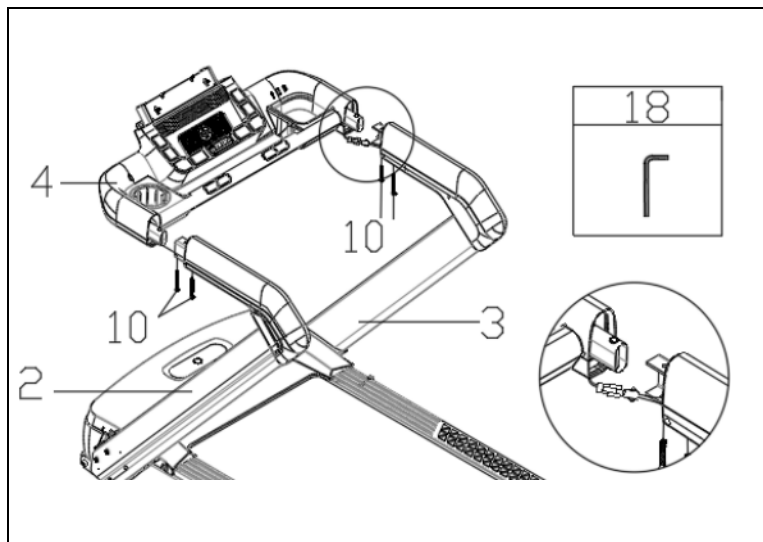
FASE 2



1. Estrarre il montante sinistro (2) e farlo combaciare con il telaio (1), allineandolo con i fori delle viti. Utilizzare 2 bulloni M8*50 (11), 2 bulloni M8*65 (14) e 4 rondelle piatte (12) con una chiave da 5# (17) per bloccare il montante sinistro sul telaio.
2. Collegare l'estensione del cavo dal montante inferiore destro all'estensione del cavo dal telaio principale, quindi inserire il cavo nel telaio.
3. Fissare il montante destro (3) alla piastra (1) nello stesso modo.

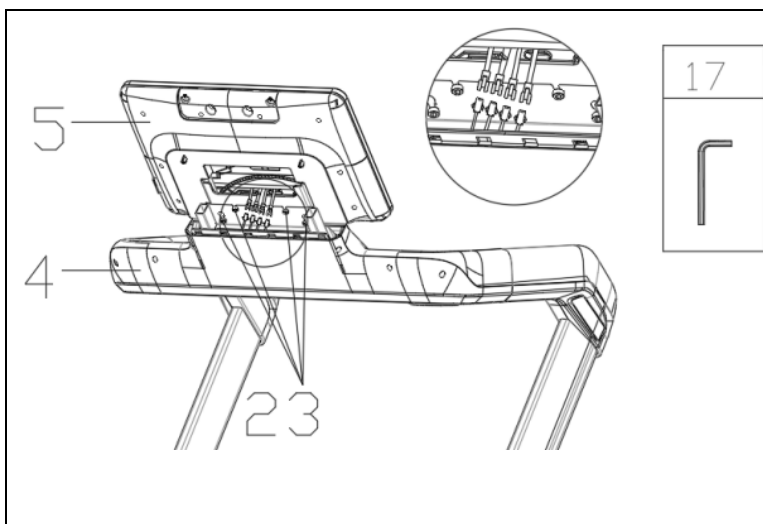
NOTA: Non fissare le viti in modo stretto.

FASE 3



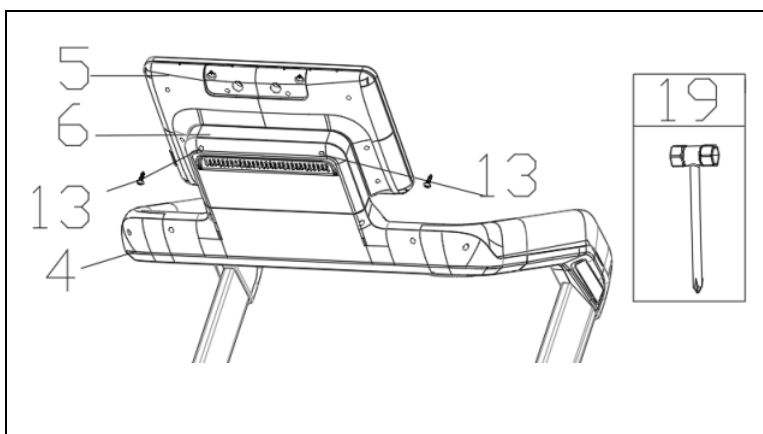
1. Allineare la staffa della console (4) ai tubi del corrimano.
2. Collegare la prolunga del cavo dal tubo del corrimano destro alla prolunga del cavo dalla staffa della console.
3. Inserire la staffa della console nei tubi del corrimano destro e sinistro. Bloccarla con 4 bulloni M8*65.
(10) insieme alla chiave a brugola #6
(18) e serrare i bulloni.

PASSO 4



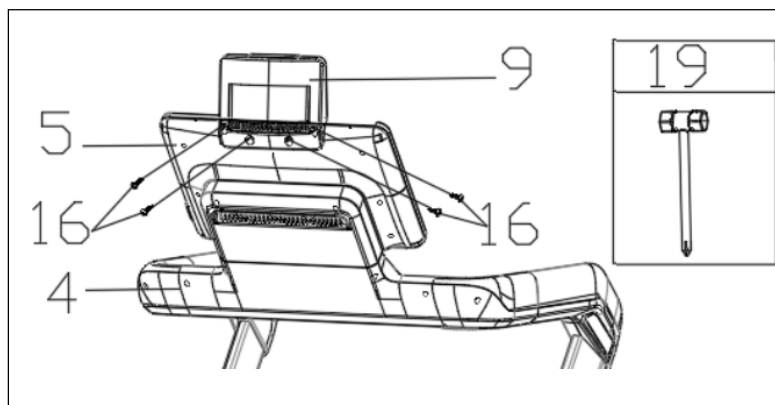
1. Collegare i cavi del display(5) ai cavi della staffa della console(4).
2. Utilizzare la chiave a brugola da 5# (17) per bloccare il display (5) alla staffa della console (4) con 4 viti prebloccate M6*22 (23).

SETP 5



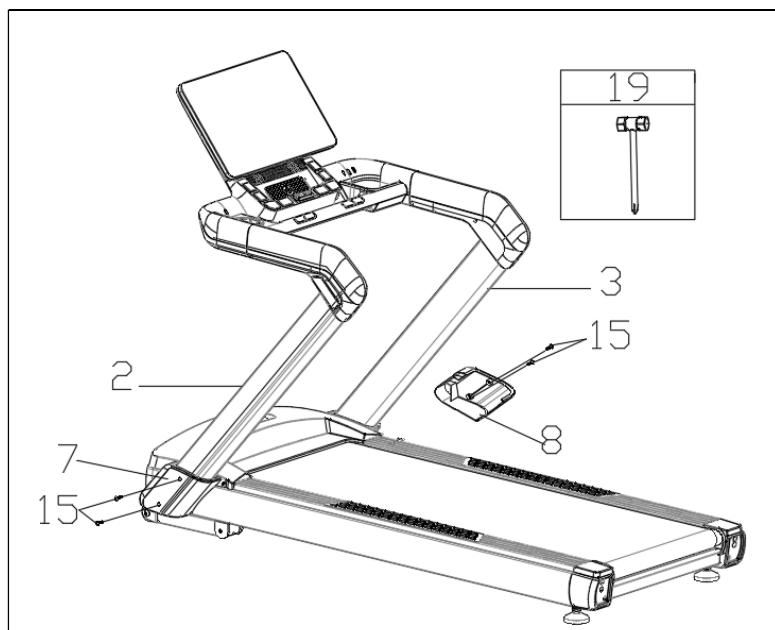
Utilizzare il cacciavite (19) per bloccare il coperchio di collegamento (6) al display (5) con 2 viti M4*10.
(13) .

SETP 6

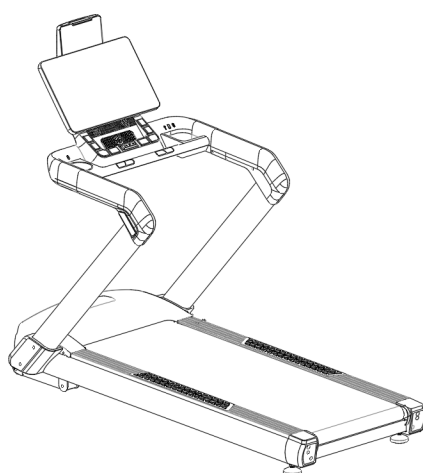


Utilizzare il cacciavite (19) per bloccare il supporto della tavoletta (9) al display (5) con 4 viti M4*12 (16).

SETP 7



Utilizzare il cacciavite (19) per installare il coperchio del montante - L (7) sul montante sinistro con 2 viti M4x10 (15). Procedere allo stesso modo per il coperchio del montante - R (8).

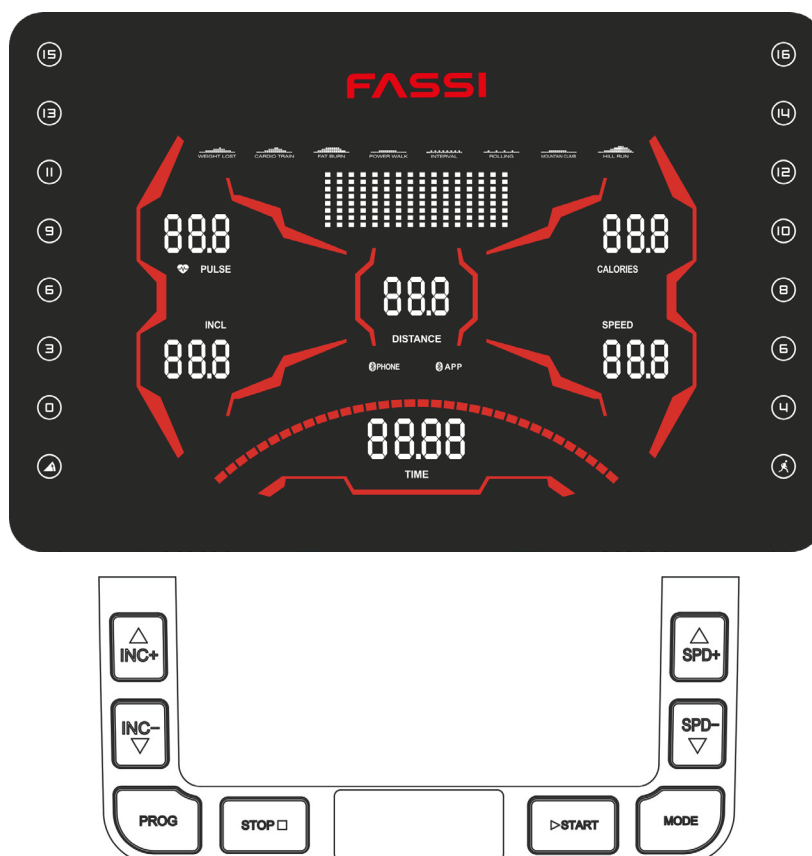


NOTA: per la vostra sicurezza e comodità, controllate che tutte le viti siano fissate.
Congratulazioni! Il montaggio di un tapis roulant motorizzato nuovo di zecca è riuscito!

GUIDA AL FUNZIONAMENTO

CONSIGLI DI SICUREZZA GENERALI

- A. Collegare la chiave di sicurezza al computer (il tapis roulant non funziona senza la chiave di sicurezza). Prima di allenarsi, agganciare l'altra estremità della chiave di sicurezza agli indumenti per garantire che il tapis roulant si fermi se l'utente scende accidentalmente dal tapis roulant.
- B. Se l'utente cade dal tapis roulant, la chiave di sicurezza si stacca dal computer e il tapis roulant si ferma immediatamente per evitare ulteriori lesioni.
- C. Non stare in piedi sulla cintura di deambulazione mentre si avvia il tapis roulant. Salire a cavalcioni sulla cintura e posizionarsi sulle guide in plastica per i piedi.
- D. Il tapis roulant si avvia a 1,0KM/H dopo l'avvio. Se siete nuovi utenti, mantenete una velocità bassa e aggrappatevi alle maniglie finché non vi sentite a vostro agio.



FUNZIONE DEI PULSANTI

AVVIO: premere questo pulsante per avviare la macchina.

STOP: Premere una volta per mettere in pausa la macchina, premere due volte per arrestarla. **PROG:** premere questo pulsante per scegliere "P1-P2-...P8", "U1-U2-U3", "Hr1-Hr2-Hr3", "FAT". **MODALITÀ:** premere questo pulsante per scegliere tra gli obiettivi di allenamento tempo, distanza e calorie. **INC +:** premere questo pulsante per aumentare l'inclinazione.

INC - : premere questo pulsante per ridurre la pendenza. **SPD + :** Premere questo pulsante per aumentare la velocità. **SPD - :** premere questo pulsante per ridurre la velocità.

Pulsanti di selezione diretta dell'inclinazione: Toccare 0, 3,6,9,11,13,15 per impostare rapidamente il livello di inclinazione. **Pulsanti di selezione diretta della velocità:** Toccare 4,6,8,10,12,14,16 per impostare rapidamente una velocità specifica.

FUNZIONE DEL COMPUTER

1. **PULSE:** quando viene rilevato il segnale del polso afferrando entrambi i pick-up in acciaio inossidabile sui corrimano anteriori, viene visualizzata la frequenza cardiaca attuale in battiti al minuto da 50 a 200.
2. **CALORIE:** Accumula il consumo di calorie. Valore massimo. Il valore visualizzato è 990 KCAL
3. **INCLINE:** visualizza il livello di pendenza attuale da 0 a 15.
4. **SPEED:** visualizza la velocità attuale del nastro, da 1,0Km/h a 22,0Km/h.
5. **DISTANZA:** accumula la distanza totale dell'allenamento da 1,0 a 99,0 chilometri.
6. **TEMPO:** Accumula il tempo totale di allenamento da 0:00 a 99:00 minuti.
7. **MODALITÀ:** Premere il pulsante MODE per scegliere l'impostazione di TEMPO, DISTANZA e CALORIE.
 - Premere SPD+/- per impostare il valore di allenamento target.
 - Premere il pulsante START, il tapis roulant si avvia dopo 3 secondi.
 - Premere SPD+/- e INC+/- per regolare la velocità e l'inclinazione.
8. **PROGRAMMA:** Premendo il pulsante PROG, è possibile scegliere 8 programmi integrati, 3 utenti, 3 programmi di controllo della frequenza cardiaca e del grasso corporeo.
 - 8.1 **Programmi preimpostati:** In modalità standby, premere il pulsante PROG per scegliere uno dei programmi preimpostati da P1 a P8.
 - Premere il pulsante MODE per selezionare un livello di intensità da L1 a L8 in questo programma.
 - Premere SPD+/- per impostare il tempo di allenamento.
 - Il programma viene suddiviso in 18 segmenti in base al tempo di allenamento desiderato.
 - Premere START per iniziare l'allenamento del programma.
 - Premere SPD+/- o INC+/- per regolare la velocità o l'inclinazione durante l'esercizio.
 - La macchina emette un segnale acustico alla fine di ogni segmento e passa automaticamente al successivo con i valori di velocità e pendenza preimpostati.
 - La finestra a matrice di punti mostra i diagrammi di velocità del programma, con le luci che lampeggiano per indicare la fase di allenamento corrente.
 - 8.2 **Programmi di controllo della frequenza cardiaca:** Premere PROG per scegliere "Hr1" o "Hr2" o "Hr3", quindi premere MODE per impostare l'età e la frequenza cardiaca target, quindi premere MODE per impostare il tempo target. L'intervallo di età è compreso tra 15 e 80 anni e l'intervallo della frequenza cardiaca target è compreso tra 80 e $(220 - \text{età}) \times 0,9$.

Hr1: Premere il pulsante START per avviare il tapis roulant, la velocità iniziale è di 1 km/h e l'inclinazione è 0. Dopo aver corso per 1 minuto con una velocità di 1 km/h, il tapis roulant regolerà la velocità come indicato di seguito ogni 30 secondi:

A: (Frequenza cardiaca target - frequenza cardiaca utente) >30, la velocità aumenterà di 2,0 km/h; B: (Frequenza cardiaca target - frequenza cardiaca utente) <30, la velocità diminuirà di 1,0 km/h; C: (Frequenza cardiaca utente - frequenza cardiaca target) >30, la velocità diminuirà di 2,0 km/h; D: (Frequenza cardiaca utente - frequenza cardiaca target) <30, la velocità diminuirà di 1,0 km/h;

Hr2: Premere il pulsante START per avviare il tapis roulant, la velocità iniziale è di 4km/h e l'inclinazione è di 4. Dopo aver corso per 1 minuto con una velocità di 4km/h, il tapis roulant regolerà l'inclinazione come segue ogni 30 secondi:

A: (Frequenza cardiaca target - frequenza cardiaca utente) >30, l'inclinazione aumenta di 2 livelli; B: (Frequenza cardiaca target - frequenza cardiaca utente) <30, l'inclinazione diminuisce di 1 livello; C: (Frequenza cardiaca utente - frequenza cardiaca target) >30, l'inclinazione diminuisce di 2 livelli; D: (Frequenza cardiaca utente - frequenza cardiaca target) <30, l'inclinazione diminuisce di 2 livelli.

Hr3: Premere il pulsante START per avviare il tapis roulant, la velocità iniziale è di 3 km/h e l'inclinazione è di 2. Dopo aver corso per 1 minuto alla velocità di 3 km/h, il tapis roulant regolerà l'inclinazione e la velocità come indicato di seguito ogni 30 secondi:

A: (Frequenza cardiaca target - frequenza cardiaca utente) >30, la velocità aumenterà di 2,0km/h e l'inclinazione aumenterà di 1 livello; B: (Frequenza cardiaca target - frequenza cardiaca utente) <30, la velocità diminuirà di 1.C: (Frequenza cardiaca dell'utente - Frequenza cardiaca target) >30, la velocità diminuisce di 2,0 km/h e l'inclinazione diminuisce di 1 livello; D: (Frequenza cardiaca dell'utente - Frequenza cardiaca target) <30, la velocità diminuisce di 1,0 km/h, e la pendenza diminuirà di 1 livello;
4. La velocità si riduce a 1,0KM/H quando la frequenza cardiaca dell'utente è superiore a $(220 - \text{AGE})$, la console emette un allarme ogni secondo alla stessa ora e si ferma dopo 15 secondi.
5. La velocità si ridurrà a 1,0KM/H quando la console non riuscirà a ricevere il segnale di frequenza cardiaca in 1 minuto.

L'allarme viene emesso ogni secondo alla stessa ora e si interrompe dopo 15 secondi.

8.3 Programmi utente: In modalità standby, premere il pulsante PROG finché la console

non visualizza U1-U2-U3 e selezionare uno dei 3 programmi utente.

-Premere SPD+/- per impostare un tempo di allenamento target.

-Premere MODE per accedere all'impostazione del programma utente. Ogni programma utente è suddiviso in 18 segmenti in base al tempo di allenamento desiderato;

-Premere SPD+/- o INC+/- per impostare la velocità e la pendenza.

-Premere il pulsante MODE per salvare l'impostazione e passare al segmento successivo fino al completamento.

- Premere START per avviare il programma utente.

- Premere SPD+/- o INC+/- per regolare la velocità o l'inclinazione durante l'esercizio.

- La macchina emette un segnale acustico alla fine di ogni segmento e passa automaticamente al successivo con i valori di velocità e pendenza inseriti.

- La finestra a matrice di punti mostra i diagrammi di velocità del programma, con le luci che lampeggiano per indicare la fase di allenamento corrente.

8.4 Test del grasso corporeo: Dalla modalità standby, premere il pulsante PROG fino a visualizzare FAT.

-Premere il tasto MODE per inserire le informazioni personali.

Impostare i dati da F-1 a F-4 (F-1 GENERE, F-2 ETÀ, F-3 ALTEZZA, F-4 PESO) con SPD+/- . Premere MODE dopo ogni impostazione, per salvare i dati e passare automaticamente alla fase successiva.

- Quando si immette F-5 (F-5 BODY FAT TEST), tenere le mani sul sensore del polso, la console mostrerà il valore della massa grassa dopo 3 secondi.

-Il valore del grasso corporeo è da intendersi come guida e non è un dato medico:

F-1	Genere	01 maschio	02 femmina
F-2	Età	ott-99	
F-3	Altezza	100-200CM	
F-4	Peso	20-150KG	
F-5	GRASSO	<19	Sotto peso
	GRASSO	-5	Normale
	GRASSO	-3	Sovrappeso

TABELLA DEI PROGRAMMI PREIMPOSTATI

P1. PESO PERSO

CAMBIAMENTI DI VELOCITÀ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	2	3	3	3	4	5	6	6	7	6	5	4	4	3	2	2
L 2	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	2	3	4	4	5	6	8	8	10	8	8	5	5	3	2	2
L 3	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	8	9	10	12	10	8	7	6	4	3	2
L 4	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	10	11	12	13	11	10	8	7	5	4	2
L 5	VELOCITÀ (KM/H)	2	3	4	5	7	7	8	10	12	14	14	13	12	10	9	6	4	2
L 6	VELOCITÀ (KM/H)	2	3	4	5	7	9	10	12	13	14	14	13	12	10	9	6	5	3
L 7	VELOCITÀ (KM/H)	2	3	5	6	8	9	10	12	13	14	15	13	12	10	9	6	6	3
L 8	VELOCITÀ (KM/H)	2	3	5	6	8	10	12	14	14	15	15	14	13	11	9	7	6	3

P2. TRENO CARDIO

VARIAZIONI DI VELOCITÀ E PENDENZA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	INCLINO	1	1	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1	1
	VELOCITÀ (KM/H)	1	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
L 2	INCLINO	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	2	1
L 3	INCLINO	1	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	1
	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
L 4	INCLINO	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	2
L 5	INCLINO	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	VELOCITÀ (KM/H)	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
L 6	INCLINO	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
L 7	INCLINO	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4
	VELOCITÀ (KM/H)	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
L 8	INCLINO	5	7	9	10	11	12	13	14	14	15	15	14	14	12	11	9	7	5
	VELOCITÀ (KM/H)	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4

P4. PASSEGGIATA DI POTENZA

VELOCITÀ CAMBIAMENTI		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	VELOCITÀ (KM/H)	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	1
L 2	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	3	2	2	1	1
L 3	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	2	1	1
L 4	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	3	3	4	4	5	6	6	5	4	4	4	3	2	2	1
L 5	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	4	4	5	5	5	6	6	6	5	4	4	4	3	2	1
L 6	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	1
L 7	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	6	5	5	4	3	2	1
L 8	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	6	5	5	4	2	1

P3. BRUCIARE I GRASSI

VARIAZIONI DI VELOCITÀ E PENDENZA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	INCLINO	1	1	2	2	3	3	4	5	5	5	5	4	4	3	2	2	1	1
	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	3	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
L 2	INCLINO	1	1	2	2	3	4	5	6	6	6	6	5	5	4	3	2	1	1
	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
L 3	INCLINO	1	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	4	3	2	1	1
	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	2	1
L 4	INCLINO	1	2	3	4	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
	VELOCITÀ (KM/H)	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
L 5	INCLINO	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
L 6	INCLINO	2	3	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	3	2
	VELOCITÀ (KM/H)	3	5	7	8	10	11	12	13	13	13	13	12	12	10	9	7	5	3
L 7	INCLINO	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	VELOCITÀ (KM/H)	4	6	8	9	11	12	13	14	14	14	14	13	13	11	10	8	6	4
L 8	INCLINO	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	VELOCITÀ (KM/H)	4	7	9	10	12	13	14	15	15	15	15	14	14	12	11	9	7	4

P5. INTERVALLO

CAMBIAMENTI DI VELOCITÀ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
L 2	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
L 3	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2
L 4	VELOCITÀ (KM/H)	1	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3
L 5	VELOCITÀ (KM/H)	1	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3
L 6	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4
L 7	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4
L 8	VELOCITÀ (KM/H)	2	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5

P6. ROTOLAMENTO

CAMBIAMENTI DI VELOCITÀ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	VELOCITÀ (KM/H)	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1
L 2	VELOCITÀ (KM/H)	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2
L 3	VELOCITÀ (KM/H)	2	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3
L 4	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	3
L 5	VELOCITÀ (KM/H)	2	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	3
L 6	VELOCITÀ (KM/H)	3	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	4
L 7	VELOCITÀ (KM/H)	3	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	4
L 8	VELOCITÀ (KM/H)	3	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	8	4

P7 SALITA IN MONTAGNA

VARIAZIONI DI VELOCITÀ E PENDENZA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	INCLINO	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	7	6	4	2	0
	VELOCITÀ (KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
L 2	INCLINO	0	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	0
	VELOCITÀ (KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
L 3	INCLINO	1	1	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10	9	8	6	4	2
	VELOCITÀ (KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
L 4	INCLINO	1	2	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	10	8	7	5	3
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
L 5	INCLINO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9	10	11	12	11	10	8	6	4
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
L 6	INCLINO	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	12	10	8	6	4
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
L 7	INCLINO	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	13	10	8	6	4
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2
L 8	INCLINO	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	13	10	8	6	4
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2

P8. CORSA IN COLLINA

VARIAZIONI DI VELOCITÀ E PENDENZA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	INCLINO	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	4	3	2	1
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	9	9	10	8	8	6	4	2
L 2	INCLINO	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	5	3	2	1
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	4	2
L 3	INCLINO	0	0	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	5	3	2	1
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	4	2
L 4	INCLINO	0	1	1	2	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	6	5	3	2
	VELOCITÀ (KM/H)	2	2	4	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	5	3
L 5	INCLINO	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	8	7	6	3	2
	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	5	3
L 6	INCLINO	1	2	3	4	4	4	5	5	6	6	7	8	8	8	7	6	3	2
	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	5	3
L 7	INCLINO	1	2	3	4	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10	9	6	3	2
	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	6	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	5	3
L 8	INCLINO	1	2	3	4	6	6	7	7	8	8	9	9	10	12	9	6	3	2
	VELOCITÀ (KM/H)	2	4	6	8	10	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	5	3

CONNETTERE LO SMART PHONE- Funzione opzionale, in base alle specifiche del cliente

Se il tapis roulant ha la funzione bluetooth, collegare lo smartphone come indicato di seguito:

FASE1: Accendere il Bluetooth dello smartphone, cercare il dispositivo e fare clic per collegarlo.

FASE2: Dopo la connessione, la voce dello smartphone verrà riprodotta dall'altoparlante del computer.

MODALITÀ SLEEP

Il sistema passa in modalità di riposo se non viene effettuato alcun intervento entro 10 minuti, Il display sarà spento. Premere un pulsante qualsiasi per accendere la console.

Manuale d'uso dell'app



FITSHOW

Workout Indoor



KINOMAP

Ride Run Row Indoor



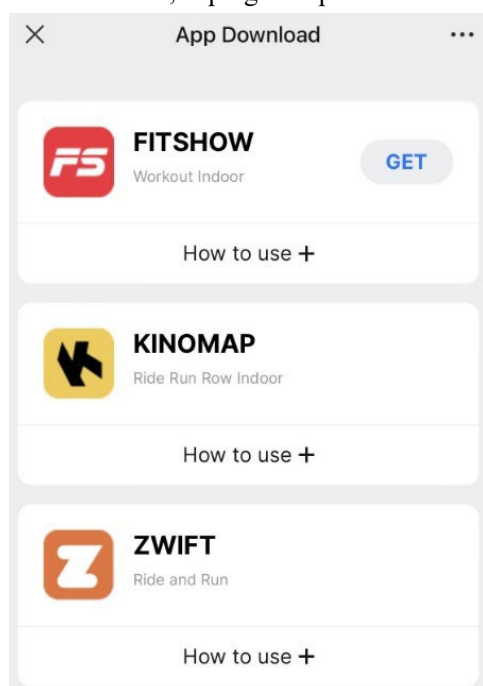
ZWIFT

Ride and Run

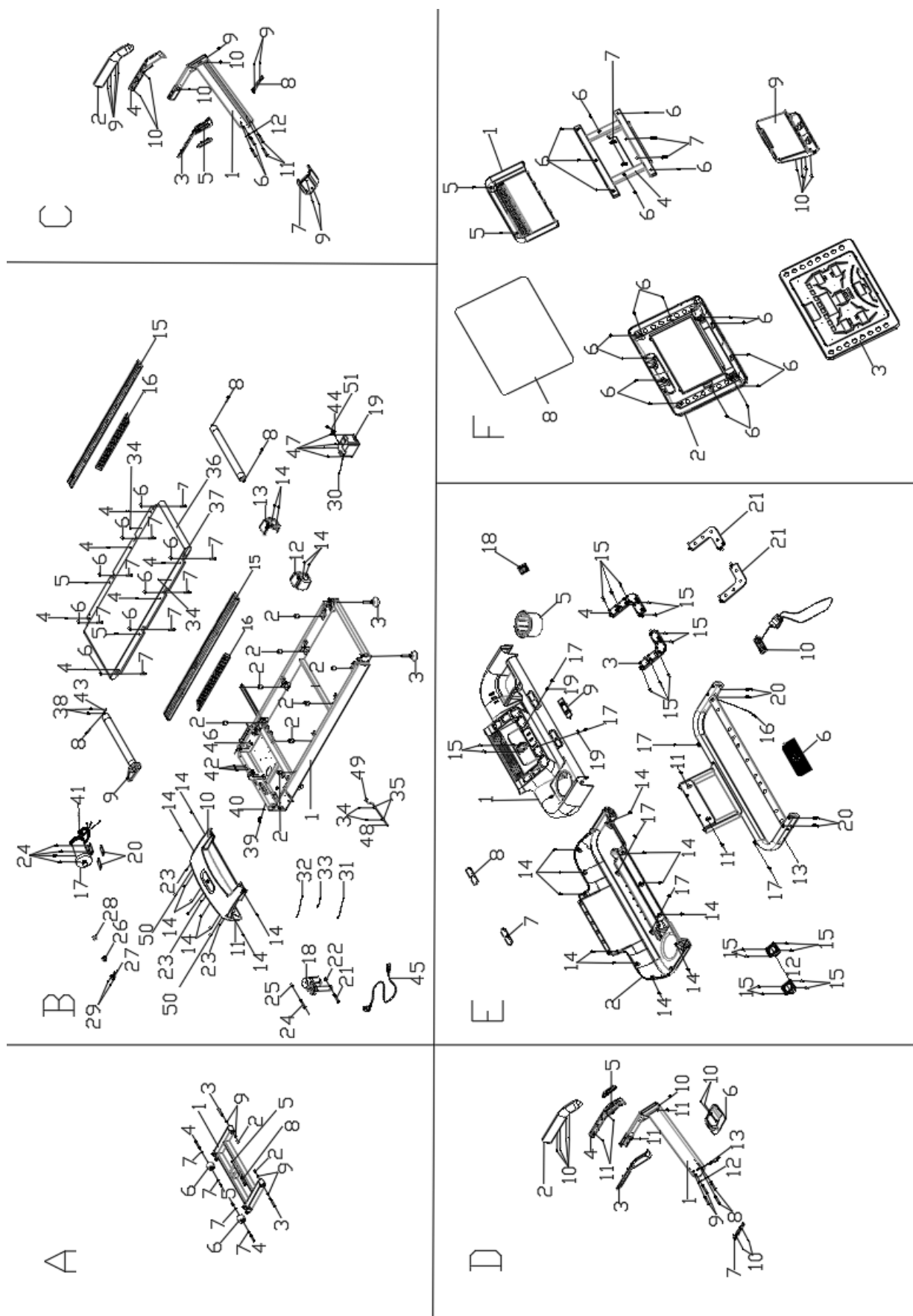
Scansionare il seguente codice QR per accedere alla pagina di download dell'APP.



Prima di scaricarlo, si prega di aprire la sezione "Modalità d'uso" e di leggerla attentamente.



DISEGNO ESPLOSO



ELENCO PARTI

NO.	DESCRIZIONE	Q'TY	NO.	DESCRIZIONE	Q'TY
A-1	Telaio inclinazione	1	B-28	Protettore di sovraccarico	1
A-2	Tappo esagonale in nylon M12	2	B-29	Vite M4*15	2
A-3	Bullone M12*90	2	B-30	Cavo di messa a terra - Giallo 200 mm	1
A-4	Bullone M10*75	2	B-31	Cavo singolo - Marrone 400 mm	1
A-5	Tappo esagonale in nylon M10	3	B-32	Filo singolo - Blu 400 mm	1
A-6	Ruota di trasporto	2	B-33	Cavo singolo - Marrone 100 mm	1
A-7	Rondella piatta	4	B-34	Vite M4*12	4
A-8	Bullone M10*90	1	B-35	Morsetto per cavi di tipo R	2
A-9	Manicotto di limite in plastica	4	B-36	Cintura di corsa	1
B-1	Telaio principale	1	B-37	Pedana di corsa	1
B-2	Cuscino	8	B-38	Vite M5*8	2
B-3	Pedana universale	2	B-39	Bullone M8*70	1
B-4	Bullone M8*30	6	B-40	Rondella piatta	1
B-5	Bullone M8*45	2	B-41	Anello magnetico	1
B-6	Fissaggio della guida laterale	8	B-42	Vite M4*8	3
B-7	Bullone M5*28	8	B-43	Cavo di messa a terra - Giallo 70 mm	1
B-8	Bullone M8*65	3	B-44	Anello magnetico	1
B-9	Cinghia del motore	1	B-45	Cavo di alimentazione	2
B-10	Coperchio del motore	1	B-46	Anello di protezione del filo	1
B-11	Coperchio anteriore del motore	1	B-47	Vite M4*19	4
B-12	Coperchio posteriore - L	1	B-48	Tubo dell'olio	1
B-13	Coperchio posteriore - R	1	B-49	Tappo del tubo dell'olio	1
B-14	Bullone M5*12	12	B-50	Vite ST4*16	3
B-15	Binario laterale	2	B-51	Cavo di segnale inferiore	1
B-16	Cuscinetto antiscivolo	2	C-1	Tubo verticale sinistro	1
B-17	Motore	1	C-2	Copertura superiore del corrimano sinistro	1
B-18	Motore di inclinazione	1	C-3	Copertura laterale del corrimano sinistro - L	1
B-19	Inventore	1	C-4	Copertura laterale del corrimano sinistro - R	1
B-20	Cuscinetto in gomma del motore	2	C-5	Piastra logo del corrimano sinistro	1
B-21	Bullone M10*90	2	C-6	Bullone M8*65	2
B-22	Tappo esagonale in nylon M10	1	C-7	Coperchio verticale - L	1
B-23	Vite M4*15	3	C-8	Coperchio interno del montante - L	1
B-24	Bullone M8*20	4	C-9	Vite M4*10	9
B-25	Bullone M10*45	1	C-10	Vite M4*10	4
B-26	Pulsante di accensione/spegnimento	1	C-11	Bullone M8*50	2
B-27	Presa di corrente	1	C-12	Rondella piatta	4

NO.	DESCRIZIONE	Q'TY
D-1	Tubo verticale destro	1
D-2	Copertura superiore del corrimano destro	1
D-3	Copertura laterale corrimano destro - L	1
D-4	Copertura laterale corrimano destro - R	1
D-5	Piastra logo del corrimano destro	1
D-6	Coperchio verticale - R	1
D-7	Coperchio interno del montante - R	1
D-8	Bullone M8*65	2
D-9	Bullone M8*50	2
D-10	Vite M4*10	9
D-11	Bullone M8*50	4
D-12	Rondella piatta	4
D-13	Anello di protezione del filo	1
E-1	Coperchio superiore della console	1
E-2	Coperchio inferiore della console	1
E-3	Pulsante in silicone - L	1
E-4	Pulsante in silicone - R	1
E-5	Portabicchieri in silicone	1
E-6	Cuscinetto in silicone	1
E-7	Piastra del sensore a impulsi manuali - L	1
E-8	Piastra del sensore a impulsi manuali - R	1
E-9	Sedile con chiave di sicurezza	1
E-10	Chiave di sicurezza	1

NO.	DESCRIZIONE	Q'TY
E-11	Bullone M6*10	2
E-12	Altoparlante	2
E-13	Telaio della console	1
E-14	Vite M4*10	11
E-15	Vite M3*6	20
E-16	Filo del segnale della console	1
E-17	Vite M4*10	6
E-18	Sede del caricabatterie wireless	1
E-19	Rondella piatta M4	2
E-20	Bullone M8*65	4
E-21	Pulsante PCB	2
F-1	Coperchio di connessione	1
F-2	Display posteriore	1
F-3	PCB del display con pannello	1
F-4	Cornice di visualizzazione	1
F-5	Vite M6*10	2
F-6	Vite M4*10	19
F-7	Bullone M6*12	4
F-8	Sovrapposizione del display	1
F-9	Supporto per tablet	1
F-10	Vite M4*12	4

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

PROBLEMA	POSSIBILI CAUSE	CORREZIONE
Display non funziona	1. Non collegato. 2. Difetto sull'intero cavo del set o mancata connessione. 3. Protezione da sovraccarico. 4. Trasformatore bruciato.	1. Serrare in una presa adeguata. 2. Collegare bene ogni connettore. 3. Ripristinare la protezione da sovraccarico. 4. Sostituire il trasformatore.
Il nastro del tapis roulant scivola	1. Cinghia di trasmissione troppo allentata. 2. Cinghia del motore troppo allentata.	1. Stringere la cinghia di trasmissione. 2. Serrare la cinghia del motore.
Cinghia di scorrimento non scorrevole	1. Manca l'olio di lubrificazione 2. Cintura di corsa troppo stretta.	1. Aggiungere olio di lubrificazione alla cinghia e al piatto. 2. Cinghia di scorrimento allentata.
Il motore non funziona	1. Chiave di sicurezza non fissata correttamente. 2. Il cavo di alimentazione del motore non è ben collegato. 3. L'intero cavo del set non si collega bene. 4. Controllore danneggiato. 5. Motore danneggiato.	1. Inserire il perno di sicurezza. 2. Ricollegare il cavo di alimentazione del motore. 3. Collegare nuovamente l'intero cavo del set. 4. Sostituire il controller. 5. Sostituire il motore.
Il tapis roulant si spegne automaticamente dopo funzionamento ad alta velocità per un periodo di tempo	1. Manca l'olio di lubrificazione. 2. Protettore danneggiato.	1. Aggiungere olio di lubrificazione alla cinghia e al piatto. 2. Sostituire la protezione.

MANUTENZIONE / ASSISTENZA

Una pulizia/manutenzione regolare aumenta la durata dell'apparecchio.

Ispezionare regolarmente il tapis roulant e, se necessario, serrare le parti allentate. Sostituire immediatamente le parti usurate.

PULIZIA

Attenzione: per evitare scosse elettriche, verificare che l'apparecchio sia scollegato prima di iniziare la pulizia.

Importante: non utilizzare detergenti abrasivi o solventi per pulire il tapis roulant. Per evitare di danneggiare il computer, tenerlo lontano da qualsiasi liquido e non esporlo mai alla luce diretta del sole.

Dopo ogni sessione di allenamento: pulire la console del computer e le altre superfici del tapis roulant con un panno pulito, umido e morbido per rimuovere il sudore dell'allenamento.

Settimanalmente: la polvere e lo sporco dell'ambiente si depositano sotto il tapis roulant. Pertanto, passare l'aspirapolvere intorno e sotto il tapis roulant ogni settimana.

Ogni sei mesi: il motore acceso aspira la polvere nel vano motore e può intasarlo. Aprire il cofano ogni 6 mesi circa e aspirare con cura il vano motore e il motore.

LUBRIFICAZIONE DEI TAPIS ROULANT

Il tappeto di scorrimento è pre-lubrificato. Si consiglia di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto di scorrimento per garantire un funzionamento ottimale.

Controllare la lubrificazione del tappeto di corsa ogni 30-40 giorni: per farlo, sollevare i lati del tapis roulant e tastare la superficie del tappeto di corsa con le dita. Se si avvertono tracce di silicone, la lubrificazione non è necessaria.

Quando la superficie è asciutta, per la lubrificazione procedere come segue:

1. Applicare l'olio di silicone sotto il tappeto di scorrimento sollevandolo di qualche centimetro; ripetere l'operazione sull'altro lato.
2. Accendere l'apparecchio senza salire e far girare il nastro alla velocità minima per 5 minuti.



Utilizzare solo olio di silicone che non contenga componenti di petrolio.

TENSIONE DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Se il tappeto da corsa scivola o se si sente che vacilla durante i singoli passi, è necessario aumentare la tensione.

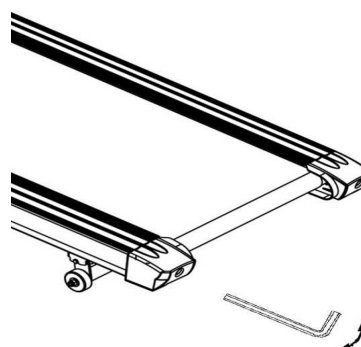
Ruotare la vite posteriore sinistra di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il punto 1 per il lato destro. Assicurarsi di effettuare lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato con il telaio.

Ripetere il punto 1 e il punto 2 fino a quando il tappetino di corsa non è così teso da non scivolare più.

Fare attenzione a non tendere troppo il tappeto di scorrimento, per evitare di esercitare una pressione eccessiva sui cuscinetti a sfera.

Per ridurre la tensione del tappeto di scorrimento, ruotare entrambe le viti in senso antiorario lo stesso numero di volte.



CENTRATURA DEL TAPPETO DI CORSA

Le forze che si verificano durante la corsa possono causare un leggero spostamento del tappeto di corsa. Questo spostamento è normale e il nastro si regola da solo quando non c'è nessuno sopra. Se persiste, è necessario un intervento manuale.

Lasciare che il tapis roulant funzioni senza nessuno e aumentare la velocità a circa 6 km/h.

1. Controllare se la cinghia tende a destra o a sinistra.

Se il tappeto di scorrimento si sposta a sinistra, ruotare la vite posteriore sinistra in senso orario di 1/4 di giro alla volta.

Se il tappeto di scorrimento si sposta verso destra, ruotare la vite posteriore destra in senso orario di 1/4 di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato, ripetere le operazioni sopra descritte fino a risolvere il problema.

2. Una volta centrato il nastro, aumentare la velocità e verificare che il nastro scorra correttamente al centro del piatto

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. Insert the safety key, attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the safety key's cable so that it comes off the console; the mat will stop immediately. To resume the workout, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the security key and store it in a safe place when the device is not in use. Keep the security key out of the reach of children.
5. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
7. Use caution when starting or stopping the workout. Use the handrail whenever possible. Hold onto the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.
8. Place both feet on the side covers, start the treadmill, and only when the treadmill is running at a slow but steady speed, step on the treadmill one foot at a time.
9. Do not try to turn around while standing on the treadmill and it is running. Keep your face and hands facing forward at all times.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
13. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
14. Children should only use the device in the presence of an adult.
15. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

ELECTRICAL SAFETY

This device is designed for a voltage of 220V $\pm$ 5%. Do not use extension cords, connect the power cord directly to the wall outlet.

IMPORTANT: Do not modify the power cord supplied with the treadmill. If you cannot plug it in, use a suitable outlet installed by a qualified technician.

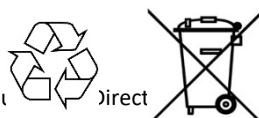
OVER VOLTAGE: This device is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the unit will automatically shut down. Should the unit turn off, set the on-off switch to the "off" position and then turn it on again.

DISPOSAL INSTRUCTIONS

The packaging materials are recyclable.

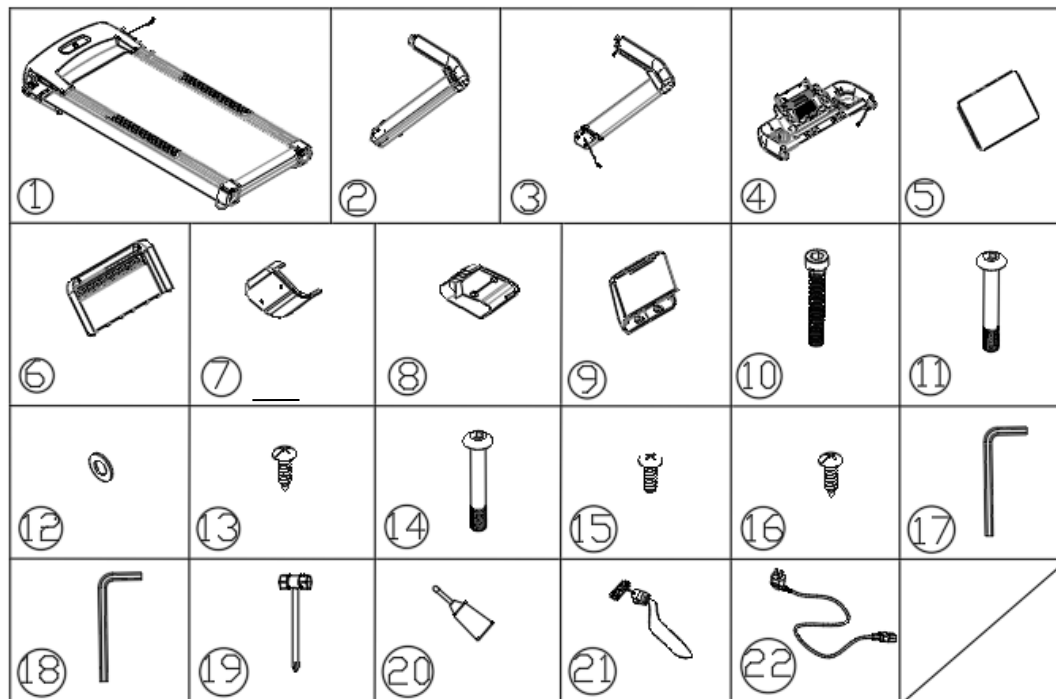
Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.

Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to European Directive 2002/96/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, the following must be disposed of used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.



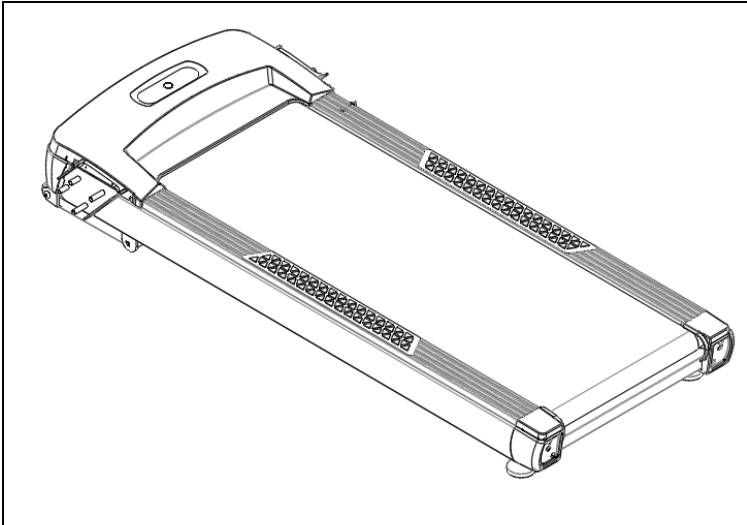
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

OPEN THE BOX YOU CAN FIND THE ALL PARTS AS BELOW



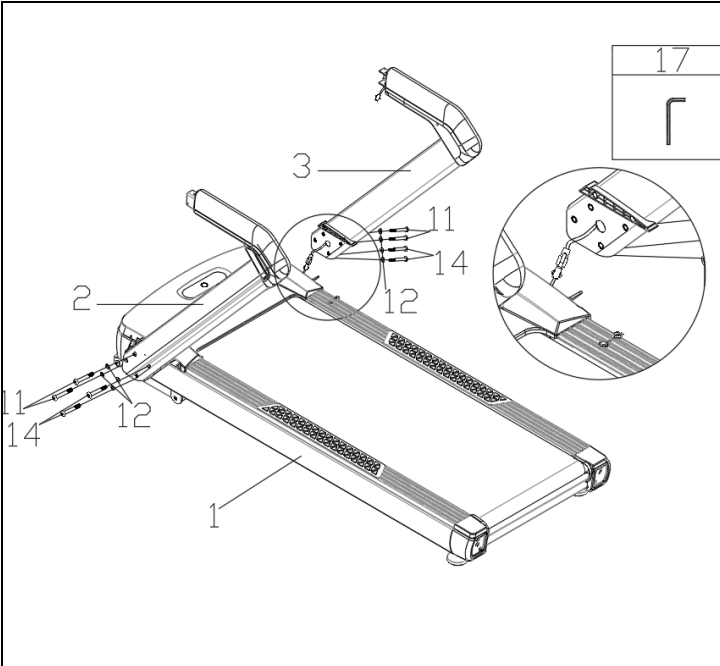
Parts List					
No.	Description	Quantity	No.	Description	Quantity
1	Main frame	1	12	Flat Washer	8
2	Left upright	1	13	Screw M4*10	2
3	Right upright	1	14	Bolt M8*65	4
4	Console bracket	1	15	Screw M4*10	4
5	Display	1	16	Screw M4*12	4
6	Connection cover	1	17	5# Allen Wrench	1
7	Upright cover- L	1	18	6# Allen Wrench	1
8	Upright cover - R	1	19	Screw Driver	1
9	Tablet Holder	1	20	Silicon oil	1
10	Bolt M8*65	4	21	Safety key	1
11	Bolt M8*50	4	22	Power wire	1

STEP 1



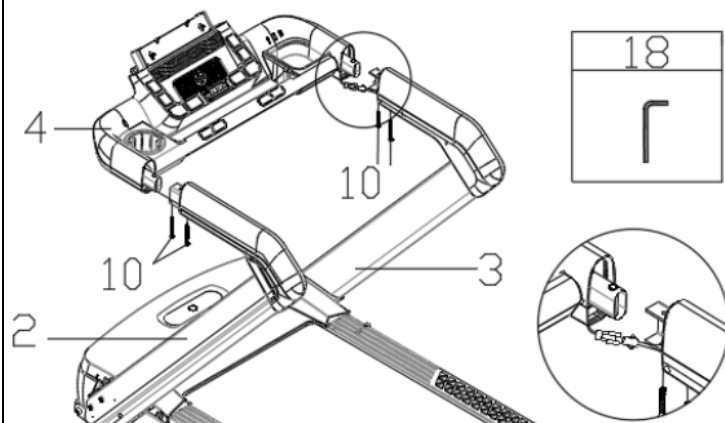
1. Please note need at least 2 people to finish assembly.
2. Open the carton box, and take out all the protection foam and assembly parts.
3. Lay the main frame onto the flat floor.

STEP 2



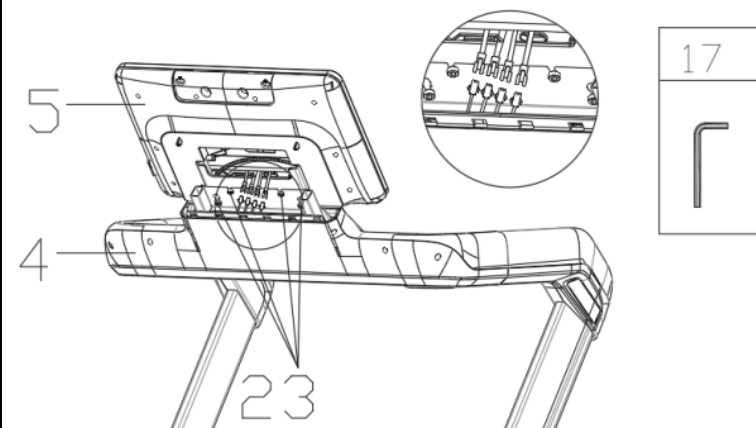
1. Take out the left upright (2) and match it with the frame (1), align with the screw holes. Use 2 M8*50 bolts (11), 2 M8*65 bolts (14) and 4 flat washers (12) by 5# wrench (17) to lock the left upright onto the frame.
 2. Connect the cable extend from the bottom right upright to the cable extend from the main frame, then insert the cable into the frame.
 3. Fix the right upright (3) to the frame (1) in the same way.
- NOTE: Don't fix the screw tightly

STEP 3



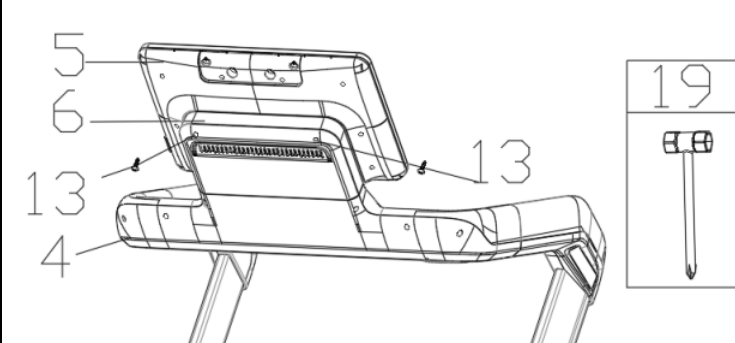
1. Align the console bracket (4) with the handrail tubes.
2. Connect the cable extend from right handrail tube to the cable extend from the console bracket.
3. Insert the console bracket into the left and right handrail tubes. Lock it with 4 M8*65 bolts (10) along with #6 Allen wrench (18) and tighten the bolts.

STEP 4



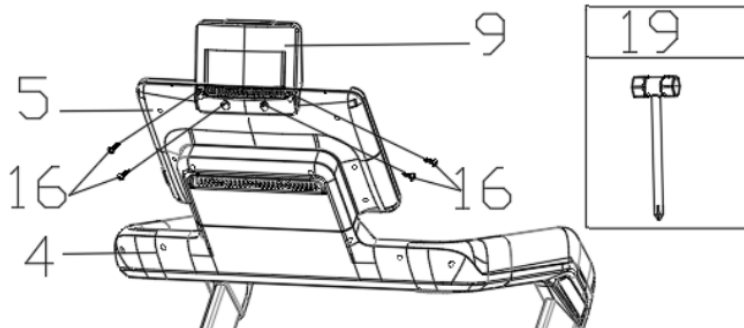
1. First connect the cables extend from the display(5) to the cables from the console bracket(4).
2. Use the 5# Allen wrench (17) to lock the display (5) to the console bracket (4) with 4pcs pre-locked screws M6*22 (23) .

STEP 5



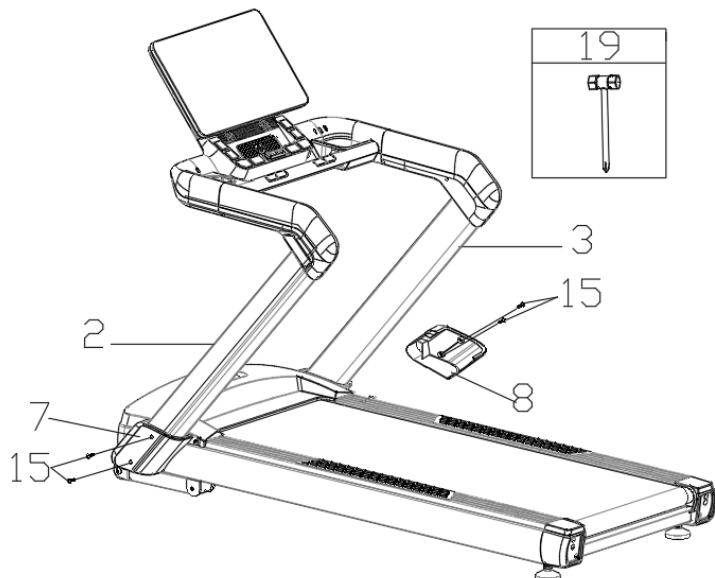
- Use the screw driver (19) to lock the connection cover (6) to the display (5) with 2 M4*10 Screws (13) .

SETP 6

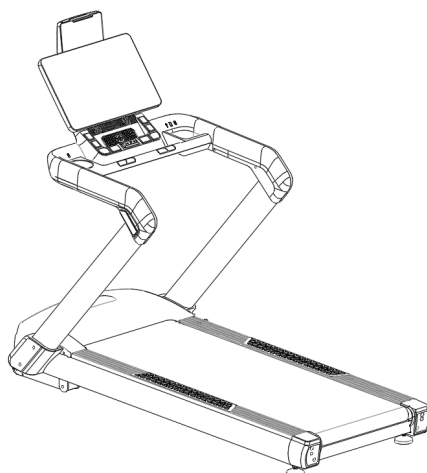


Use the screw driver (19) to lock the tablet holder (9) to the display (5) with 4 M4*12 screws (16) .

SETP 7



Use the screw driver (19) to install the upright cover - L (7) to the left upright with 2 M4x10 screws (15). Do the same for upright cover - R (8).

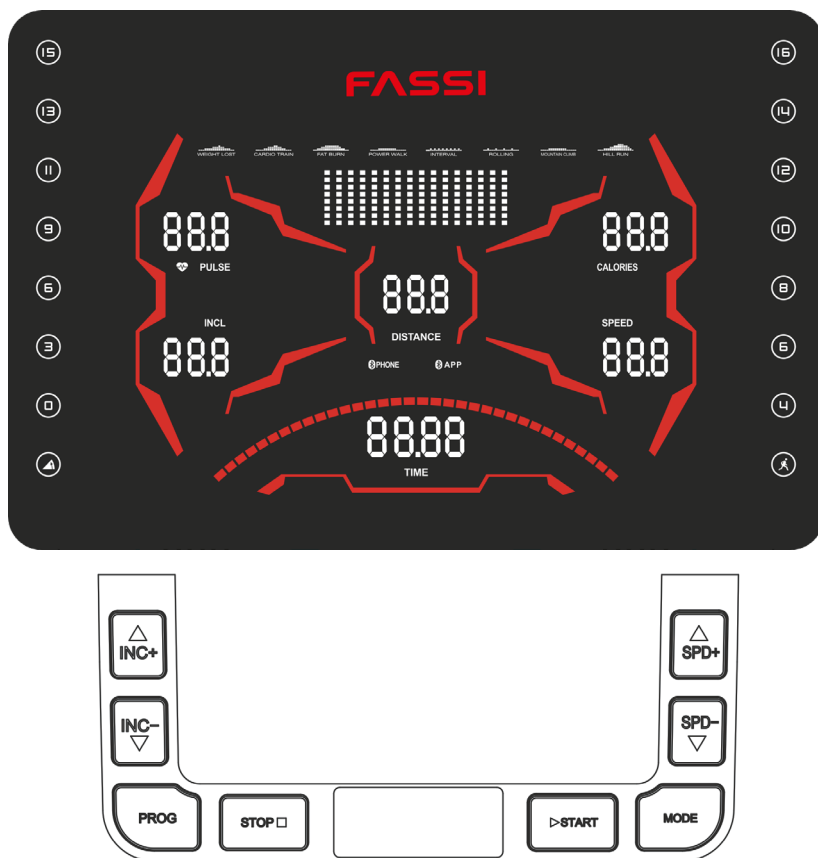


NOTE: For your safety and comfort, please check if all screws are fastened.
Congratulation! A brand new motorized treadmill has been successful assembled!

OPERATION GUIDE

GENERAL SAFETY TIPS

- A.** Attach the Safety Key to the Computer (the treadmill will not operate without the Safety Key). Clip the other end of the Safety Key to your clothing before exercising to ensure the treadmill will stop if the user accidentally walks off the Treadmill.
- B.** If the user falls off the Treadmill, the Safety Key will come off the Computer and the treadmill will stop at once to avoid further injury.
- C.** Do not stand on the Walking Belt while starting the Treadmill. Straddle the Belt and stand on the plastic Foot Rails.
- D.** The Treadmill will start at 1.0KM/H after start. If you are a new user, stay at a slow speed and hold onto the Hand Grips until you become comfortable.



BUTTON FUNCTION

- START:** Press this button to start the machine.
- STOP:** On time press to pause the machine,two times press to stop the machine.
- PROG:**Press this button to choose “P1-P2-...P8”,“U1-U2-U3”,“Hr1-Hr2-Hr3”,“FAT”.
- MODE:**Press this button to choose between time, distance, calories workout targets.
- INC +:** Press this button to increase the incline.
- INC - :** Press this button to reduce the incline.
- SPD +:** Press this button to increase the speed.
- SPD - :** Press this button to reduce the speed.
- Incline Direct Selection Buttons:** Touch 0, 3,6,9,11,13,15 to quickly set the incline level.
- Speed Direct Selection Buttons:** Touch 4,6,8,10,12,14,16 to quickly set a specific speed.

COMPUTER FUNCTION

1.PULSE: When pulse signal is detected by grasping both stainless steel pick-ups on front handrails, will display your current heart rate in beats per minute from 50 to 200.

2.CALORIES: Accumulates calorie consumption. Max. Display Value is 990 KCAL

3.INCLINE: Display current incline level from 0-15.

4.SPEED: Displays the current belt speed from 1.0Km/h to 22.0Km/h.

5.DISTANCE: Accumulates total workout distance from 1.0 to 99.0 kilometer

6.TIME: Accumulates total workout time from 0:00 to 99:00 minutes.

7.MODE: Press MODE button to choose target TIME, DISTANCE, CALORIES setting

- Press SPD+/- to set the target workout value.
- Press START button, treadmill will run after 3 seconds.
- Press SPD+/- and INC+/- to adjust the speed and incline.

8.PROGRAM: Press PROG button, you can choose 8 build-in programs, 3 users, 3 Heart rate control programs, and body fat.

8.1 Preset programs: From standby mode, press PROG button to choose any of the build-in programs from P1 to P8.

- Press MODE button to select a intensity level from L1 to L8 under this program.
- Press SPD+/- to set the workout time.
- The program will divided into 18 segments base on the target workout time.
- Press START to begin program workout.
- Press SPD+/- or INC+/- to adjust the speed or incline during exercise.
- The machine will beep once at the end of each segment and automatically move to the next one with the preset speed and incline values.
- The dot matrix window will shows the program speed diagrams, with lights blinking to indicate the current workout phase.

8.2 Heart Rate Control Programs: Press PROG to choose "Hr1" or "Hr2" or "Hr3", and then press MODE to set the age and the target heart rate, then press MODE to set the target time, after finished these steps, Press START button to run the treadmill. The age range is from 15-80 and the target heart rate range is from 80 to $(220 - \text{age}) \times 0.9$.

Hr1: Press START button to start the treadmill, initial speed is 1km/h and incline is 0. After running 1minutes with 1km/h speed, The treadmill will adjust the speed as below every 30 second:

A: $(\text{Target heart rate} - \text{user heart rate}) > 30$, the speed will increase by 2.0km/h;

B: $(\text{Target heart rate} - \text{user heart rate}) < 30$, the speed will decrease by 1.0km/h;

C: $(\text{User heart rate} - \text{Target heart rate}) > 30$, the speed will decrease by 2.0km/h;

D: $(\text{User heart rate} - \text{Target heart rate}) < 30$, the speed will decrease by 1.0km/h;

Hr2: Press START button to start the treadmill, initial speed is 4km/h and incline is 4. After running 1minutes with 4km/h speed, The treadmill will adjust the incline as below every 30 second :

A: $(\text{Target heart rate} - \text{user heart rate}) > 30$, the incline will increase by 2 level;

B: $(\text{Target heart rate} - \text{user heart rate}) < 30$, the incline will decrease by 1 level;

C: $(\text{User heart rate} - \text{Target heart rate}) > 30$, the incline will decrease by 2 level;

D: $(\text{User heart rate} - \text{Target heart rate}) < 30$, the incline will decrease by 2 level.

Hr3: Press START button to start the treadmill, initial speed is 3km/h and incline is 2. After running 1minutes with 3km/h speed, The treadmill will adjust the incline and speed as below every 30 second:

A: $(\text{Target heart rate} - \text{user heart rate}) > 30$, the speed will increase by 2.0km/h, and incline will increase by 1 level;

B: $(\text{Target heart rate} - \text{user heart rate}) < 30$, the speed will decrease by 1.0km/h, and incline will decrease by 1 level;

C: $(\text{User heart rate} - \text{Target heart rate}) > 30$, the speed will decrease by 2.0km/h, and incline will decrease by 1 level;

D: (User heart rate-Target heart rate)<30, the speed will decrease by 1.0km/h, and incline will decrease by 1 level;

4.The speed will reduce to 1.0KM/H once the user heart rate is over (220-AGE), the console will alarm every second the same time and then it will stop after it continues to be 15 seconds.

5. The speed will reduce to 1.0KM/H when the console couldn't get the heart rate signal in 1 minute , the console will alarm every second the same time and then it will stop after it continues to be 15 seconds.

8.3 User programs: From standby mode, press PROG button till the console show U1-U2-U3,

And select from the 3 user programs.

-Press SPD+/- to set a target workout time.

-Press MODE to enter user program setting. Each user program is divided into 18 segments base on the target workout time;

-Press SPD+/- or INC+/- to set the speed and incline.

-Press MODE button to save the setting and move to next segment until complete.

- Press START to begin user program.

- Press SPD+/- or INC+/- to adjust the speed or incline during exercise.

- The machine will beep once at the end of each segment and automatically move to the next one with the speed and incline values your have input.

- The dot matrix window will shows the program speed diagrams, with lights blinking to indicate the current workout phase.

8.4 Body fat test: From standby mode, press PROG button until you get to FAT.

-Press MODE button to enter personal information.

Set data of F-1 to F-4 (F-1 GENDER, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT) with SPD+/- . Press MODE after each setting, it will save the data and move to next step automatically.

- When enter F-5 (F—5 BODY FAT TEST), hold your hands on the hand pulse sensor, the console will show your body fat value after 3 seconds.

-The body fat value is intended as a guide, and is not medical data:

F-1	Gender	01 male	02 female
F-2	Age	01-99	
F-3	Height	100-200CM	
F-4	Weight	20-150KG	
F-5	FAT	<19	Under weight
	FAT	-5	Normal weight
	FAT	-3	Overweight

PRESET PROGRAM CHART

P1. WEIGHT LOST

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	3	3	4	5	6	6	7	6	5	4	4	3	2	2
L 2	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	4	4	5	6	8	8	10	8	8	5	5	3	2	2
L 3	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	8	9	10	12	10	8	7	6	4	3	2
L 4	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	10	11	12	13	11	10	8	7	5	4	2
L 5	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	7	7	8	10	12	14	14	13	12	10	9	6	4	2
L 6	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	7	9	10	12	13	14	14	13	12	10	9	6	5	3
L 7	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	9	10	12	13	14	15	13	12	10	9	6	6	3
L 8	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	10	12	14	14	15	15	14	13	11	9	7	6	3

P2. CARDIO TRAIN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	INCLINE	1	1	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
L 2	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	2	1
L 3	INCLINE	1	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
L 4	INCLINE	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	SPEED(KM/H)	2	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	2
L 5	INCLINE	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
L 6	INCLINE	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
	SPEED(KM/H)	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
L 7	INCLINE	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
L 8	INCLINE	5	7	9	10	11	12	13	14	14	15	15	14	14	12	11	9	7	5
	SPEED(KM/H)	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4

P4. POWER WALK

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	1
L 2	SPEED(KM/H)	1	2	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	3	2	2	1	1
L 3	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	2	1	1
L 4	SPEED(KM/H)	1	2	3	3	3	4	4	5	6	6	5	4	4	4	3	2	2	1
L 5	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	4	5	5	5	6	6	6	5	4	4	4	3	2	1
L 6	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	1
L 7	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	6	5	5	4	3	2	1
L 8	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	6	5	5	4	2	1

P3. FAT BURN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	INCLINE	1	1	2	2	3	3	4	5	5	5	5	4	4	3	2	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	3	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
L 2	INCLINE	1	1	2	2	3	4	5	6	6	6	6	5	5	4	3	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
L 3	INCLINE	1	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	4	3	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	2	1
L 4	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
L 5	INCLINE	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
L 6	INCLINE	2	3	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	3	2
	SPEED(KM/H)	3	5	7	8	10	11	12	13	13	13	13	12	12	10	9	7	5	3
L 7	INCLINE	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	SPEED(KM/H)	4	6	8	9	11	12	13	14	14	14	14	13	13	11	10	8	6	4
L 8	INCLINE	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	4	7	9	10	12	13	14	15	15	15	15	14	14	12	11	9	7	4

P5. INTERVAL

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	SPEED(KM/H)	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
L 2	SPEED(KM/H)	1	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
L 3	SPEED(KM/H)	1	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2
L 4	SPEED(KM/H)	1	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3
L 5	SPEED(KM/H)	1	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3
L 6	SPEED(KM/H)	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4
L 7	SPEED(KM/H)	2	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4
L 8	SPEED(KM/H)	2	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5

P6. ROLLING

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	SPEED(KM/H)	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1
L 2	SPEED(KM/H)	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2
L 3	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3
L 4	SPEED(KM/H)	2	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	3
L 5	SPEED(KM/H)	2	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	3
L 6	SPEED(KM/H)	3	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	4
L 7	SPEED(KM/H)	3	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	4
L 8	SPEED(KM/H)	3	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	8	4

P7 MOUNTAIN CLIMB

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	INCLINE	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	7	6	4	2	0
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
L 2	INCLINE	0	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	0
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
L 3	INCLINE	1	1	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
L 4	INCLINE	1	2	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	10	8	7	5	3
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
L 5	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9	10	11	12	11	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
L 6	INCLINE	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	12	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
L 7	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	13	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2
L 8	INCLINE	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	13	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2

P8. HILL RUN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L 1	INCLINE	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	4	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	9	9	10	8	8	6	4	2
L 2	INCLINE	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	4	2
L 3	INCLINE	0	0	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	4	2
L 4	INCLINE	0	1	1	2	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	6	5	3	2
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	5	3
L 5	INCLINE	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	8	7	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	5	3
L 6	INCLINE	1	2	3	4	4	4	5	5	6	6	7	8	8	8	7	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	5	3
L 7	INCLINE	1	2	3	4	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10	9	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	5	3
L 8	INCLINE	1	2	3	4	6	6	7	7	8	8	9	9	10	12	9	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	8	10	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	5	3

CONNECT SMART PHONE- Optional Function, According to customer specifications

If the treadmill have the bluetooth function, then connect the smart phone as follow steps:

STEP1: Turn on the Bluetooth of the smart phone, search the device, and click to connect the devices.

STEP2: After the connection, the voice of smart phone will be played by the speaker on the computer.

SLEEPING MODE

The system will go to sleeping mode if there is no operation within 10 minutes, The display will be off. Press any button to light on the console.

App User Manual



FITSHOW

Workout Indoor



KINOMAP

Ride Run Row Indoor



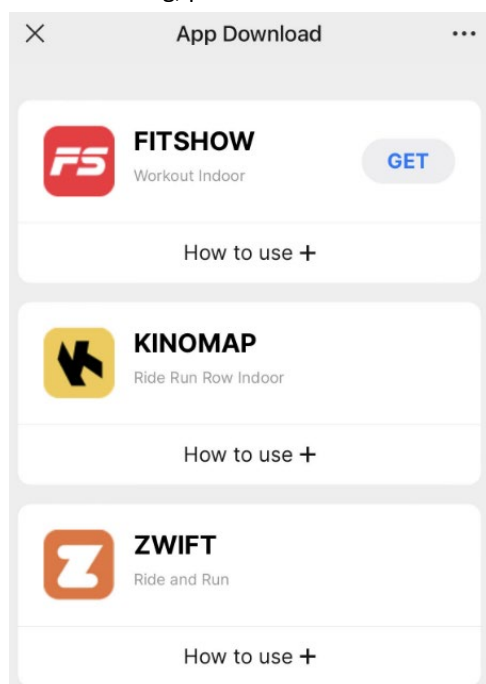
ZWIFT

Ride and Run

Scan the following QR code to enter into the APP download page.

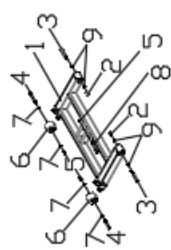


Before downloading, please unfold the “How to use” firstly and read it carefully.

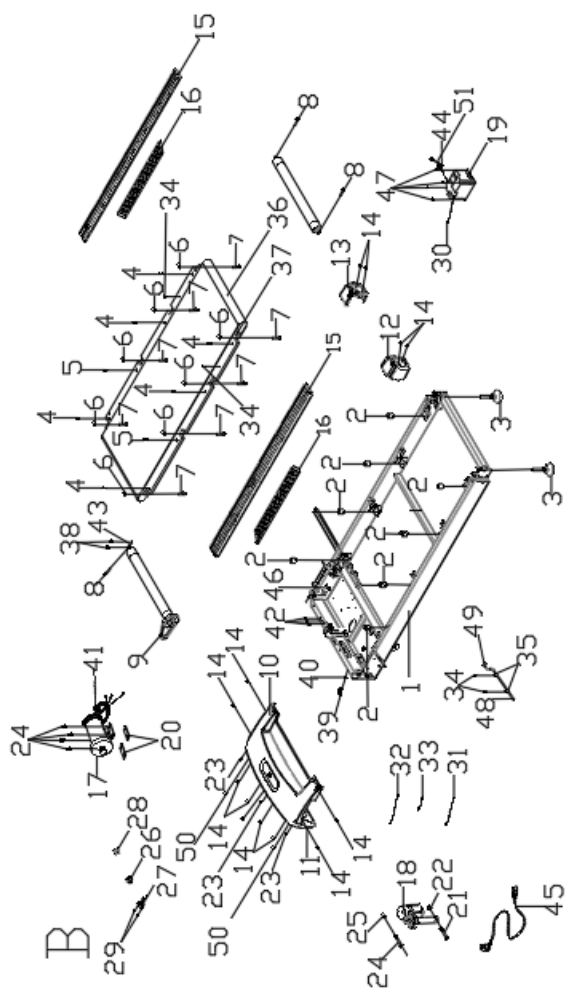


EXPLODED DRAWING

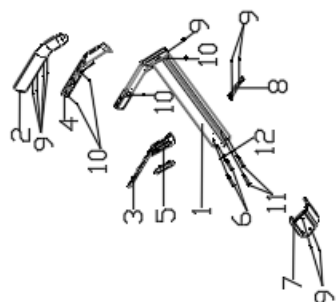
A



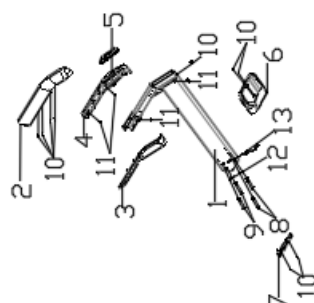
B



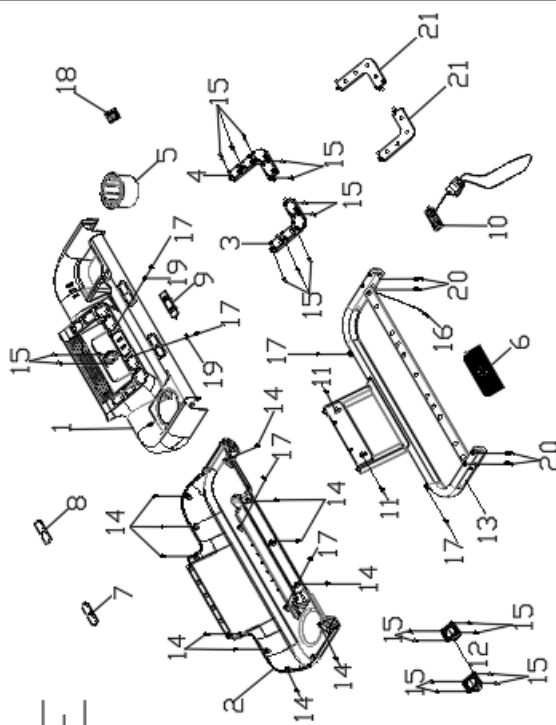
C



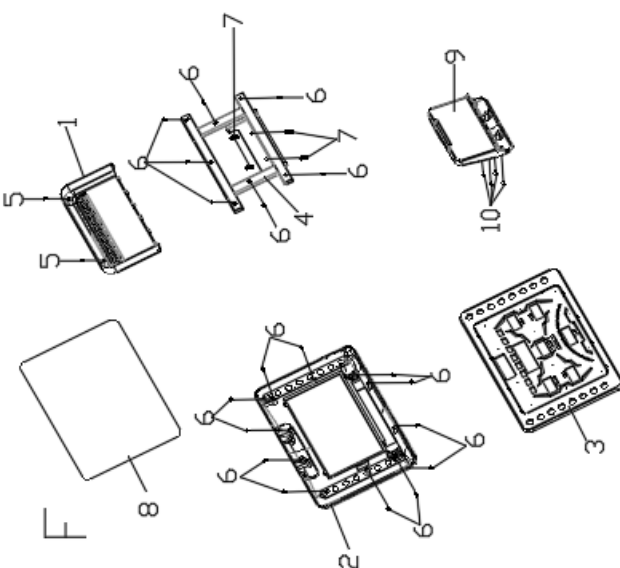
D



E



F



PARTS LIST

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
A-1	Incline frame	1
A-2	Hex Nylon Cap M12	2
A-3	Bolt M12*90	2
A-4	Bolt M10*75	2
A-5	Hex Nylon Cap M10	3
A-6	Transportation wheel	2
A-7	Flat washer	4
A-8	Bolt M10*90	1
A-9	Plastic Limit Sleeve	4
B-1	Main frame	1
B-2	Cushion pad	8
B-3	Universal foot pad	2
B-4	Bolt M8*30	6
B-5	Bolt M8*45	2
B-6	Side rail fastener	8
B-7	Bolt M5*28	8
B-8	Bolt M8*65	3
B-9	Motor belt	1
B-10	Motor cover	1
B-11	Motor front cover	1
B-12	Rear cover - L	1
B-13	Rear cover - R	1
B-14	Bolt M5*12	12
B-15	Side rail	2
B-16	Anti-slip pad	2
B-17	Motor	1
B-18	Incline motor	1
B-19	Inventor	1
B-20	Motor rubber pad	2
B-21	Bolt M10*90	2
B-22	Hex Nylon Cap M10	1
B-23	Screw M4*15	3
B-24	Bolt M8*20	4
B-25	Bolt M10*45	1
B-26	On/off button	1
B-27	Socket	1

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
B-28	Overload protector	1
B-29	Screw M4*15	2
B-30	Grounding wire - Yellow 200mm	1
B-31	Single wire - Brown 400mm	1
B-32	Single wire - Blue 400mm	1
B-33	Single wire - Brown 100mm	1
B-34	Screw M4*12	4
B-35	R-type Cable Clamp	2
B-36	Running belt	1
B-37	Running board	1
B-38	Screw M5*8	2
B-39	Bolt M8*70	1
B-40	Flat washer	1
B-41	Magnetic ring	1
B-42	Screw M4*8	3
B-43	Grounding wire - Yellow 70mm	1
B-44	Magnetic ring	1
B-45	Power wire	2
B-46	Wire protection ring	1
B-47	Screw M4*19	4
B-48	Oil pipe	1
B-49	Oil pipe plug	1
B-50	Screw ST4*16	3
B-51	Lower signal wire	1
C-1	Left upright tube	1
C-2	Left handrail top cover	1
C-3	Left handrail side cover - L	1
C-4	Left handrail side cover - R	1
C-5	Left Handrail Logo Plate	1
C-6	Bolt M8*65	2
C-7	Upright cover - L	1
C-8	Upright inner cover - L	1
C-9	Screw M4*10	9
C-10	Screw M4*10	4
C-11	Bolt M8*50	2
C-12	Flat washer	4

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
D-1	Right upright tube	1
D-2	Right handrail top cover	1
D-3	Right handrail side cover - L	1
D-4	Right handrail side cover - R	1
D-5	Right Handrail Logo Plate	1
D-6	Upright cover - R	1
D-7	Upright inner cover - R	1
D-8	Bolt M8*65	2
D-9	Bolt M8*50	2
D-10	Screw M4*10	9
D-11	Bolt M8*50	4
D-12	Flat washer	4
D-13	Wire protection ring	1
E-1	Console top cover	1
E-2	Console bottom cover	1
E-3	Silicon button - L	1
E-4	Silicon button - R	1
E-5	Silicone Cup Holder	1
E-6	Silicon pad	1
E-7	Hand-pulse sensor plate - L	1
E-8	Hand-pulse sensor plate - R	1
E-9	Safety key seat	1
E-10	Safety key	1

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
E-11	Bolt M6*10	2
E-12	Speaker	2
E-13	Console frame	1
E-14	Screw M4*10	11
E-15	Screw M3*6	20
E-16	Console signal wire	1
E-17	Screw M4*10	6
E-18	Wireless charger seat	1
E-19	Flat washer M4	2
E-20	Bolt M8*65	4
E-21	Button PCB	2
F-1	Connection cover	1
F-2	Display back cover	1
F-3	Display PCB with panel	1
F-4	Display frame	1
F-5	Screw M6*10	2
F-6	Screw M4*10	19
F-7	Bolt M6*12	4
F-8	Display overlay	1
F-9	Tablet holder	1
F-10	Screw M4*12	4

TROUBLE SHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSES	CORRECTION
Console has no display	1. Not plugged in. 2. Defection on whole set cable or not plug well. 3. Overload protection. 4. Transformer burned.	1. Tighten into suitable outlet. 2. Plug every connector well. 3. Reset overload protector. 4. Replace transformer.
Treadmill belt slipping	1. Running belt too loose. 2. Motor belt too loose.	1. Tighten running belt. 2. Tighten motor belt.
Running belt not smooth	1. Lack lubrication oil 2. Running belt too tight.	1. Add lubrication oil to belt and deck. 2. Loose running belt.
Motor not work	1. Safety key not attached correctly. 2. Power cord of motor not connect well. 3. Whole set cable not plug well. 4. Controller damaged. 5. Motor damaged.	1. Insert safety pull pin. 2. Plug power cord of motor again. 3. Plug whole set cable again. 4. Replace controller. 5. Replace motor.
Treadmill power off automatically after high-speed running for a period of time	1. Lack lubrication oil. 2. Protector damaged.	1. Add lubrication oil to belt and deck. 2. Replace protector.

MAINTENANCE / SERVICING

Regular cleaning/maintenance increases the service life of your device.

Inspect your treadmill regularly and tighten loose parts if necessary. Replace worn parts immediately.

CLEANING

Warning: To prevent electric shocks, make sure that the power plug of the device is disconnected before you start cleaning.

Important: Do not use abrasives or solvents to clean your treadmill. To avoid damage to the computer, keep it away from any liquids and never expose it to direct sunlight.

After each workout: Wipe the computer console and other treadmill surfaces with a clean, damp, soft cloth to remove workout sweat.

Weekly: Dust and dirt from the environment gets under the treadmill. Therefore, vacuum around and under the treadmill weekly.

Semi-annually: The running engine sucks dust into the engine compartment and can clog the engine. Open the engine hood approx. every 6 months and carefully vacuum out the engine compartment and engine.

TREADMILL LUBRICATION

The running mat is prelubricated. We recommend that you check the lubrication of the running mat regularly to ensure optimum operation.

Check the lubrication of the running mat every 30-40 days: To do this, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the running deck with your fingers. If you feel traces of silicone, lubrication is not necessary.

When the surface is dry, proceed as follows when lubricating:

1. apply silicone oil under the running mat by lifting it a few centimeters; repeat the process on the other side.
2. Switch on the device without ascending and let the running belt run at minimum speed for 5 minutes.



Use only silicone oil that does not contain petroleum components.

TENSIONING THE RUNNING MAT

If the running mat slips or you feel a faltering during individual steps, it is necessary to increase the tension.

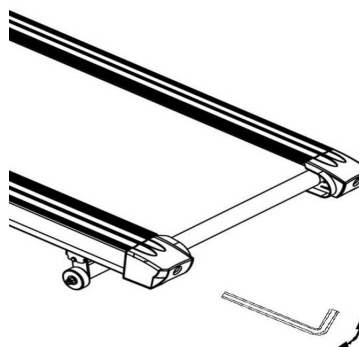
Turn the left rear screw 1/4 turn clockwise.

Repeat step 1 for the right side. Make sure you make the same number of revolutions so that the roller is aligned with the frame.

Repeat step 1 and step 2 until the running mat is taut enough to prevent it from slipping.

Be careful not to over-tension the running mat, as this can cause excessive pressure on the ball bearings.

To reduce the tension of the running mat, turn both screws counterclockwise and the same number of times.



CENTERING THE RUNNING MAT

The forces that occur during running can cause the running mat to shift slightly. This shift is normal and the belt will adjust itself if no one is standing on it. If it persists, manual intervention is required.

Run the treadmill without anyone running on it and increase the speed, up to about 6 km/h

1. Check if the tape has a tendency to the right or left.

If the running mat moves to the left, turn the left rear screw clockwise a ¼ turn at a time.

If the running mat moves to the right, turn the right rear screw clockwise a ¼ turn at a time.

If the tape is still not centered, repeat the above steps until the problem is corrected.

2. Once the tape is centered, increase the speed and check that the tape is running correctly in the center of the deck.

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/6 HB** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **170 kg** geeignet.

KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein, befestigen Sie das andere Ende an Ihrer Kleidung. Wenn Sie den Motor schnell stoppen müssen, ziehen Sie einfach am Seil des Sicherheitsschlüssels sodass er sich von der Konsole löst, die Matte stoppt dann sofort. Um das Training fortzusetzen, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder in die Konsole.
3. Wenn das Seil beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unser Servicecenter.
4. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn an einem sicheren Ort auf, wenn das Gerät nicht benutzt wird. Bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
5. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Gerät nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit frei hängenden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
6. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.

7. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Training beginnen oder beenden. Benutzen Sie, wann immer möglich, den Handlauf. Halten Sie sich am Handlauf fest, wenn Sie mit einer sehr niedrigen Geschwindigkeit laufen. Steigen Sie nicht vom Laufband ab, während es läuft.
8. Stellen Sie beide Füße auf die Seitenabdeckungen, starten Sie das Laufband und treten Sie erst, wenn das Laufband mit geringer, aber konstanter Geschwindigkeit läuft.
9. Versuchen Sie nicht, sich umzudrehen, während Sie auf dem Laufband stehen und es läuft. Halten Sie Ihr Gesicht und Ihre Hände immer nach vorne gerichtet.
10. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
11. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
12. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
13. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
14. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
15. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.
16. Die Herzfrequenzwerte sind nur als Referenz anzusehen und nicht gleichzusetzen mit medizinischen Daten.

ELEKTRISCHE SICHERHEIT

Dieses Gerät ist für eine Spannung von $220V \pm 5\%$ ausgelegt. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, sondern schließen Sie das Netzkabel direkt an die Steckdose an.

WICHTIG: Das mit dem Laufband gelieferte Netzkabel darf nicht verändert werden. Wenn Sie es nicht einstecken können, verwenden Sie eine geeignete Steckdose, die von einem qualifizierten Techniker installiert wurde.

ÜBERSpannung: Dieses Gerät ist mit einem Überspannungsschutz ausgestattet. Im Falle eines Stromstoßes schaltet sich das Gerät automatisch ab. Sollte sich das Gerät ausschalten, stellen Sie den Ein-Aus-Schalter auf die Position "Aus" und schalten es dann wieder ein.

ENTSORGUNGSHINWEISE

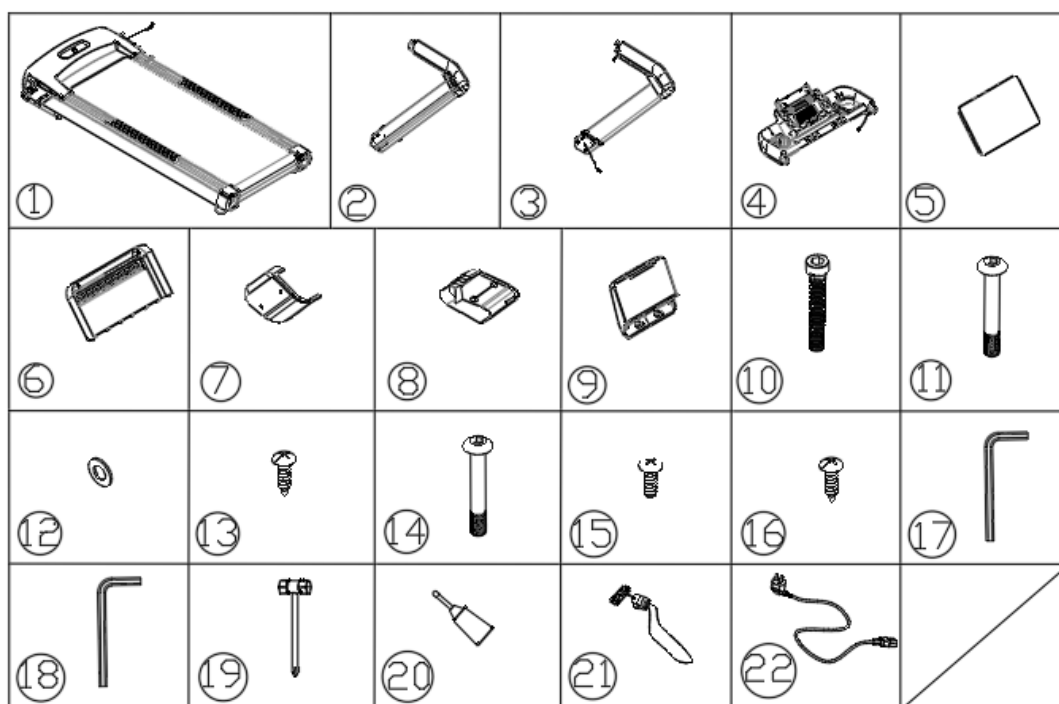


Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Sondermüll entsorgt werden.

LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE



Beschreibung		Menge	Beschreibung		Menge
1	Lauffläche	1	12	Unterlegscheibe	8
2	Frontstütze links	1	13	Schraube M4x10	2
3	Frontstütze rechts	1	14	Schraube M8x65	4
4	Konsole	1	15	Schraube M4x10	4
5	Display	1	16	Schraube M4x12	4
6	Display Abdeckung	1	17	Inbusschlüssel S5	1
7	Abdeckung links	1	18	Inbusschlüssel S6	1
8	Abdeckung rechts	1	19	Schraubendreher	1
9	Tablet Halterung	1	20	Silikonöl	1
10	Schraube M8x65	4	21	Sicherheitsschlüssel	1
11	Schraube M8x50	4	22	Kabel	1

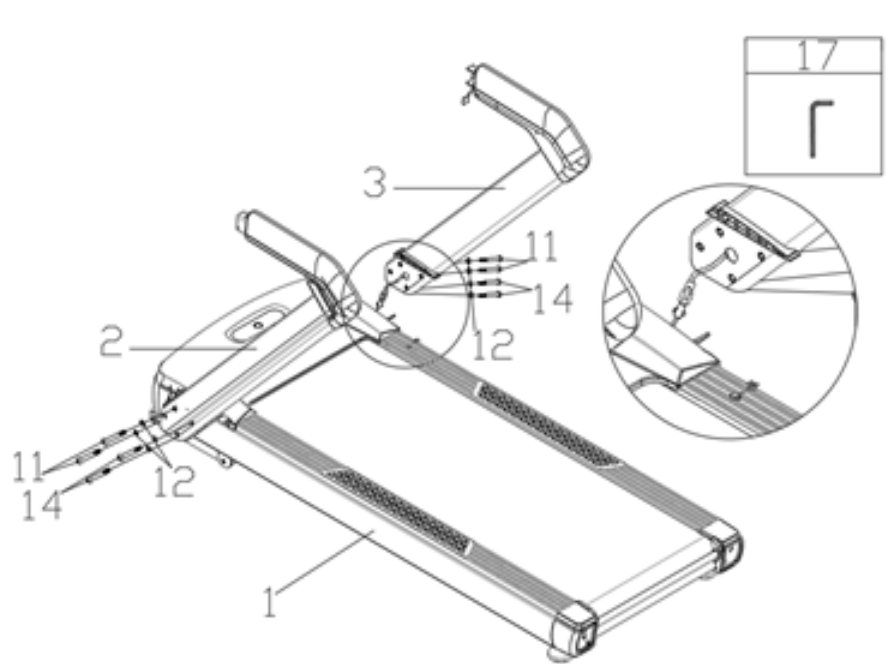
AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

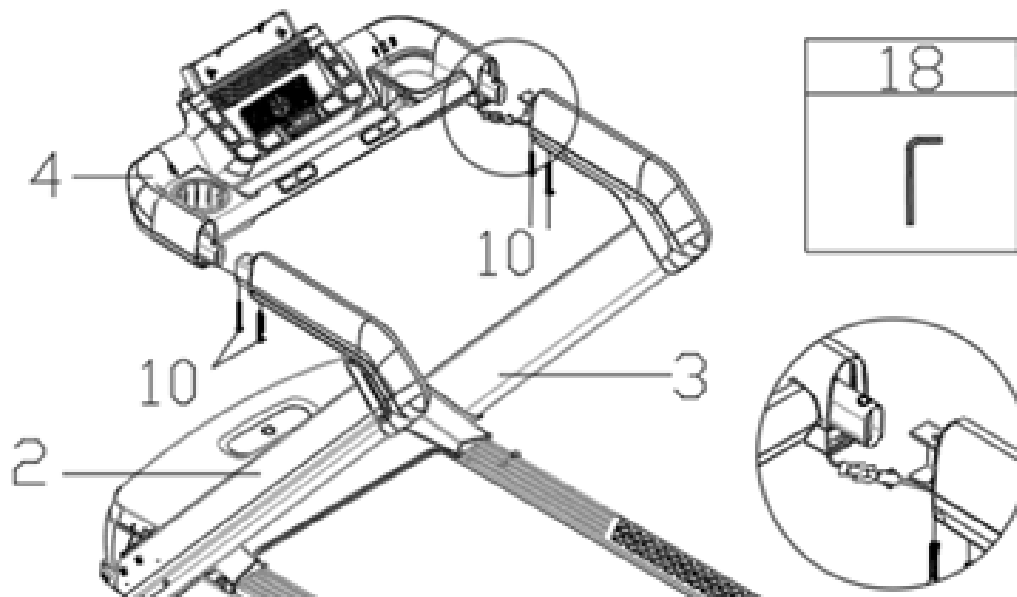
SCHRITT 1: Nehmen Sie die linke Frontstütze (2) und verbinden Sie sie mit dem Rahmen (1), richten Sie die Schraubenlöcher aus und befestigen Sie sie mit 2 M8x50-Schrauben (11), 2 M8x65-Schrauben (14) und 4 Unterlegscheiben (12) mithilfe des

Schraubenschlüssels. Verbinden Sie das Kabel der rechten Frontstütze (3) mit dem Kabel des Hauptrahmens und legen Sie es in den Rahmen. Befestigen Sie anschließend die rechte Frontstütze (3) auf die gleiche Weise am Rahmen (1).

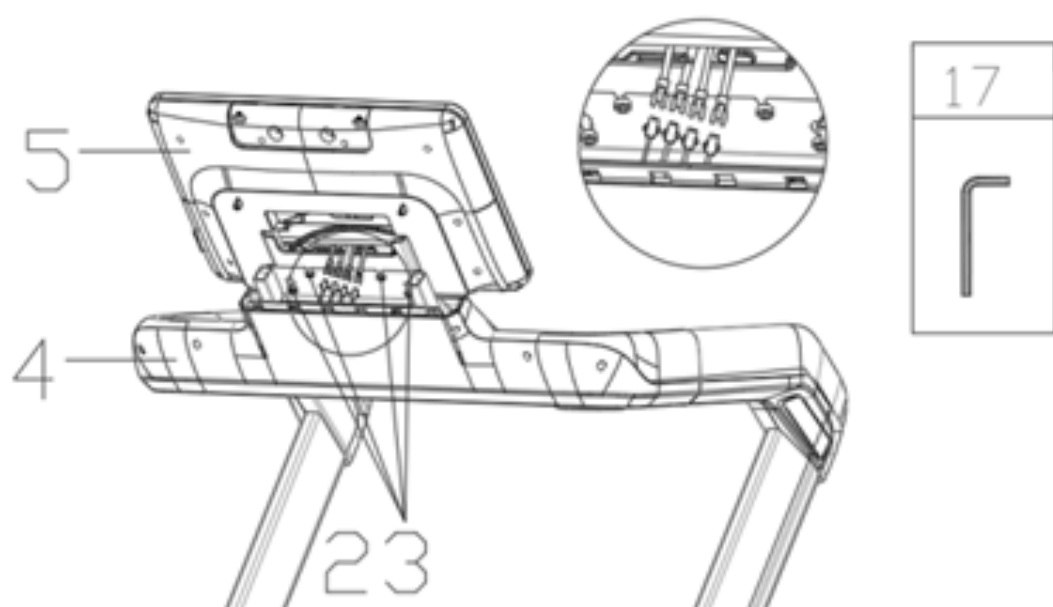
Hinweis: Schrauben noch nicht vollständig festziehen.



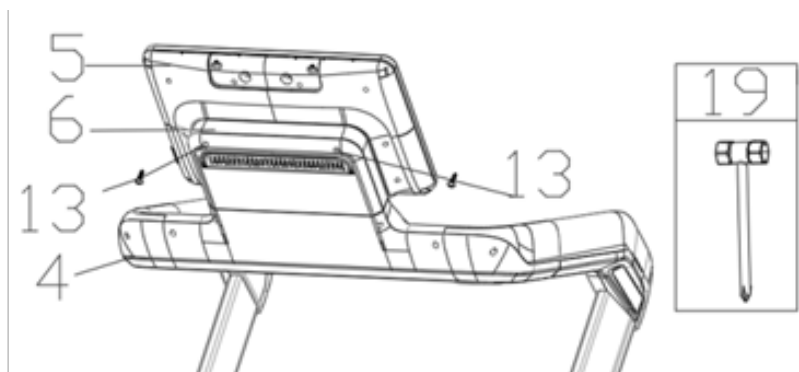
SCHRITT 2: Richten Sie die Konsolenhalterung (4) an den Handlaufrohren aus und verbinden Sie das Kabel vom rechten Handlaufrohr mit dem Kabel der Konsolenhalterung. Stecken Sie die Konsolenhalterung in die linken und rechten Handlaufrohre und befestigen Sie sie mit 4 M8x65-Schrauben (10) und dem Inbusschlüssel (S6)(18).



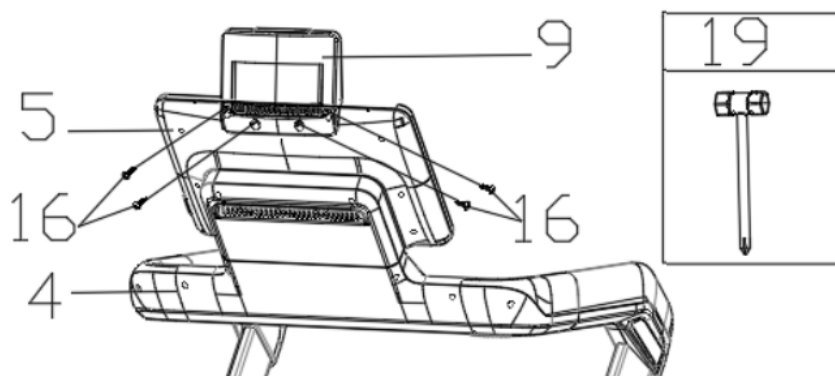
SCHRITT 3: Verbinden Sie zuerst die Kabel vom Display (5) mit den Kabeln der Konsolenhalterung (4). Befestigen Sie anschließend das Display (5) mit 4 vormontierten M6x22-Schrauben (23) und dem Inbusschlüssel (S5)(17) an der Konsolenhalterung (4).



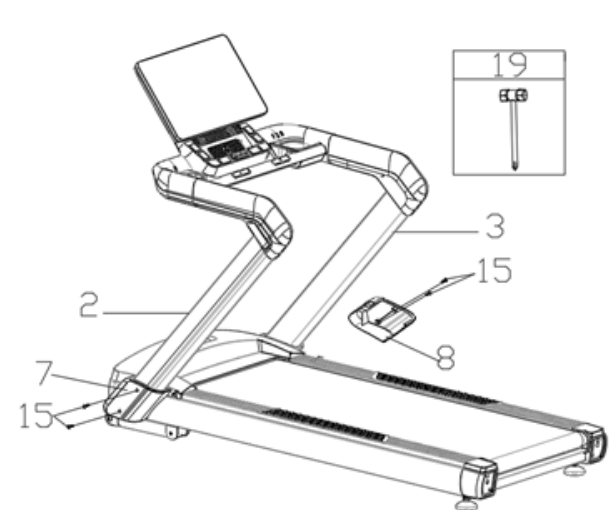
Schritt 4: Befestigen Sie die Anschlussabdeckung (6) mit 2 M4x10-Schrauben (13) und dem Schraubenschlüssel (19) am Display (5).



Schritt 6: Befestigen Sie den Tablet-Halter (9) mit 4 M4x12-Schrauben (16) und dem Schraubendreher (19) am Display (5).



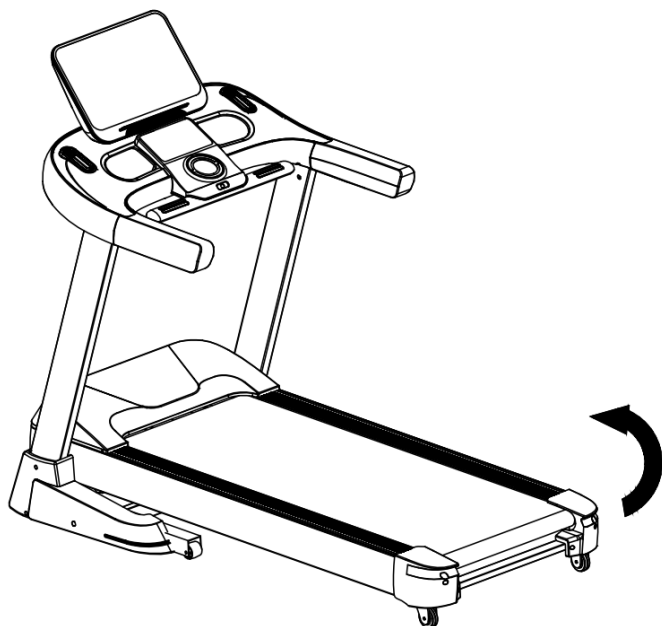
Schritt 7: Befestigen Sie die linke Stützenabdeckung (7) mit 2 M4x10-Schrauben (15) und dem Schraubendreher (19) an der linken Frontstütze. Wiederholen Sie den Vorgang für die rechte Stützenabdeckung (8).



ACHTUNG

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben festgezogen sind, bevor Sie mit dem Training beginnen.

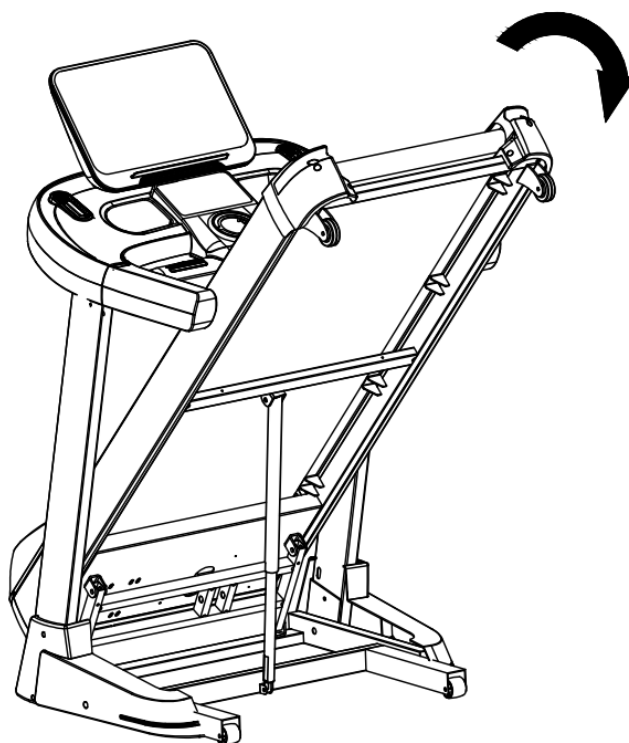
HOCHKLAPPEN



Heben Sie die Lauffläche an und ziehen Sie es mit Kraft nach oben, bis Sie ein "Klicken" hören und Sie spüren, dass der Sicherheitsmechanismus eingerastet ist.

ENTRIEGELN

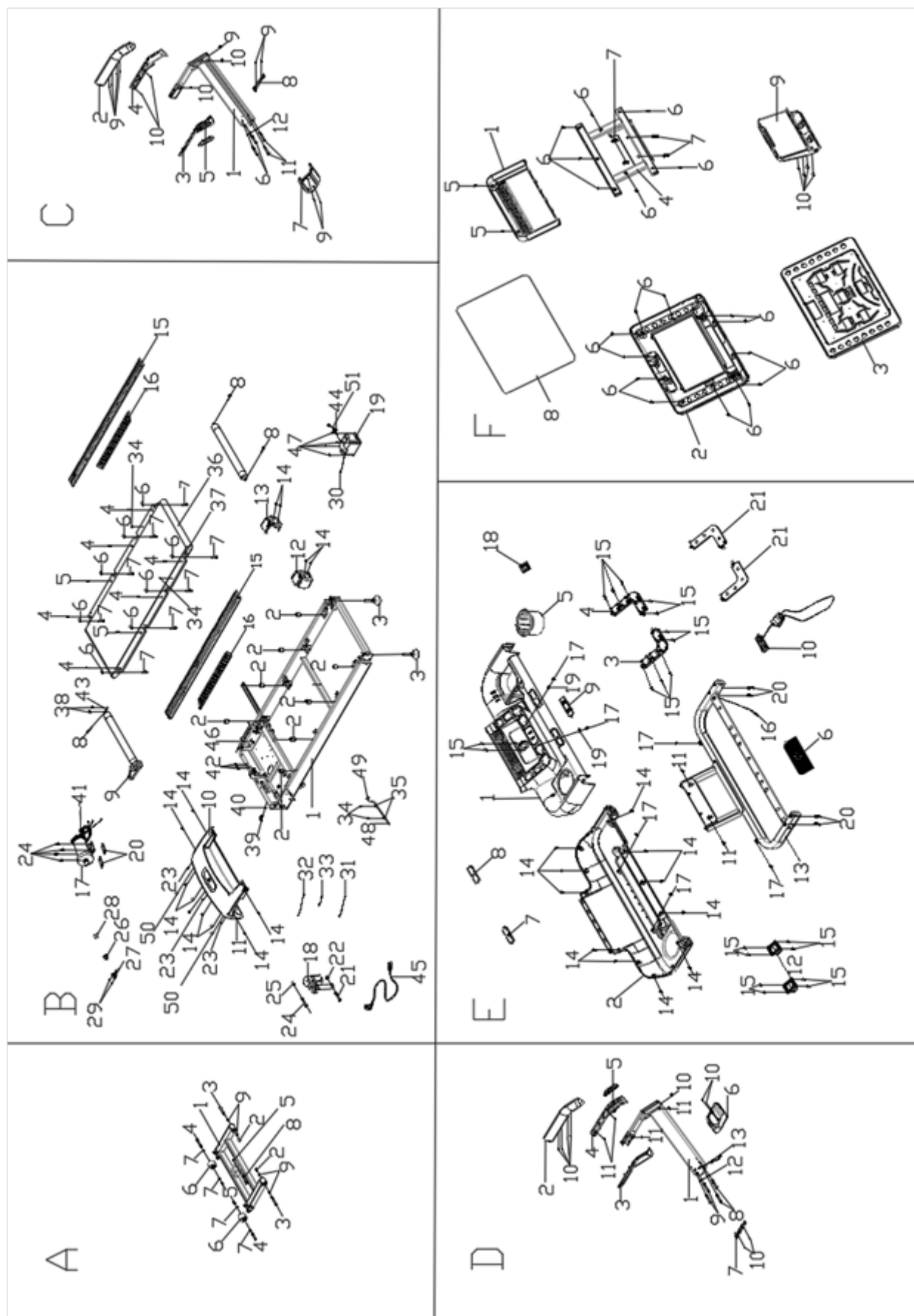
Drücken Sie die Lauffläche leicht nach oben und treten Sie mit dem Fuß leicht gegen die Sicherheitsmanschette. Ziehen Sie das Deck jetzt leicht in Pfeilrichtung nach unten. Danach senkt sich das Laufdeck sanft nach unten.



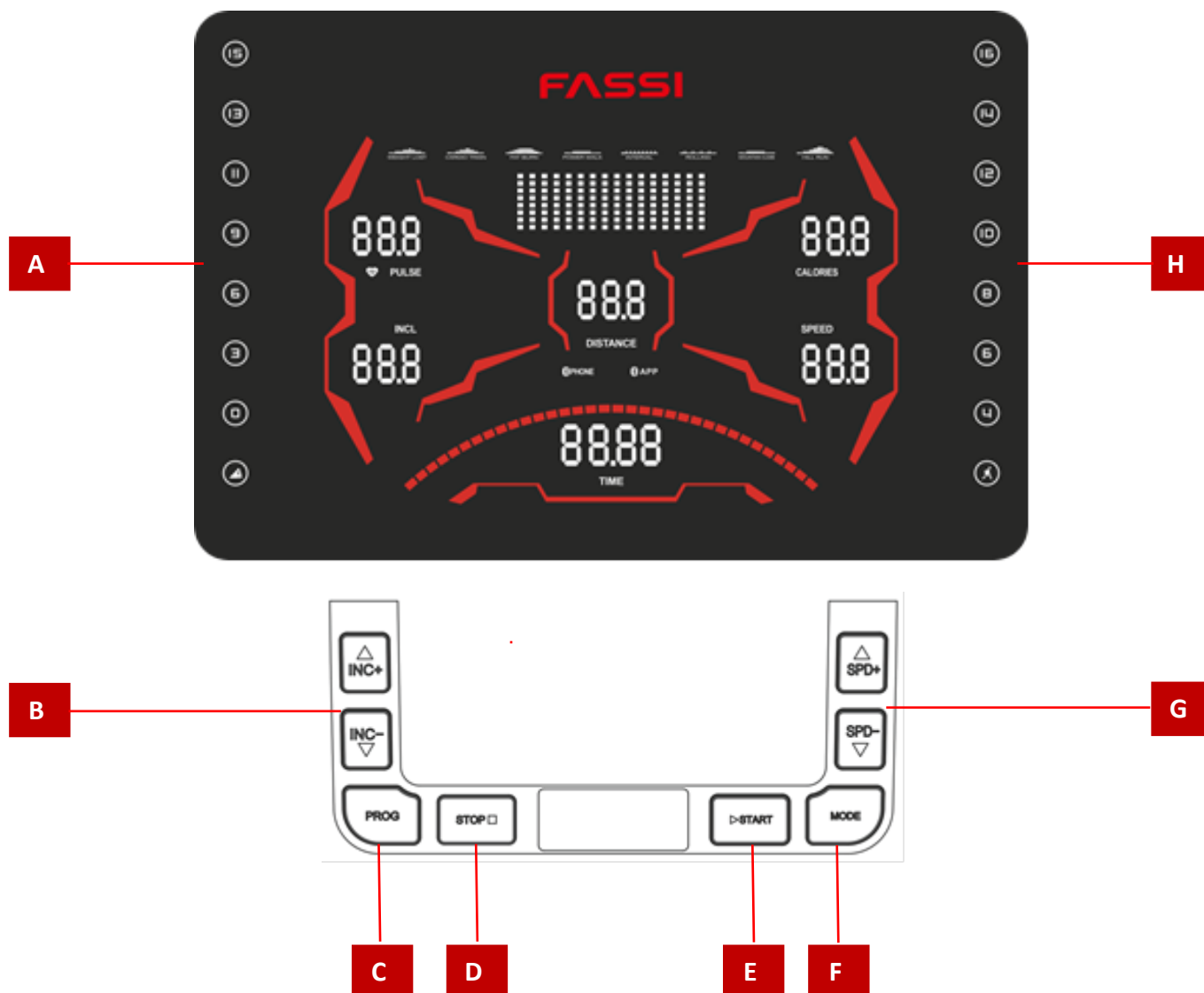
ERSATZTEILLISTE

Nr.	Bezeichnung	Stück	Nr.	Bezeichnung	Stück
A-1	Neigungswinkelrahmen	1	B-28	Überlastungsschutz	1
A-2	Nylonschraubenkappe M12	2	B-29	Schraube M4x15	2
A-3	Schraube M12x90	2	B-30	Erdungskabel gelb 200mm	1
A-4	Schraube M10x75	2	B-31	Kabel braun 400mm	1
A-5	Nylonschraubenkappe M10	2	B-32	Kabel blau 400mm	1
A-6	Transportrad	2	B-33	Kabel braun 100mm	1
A-7	Unterlegscheibe	4	B-34	Schraube M4x12	4
A-8	Schraube M10x90	1	B-35	R-Typ-Kabelklemme	2
A-9	Kunststoff Begrenzungshülse	4	B-36	Laufmatte	1
B-1	Hauptrahmen	2	B-37	Laufdeck	1
B-2	Dämpfer	8	B-38	Schraube M5x8	2
B-3	Fuß	2	B-39	Schraube M8x70	1
B-4	Schraube M8x30	6	B-40	Unterlegscheibe	1
B-5	Schraube M8x45	2	B-41	Geschwindigkeitssensor	1
B-6	Befestigung der Seitenschiene	8	B-42	Schraube M4x8	3
B-7	Schraube M5x28	8	B-43	Erdungskabel gelb 70mm	1
B-8	Schraube M8x65	3	B-44	Magnetring	1
B-9	Motorriemen	1	B-45	Netzstecker	2
B-10	Abdeckung Hauptrahmen oben	1	B-46	Kabelschutzring	1
B-11	Abdeckung Hauptrahmen vorne	1	B-47	Schraube M4x19	4
B-12	Abdeckung hinten links	1	B-48	Zylinder	1
B-13	Abdeckung hinten rechts	1	B-49	Verschlusskappe Zylinder	1
B-14	Schraube M5x12	12	B-50	Schraube ST4x16	3
B-15	Siderail	2	B-51	Niederfrequenzkabel	1
B-16	Anti-Rutsch-Matte	2	C-1	Frontstütze links	1
B-17	Motor	1	C-2	Linke Handlaufabdeckung	1
B-18	Neigungsmotor	1	C-3	Linke Handlaufabdeckung links	1
B-19	Trafo	1	C-4	Linke Handlaufabdeckung rechts	1
B-20	Gummiunterlage Motor	2	C-5	Logo Handlauf links	1
B-21	Schraube M10x90	2	C-6	Schraube M8x65	2
B-22	Nylonschraubenkappe M10	1	C-7	Frontstützenabdeckung links	1
B-23	Schraube M4x15	3	C-8	Frontstützenabdeckung innen links	1
B-24	Schraube M8x20	4	C-9	Schraube M4x10	9
B-25	Schraube M10x45	1	C-10	Schraube M4x10	4
B-26	Schalter	1	C-11	Schraube M8x50	2
B-27	Buchse	1	C-12	Unterlegscheibe	4

EXPLOSIONSZEICHNUNG



COMPUTERBEDIENUNG



TASTENFUNKTIONEN

- A.** Neigungswinkel Direktwahltasten
- B.** Mit der INCLINE "+" und "-" – Tasten können Sie den Neigungswinkel des Laufbandes erhöhen/verringern
- C.** Mit der "PROG" – Taste können Sie vor Beginn des Trainings das gewünschte Programm auswählen
- D.** Mit der "START"-Taste beginnt das Laufband zu laufen
- E.** Mit der "STOP"-Taste können Sie das Training Laufband anhalten
- F.** Mit der "MODE"-Taste können Sie die manuellen Programme auswählen
- G.** Mit der SPEED "+" und "-" – Taste können Sie die Geschwindigkeit erhöhen/verringern
- H.** Geschwindigkeits-Direktwahltasten

ANZEIGEN

TIME		0:00 – 99:00 min
SPEED		1.0 - 22 km/h
DISTANCE		0.00 – 99 km
CALORIES		1 – 990 kcal
PULSE		50 – 200 BPM
INCLINE		0-15

Computerbedienung „Manuelles Programm“

1. Stecken Sie das Netzkabel ein
2. Schalten Sie das Laufband ein
3. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf die dafür vorgesehene Stelle am Computer.
4. Drücken Sie Start. Ein Count-Down läuft 5-4-3-2-1, dann startet das Laufband.
5. Mit den SPEED +/- - Tasten können Sie die Geschwindigkeit verändern.

Sollten Sie im Manuellen Programm Vorgaben wie Zeit, Entfernung, Kalorien machen wollen, können Sie Voreinstellungen vor dem Start vornehmen. Drücken Sie die MODE –Taste um in die jeweiligen Anzeigen zu springen:

- **Zeit:** Die Trainingszeit kann durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (0-99 Minuten). Die Voreinstellung sind 30:00 Minuten. Drücken Sie PROGRAM um in die nächste Eingabe zu gelangen.
- **Entfernung:** Die Entfernung kann durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (1.0 – 99.0 km). Die Voreinstellung ist 1.0 km. Drücken Sie MODE um in die nächste Eingabe zu gelangen.
- **Kalorien:** Die Kalorien können durch Drücken der SPEED +/- - Tasten verändert werden (20-990 cal). Die Voreinstellung sind 50 Kalorien.

Haben Sie Ihre Zielvorgaben eingegeben, drücken Sie Start. Das Laufband startet und läuft so lange bis eine Ihrer Zielvorgaben erreicht ist.

Durch Drücken der STOP-Taste wird das Laufband angehalten.

Durch Ziehen der Sicherheitsleine wird das Laufband angehalten. E-07 erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt.

Computerbedienung „vorgegebene Trainingsprogramme“

1. Stecken Sie das Netzkabel ein
2. Schalten Sie das Laufband ein
3. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf die dafür vorgesehene Stelle am Computer.
4. Drücken Sie die PROGRAM – Taste bis das gewünschte Programm (1-8) erscheint. Innerhalb der Programme können Sie jeweils zwischen 8 verschiedenen Levels wählen. Mit der MODE-Taste können Sie das gewünschte Programm bestätigen. Mit den SPEED +/- - Tasten können Sie die Zeitvorgabe verändern - die Standardvorgabe ist 30:00 Minuten. Mit Drücken der START-Taste fängt das Programm an. (Details zu den Programmen weiter unten)

Benutzer-Programme U1 – U3

Hier können Sie ein Programm nach Ihren eigenen Vorstellungen gestalten. Hierzu Drücken Sie die Program-Taste bis U01 (U02, U03) erscheint. Bestätigen Sie diese mit Mode. Jetzt können Sie die einzelnen Segmente mit der Speed +/- Taste bearbeiten. Jedes Segment schließen Sie mit Drücken der Mode-Taste ab. Nach Beendigung der Eingabe der 10 Segmente drücken Sie „Start“ und Sie können mit Ihrem individuell erarbeiteten Laufprofil beginnen. Ihre Eingaben werden im jeweiligen Profil gespeichert, sodass sie jederzeit abrufbar sind.

HRC-Programme (Diese Funktion gilt nur für Laufbänder mit HRC-Funktion)

Drücken Sie die PROGRAM – Taste bis "HP1 oder HP2 oder HP3" erscheint

Drücken Sie zum Starten die Taste "START".

"HP1"-Programm, Höchstgeschwindigkeit 8,0 km/h, Alter 30/default Herzfrequenz 150

"HP2"-Programm, maximale Geschwindigkeit 9,0 km/h, Alter 30/default Herzfrequenz 160

"HP3"-Programm, maximale Geschwindigkeit 10,0 km/h, Alter 30/default Herzfrequenz 170

1. Wenn Sie die MODE - Taste verwenden, um die Alterseinstellung einzugeben, wird das Geschwindigkeitsfenster 30 anzeigen, und der Benutzer kann die Steigungstaste verwenden, um das Alter zu ändern, wie Sie wollen, wobei das Alter von 15-80 eingestellt werden kann (siehe die Herzfrequenzdetails unten).
2. Nachdem Sie das Alter eingestellt haben, verwenden Sie die MODE - Taste, das System wird ein Herzfrequenzziel empfehlen und im Fenster anzeigen. Die Herzfrequenzwerte dürfen nur als Referenz angesehen werden. Je nach Ihrer körperlichen Situation können Sie diese erhöhen oder verringern. Die Herzfrequenz kann 80 bis 220 eingestellt werden.
3. Drücken Sie die MODE - Taste, um in den Wartezustand zu gelangen, oder drücken Sie die START-Taste, um zu starten.
4. Wenn Sie das HRC-Programm verwenden, können Sie die Taste für die Steigung oder die Geschwindigkeit verwenden, aber das System passt die Geschwindigkeit oder die Steigung trotzdem an, um Ihr Herzfrequenzziel zu erreichen.
5. Starten Sie das HRC-Programm. Die erste Minute ist die Aufwärmzeit, das System passt die Geschwindigkeit oder Steigung nicht an. Nach 1 Minute passt das System die Geschwindigkeit jedes Mal um 0,5 km/h an, um Ihr eingestelltes Ziel zu erreichen. Wenn Sie die Geschwindigkeit auf die Höchstgeschwindigkeit erhöhen und Ihr Herzfrequenzziel immer noch nicht erreicht haben, erhöht das System die Steigungsstufe, um Ihr Training zu steigern. Wenn die Herzfrequenz höher ist als das eingestellte Ziel, dann wird das System die Steigungsstufe um 1 Stufe/10 Sekunde bis auf 0 reduzieren, wenn Ihre Herzfrequenz immer noch höher als das Ziel ist, dann werden wir 0,5km/h alle 10 Sekunden reduzieren.

Anmerkung: Für die HRC-Programme muss der drahtlose Brustgurt verwendet werden.

Funktion „Körperfettberechnung“

1. Mit der "PROGRAM" –Taste wählen Sie FAT aus (erscheint nach HRC)
2. Sie sehen F1 und 1 im Display. Wählen Sie 1 für männlich und 2 für weiblich, durch Drücken der SPEED +/- - Tasten. 1 ist die Voreinstellung.
3. Durch Drücken der MODE – Taste erscheint F2 und 25 im Display. Hier geben Sie das Alter, durch Drücken der SPEED +/- - Taste, ein (von 10 – 99 Jahre).
4. Durch Drücken der MODE– Taste erscheint F3 und 170 im Display. Hier geben Sie Ihre Größe in cm, durch Drücken der SPEED +/- - Taste, ein (von 100-200cm).
5. Durch Drücken der MODE – Taste erscheint F4 und 70 im Display. Hier geben Sie Ihr Gewicht in kg, durch Drücken der SPEED +/- - Taste, ein (von 20-150 kg).
6. Durch Drücken der MODE – Taste erscheint F5 und 05 im Display.
7. Hier ermitteln Sie Ihren Wert für Körperfett (BMI, Body Mass Index). Messen Sie Ihr Körperfett, indem Sie für ca. 8 Sekunden mit beiden Händen die Handpulssensoren umgreifen. Während der Messung blinkt im Display „- - -“,.

Als Richtwert gilt: Körperfett unter 19 ist dünn, 20 – 25 normal, 26 – 29 übergewichtig

Funktion des „Sicherheitsschlüssel“

Indem Sie den Sicherheitsschlüssel ziehen, hört das Laufband auf zu laufen. SAFE erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel zurückstecken, wird diese Anzeige zurückgesetzt. Tragen Sie den Sicherheitsschlüssel während des Trainings immer am Kleidungsstück befestigt. Sollten Sie während des Laufens stolpern oder ein sonstiger Unfall passieren, soll gewährleistet werden, dass das Laufband stoppt und Sie nicht verletzt werden können.

Tabelle zu den Programmen

P1. Abnehmen

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED	1	2	2	3	3	3	4	5	6	6	7	6	5	4	4	3	2	2
Level 2	SPEED	1	2	2	3	4	4	5	6	8	8	10	8	8	5	5	3	2	2
Level 3	SPEED	1	2	3	4	5	5	6	8	9	10	12	10	8	7	6	4	3	2
Level 4	SPEED	1	2	3	4	6	7	8	10	11	12	13	11	10	8	7	5	4	2
Level 5	SPEED	2	3	4	5	7	7	8	10	12	14	14	13	12	10	9	6	4	2
Level 6	SPEED	2	3	4	5	7	9	10	12	13	14	14	13	12	10	9	6	5	3
Level 7	SPEED	2	3	5	6	8	9	10	12	13	14	15	13	12	10	9	6	6	3
Level 8	SPEED	2	3	5	6	8	10	12	14	14	15	15	14	13	11	9	7	6	3

P2. Ausdauer

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	INCLINE	1	1	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1	1
	SPEED	1	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
Level 2	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	SPEED	1	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	2	1
Level 3	INCLINE	1	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	1
	SPEED	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Level 4	INCLINE	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	SPEED	2	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	2
Level 5	INCLINE	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	SPEED	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Level 6	INCLINE	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
	SPEED	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Level 7	INCLINE	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4
	SPEED	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
Level 8	INCLINE	5	7	9	10	11	12	13	14	14	15	15	14	14	12	11	9	7	5
	SPEED	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4

P3. Körperfettverbrennung

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	INCLINE	1	1	2	2	3	3	4	5	5	5	5	4	4	3	2	2	1	1
	SPEED	1	2	3	3	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
Level 2	INCLINE	1	1	2	2	3	4	5	6	6	6	6	5	5	4	3	2	1	1
	SPEED	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Level 3	INCLINE	1	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	4	3	2	1	1
	SPEED	1	2	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	2	1
Level 4	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
	SPEED	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Level 5	INCLINE	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	SPEED	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Level 6	INCLINE	2	3	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	3	2
	SPEED	3	5	7	8	10	11	12	13	13	13	13	12	12	10	9	7	5	3
Level 7	INCLINE	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	SPEED	4	6	8	9	11	12	13	14	14	14	14	13	13	11	10	8	6	4
Level 8	INCLINE	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	SPEED	4	7	9	10	12	13	14	15	15	15	15	14	14	12	11	9	7	4

P4. Power Lauf

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	1
Level 2	SPEED	1	2	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	3	2	2	1	1
Level 3	SPEED	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	2	1	1
Level 4	SPEED	1	2	3	3	3	4	4	5	6	6	5	4	4	4	3	2	2	1
Level 5	SPEED	1	2	3	4	4	5	5	5	6	6	6	5	4	4	4	3	2	1
Level 6	SPEED	1	2	3	4	5	5	6	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	1
Level 7	SPEED	1	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	6	5	5	4	3	2	1
Level 8	SPEED	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	6	5	5	4	2	1

P5. Interval

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
Level 2	SPEED	1	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
Level 3	SPEED	1	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2
Level 4	SPEED	1	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3
Level 5	SPEED	1	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3
Level 6	SPEED	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4
Level 7	SPEED	2	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4
Level 8	SPEED	2	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5

P6. Regeneration

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1
Level 2	SPEED	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2
Level 3	SPEED	2	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3
Level 4	SPEED	2	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	3
Level 5	SPEED	2	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	3
Level 6	SPEED	3	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	4
Level 7	SPEED	3	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	4
Level 8	SPEED	3	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	8	4

P7. Aufstieg

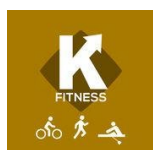
SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	INCLINE	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	7	6	4	2	0
	SPEED	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 2	INCLINE	0	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	0
	SPEED	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 3	INCLINE	1	1	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10	9	8	6	4	2
	SPEED	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 4	INCLINE	1	2	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	10	8	7	5	3
	SPEED	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 5	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9	10	11	12	11	10	8	6	4
	SPEED	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 6	INCLINE	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	12	10	8	6	4
	SPEED	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 7	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	13	10	8	6	4
	SPEED	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2
Level 8	INCLINE	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	13	10	8	6	4
	SPEED	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2

P8. Steigungstraining

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	INCLINE	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	4	3	2	1
	SPEED	2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	9	9	10	8	8	6	4	2
Level 2	INCLINE	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	5	3	2	1
	SPEED	2	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	4	2
Level 3	INCLINE	0	0	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	5	3	2	1
	SPEED	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	4	2
Level 4	INCLINE	0	1	1	2	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	6	5	3	2
	SPEED	2	2	4	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	5	3
Level 5	INCLINE	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	8	7	6	3	2
	SPEED	2	4	6	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	5	3
Level 6	INCLINE	1	2	3	4	4	4	5	5	6	6	7	8	8	8	7	6	3	2
	SPEED	2	4	6	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	5	3
Level 7	INCLINE	1	2	3	4	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10	9	6	3	2
	SPEED	2	4	6	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	5	3
Level 8	INCLINE	1	2	3	4	6	6	7	7	8	8	9	9	10	12	9	6	3	2
	SPEED	2	4	6	8	10	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	5	3

INTERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme "Kinomap", „Zwift“ und „Fitshow“ für iOS und Android zur Verfügung



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das PROGRAM Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

PROBLEME UND BEHEBUNG

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Das Laufband lässt sich nicht starten	Netzkabel ist nicht eingesteckt	Netzkabel einstecken
	Der Ein/Ausschalter ist nicht auf Ein gestellt	Der Ein/Ausschalter auf Ein stellen
	Die Haussicherung ist herausgesprungen	Die Haussicherungen prüfen
	Das Kabel im rechten Holm ist oben- oder unten ab geschert	Kabelverbindung anhand Aufbauanleitung prüfen
	Der Notstopp-Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig auf der Konsole positioniert	Notstopp-Sicherheitsschlüssel abziehen und neu positionieren
	Die Sicherung des Geräts ist defekt	Die Sicherung des Geräts tauschen
	Das Verbindungskabel vom Controller zur Konsole hat sich vom Controller gelöst	Steckverbindung auf dem Controller im Motorraum prüfen
	Transformer ist nicht richtig verbunden oder defekt	Trafo im Motorraum prüfen und ggf austauschen
Das Laufband bleibt plötzlich stehen	Der Motor schaltet wegen Überlastung ab	Schmierung und Spannung der Laufmatte prüfen wie in Aufbauanleitung beschrieben
	Elektronikproblem	Stromzufuhr wie oben beschrieben prüfen
Das Laufband ruckt beim Laufen	Laufmatte ist zu locker und rutscht durch	Laufmattenspannung nachjustieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Das Laufband läuft nicht mittig	Das Laufband ist nicht korrekt ausgerichtet	Laufmatte zentrieren wie in Aufbauanleitung beschrieben
Laufband quietscht ohne Belastung (ohne Läufer)	Motor-Antriebsriemen läuft nicht mittig auf Riemenscheibe von vordere Umlenkrolle	Antriebsriemen ausrichten
	Antriebsriemen defekt	Antriebsriemen tauschen
	Vordere Umlenkrolle defekt	Vordere Umlenkrolle austauschen
	Hintere Umlenkrolle defekt	Hintere Umlenkrolle austauschen
Laufband quietscht unter Belastung (mit Läufer)	Laufband ist an Unebenheiten des Bodens nicht angepasst	Verstellfüße am vorderen Rahmen justieren
	Laufdeck hat sich gelockert	Laufdeck nachziehen
	Dämpfungselemente verschlissen	Dämpfungselemente austauschen
	Laufdeck gebrochen	Laufdeck tauschen
Fehlermeldung auf Display E-01	Kabelverbindung	Überprüfen Sie die Kabel und ersetzen Sie diese gegebenenfalls
	Display defekt	Ersetzen Sie das Display
	Controller defekt	Controller im Motorraum austauschen

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN	BEHEBUNG
Incline Kalibrierung E04	Der Code wird gelöscht wenn die Kalibrierung des Steigungsmotors abgeschlossen ist.	
Überspannung E05	Überprüfen Sie ob der Motor seltsame Geräusche macht oder verbrannt riecht	Ersetzen Sie den Motor
	Überprüfen Sie ob der Controller verbrannt riecht	Ersetzen Sie den Controller
	Überprüfen Sie ob die Versorgungsspannung korrekt ist	Passen Sie die Spannung an
Wechselrichter überhitzt E06	Wechselrichter überhitzt nach sehr langem Betrieb	Schalten sie das Gerät aus und lassen Sie es abkühlen
Niederspannungsschutz E07	Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung unter 50 % des Normalwerts liegt.	Passen Sie die Spannung an
	Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht	Ersetzen Sie den Controller
	Versuchen Sie das Gerät erneut zu starten mit der richtigen Spannung	
Phasenausfallschutz E08	Überprüfen Sie ob die drei Kabel des Motors richtig angeschlossen sind	Stecken Sie die Kabel richtig auf den Motor auf
	Wenn das Problem nach dem ersten Schritt weiterhin besteht ersetzen Sie das Steuermodul	
Überlastung E09	Die Belastung auf den Motor ist zuz hoch	Verringern Sie die Belastung oder entfernen Sie mögliche Gegenstände die im Motor klemmen
	Überprüfen Sie die Steuerung auf Brandgeruch oder Beschädigungen	Ersetzen Sie die Steuerung
---	Sicherheitsschlüssel ausgesteckt	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder an
Haussicherung fliegt raus	mehrere Strom-intensive Haushaltsgeräte laufen	andere Haushaltsgeräte ausschalten
	Ein-Ausschalter defekt	Schalter ersetzen
	Kurzschluss durch defekte Kabel	Kabel im Motorraum kontrollieren und ggf austauschen
	Motor defekt	Motor austauschen
Keine Herzfrequenzanzeige	Handpuls kabel nicht richtig verbunden	Kabelverbindung mit Konsole prüfen
	Handpulssensoren defekt	Handpulssensoren austauschen
	Konsolen-Schaltkreis defekt	Konsole austauschen
	Sensoren von Brustgurt übertragen Signal nicht	Sensoren gut anfeuchten
	Batterie von Brustgurt leer	Batterie austauschen
	Brustgurt defekt	Brustgurt tauschen
	kodierter Brustgurt	Brustgurt ohne Kodierung verwenden

WARTUNG / INSTANDHALTUNG

Ein regelmäßiges Säubern/Warten erhöht die Lebensdauer Ihres Gerätes.

Untersuchen Sie Ihr Laufband regelmäßig und ziehen Sie lockere Teile gegebenenfalls nach. Tauschen Sie abgenutzte Teile sofort aus.

REINIGUNG

Warnung: Um elektrischen Schlägen vorzubeugen, überprüfen Sie ob der Netzstecker des Gerätes gezogen ist bevor Sie mit der Reinigung beginnen.

Wichtig: Verwenden Sie zur Säuberung Ihres Laufbandes keine Scheuer- oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden halten Sie ihn fern von jeglichen Flüssigkeiten und setzen Sie ihn nie direktem Sonnenlicht aus.

Nach jedem Training: Wischen Sie die Computerkonsole und die anderen Oberflächen des Laufbands mit einem sauberen, feuchten, weichen Lappen ab um den Trainingsschweiß zu entfernen.

Wöchentlich: Staub und Schmutz aus der Umgebung gerät unter das Laufband. Saugen Sie deshalb wöchentlich um und unter dem Laufband.

Halbjährlich: Der laufende Motor saugt Staub in den Motorraum und kann den Motor verstopfen. Öffnen Sie die Motorhaube ca. alle 6 Monate und saugen den Motorraum und Motor sorgfältig aus.

LAUFBAND-SCHMIERUNG

Die Laufmatte ist vorgeschmiert. Wir empfehlen Ihnen, die Schmierung des Laufmatte regelmäßig zu überprüfen, um einen optimalen Betrieb zu gewährleisten.

Überprüfen Sie alle 30-40 Tage die Schmierung der Laufmatte: Heben Sie hierzu die Seiten des Laufbandes an und fühlen Sie mit den Fingern die Oberfläche des Laufdecks. Wenn Sie Spuren von Silikon spüren, ist eine Schmierung nicht erforderlich.

Wenn die Oberfläche trocken ist, gehen Sie beim Schmieren wie folgt vor:

1. tragen Sie Silikonöl unter der Laufmatte auf, indem Sie dieses einige Zentimeter anheben; wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite.
2. Schalten Sie das Gerät ein, ohne aufzusteigen, und lassen Sie das laufende Band 5 Minuten lang mit minimaler Geschwindigkeit laufen.



Verwenden Sie nur Silikonöl, das keine Erdölkomponenten enthält.

SPANNEN DER LAUFMATTE

Sollte die Laufmatte durchrutschen oder bei einzelnen Schritten ein Stocken zu spüren sein, ist es notwendig, die Spannung zu erhöhen.

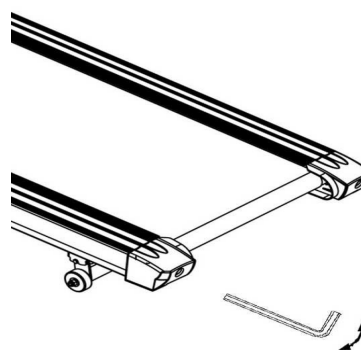
Drehen Sie die linke hintere Schraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wiederholen Sie Schritt 1 für die rechte Seite. Achten Sie darauf, dass Sie die gleiche Anzahl von Umdrehungen machen, damit die Rolle am Rahmen ausgerichtet ist.

Wiederholen Sie Schritt 1 und Schritt 2, bis die Laufmatte so gespannt ist, dass sie nicht mehr durchrutscht.

Achten Sie darauf, den Laufmatte nicht zu stark zu spannen, da dies zu einem übermäßigen Druck auf die Kugellager führen kann.

Um die Spannung des Laufmattes zu verringern, drehen Sie beide Schrauben gegen den Uhrzeigersinn und gleich oft.



ZENTRIERUNG DER LAUFMATTE

Die Kräfte die beim Laufen auftreten, können dazu führen, dass sich die Laufmatte leicht verschiebt. Diese Verschiebung ist normal und der Gurt stellt sich von selbst ein, wenn niemand darauf steht. Bleibt sie bestehen, ist ein manuelles Eingreifen erforderlich.

Lassen Sie das Laufband laufen, ohne dass jemand darauf läuft, und erhöhen Sie die Geschwindigkeit, bis ca. 6 km/h

1. Prüfen Sie, ob das Band eine Tendenz nach rechts oder links hat.

Wenn sich die Laufmatte nach links bewegt, drehen Sie die linke hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn sich der Laufmatte nach rechts bewegt, drehen Sie die rechte hintere Schraube jeweils eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wenn das Band immer noch nicht zentriert ist, wiederholen Sie die oben genannten Schritte, bis das Problem behoben ist.

2. Sobald das Band zentriert ist, erhöhen Sie die Geschwindigkeit und prüfen, ob das Band korrekt in der Mitte des Decks läuft.

FASSI



assistenza@greenfitspa.it
service@savage-sport.de