

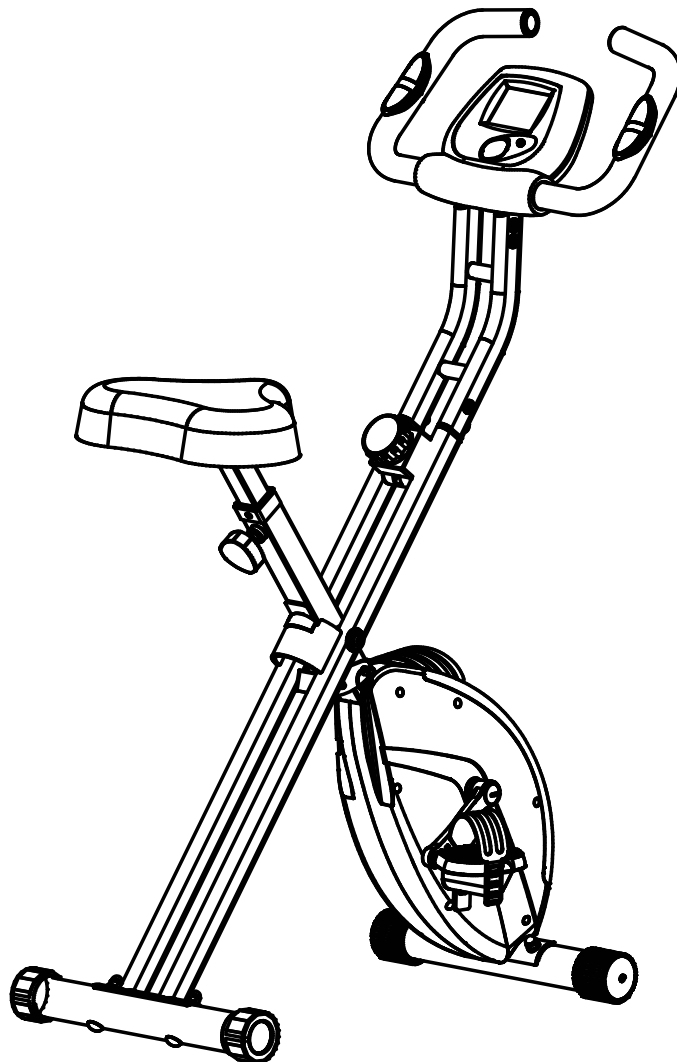
SPACEQ

MANUALE D'ISTRUZIONI
BEDIENUNGSANLEITUNG
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

120 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/5 HC** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. Il dispositivo non è adatto a persone con un peso corporeo superiore a **120 kg**.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Questo è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Per frenare o arrestare il volano, premere con forza il pulsante di arresto.
3. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
4. Tenere tutti gli indumenti e gli asciugamani appesi lontano dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
5. Non azionate mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
6. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
7. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
8. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
9. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
10. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.

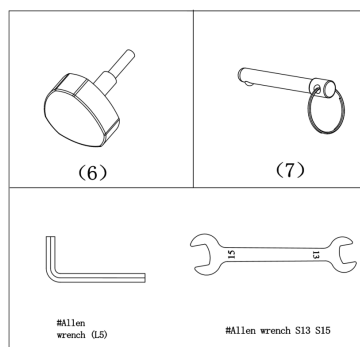


Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e alla sua implementazione nella legislazione nazionale, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

ENTITÀ DELLA FORNITURA, SINGOLE PARTI E STRUMENTI

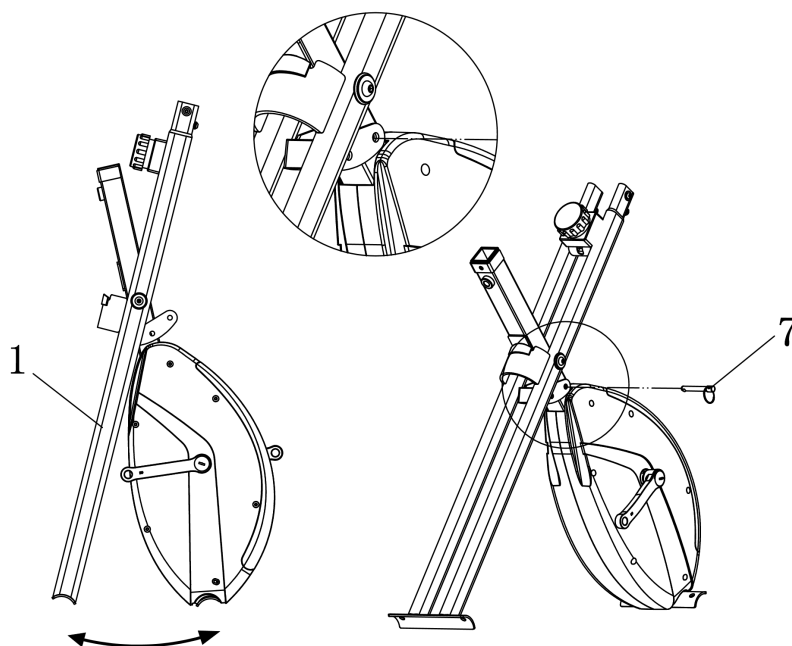
No	Designazione	Pezzo	No	Designazione	Pezzo
1	Telaio principale	1	11	Vite M8x62	4
2	Tubi di collegamento	1	12	rondella curva 8x19	4
3	Manubrio	1	13	Dado a cappello M8	4
4	Tubo telescopico del sedile	1	14	Vite M6x12	8
5	Cuscinetto per sella	1	15	Rondella 6x16	6
8	Supporto trasversale posteriore	1	16	rondella curva 6x18	2
9	Supporto trasversale anteriore	1	17	Rondella 8x19	3
10	Pedali	1 coppia	18	Dado M8	3



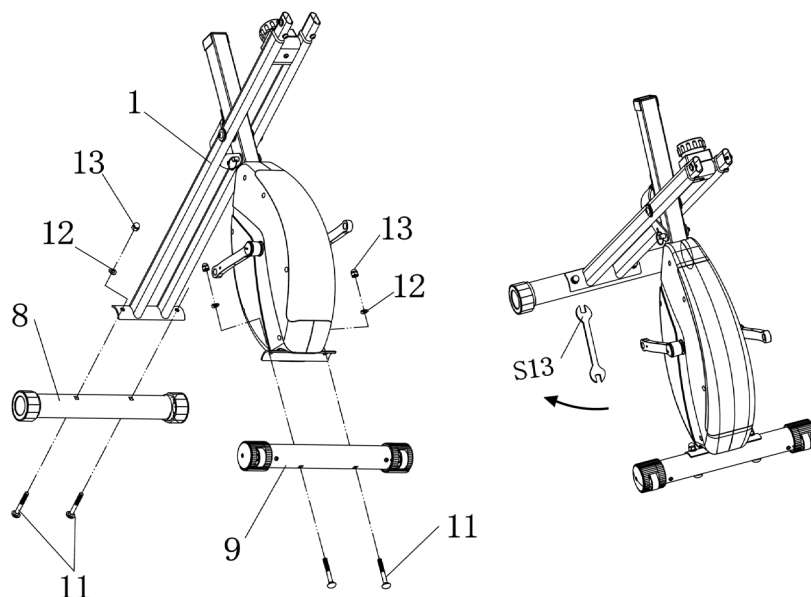
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio dell'unità, verificare che siano presenti tutti i componenti specificati. Alcune delle fasi di montaggio richiedono un sollevamento pesante. Si consiglia di farsi assistere da un'altra persona per l'installazione del prodotto.

FASE 1: Aprire il telaio principale fino alla posizione massima, quindi utilizzare il perno di bloccaggio (#7) dal kit di attrezzi per inserirlo nell'apposito foro, come mostrato nell'illustrazione. In questo modo si evita che il telaio principale scivoli durante le installazioni successive. Ricordate di tenere sempre inserito il perno di bloccaggio (#7) per aumentare la stabilità.

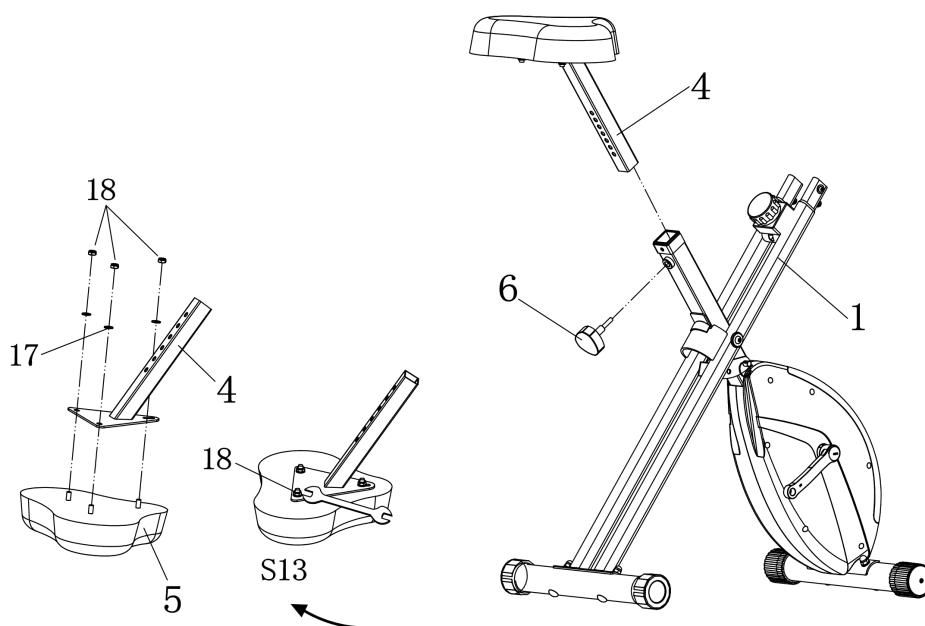


FASE 2: Rimuovere il supporto trasversale anteriore (#9) e il supporto trasversale posteriore (#10). Rimuovere la rondella (#12) e il dado (#13) da ciascuno di essi separatamente. Per prima cosa, fissare il supporto trasversale anteriore (#9) al telaio principale (#1) nella posizione di installazione con le ruote rivolte in avanti, come mostrato nell'illustrazione. Inserire due bulloni a carrello (#11) attraverso la parte inferiore del supporto trasversale e attraverso il telaio principale (#1). Quindi fissare la rondella (#12) e il dado (#13) all'estremità dei bulloni. Infine, utilizzando la chiave del kit di attrezzi, serrare il dado (#13) in senso orario con l'estremità S13. Seguire la stessa procedura per installare il supporto trasversale posteriore (#10).



FASE 3: Ruotare la sella (#5) e svitare le rondelle superiori (#17) e i dadi (#18) in senso antiorario. Fissare il reggisella (#4) ai tre bulloni sulla sella (#5) come mostrato. Far scorrere le rondelle (#17) e i dadi (#18) sui bulloni nell'ordine indicato e serrare i dadi in senso orario utilizzando l'estremità S13 della chiave.

Inserire quindi la sella (#5) con il reggisella (#4) nell'apertura sul retro del telaio principale (#1) e fissarla con la manopola triangolare (#6). Per regolare l'altezza della sella (#5) all'altezza desiderata, ruotare la manopola triangolare (#6) in senso antiorario. Prima dell'uso, verificare che la manopola sia serrata.

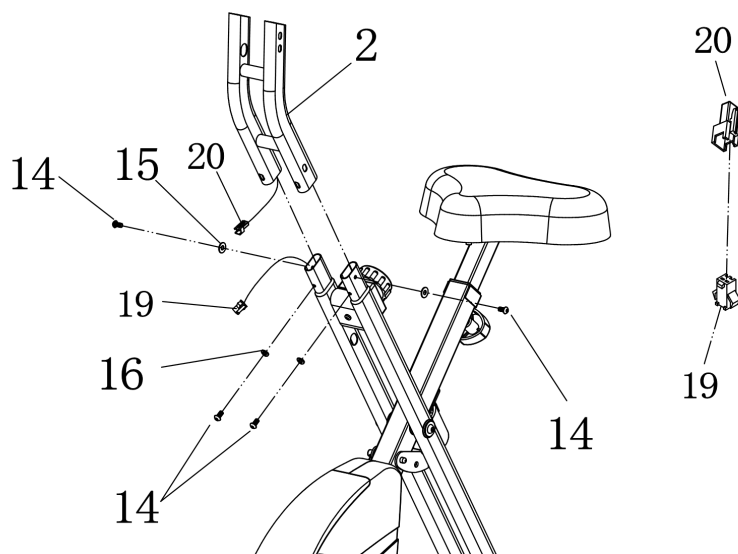


Fase 4: Prendere i tubi di collegamento (#2) e utilizzare la chiave esagonale (#L5) dal kit di attrezzi per svitare le viti in senso antiorario. Rimuovere le rondelle (#15), (#16) e le viti (#14). Individuare il cavo del sensore (#19) sul telaio principale (#1) e l'uscita del cavo (#20) sui tubi di collegamento (#2) e collegarli come mostrato in figura.

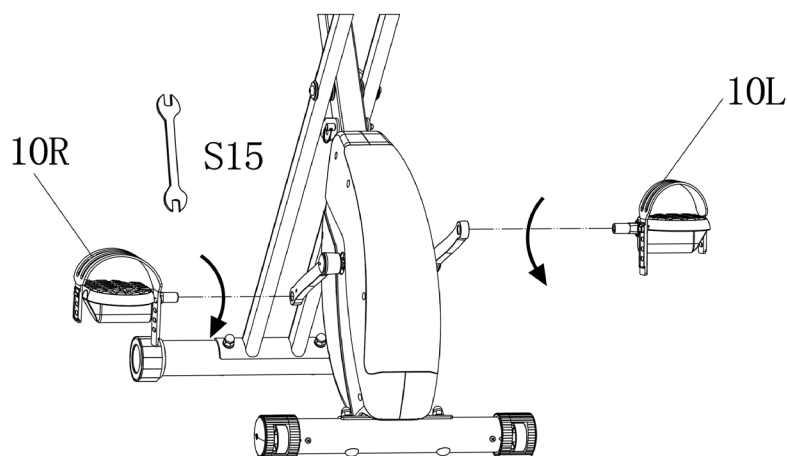
Inserire quindi il tubo di collegamento (#20) nel telaio principale (#1), seguendo le istruzioni del diagramma.

Utilizzare la chiave esagonale per installare le rondelle (#15) e i bulloni (#14) nei fori su entrambi i lati del telaio principale (#1). Installare le rondelle (#16) e i bulloni (#14) nel foro anteriore del telaio principale. Non serrare ancora completamente le viti.

Una volta posizionate tutte e quattro le viti, serrarle con la chiave esagonale. Assicurarsi che siano fissate saldamente e che non possano allentarsi durante l'uso.



Fase 5: fissare le cinghie ai pedali. Montare il pedale sinistro L sulla pedivella sinistra L e il pedale destro R sulla pedivella destra R. Serrare il pedale R in senso orario e il pedale L in senso antiorario. Utilizzare la chiave con l'estremità S15 e serrarli nella rispettiva direzione.

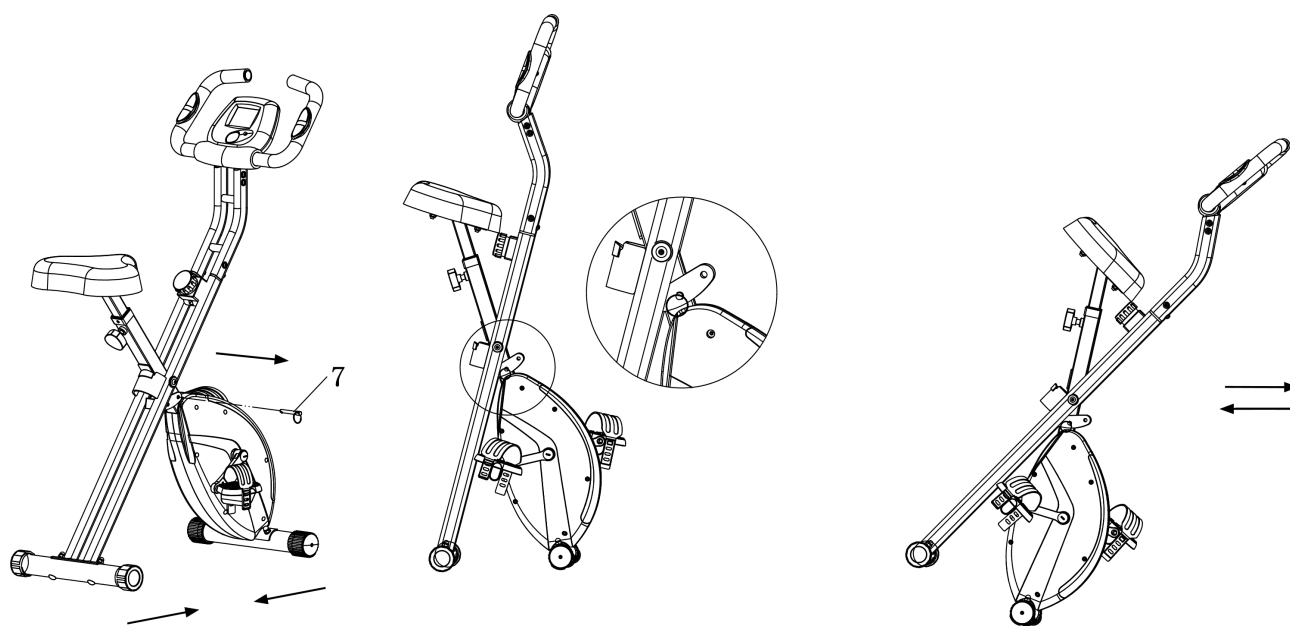


Questo dispositivo non è adatto alla pedalata all'indietro. Se si guida all'indietro per un periodo di tempo prolungato, è necessario stringere regolarmente i pedali con la chiave.

IMMAGAZZINAMENTO

Quando non si usa, è sufficiente rimuovere il perno di bloccaggio (#7), piegare il telaio principale e inserire il perno (7) nel foro all'interno della piastra metallica. In questo modo è possibile riporlo in modo compatto e poco ingombrante.

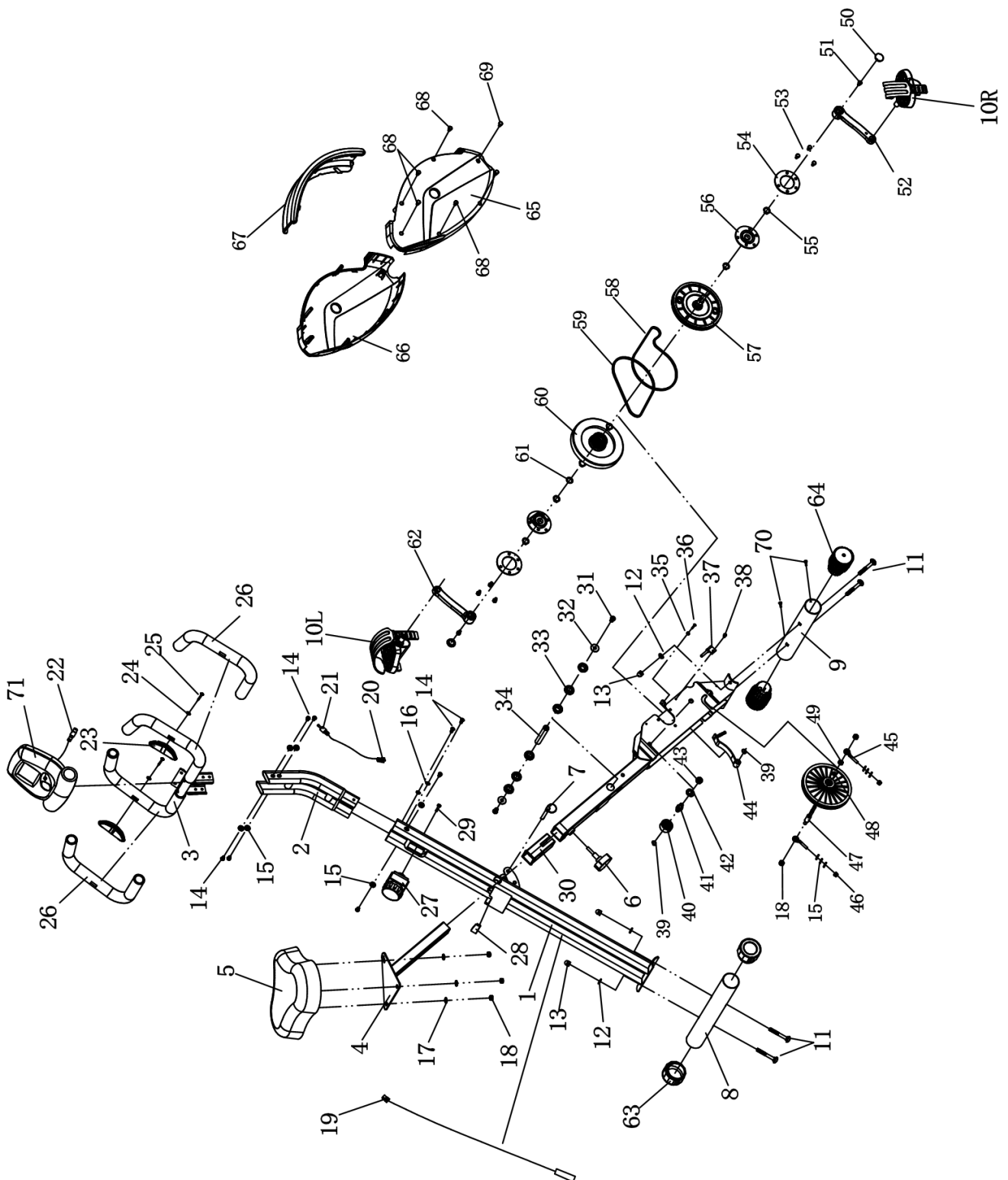
In posizione di stoccaggio, le rotelle anteriori consentono di spostare l'unità senza sforzo tirando le barre della maniglia con entrambe le mani.



ELENCO DELLE PARTI DI RICAMBIO

No	Descrizione	Pezzo	No	Descrizione	Pezzo
1	Telaio principale	1	32	Φ8x Φ24 Rondella	2
2	Tubi di collegamento	1	33	Manicotto a T per asse centrale	6
3	Manubrio	1	34	Asse centrale	1
4	Reggisella	1	35	Dado standard M5	1
5	Sella	1	36	Vite a croce M5x15	1
6	Manopola a triangolo M12	1	37	Sonda induttiva + morsetto per cavo	1
7	Perno di bloccaggio	1	38	Vite a croce M4x10	1
8	supporto trasversale posteriore	1	39	Φ10 Anello di sicurezza	2
9	supporto trasversale anteriore	1	40	Puleggia	1
10	Pedali	1 set	41	Asse della puleggia	1
11	Bullone M8x62	4	42	Φ10 Rondella	1
12	Φ8 Rondella ad arco	4	43	Dado di bloccaggio M10	1
13	Tappo M8 inserto in nylon	4	44	Supporto magnetico	1
14	Vite ad esagono cavo M6x12	8	45	Vite	2
15	Φ6 Rondella	12	46	Dado M6	2
16	Φ6 rondella curva	2	47	Asse della puleggia	1
17	Rondella Φ8	3	48	Φ8 Anello di sicurezza	1
18	Dado di bloccaggio M8	5	49	Dado standard M8	1
19	Cavo del sensore della sezione inferiore	1	50	Coperchio della manovella	2
20	Cavo del sensore della parte centrale	1	51	Dado esagonale M8x25	2
21	Cavo del sensore della parte centrale	1	52	Manovella destra	1
22	Connessione al computer	1	53	Vite ad esagono cavo M6x12	6
23	Sensore hand pulse	2	54	Piastra di bloccaggio Alloggiamento del cuscinetto	2
24	Φ4 Rondella	2	55	Φ17 Morsetto dell'albero	6
25	Vite a croce M4x25	2	56	Alloggiamento del cuscinetto	2
26	Maniglia in schiuma	2	57	Puleggia	1
27	Manopola di tensione e cavo	1	58	Cinghia J240	1
28	Blocco di supporto	1	59	Cinghia J230	1
29	Vite a croce M5x20	1	60	Volano	1
30	Boccola del reggisella	1	61	Coperchio di protezione	1
31	Vite ad esagono cavo M8x16	2	62	Manovella sinistra	1
32	Φ8x Φ24 Rondella	2	63	Tappo di chiusura per il supporto trasversale posteriore	1
64	Tappo di chiusura per il supporto trasversale anteriore	1	69	Vite a croce ST4.2x16	2
65	Coperchio della catena (destra)	1	70	Vite a croce ST4.2x13	2
66	Coperchio della catena (sinistra)	1	71	Computer	1
67	Coperchio decorativo trasparente	1			
68	Vite a croce M4x16	6			

DISEGNO ESPLOSO



FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER



TASTI FUNZIONALI:

- **MODE** - per selezionare le funzioni.
- **SET** - Per impostare i valori di tempo, distanza e calorie quando non si è in modalità di scansione.
- **RESET** - premere per azzerare tempo, distanza e calorie.

DISPLAY E FUNZIONAMENTO:

1. Premere il pulsante "MODE" finché non appare la scritta "**SCAN**" sul lato sinistro del monitor - i valori di tempo, velocità, distanza, contachilometri, calorie e pulsazioni vengono ora visualizzati alternativamente per 6 secondi ciascuno. Premendo il pulsante MODE su uno dei valori, questo verrà visualizzato in modo permanente:
2. **TEMPO**: mostra il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento da 0:00 a 99:59 min.
3. **VELOCITÀ**: visualizzazione della velocità attuale da 0:00 a 99:99 km/h.
4. **DISTANZA**: visualizzazione di distanze comprese tra 0:00 e 99:99 km.
5. **ODOMETRO**: il monitor visualizza la distanza totale accumulata da 0 a 9999 km. Dopo aver reinserito la batteria, il valore viene azzerato.
6. **CALORIE**: Mostra le calorie bruciate da 0 a 999,99 kCal.
7. **PULSE**: mostra il valore attuale della frequenza cardiaca dell'utente da 60 a 240 bpm (la lettura non può essere considerata una base per un trattamento medico).

AVVISO :

1. Quando il simbolo della batteria si accende sul display, sostituire la batteria.
2. Il monitor si spegne automaticamente se non viene ricevuto alcun segnale dopo 2 minuti.
3. Il monitor si accende automaticamente quando si inizia l'allenamento.
4. Se si interrompe l'allenamento per 4 secondi, il display interrompe il calcolo e sullo schermo appare la scritta "STOP". Quando si riprende l'allenamento, il display avvia automaticamente i calcoli e la scritta "STOP" scompare.

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/5 HC** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **120 kg** geeignet.

KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Um die Schwungscheibe zu bremsen oder zu stoppen, drücken Sie fest auf den Stopp-Knopf
3. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
4. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
5. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
6. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
7. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
8. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
9. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
10. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ENTSORGUNGSHINWEISE



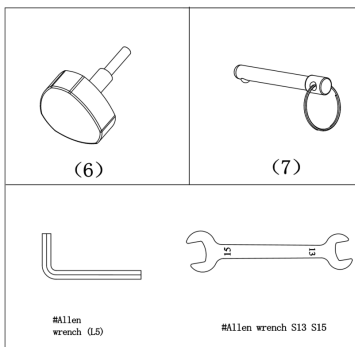
Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden

LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE

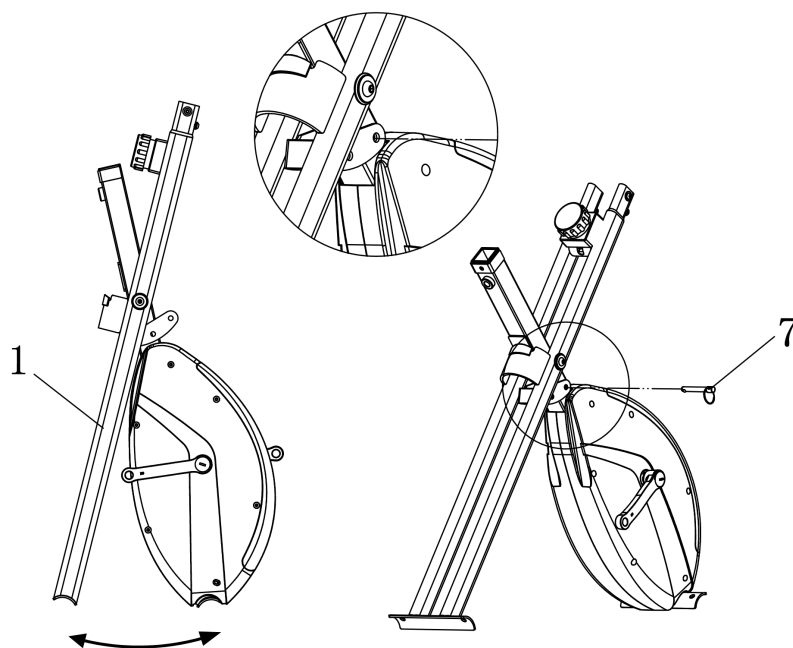
Nr	Bezeichnung	Stück	Nr	Bezeichnung	Stück
1	Hauptrahmen	1	11	Schraube M8x62	4
2	Verbindungsrohre	1	12	gebogene Beilegscheibe 8x19	4
3	Lenker	1	13	Hutmutter M8	4
4	Sitz Teleskoprohr	1	14	Schraube M6x12	8
5	Schabrackenkissen	1	15	Beilegscheibe 6x16	6
8	Querstütze hinten	1	16	gebogene Beilegscheibe 6x18	2
9	Querstütze vorne	1	17	Beilegscheibe 8x19	3
10	Pedale	1 Paar	18	Mutter M8	3



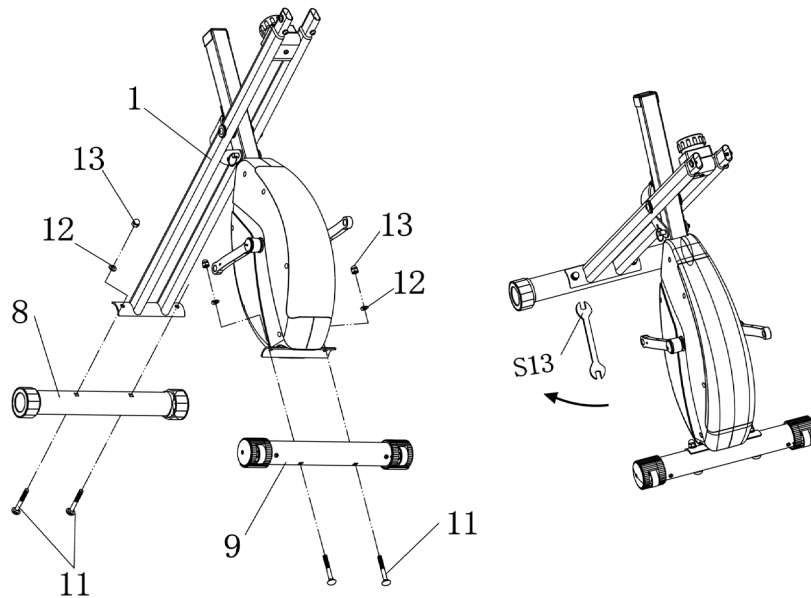
AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

SCHRITT 1: Ziehen Sie den Hauptrahmen bis zur maximalen Position auf und verwenden Sie dann den Sicherungsstift (#7) aus dem Werkzeugsatz, um ihn in das dafür vorgesehene Loch einzuführen, wie in der Abbildung gezeigt. Dadurch wird verhindert, dass der Hauptrahmen bei späteren Installationen verrutscht. Denken Sie daran, den Sicherungsstift (Nr. 7) immer eingesteckt zu lassen, um die Stabilität zu erhöhen.

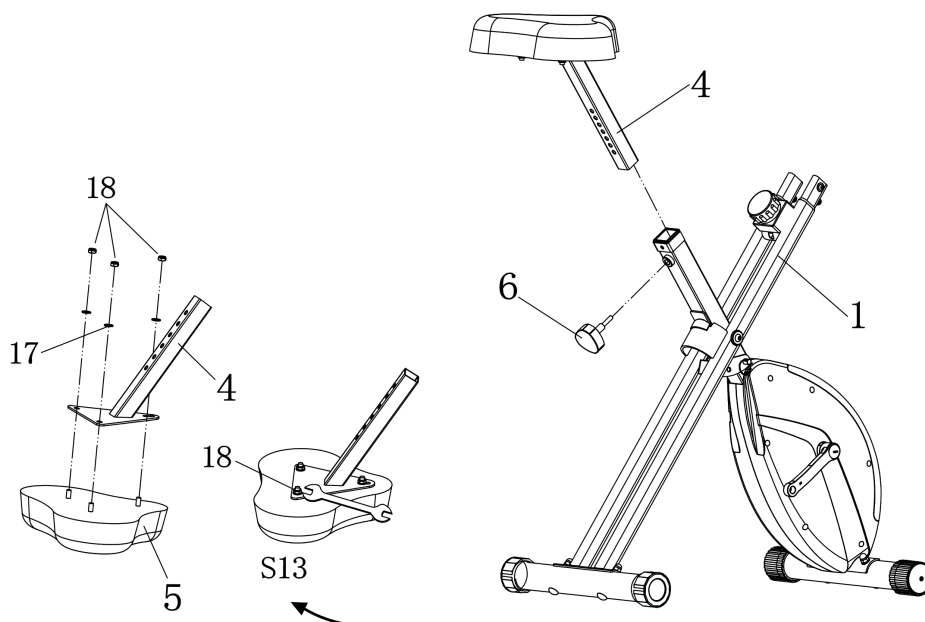


SCHRITT 2: Nehmen Sie die vordere Querstütze (#9) und die hintere Querstütze (#10) heraus. Entfernen Sie die Unterlegscheibe (#12) und die Mutter (#13) von jedem der beiden separat. Bringen Sie zunächst den vorderen Querstütze (#9) mit den Rädern nach vorne an der Einbauposition am Hauptrahmen (#1) gemäß der Abbildung an. Stecken Sie zwei Schlossschrauben (#11) durch die Unterseite des Querstütze und durch den Hauptrahmen (#1). Befestigen Sie dann die Unterlegscheibe (#12) und die Mutter (#13) am Ende der Schrauben. Ziehen Sie schließlich die Mutter (#13) mit dem Schlüssel aus dem Werkzeugsatz im Uhrzeigersinn mit dem S13-Ende an. Gehen Sie auf die gleiche Weise vor, um den hintere Querstütze (#10) zu installieren.



SCHRITT 3: Drehen Sie den Sattel (#5) und schrauben Sie die oberen Unterlegscheiben (#17) und Muttern (#18) gegen den Uhrzeigersinn ab. Befestigen Sie die Sattelstütze (#4) an den drei Schrauben des Sattels (#5) wie in der Abbildung gezeigt. Schieben Sie die Unterlegscheiben (#17) und Muttern (#18) in der angegebenen Reihenfolge auf die Schrauben und ziehen Sie die Muttern mit dem S13-Ende des Schraubenschlüssels im Uhrzeigersinn an.

Führen Sie dann den Sattel (#5) mit der Sattelstütze (#4) in die Öffnung auf der Rückseite des Hauptrahmens (#1) ein und befestigen ihn mit dem dreieckigen Knopf (#6). Um die Höhe des Sattels (#5) auf die gewünschte Höhe einzustellen, drehen Sie den dreieckigen Knopf (#6) gegen den Uhrzeigersinn. Prüfen Sie vor der Benutzung, ob der Knopf fest angezogen ist.

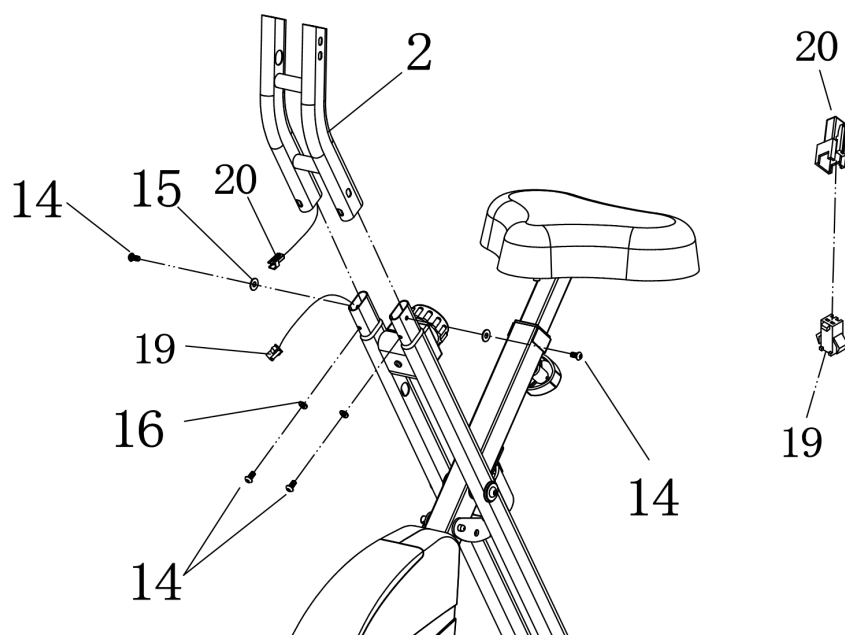


Schritt 4: Nehmen Sie die Verbindungsrohre (#2) und verwenden den Sechskantschlüssel (#L5) aus dem Werkzeugsatz, um die Schrauben gegen den Uhrzeigersinn herauszudrehen. Entfernen Sie die Unterlegscheibe (#15), (#16) und die Schrauben (#14). Lokalisieren Sie das Sensorkabel (#19) am Hauptrahmen (#1) und den Kabelausgang (#20) an den Verbindungsrohren (#2) und verbinden Sie sie wie in der Abbildung gezeigt.

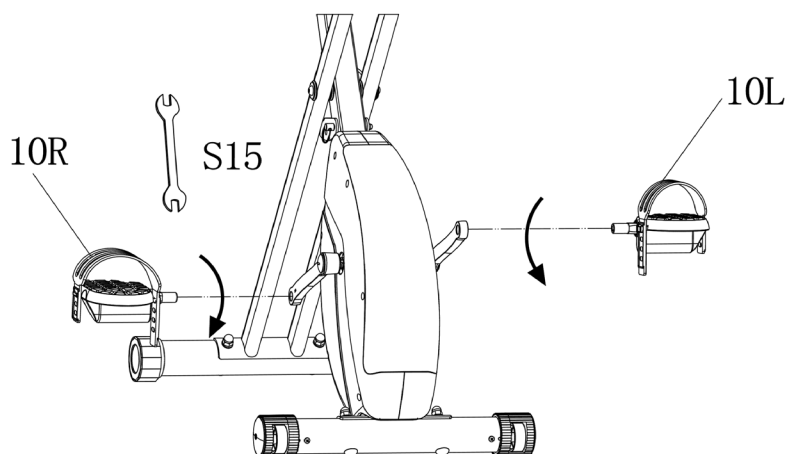
Setzen Sie dann das Verbindungsrohr (#20) in den Hauptrahmen (#1) ein und folgen Sie dabei den Anweisungen des Diagramms.

Verwenden Sie den Sechskantschlüssel, um Unterlegscheiben (#15) und Schrauben (#14) in den Löchern auf beiden Seiten des Hauptrahmens (#1) zu installieren. Bringen Sie Unterlegscheiben (#16) und Schrauben (#14) in der vorderen Bohrung des Hauptrahmens an. Ziehen Sie die Schrauben noch nicht ganz fest.

Sobald alle vier Schrauben angebracht sind, ziehen Sie sie mit dem Sechskantschlüssel fest. Vergewissern Sie sich, dass sie sicher befestigt sind und sich während des Gebrauchs nicht lockern können.



Schritt 5: Befestigen Sie die Riemen an den Pedalen. Montieren Sie das linke L-Pedal an der linken L-Kurbel und das rechte R-Pedal an der rechten R-Kurbel. Ziehen Sie das R-Pedal im Uhrzeigersinn und das L-Pedal gegen den Uhrzeigersinn an. Verwenden Sie den Schraubenschlüssel mit dem S15-Ende und ziehen Sie sie in der jeweiligen Richtung fest.

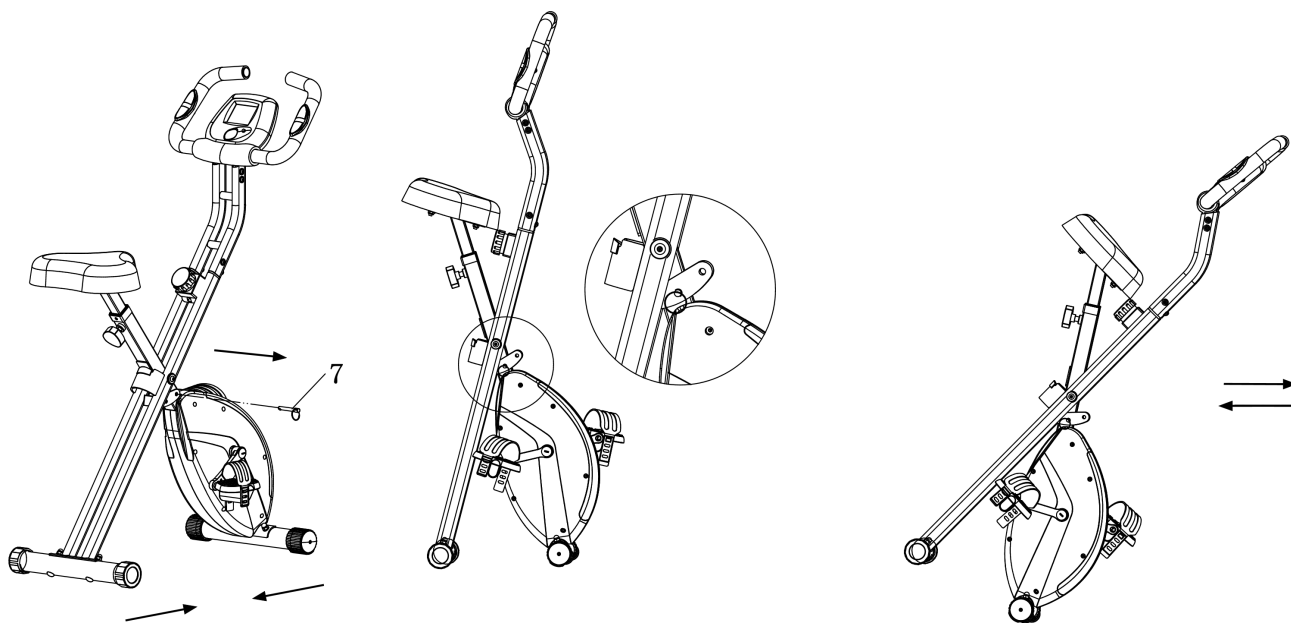


Dieses Gerät ist nicht für das Rückwärtstreten geeignet. Wenn Sie über einen längeren Zeitraum rückwärts fahren, sollten Sie die Pedale regelmäßig mit dem Schraubenschlüssel festziehen.

LAGERUNG

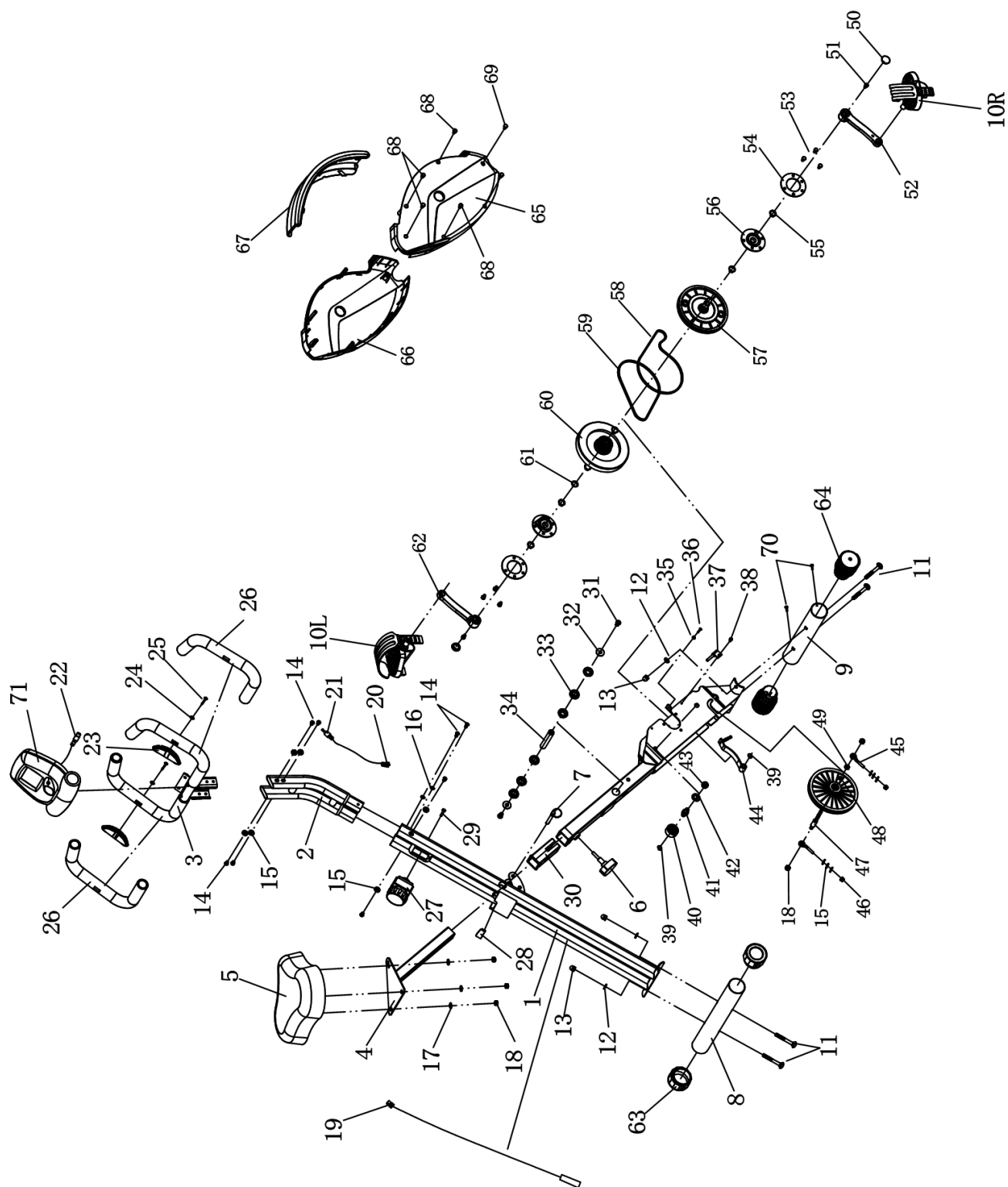
Wenn Sie das Gerät nicht benötigen, entfernen Sie einfach den Sicherungsstift (#7), klappen den Hauptrahmen zusammen und stecken den Stift (7) in das Loch an der Innenseite der Metallplatte. Dies ermöglicht eine kompakte und platzsparende Aufbewahrung.

In der Aufbewahrungsposition können Sie das Gerät dank der Vorderradrollen mühelos bewegen, indem Sie mit beiden Händen an den Griffstangen ziehen.



ERSATZTEILLISTE

Nr	Bezeichnung	Stück	Nr	Bezeichnung	Stück
1	Hauptrahmen	1	32	Φ8x Φ24 Unterlegscheibe	2
2	Verbindungsrohre	1	33	Kernachse T-Hülse	6
3	Lenker	1	34	Kernachse	1
4	Sattelstütze	1	35	M5 Standardmutter	1
5	Sattel	1	36	M5x15 Kreuzschraube	1
6	M12 Dreiecksknopf	1	37	Induktive Sonde + Kabelklemme	1
7	Verriegelungsstift	1	38	M4x10 Kreuzschraube	1
8	hintere Querstütze	1	39	Φ10 Sicherungsring	2
9	vordere Querstütze	1	40	Riemenscheibe	1
10	Paddel	1 Satz	41	Achse der Riemenscheibe	1
11	M8x62 Schlossschraube	4	42	Φ10 Unterlegscheibe	1
12	Φ8 Lichtbogen-Unterlegscheibe	4	43	Sicherungsmutter M10	1
13	M8 Kappe Nyloneinsatz	4	44	Magnethalter	1
14	M6x12 Innensechskantschraube	8	45	Schraube	2
15	Φ6 Unterlegscheibe	12	46	M6 Sicherungsmutter	2
16	Φ6 gebogene Unterlegscheibe	2	47	Achse der Riemenscheibe	1
17	Φ8 Unterlegscheibe	3	48	Φ8 Sicherungsring	1
18	Sicherungsmutter M8	5	49	M8 Standardmutter	1
19	Unterer Abschnitt Sensorkabel	1	50	Kurbelkappe	2
20	Mittelteil Sensorkabel	1	51	M8x25 Sechskantmutter	2
21	Mittelteil Sensorkabel	1	52	Rechte Kurbel	1
22	Anschluss des Computers	1	53	M6x12 Innensechskantschraube	6
23	Handpuls Sensor	2	54	Verriegelungsplatte Lagergehäuse	2
24	Φ4 Unterlegscheibe	2	55	Φ17 Wellenklemme	6
25	M4x25 Kreuzschraube	2	56	Lagergehäuse	2
26	Schaumstoffgriff	2	57	Riemenscheibe	1
27	Spannknopf und Kabel	1	58	J240 Gürtel	1
28	Stützender Block	1	59	J230 Gürtel	1
29	M5x20 Kreuzschraube	1	60	Schwungrad	1
30	Buchse der Sattelstütze	1	61	Schutzhülle	1
31	M8x16 Innensechskantschraube	2	62	Linke Kurbel	1
32	Φ8x Φ24 Unterlegscheibe	2	63	Endkappe für hinteren Querstütze	1
64	Endkappe für vorderen Querstütze	1	69	ST4.2x16 Kreuzschraube	2
65	Kettenabdeckung (rechts)	1	70	ST4.2x13 Kreuzschraube	2
66	Kettenabdeckung (links)	1	71	Computer	1
67	Transparente Zierhülle	1			
68	M4x16 Kreuzschraube	6			

EXPLOSIONSZEICHNUNG


COMPUTERBEDIENUNG



FUNKTIONSTASTEN:

- **MODE** - um Funktionen auszuwählen.
- **SET** - Zum Einstellen der Werte für Zeit, Distanz und Kalorien, wenn nicht im Scan-Modus.
- **RESET** – gedrückt halten, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen.

ANZEIGEN UND BEDIENUNG:

1. Drücken Sie die "MODE"-Taste, bis der Schriftzug "**SCAN**" auf der linken Seite des Monitors erscheint – es werden jetzt die Werte für Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kilometerzähler, Kalorien und Puls alternierend jeweils für 6 Sek. angezeigt. Drücken die MODE Taste bei einem der Wertes, wird dieser permanent angezeigt:
2. **TIME**: Zeigt die Zeit vom Beginn des Trainings von 0:00 – 99:59 min
3. **SPEED**: Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit von 0:00 – 99:99 km/h
4. **DISTANCE**: Anzeige der Entfernungen von 0:00 – 99:99 km
5. **ODOMETER**: Der Monitor zeigt die akkumulierte Gesamtdistanz von 0 – 9999 km an. Nachdem die Batterie wieder eingesetzt wurde, wird der Wert auf Null zurückgesetzt
6. **CALORIES**: Zeigt die verbrannten Kalorien von 0 – 999.99 kCal
7. **PULSE**: Zeigt den aktuellen Herzfrequenzwert des Benutzers von 60 – 240 bpm (der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden).

HINWEIS:

1. Wenn das Batteriesymbol auf dem Display aufleuchtet, tauschen Sie bitte die Batterie aus.
2. Der Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn nach 2 Minuten kein Signal empfangen wird.
3. Der Monitor schaltet sich automatisch ein, wenn man das Training beginnt.
4. Wenn Sie das Training für 4 Sekunden unterbrechen, stoppt die Anzeige die Berechnung und ein "STOP" wird auf dem Bildschirm angezeigt. Wenn Sie mit dem Training fortfahren, beginnt das Display automatisch mit den Berechnungen und das "STOP" verschwindet.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/5 HC** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons with a body weight of more than **120 kg**.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. To brake or stop the flywheel, press firmly on the stop button.
3. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
4. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
5. Never operate the device when someone is on it.
6. Do not swing or jump on the treadmill.
7. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
8. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
9. Children should only use the device in the presence of an adult.
10. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

DISPOSAL INSTRUCTIONS



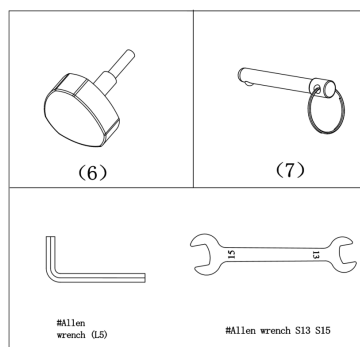
The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to the European Directive 2002/96/EC on waste electrical and electronic equipment and its implementation in national law, the following must be disposed of used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

SCOPE OF DELIVERY, INDIVIDUAL PARTS AND TOOLS

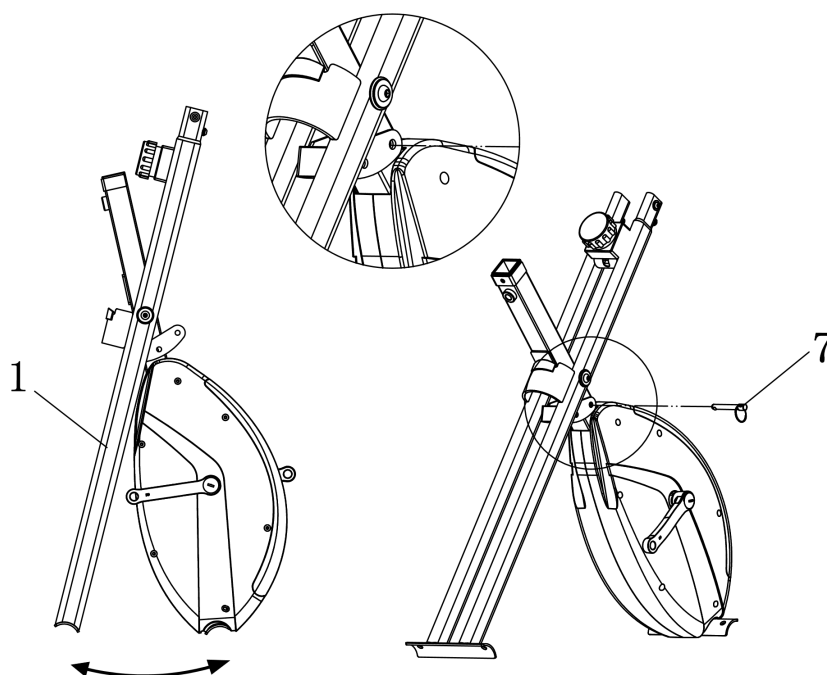
No	Designation	Piece	No	Designation	Piece
1	Main frame	1	11	Screw M8x62	4
2	Connecting tubes	1	12	curved washer 8x19	4
3	Handlebar	1	13	Hat nut M8	4
4	Seat telescopic tube	1	14	Screw M6x12	8
5	Saddle pad	1	15	Washer 6x16	6
8	Rear cross support	1	16	curved washer 6x18	2
9	Front cross support	1	17	Washer 8x19	3
10	Pedals	1 pair	18	Nut M8	3



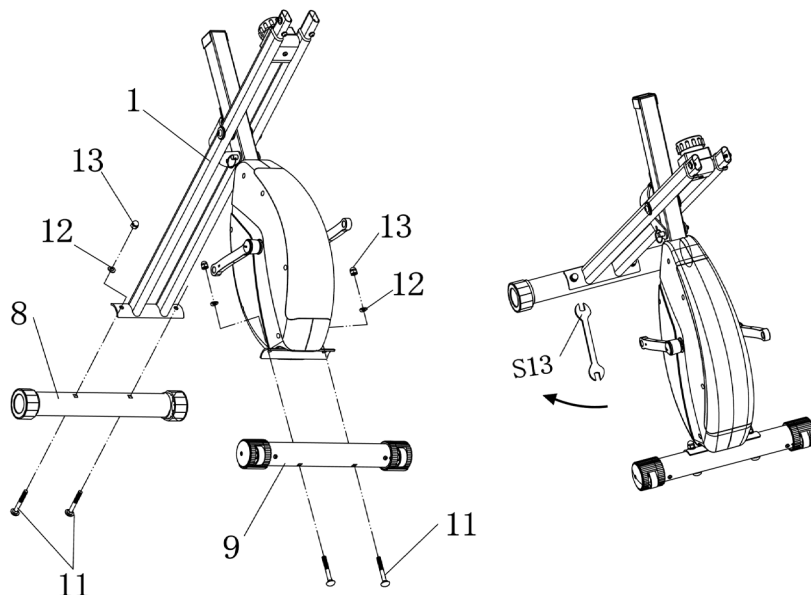
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you start assembling the unit, please check that all the specified parts are present. Some of the assembly steps require heavy lifting. It is recommended that you have another person assist you in setting up this product.

STEP 1: Pull the main frame open to its maximum position, then use the locking pin (#7) from the tool kit to insert it into the hole provided, as shown in the illustration. This will prevent the main frame from slipping during subsequent installations. Remember to always keep the locking pin (#7) inserted to increase stability.

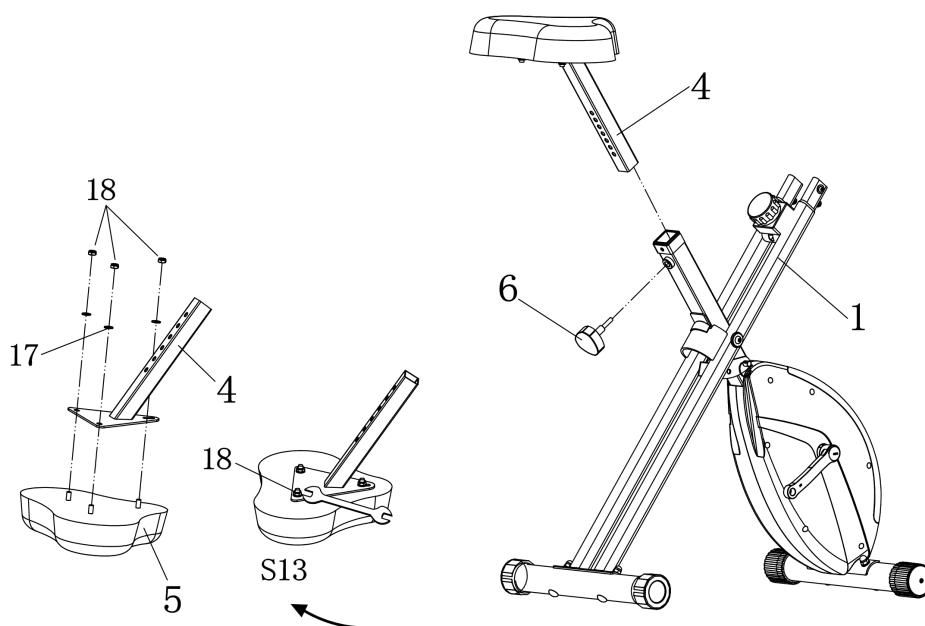


STEP 2: Remove the front cross support (#9) and the rear cross support (#10). Remove the washer (#12) and nut (#13) from each of them separately. First, attach the front cross support (#9) to the main frame (#1) at the installation position with the wheels facing forward as shown in the illustration. Insert two carriage bolts (#11) through the bottom of the cross support and through the main frame (#1). Then attach the washer (#12) and nut (#13) to the end of the bolts. Finally, using the wrench from the tool kit, tighten the nut (#13) clockwise with the S13 end. Follow the same procedure to install the rear cross support (#10).



STEP 3: Rotate the saddle (#5) and unscrew the upper washers (#17) and nuts (#18) counterclockwise. Attach the seat post (#4) to the three bolts on the saddle (#5) as shown. Slide the washers (#17) and nuts (#18) onto the bolts in the order shown and tighten the nuts clockwise using the S13 end of the wrench.

Then insert the saddle (#5) with the seat post (#4) into the opening on the back of the main frame (#1) and secure it with the triangular knob (#6). To adjust the height of the saddle (#5) to the desired height, turn the triangular knob (#6) counterclockwise. Before use, check that the knob is tightened.

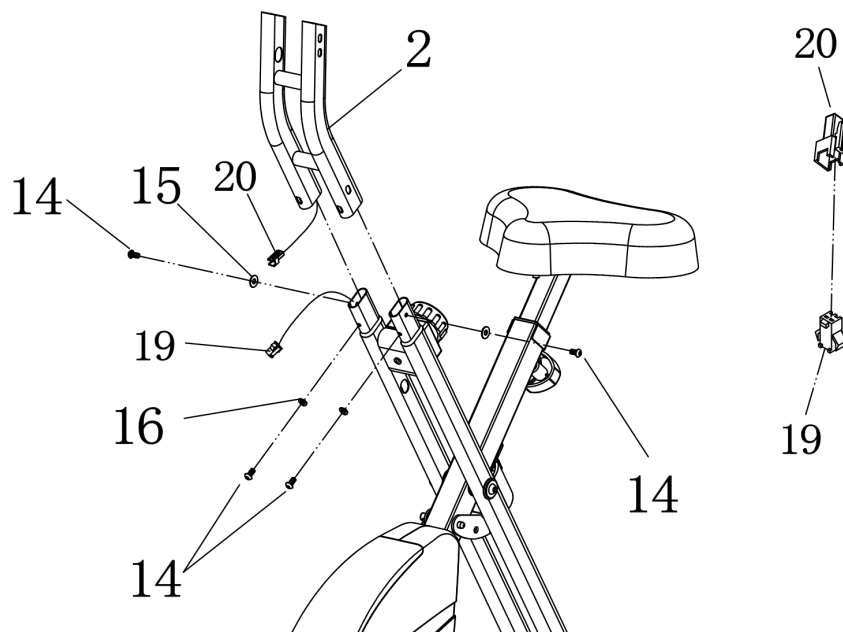


Step 4: Take the connecting tubes (#2) and use the hex wrench (#L5) from the tool kit to unscrew the screws counterclockwise. Remove the washer (#15), (#16) and the screws (#14). Locate the sensor cable (#19) on the main frame (#1) and the cable outlet (#20) on the connecting tubes (#2) and connect them as shown in the figure.

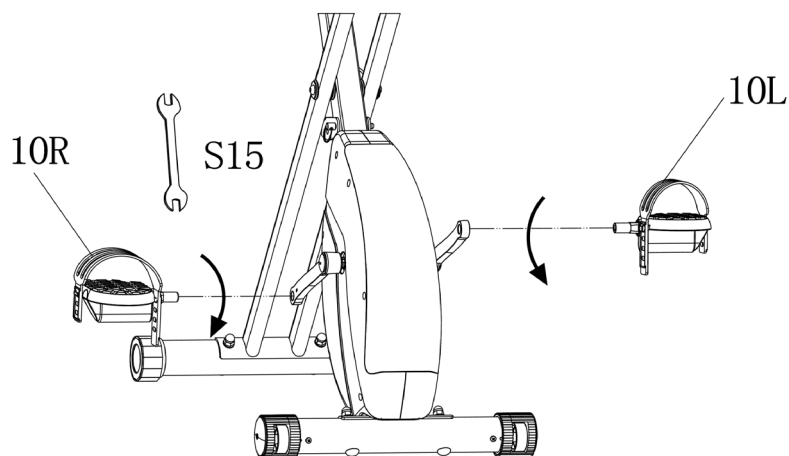
Then insert the connecting tube (#20) into the main frame (#1), following the instructions in the diagram.

Use the hex wrench to install washers (#15) and bolts (#14) in the holes on both sides of the main frame (#1). Install washers (#16) and bolts (#14) in the front hole of the main frame. Do not fully tighten the screws yet.

Once all four screws are in place, tighten them with the hex wrench. Make sure they are securely fastened and cannot loosen during use.



Step 5: Attach the straps to the pedals. Mount the left L-pedal to the left L-crank and the right R-pedal to the right R-crank. Tighten the R pedal clockwise and the L pedal counterclockwise. Use the wrench with the S15 end and tighten them in the respective direction.

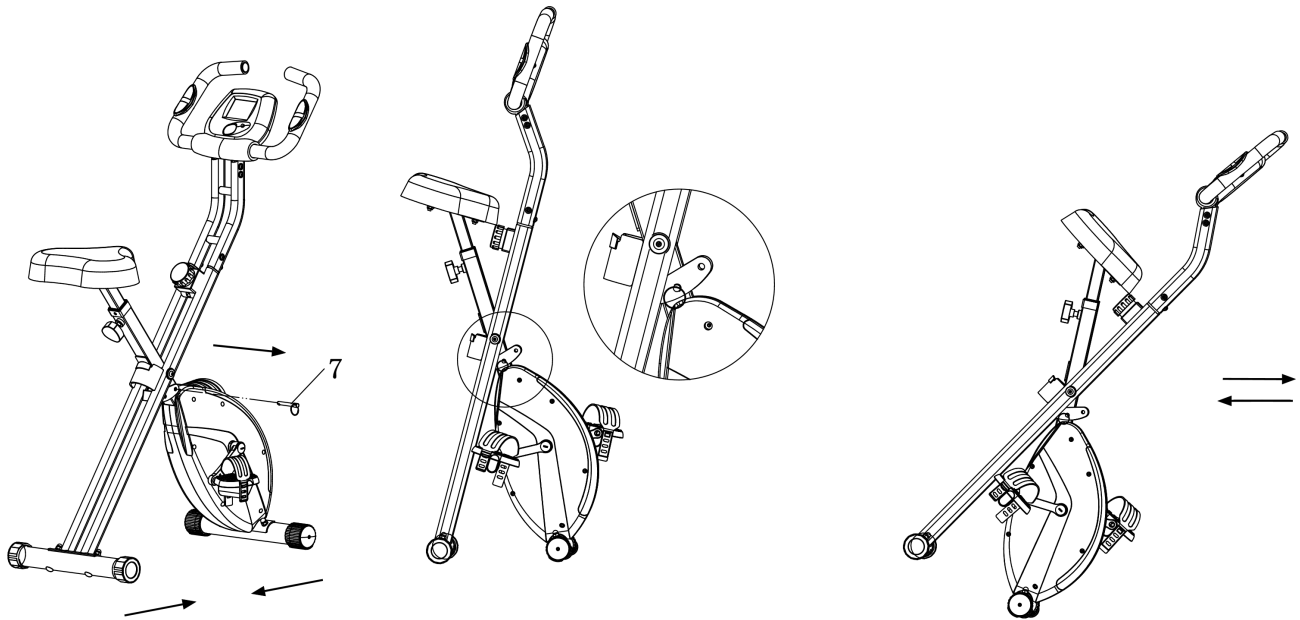


This device is not suitable for backward pedaling. If you drive backwards for a longer period of time, you should tighten the pedals regularly with the wrench.

STORAGE

When not in use, simply remove the locking pin (#7), fold the main frame and insert the pin (7) into the hole on the inside of the metal plate. This allows for compact and space-saving storage.

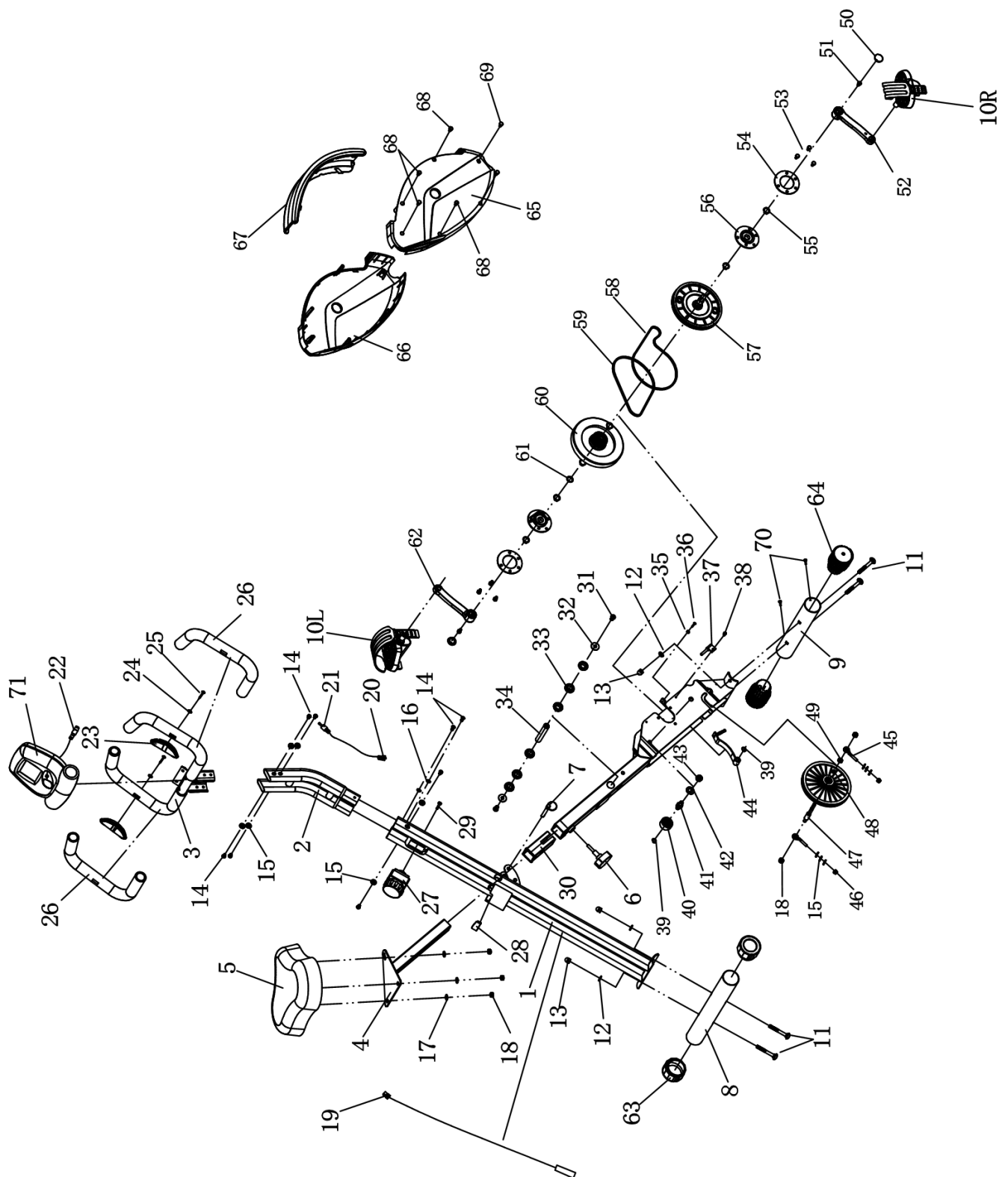
In the storage position, the front casters allow you to move the unit effortlessly by pulling on the handle bars with both hands.



SPARE PARTS LIST

No	Designation	Piece	No	Designation	Piece
1	Main frame	1	32	Φ8x Φ24 Washer	2
2	Connecting tubes	1	33	Core axis T-sleeve	6
3	Handlebar	1	34	Core axis	1
4	Seatpost	1	35	M5 standard nut	1
5	Saddle	1	36	M5x15 cross screw	1
6	M12 triangle knob	1	37	Inductive probe + cable clamp	1
7	Locking pin	1	38	M4x10 cross screw	1
8	rear cross support	1	39	Φ10 Circlip	2
9	front cross support	1	40	Pulley	1
10	Paddle	1 set	41	Pulley axis	1
11	M8x62 carriage bolt	4	42	Φ10 Washer	1
12	Φ8 Arc washer	4	43	Lock nut M10	1
13	M8 cap nylon insert	4	44	Magnetic holder	1
14	M6x12 hexagon socket screw	8	45	Screw	2
15	Φ6 Washer	12	46	M6 lock nut	2
16	Φ6 curved washer	2	47	Pulley axis	1
17	Φ8 Washer	3	48	Φ8 Circlip	1
18	Lock nut M8	5	49	M8 standard nut	1
19	Lower section sensor cable	1	50	Crank cap	2
20	Center part sensor cable	1	51	M8x25 hexagon nut	2
21	Center part sensor cable	1	52	Right crank	1
22	Computer connection	1	53	M6x12 hexagon socket screw	6
23	Hand pulse sensor	2	54	Locking plate Bearing housing	2
24	Φ4 Washer	2	55	Φ17 Shaft clamp	6
25	M4x25 cross screw	2	56	Bearing housing	2
26	Foam handle	2	57	Pulley	1
27	Tension knob and cable	1	58	J240 belt	1
28	Supporting block	1	59	J230 belt	1
29	M5x20 cross screw	1	60	Flywheel	1
30	Seat post bushing	1	61	Protective cover	1
31	M8x16 hexagon socket screw	2	62	Left crank	1
32	Φ8x Φ24 Washer	2	63	End cap for rear cross support	1
64	End cap for front cross support	1	69	ST4.2x16 cross screw	2
65	Chain cover (right)	1	70	ST4.2x13 cross screw	2
66	Chain cover (left)	1	71	Computer	1
67	Transparent decorative cover	1			
68	M4x16 cross screw	6			

EXPLOSION DRAWING



COMPUTER OPERATION



FUNCTIONAL KEYS:

- **MODE** - to select functions.
- **SET** - To set the values for time, distance and calories when not in scan mode.
- **RESET** - press to reset time, distance and calories.

DISPLAYS AND OPERATION:

1. Press the "MODE" button until the word "**SCAN**" appears on the left side of the monitor - the values for time, speed, distance, odometer, calories and pulse are now displayed alternately for 6 sec. each. Pressing the MODE button on one of the values, it will be displayed permanently:
2. **TIME**: Shows the time from the beginning of the training from 0:00 - 99:59 min
3. **SPEED**: Display of the current speed from 0:00 - 99:99 km/h
4. **DISTANCE**: display of distances from 0:00 - 99:99 km
5. **ODOMETER**: The monitor displays the total accumulated distance from 0 - 9999 km. After the battery is reinserted, the value is reset to zero
6. **CALORIES**: Shows the calories burned from 0 - 999.99 kCal
7. **PULSE**: Shows the user's current heart rate value from 60 - 240 bpm (the reading cannot be considered a basis for medical treatment).

NOTICE:

1. When the battery symbol lights up on the display, please replace the battery.
2. The monitor will turn off automatically if no signal is received after 2 minutes.
3. The monitor turns on automatically when you start training.
4. If you interrupt the training for 4 seconds, the display will stop the calculation and a "STOP" will appear on the screen. When you resume the training, the display automatically starts the calculations and the "STOP" disappears.

