

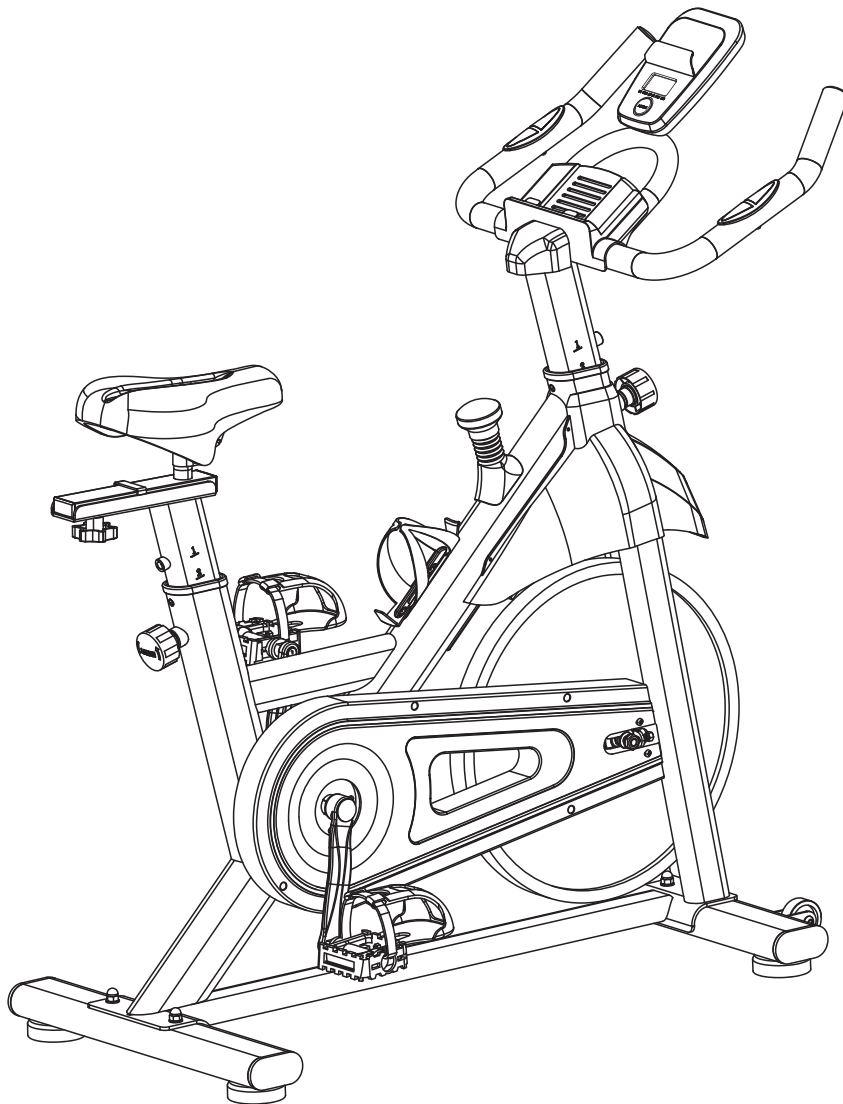
SP600

MANUALE D'ISTRUZIONI
BEDIENUNGSANLEITUNG
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

130 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di assemblare o utilizzare l'unità.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'unità, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'esercizio, verificare che tutte le parti della macchina siano assemblate correttamente.
7. L'unità può essere utilizzata da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare l'unità su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'unità.
9. Non utilizzare l'unità in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nell'unità.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'unità.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare l'apparecchio da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. L'unità è destinata esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzata in ambito commerciale. L'unità è conforme alla norma **EN 957-1/5 HC** e non è adatta all'uso terapeutico.
15. L'apparecchio non è adatto a persone con un peso corporeo superiore a **130 kg**.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, rivolgersi al nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare l'apparecchio.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'attività fisica, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Per frenare o arrestare il volano, premere con forza il pulsante di arresto.
3. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
4. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di scorrimento. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente la macchina.
5. Non azionare mai l'unità quando c'è qualcuno sopra.
6. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
7. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
8. Le persone disabili devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
9. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
10. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. Secondo la Direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e la sua implementazione nella legislazione nazionale, è necessario procedere come segue

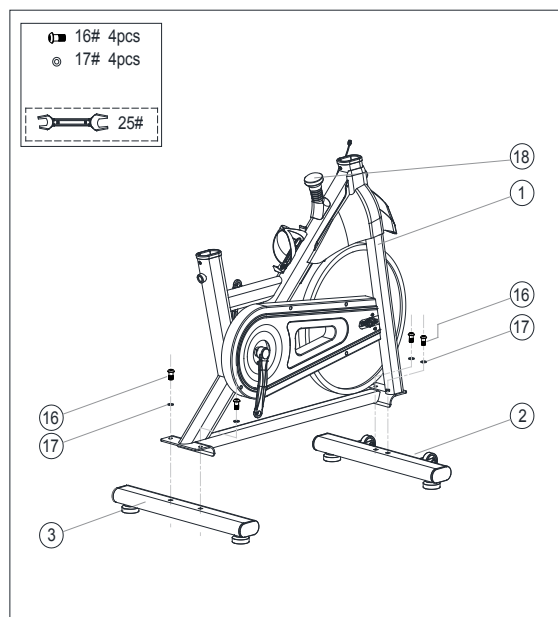
gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati in modo ecologico. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

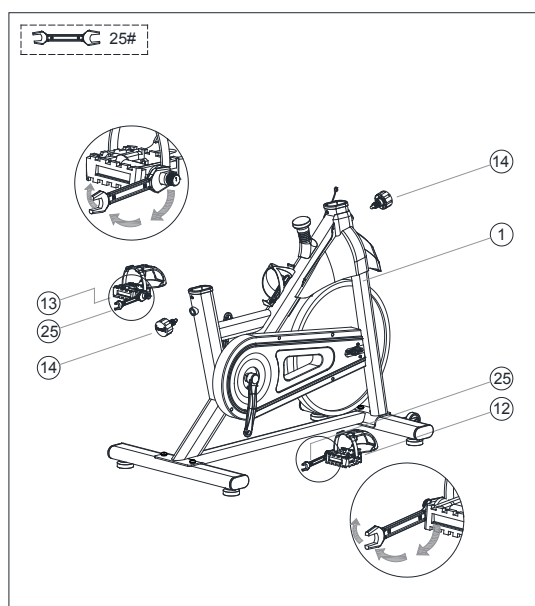
Prima di iniziare l'assemblaggio dell'unità, verificare che siano presenti tutti i componenti specificati. Alcune delle fasi di montaggio richiedono un sollevamento pesante. Si consiglia di farsi assistere da un'altra persona nell'assemblaggio del prodotto.

FASE 1: La traversa anteriore (2) viene fissata al telaio (1) con bulloni a carrello (16), rondelle (17) e dadi a testa cilindrica (18) e fissata con una chiave aperta (25). Nota: le ruote di trasporto della traversa anteriore (2) sono rivolte in avanti come mostrato. Analogamente, la traversa posteriore (3) è fissata al telaio (1) con bulloni a carrello (16), rondelle (17) e dadi (18) e fissata con una chiave aperta (25).

La macchina può essere adattata a terreni irregolari grazie ai piedini regolabili sul supporto trasversale posteriore (3).



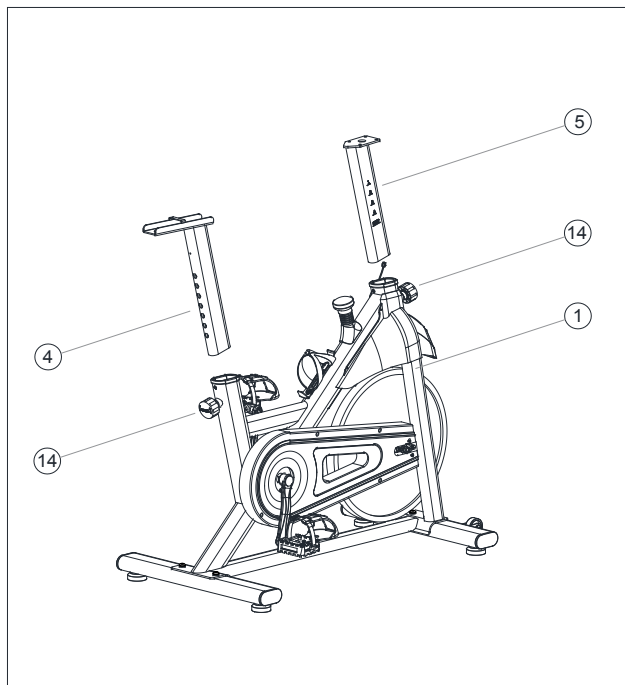
FASE 2: Collegare il pedale destro (12) con il segno R alla pedivella destra e fissarlo con una chiave aperta (25). Nota: serrare in senso orario. Fissare il pedale sinistro (13) con il segno L alla pedivella sinistra e fissarlo con una chiave aperta (25). Nota: serrare in senso antiorario. Fissare le manopole di regolazione (14) rispettivamente sulla parte anteriore e posteriore del telaio (1). Non è necessario stringerle in questa fase.



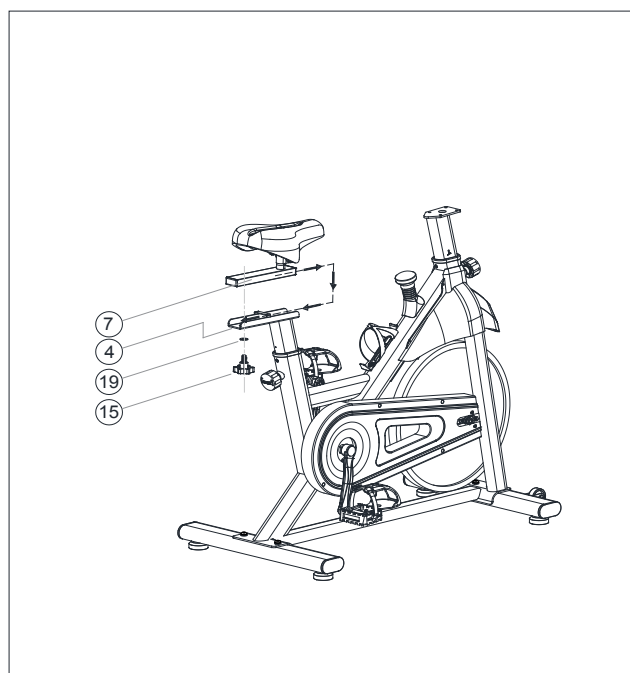
FASE 3: Il reggisella (4) viene inserito nel telaio (1) e la manopola di regolazione (14) viene estratta in modo che la manopola di regolazione (14) si innesti automaticamente nel foro corrispondente del reggisella (4).

Allo stesso modo, inserire il supporto del manubrio (5) nel telaio (1) ed estrarre la manopola di regolazione (14) in modo che questa si innesti automaticamente nel foro corrispondente del manubrio (5).

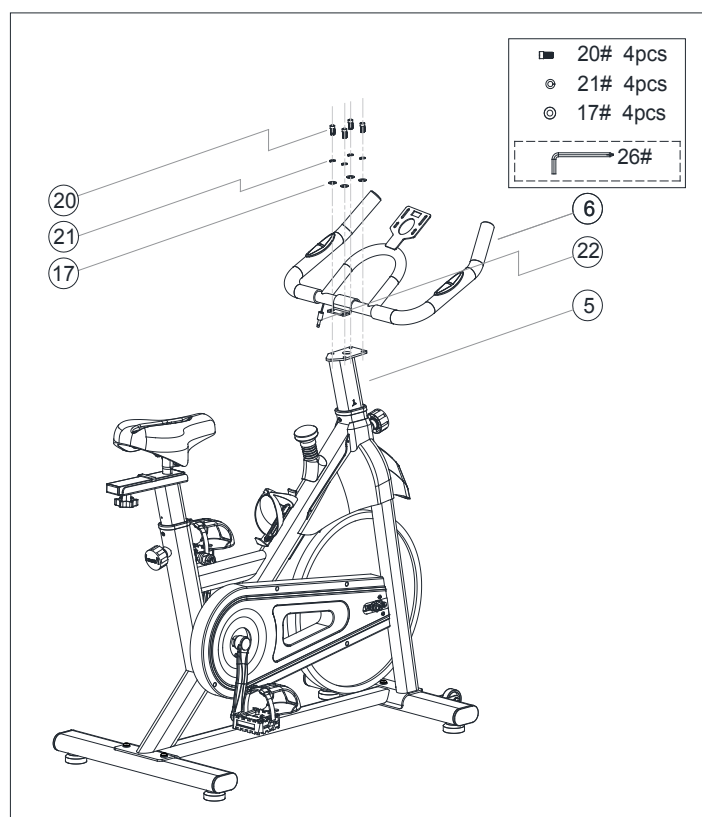
Nota: estrarre la manopola di regolazione (14) per regolare l'altezza del reggisella (4) o del manubrio (5). Dopo la regolazione è necessario stringere nuovamente le manopole di regolazione (14).



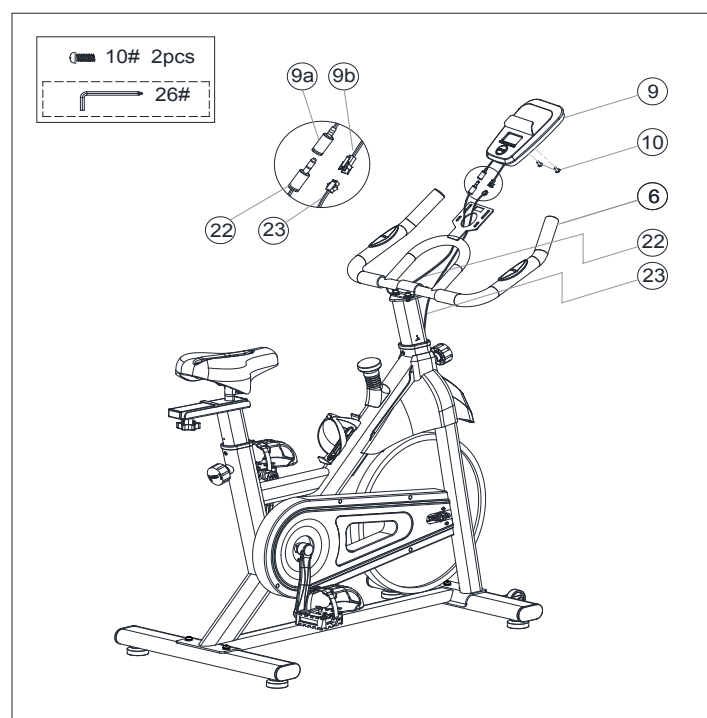
Fase 4: il regolatore della sella orizzontale (7) è montato sul reggisella (4) e fissato con una rondella (19) e un dado di regolazione (15). **Nota:** allentare il dado di regolazione (15) per regolare la posizione del regolatore della sella orizzontale (7) avanti e indietro nella posizione appropriata. Il dado di regolazione (15) deve essere serrato prima dell'uso.



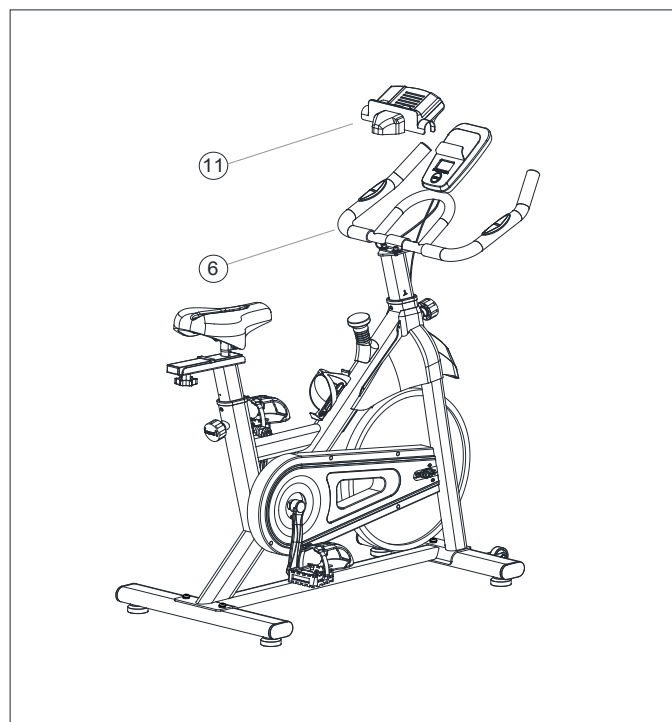
Fase 5: fissare il manubrio (6) al supporto del manubrio (5) con le rondelle (17), le rondelle elastiche (21) e le viti a testa cilindrica (20) e serrare con una chiave a brugola (26).



Fase 6: collegare il cavo (22) al cavo (#9a) sul retro del monitor (#9). Collegare il cavo di segnale (23) al cavo (#9b) sul retro del monitor (#9). Facendo attenzione a non schiacciare i fili, far scendere i cavi collegati nell'apertura e fissare il monitor (9) alla staffa sul manubrio (#6). Fissarlo con due viti a testa tonda (10) e serrarle con la chiave a brugola (26).



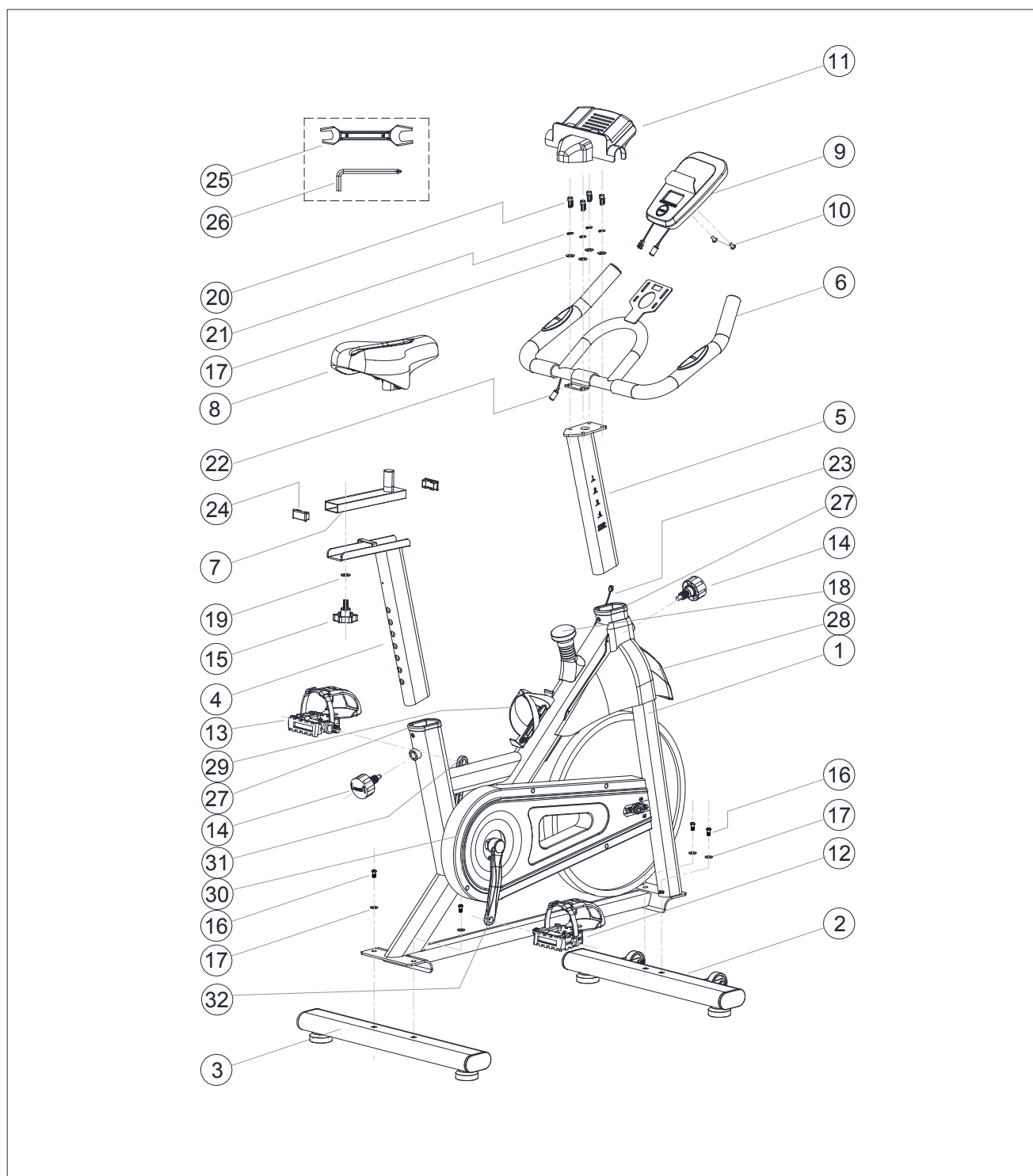
Fase 7: fissare il supporto per cellulare (11) al manubrio (6).



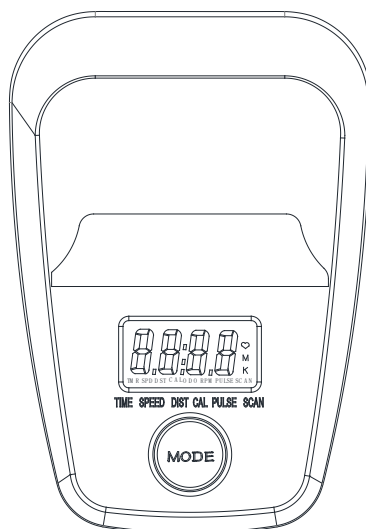
ATTENZIONE! Prima dell'uso, accertarsi che tutte le parti siano montate saldamente e che l'apparecchio poggi saldamente sul pavimento.

ELENCO DELLE PARTI DI RICAMBIO

No.	Descrizione	Dimensione	Pezzo	No.	Descrizione	Dimensione	Pezzo
1	Telaio		1	17	Lavatrice	Ø8.5	8
2	Supporto trasversale anteriore		1	18	Dado del tappo	M8	4
3	Supporto trasversale posteriore		1	19	Lavatrice	Ø10.5	1
4	Reggisella		1	20	Vite	M8X16	4
5	Supporto del manubrio		1	21	Rondella elastica	Ø8.5	4
6	Manubrio		1	22	Cavo superiore		1
7	Reggisella		1	23	Sotto cavo		1
8	Sella		1	24	Tappo per tubo quadrato	20X40	2
9	Monitor		1	25	Chiave inglese	13-15	1
10	Viti	M5	2	26	Chiave a brugola	6 mm	1
11	Supporto per telefono cellulare	per tubo Ø25	1	27	Tappi cavi		2
12	Pedale destro	R	1	28	Coperchio volano		1
13	Pedale sinistro	L	1	29	Portaborraccia		1
14	Manopola di regolazione	M16	2	30	Copertura protettiva		1
15	Volantino	M10	1	31	Manovella sinistra		1
16	Hexagon socket screw	M8X20	4	32	Manovella destra		1

DISEGNO DELL'ESPLOSIONE


FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER



TASTO DI FUNZIONE

SELEZIONARE QUALSIASI FUNZIONE PREMENDO IL PULSANTE MODE, IN MODALITÀ DI SCANSIONE È POSSIBILE BLOCCARE LA FUNZIONE CORRENTE PREMENDO IL PULSANTE DI MODE.

TENERE PREMUTO IL PULSANTE MODE PER 2 SECONDI PER RIPRISTINARE TUTTE LE FUNZIONI.

FUNZIONI

- ORDINE DI VISUALIZZAZIONE DELLA **SCANSIONE**: TMR→SPD→ DST→CAL→PULSE: IN MODALITÀ SCANSIONE, PREMERE IL PULSANTE DI MODALITÀ PER SELEZIONARE UNA FUNZIONE DIVERSA. OGNI 6 SECONDI, LE SINGOLE MODALITÀ VENGONO ESEGUITE AUTOMATICAMENTE UNA DOPO L'ALTRA.
- **TIME** TEMPO DI ALLENAMENTO DA 0:00 A 99:00
- **DIST** ACCUMULA LA DISTANZA TOTALE DA 0,0 A 999,9 KM.
- **CAL** ACCUMULA LE CALORIE BRUCIATE DURANTE L'ESERCIZIO DA 0,0 CAL A UN MASSIMO DI 999,9 CAL (QUESTI DATI SONO UNA GUIDA APPROSSIMATIVA PER CONFRONTARE ALLENAMENTI DIVERSI E NON POSSONO ESSERE UTILIZZATI PER TRATTAMENTI MEDICI).
- **PULSE** CON SEGNALE DI PULSAZIONI INSERITO PER 5 SECONDI, VIENE VISUALIZZATO IL BATTITO CORRENTE. SENZA SEGNALE DI PULSAZIONI PER 5 SECONDI, VIENE VISUALIZZATO "P"

NOTA:

1. SE NON VIENE TRASMESSO ALCUN SEGNALE AL COMPUTER PER 4 MINUTI, IL COMPUTER SPEGNE AUTOMATICAMENTE IL DISPLAY LCD E TUTTI I VALORI DELLE FUNZIONI VENGONO SALVATI.
2. SPECIFICHE DELLA BATTERIA DEL MONITOR: 1,5 V UM-4 O AAA (2 PEZZI)
3. QUANDO IL DISPLAY LCD SI OSCURA, SIGNIFICA CHE LE BATTERIE DEVONO ESSERE SOSTITUITE.
4. NON PREMERE IL PULSANTE MODE DURANTE LA SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE. SE IL DISPLAY PRESENTA ANOMALIE, REINSERIRE LE BATTERIE.

SICHERHEITSINWEISE

16. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
17. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
18. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
19. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
20. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
21. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
22. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
23. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
24. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
25. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
26. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
27. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
28. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
29. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/5 HC** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
30. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **130 kg** geeignet.

KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

11. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
12. Um die Schwungscheibe zu bremsen oder zu stoppen, drücken Sie fest auf den Stopp-Knopf
13. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
14. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
15. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
16. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
17. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
18. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
19. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
20. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



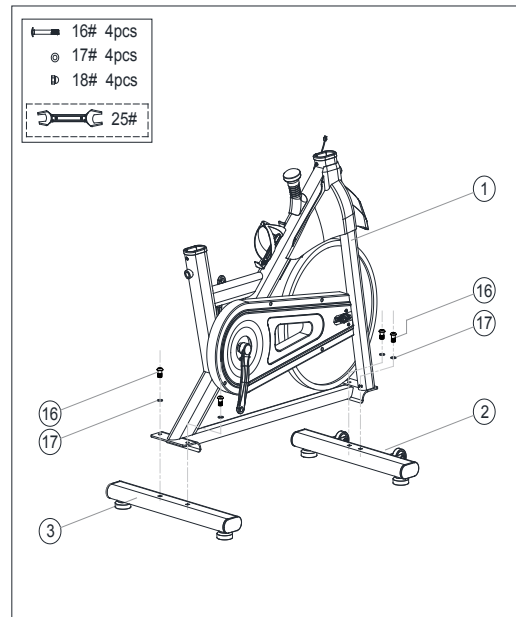
Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden

AUFBAUANLEITUNG

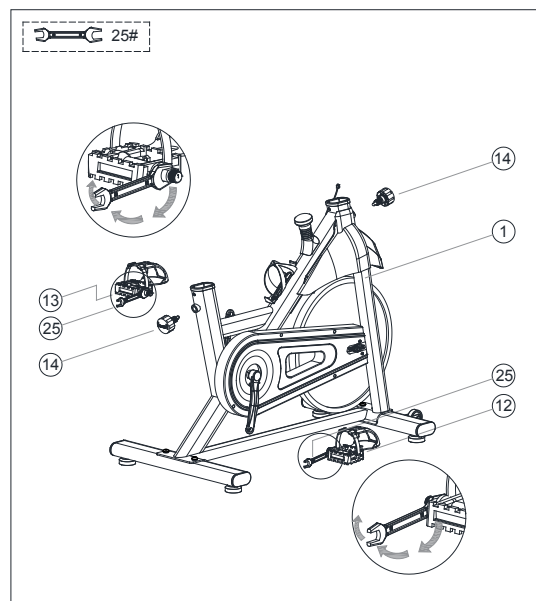
Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

SCHRITT 1: Die vordere Querstütze (2) wird mit Schlossschrauben (16), Unterlegscheiben (17) und Hutmuttern (18) am Rahmen (1) befestigt und mit einem Gabelschlüssel (25) fixiert. Hinweis: Die Transporträder der vorderen Querstütze (2) sind nach vorne gerichtet, wie gezeigt. Ebenso wird die hintere Querstütze (3) mit Schlossschrauben (16), Unterlegscheiben (17) und Abdeckmuttern (18) am Rahmen (1) befestigt und mit einem Mausschlüssel (25) fixiert.

Mit den Verstellfüßen an der hinteren Querstütze (3) kann die Maschine an Unebenheiten im Boden angepasst werden.



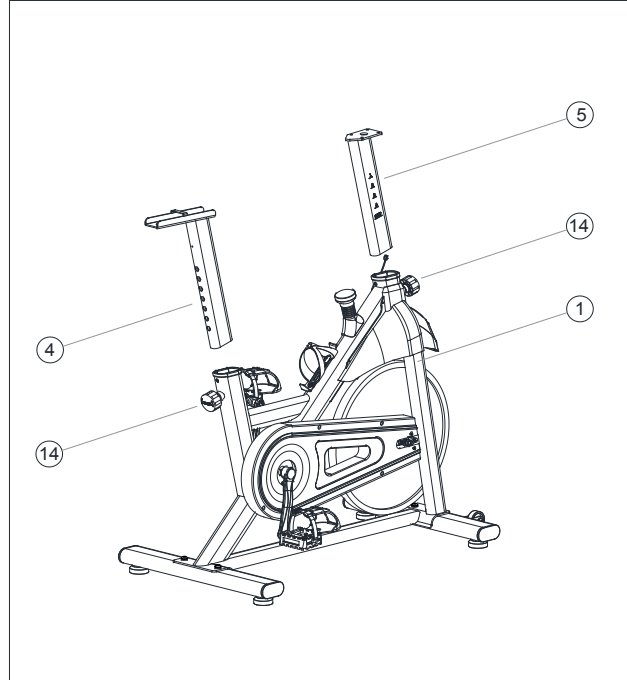
SCHRITT 2: Bringen Sie das rechte Pedal (12) mit der Markierung R an der rechten Kurbel an und befestigen Sie es mit einem Gabelschlüssel (25). Hinweis: Ziehen Sie es im Uhrzeigersinn fest. Bringen Sie das linke Pedal (13) mit der Markierung L an der linken Kurbel an und befestigen Sie es mit einem Gabelschlüssel (25). Hinweis: gegen den Uhrzeigersinn anziehen. Die Einstellknöpfe (14) werden jeweils vorne und hinten am Rahmen (1) angebracht. Beachten Sie, dass sie zu diesem Zeitpunkt nicht festgezogen werden müssen.



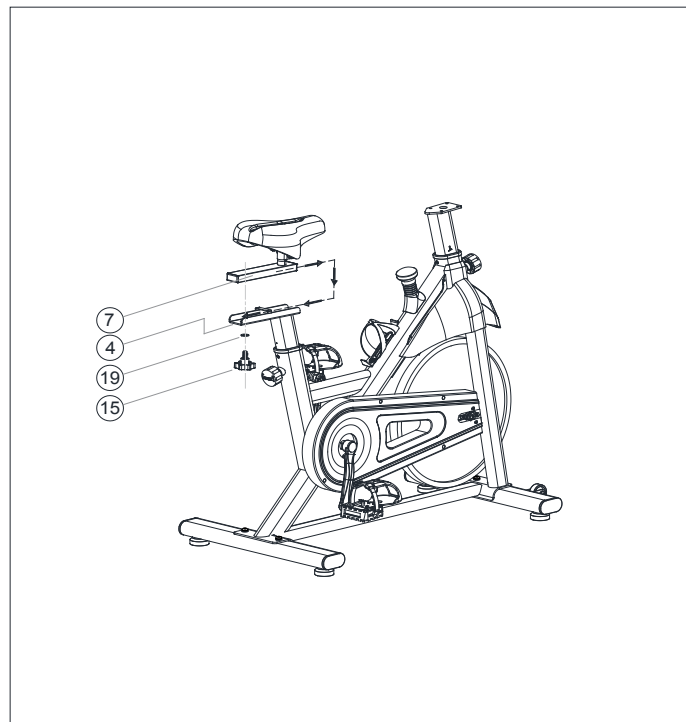
SCHRITT 3: Die Sattelstütze (4) wird in den Rahmen (1) eingesetzt, und der Einstellknopf (14) wird herausgezogen, so dass der Einstellknopf (14) automatisch in das entsprechende Loch der Sattelstütze (4) einrastet.

In ähnlicher Weise wird die Lenkerstütze (5) in den Rahmen (1) eingeführt und der Einstellknopf (14) herausgezogen, so dass der Einstellknopf (14) automatisch in das entsprechende Loch der Griffstange (5) einrastet.

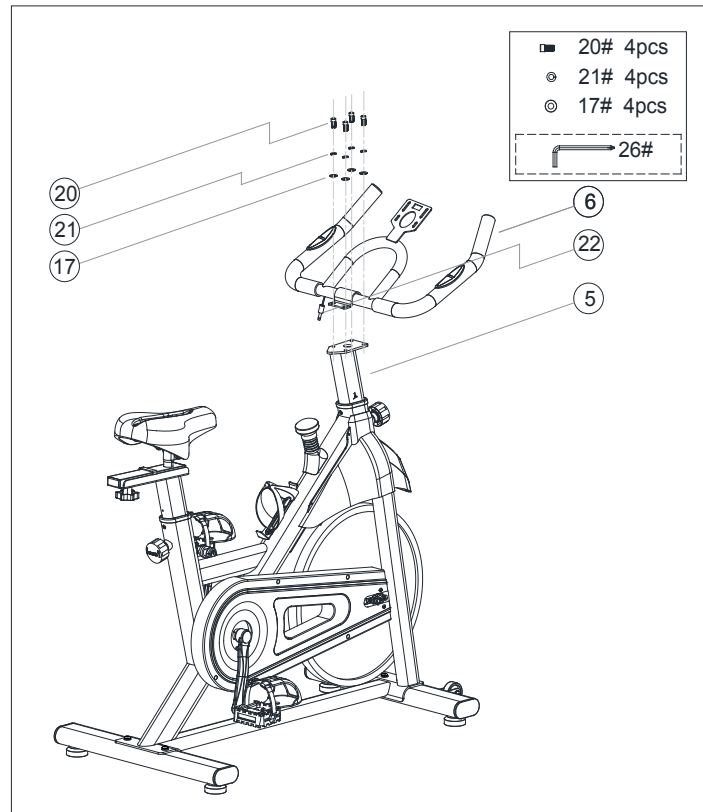
Hinweis: Ziehen Sie den Einstellknopf (14) heraus, um die Höhe der Sattelstütze (4) oder der Griffstütze (5) einzustellen. Nach der Einstellung müssen Sie die Einstellknöpfe (14) wieder festziehen.



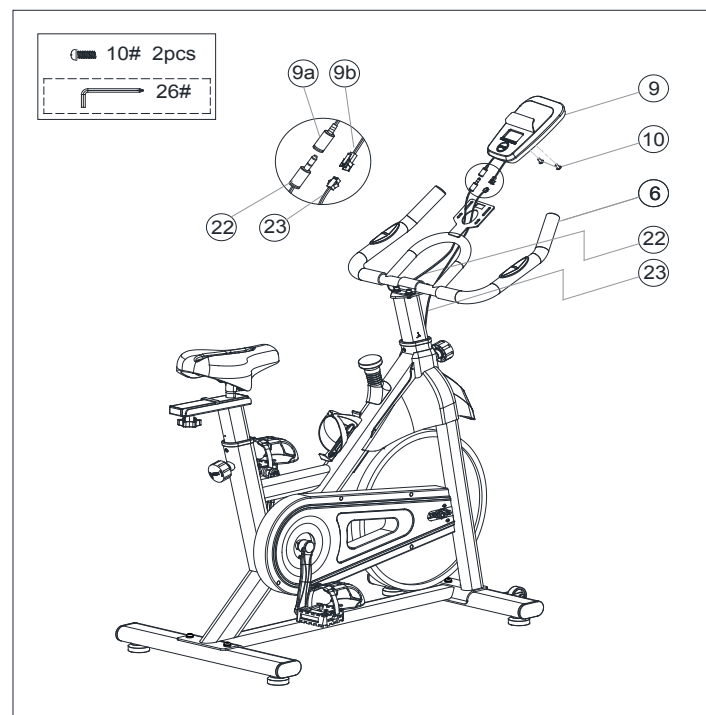
Schritt 4: Die horizontale Sattelverstellung (7) wird an der Sattelstütze (4) montiert und mit einer Unterlegscheibe (19) und einer Einstellmutter (15) befestigt. **Hinweis:** Lösen Sie die Einstellmutter (15), um die Position der horizontalen Sattelverstellung (7) vor und zurück in die entsprechende Position zu bringen. Die Einstellmutter (15) muss vor dem Gebrauch festgezogen werden.



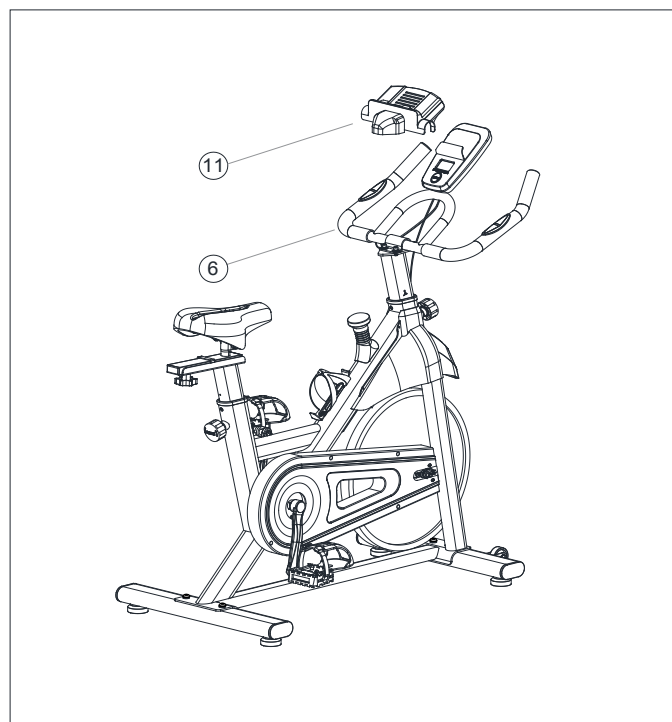
Schritt 5: Der Lenker (6) wird mit den Unterlegscheiben (17), den Federscheiben (21) und den Kopfschrauben (20) an der Lenkerstütze (5) befestigt und mit einem Innensechskantschlüssel (26) festgezogen.



Schritt 6: Verbinden Sie das Kabel (22) mit dem Kabel (#9a) auf der Rückseite des Monitors (#9). Verbinden Sie das Signalkabel (23) mit dem Kabel (#9b) auf der Rückseite des Monitors (#9). Achten Sie darauf, dass keine Drähte eingeklemmt werden, führen Sie die angeschlossenen Drähte in der Öffnung nach unten und befestigen Sie den Monitor (9) an der Halterung am Lenker (#6). Befestigen Sie sie mit zwei Rundkopfschrauben (10) und ziehen Sie sie mit dem Innensechskantschlüssel (26) fest.



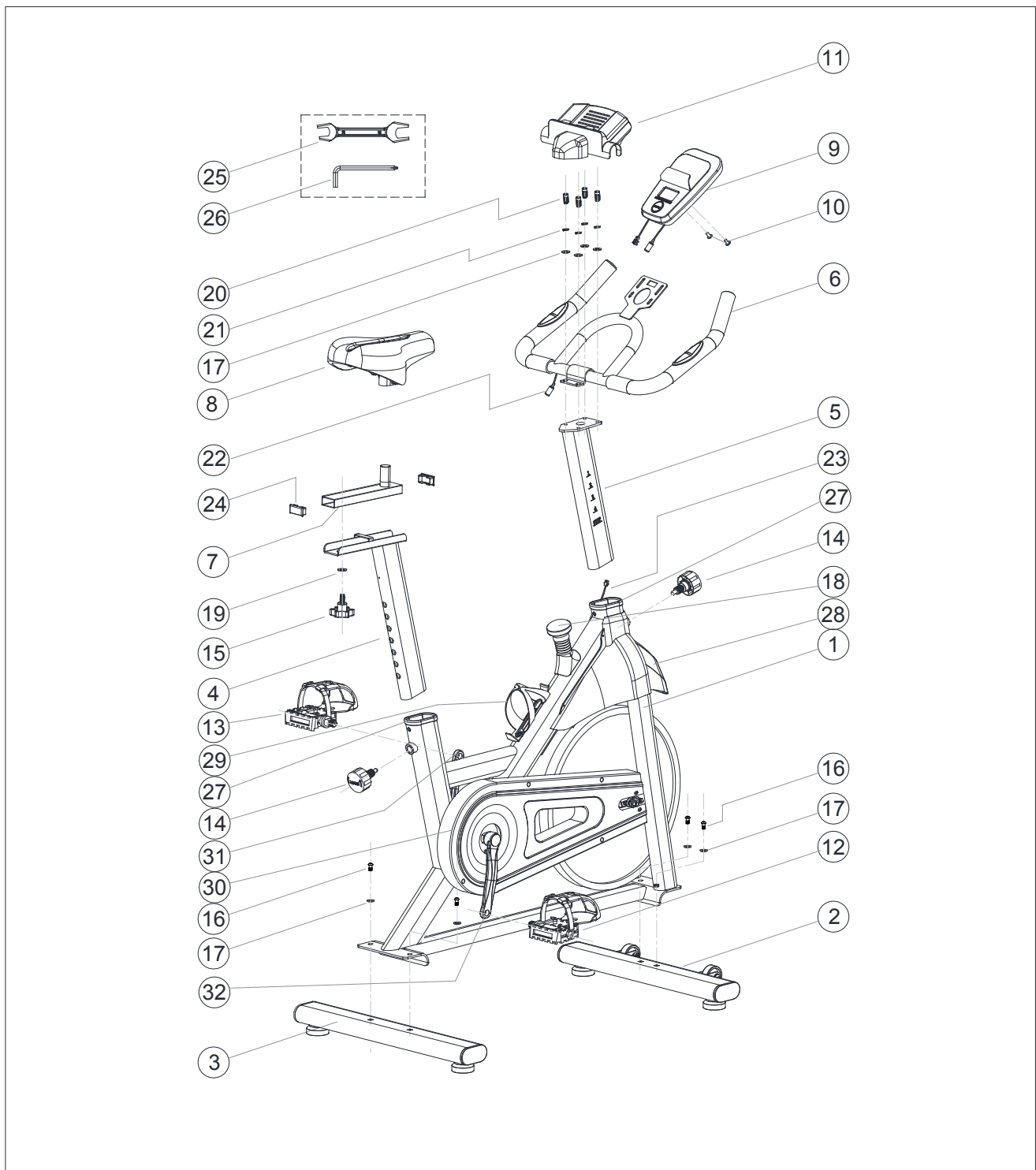
Schritt 7: Bringen Sie die Handyhalterung (11) am Lenker (6) an.



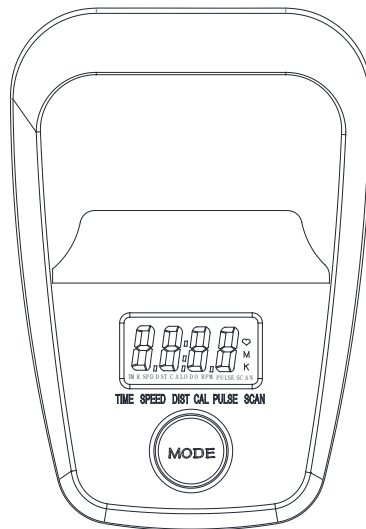
ACHTUNG! Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass alle Teile fest montiert sind und das Gerät sicher auf dem Boden steht.

ERSATZTEILLISTE

Nr.	Beschreibung	Größe	Stück	Nr.	Beschreibung	Größe	Stück
1	Rahmen		1	17	Unterlegscheibe	Ø8.5	8
2	Vordere Querstütze		1	18	Hutmutter	M8	4
3	Hintere Querstütze		1	19	Unterlegscheibe	Ø10.5	1
4	Sattelstütze		1	20	Schraube	M8X16	4
5	Lenkerstütze		1	21	Federscheibe	Ø8.5	4
6	Lenker		1	22	Oberes Kabel		1
7	Sattelstütze		1	23	Unters Kabel		1
8	Sattel		1	24	Vierkant-Rohrkappe	20X40	2
9	Monitor		1	25	Schraubenschlüssel	13-15	1
10	Schrauben	M5	2	26	Innensechskant-Schlüssel	6 mm	1
11	Halterung für Mobiltelefon	für Ø25Rohr	1	27	Hohlstopfen		2
12	Rechtes Pedal	R	1	28	Schwungrad abdeckung		1
13	Linkes Pedal	L	1	29	Flaschenhalter		1
14	Einstellknopf	M16	2	30	Schutzhülle		1
15	Handrad	M10	1	31	Linke Kurbel		1
16	Hexagon socket screw	M8X20	4	32	Rechte Kurbel		1

EXPLOSIONSZEICHNUNG


COMPUTERBEDIENUNG



FUNKTIONSTASTE

MODE WÄHLEN SIE JEDE FUNKTION DURCH DRÜCKEN DER MODUS-TASTE, IM SCAN-MODUS KÖNNEN SIE DURCH DRÜCKEN DER MODUS-TASTE DIE AKTUELLE FUNKTION SPERREN.

DRÜCKEN SIE DIE MODUS-TASTE UND HALTEN SIE SIE 2 SEKUNDEN LANG GEDRÜCKT, UM ALLE FUNKTIONEN ZURÜCKZUSETZEN.

FUNKTIONEN

- **SCANNEN** SIE DIE REIHENFOLGE DER ANZEIGE: TMR→SPD→ DST→CAL→PULSE: DRÜCKEN SIE IM SCAN-MODUS DIE MODUS-TASTE, UM EINE ANDERE FUNKTION ZU WÄHLEN.
ALLE 6 SEKUNDEN WERDEN DIE EINZELNEN MODI AUTOMATISCH NACHEINANDER DURCHLAUFEN.
- **ZEIT** TRAININGSZEIT VON 0:00 BIS 99:00
- **DIST** AKKUMULIERT DIE GESAMTENTFERNUNG VON 0,0 BIS 999,9 KM.
- **CAL** AKKUMULIERT DEN KALORIENVERBRAUCH WÄHREND DES TRAININGS VON 0,0 CAL BIS ZUM MAXIMUM VON 999,9 CAL. (DIESE DATEN SIND EIN GROBER RICHTWERT FÜR DEN VERGLEICH VERSCHIEDENER TRAININGSEINHEITEN, DER NICHT FÜR DIE MEDIZINISCHE BEHANDLUNG VERWENDET WERDEN KANN).
- **PULS** MIT PULSSIGNAL IN FÜR 5 SEKUNDEN, DER AKTUELLE PULS WIRD ANGEZEIGT. OHNE IMPULSSIGNAL IN 5 SEKUNDEN, ZEIGT ES "P" AN

HINWEIS:

1. WENN 4 MINUTEN LANG KEIN SIGNAL IN DEN COMPUTER ÜBERTRAGEN WIRD, SCHALTET DER COMPUTER DAS LCD-DISPLAY AUTOMATISCH AB, UND ALLE FUNKTIONSWERTE WERDEN GESPEICHERT
2. MONITOR-BATTERIE-SPEZIFIKATION: 1,5 V UM-4 ODER AAA (2 STK.)
3. WENN DIE ANZEIGE VON LCD SCHWACH WIRD, BEDEUTET ES, DASS DIE BATTERIEN GEWECHSELT WERDEN MÜSSEN.
4. DRÜCKEN SIE DIE MODE TASTE NICHT; WENN SIE DIE BATTERIEN WECHSELN. FALLS DIE ANZEIGE ABNORMAL IST; LEGEN SIE DIE BATTERIEN ERNEUT EIN

SAFETY INSTRUCTIONS

31. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
32. Only use the device as described in the instructions.
33. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
34. Keep hands away from moving parts.
35. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
36. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
37. The device may only be used by one person at a time.
38. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
39. Do not use the device near water or outdoors.
40. Make sure that **liquid never** enters the device.
41. Keep sharp objects away from the device.
42. Never use the device if it is not working properly.
43. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
44. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/5 HC** standard and is not suitable for therapeutic use.
45. The device is not suitable for persons with a body weight of more than **130 kg**.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

21. Warm up well before starting the workout.
22. To brake or stop the flywheel, press firmly on the stop button
23. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
24. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
25. Never operate the device when someone is on it.
26. Do not swing or jump on the treadmill.
27. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
28. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
29. Children should only use the device in the presence of an adult.
30. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

DISPOSAL INSTRUCTIONS



The packaging materials are recyclable.

Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



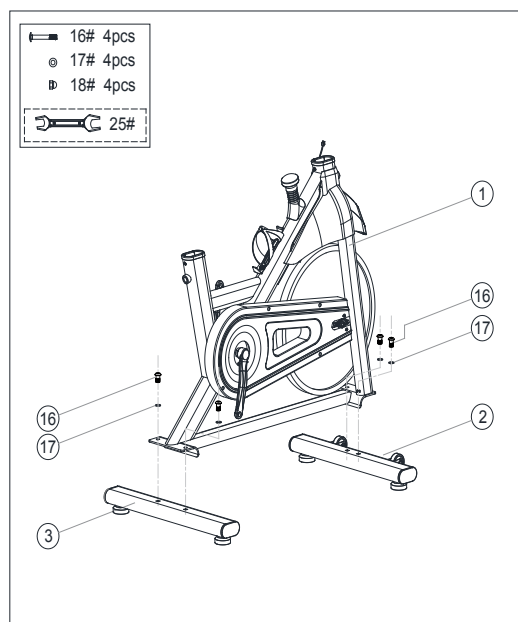
Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to the European Directive 2002/96/EC on waste electrical and electronic equipment and its implementation in national law, the following must be disposed of used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

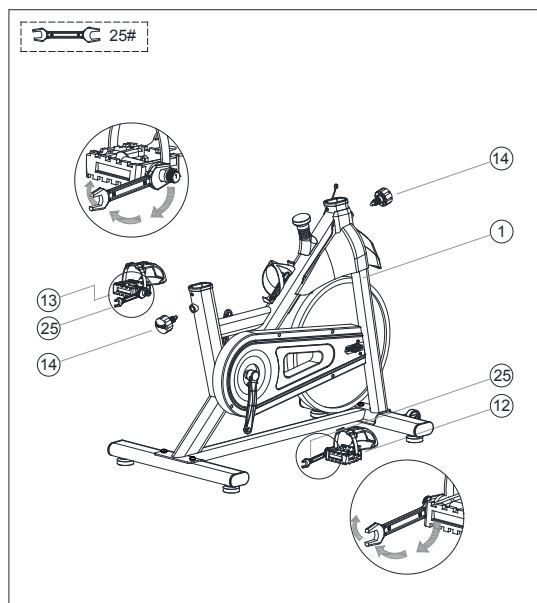
Before you start assembling the unit, please check that all the specified parts are present. Some of the assembly steps require heavy lifting. It is recommended that you have another person assist you in setting up this product.

STEP 1: The front cross support (2) is fastened to the frame (1) with carriage bolts (16), washers (17) and cap nuts (18) and fixed with an open-end wrench (25). Note: The transport wheels of the front cross support (2) are directed forward as shown. Likewise, the rear cross support (3) is fastened to the frame (1) with carriage bolts (16), washers (17) and cap nuts (18) and fixed with an open-end wrench (25).

The machine can be adjusted to uneven ground using the adjustable feet on the rear cross support (3).



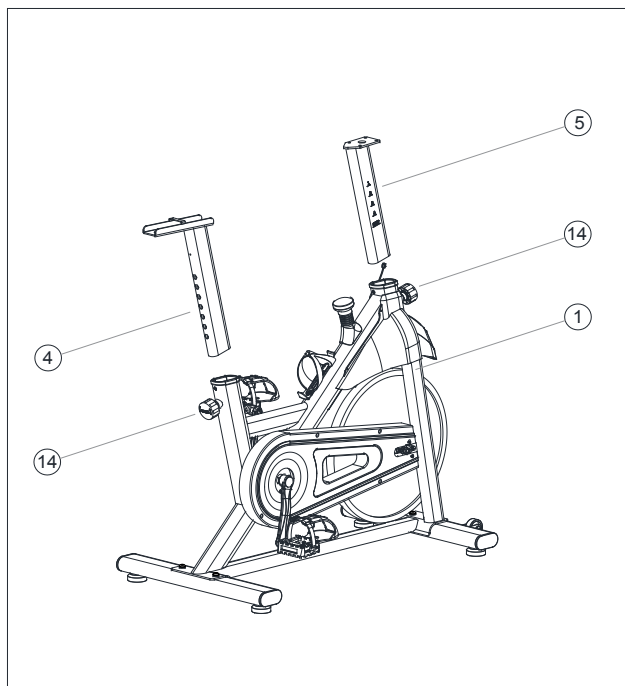
STEP 2: Attach the right pedal (12) with the R mark to the right crank and fasten it with an open-end wrench (25). Note: Tighten it clockwise. Attach the left pedal (13) with the L marking to the left crank and fasten it with an open-end wrench (25). Note: tighten counterclockwise. Attach the adjustment knobs (14) to the front and rear of the frame (1) respectively. Note that they do not need to be tightened at this time.



STEP 3: Insert the seat post (4) into the frame (1) and pull out the adjustment knob (14) so that the adjustment knob (14) automatically engages in the corresponding hole of the seat post (4).

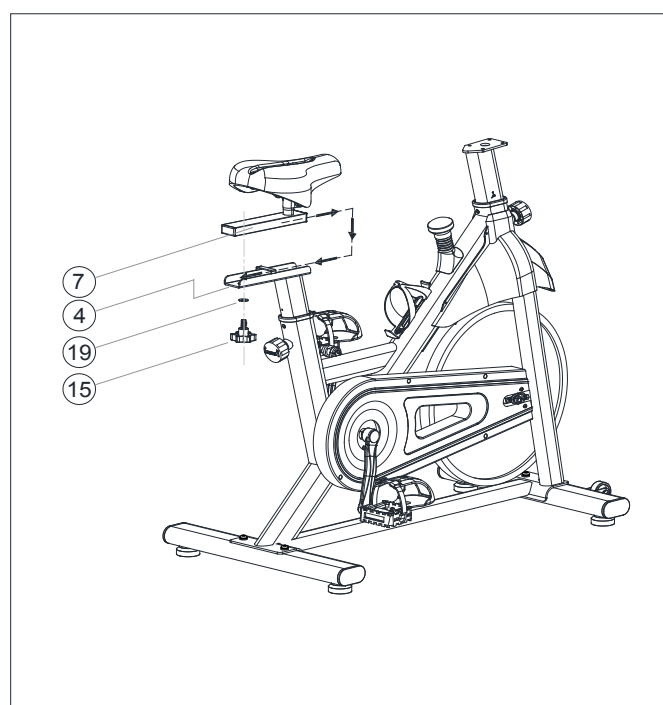
Similarly, the handlebar support (5) is inserted into the frame (1) and the adjustment knob (14) is pulled out so that the adjustment knob (14) automatically engages in the corresponding hole in the handlebar support (5).

Note: Pull out the adjustment knob (14) to adjust the height of the seat post (4) or the handle post (5). After the adjustment, you must tighten the adjustment knobs (14) again.

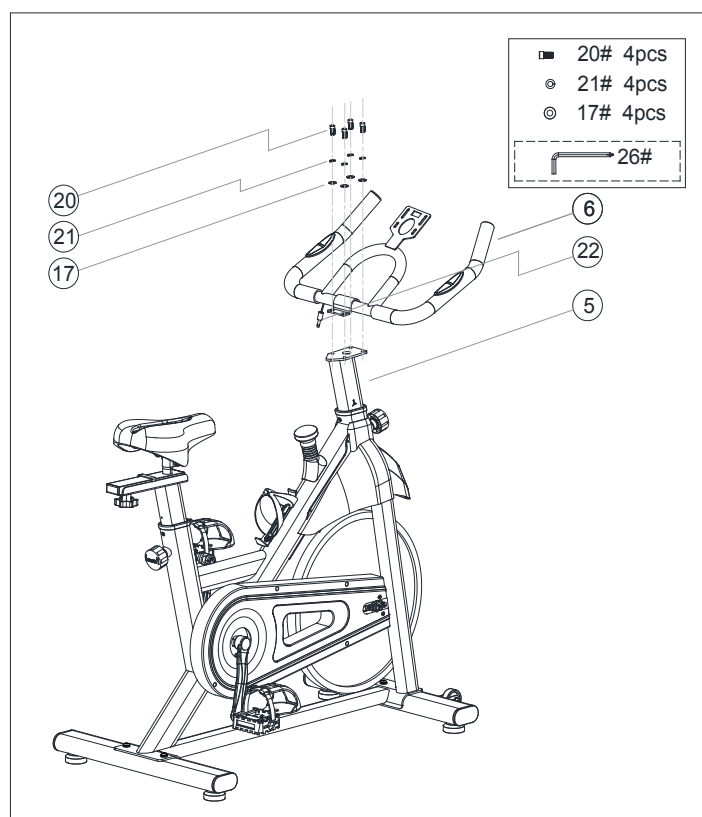


Step 4: Mount the horizontal saddle adjuster (7) to the seat post (4) and secure it with a washer (19) and adjusting nut (15).

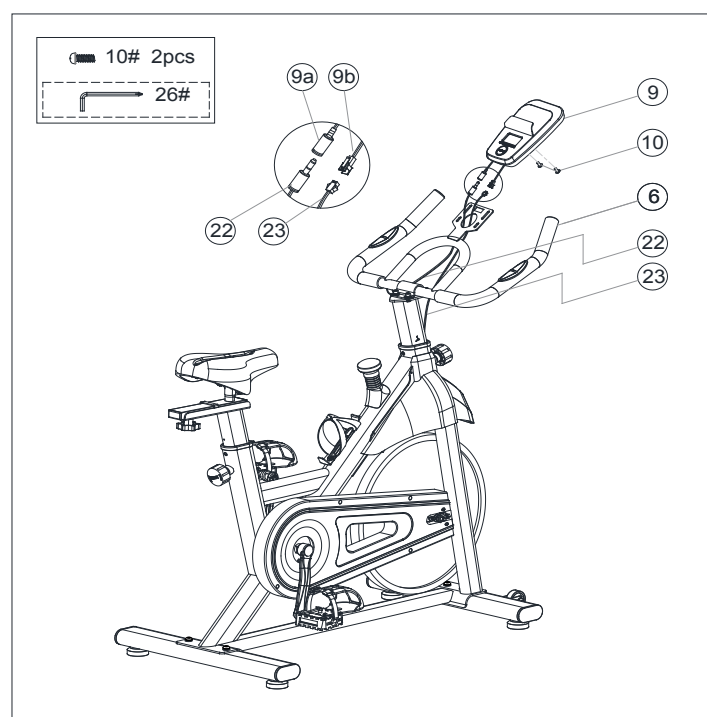
Note: Loosen the adjusting nut (15) to adjust the position of the horizontal saddle adjuster (7) back and forth to the appropriate position. The adjusting nut (15) must be tightened before use.



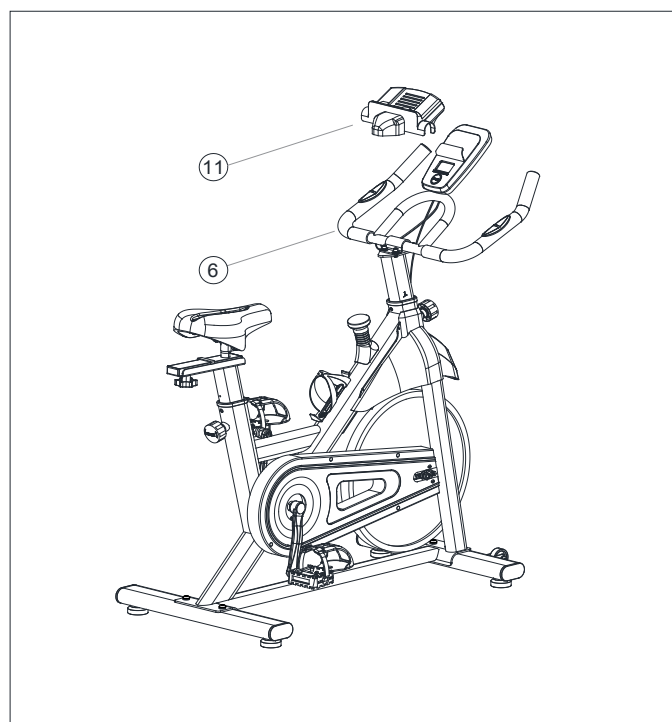
Step 5: Attach the handlebar (6) to the handlebar support (5) using the washers (17), spring washers (21) and capscrews (20) and tighten using an Allen wrench (26).



Step 6: Connect the cable (22) to the cable (#9a) on the back of the monitor (#9). Connect the signal cable (23) to the cable (#9b) on the back of the monitor (#9). Taking care not to pinch any wires, route the connected wires down the opening and attach the monitor (9) to the bracket on the handlebar (#6). Fasten it with two round-head screws (10) and tighten them with the Allen key (26).



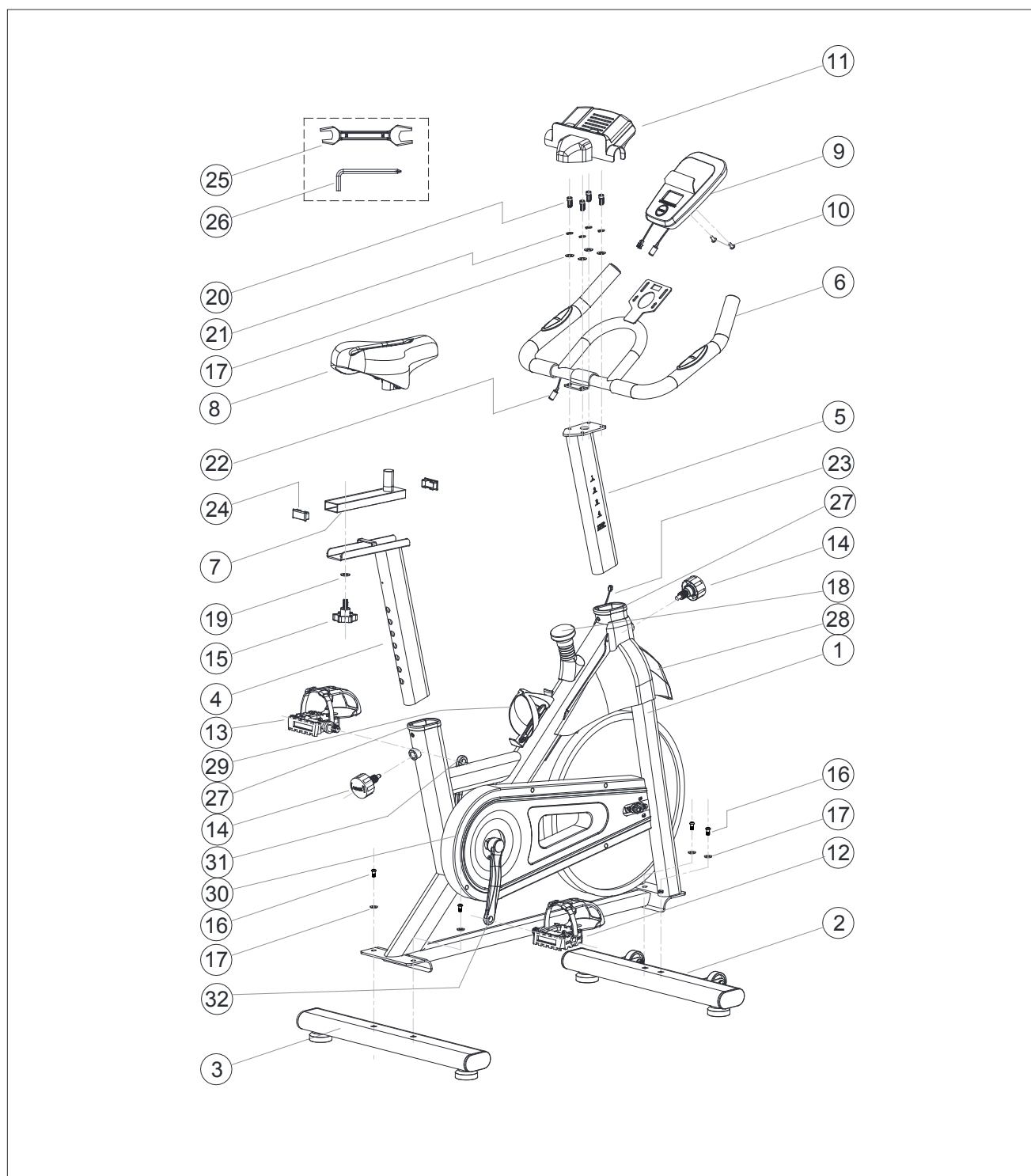
Step 7: Attach the cell phone holder (11) to the handlebar (6).



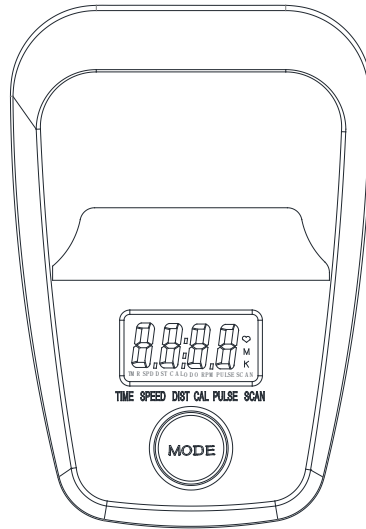
CAUTION! Before use, make sure that all parts are firmly mounted and that the device stands securely on the floor.

SPARE PARTS LIST

No.	Description	Size	Piece	No.	Description	Size	Piece
1	Frame		1	17	Washer	Ø8.5	8
2	Front cross support		1	18	Cap nut	M8	4
3	Rear cross support		1	19	Washer	Ø10.5	1
4	Seatpost		1	20	Screw	M8X16	4
5	Handlebar support		1	21	Spring washer	Ø8.5	4
6	Handlebar		1	22	Upper cable		1
7	Seatpost		1	23	Under cable		1
8	Saddle		1	24	Square tube cap	20X40	2
9	Monitor		1	25	Wrench	13-15	1
10	Screws	M5	2	26	Hexagon socket wrench	6 mm	1
11	Holder for cell phone	per tubo Ø25	1	27	Hollow plugs		2
12	Right pedal	R	1	28	Flywheel cover		1
13	Left pedal	L	1	29	Bottle cage		1
14	Adjustment knob	M16	2	30	Protective cover		1
15	Handwheel	M10	1	31	Left crank		1
16	Hexagon socket screw	M8X20	4	32	Right crank		1

EXPLOSION DRAWING


COMPUTER OPERATION



FUNCTION KEY

MODE SELECT ANY FUNCTION BY PRESSING THE MODE BUTTON, IN SCAN MODE YOU CAN LOCK THE CURRENT FUNCTION BY PRESSING THE MODE BUTTON.

PRESS AND HOLD THE MODE BUTTON FOR 2 SECONDS TO RESET ALL FUNCTIONS.

FUNCTIONS

- **SCAN** DISPLAY ORDER: TMR → SPD → DST → CAL → PULSE: IN SCAN MODE, PRESS THE MODE BUTTON TO SELECT A DIFFERENT FUNCTION.
EVERY 6 SECONDS, THE INDIVIDUAL MODES ARE AUTOMATICALLY RUN THROUGH ONE AFTER THE OTHER.
- **TIME** TRAINING TIME FROM 0:00 TO 99:00
- **DIST** ACCUMULATES THE TOTAL DISTANCE FROM 0.0 TO 999.9 KM.
- **CAL** ACCUMULATES CALORIE CONSUMPTION DURING EXERCISE FROM 0.0 CAL TO THE MAXIMUM OF 999.9 CAL. (THIS DATA IS A ROUGH GUIDE FOR COMPARING DIFFERENT WORKOUTS AND CANNOT BE USED FOR MEDICAL TREATMENT).
- **PULSE** WITH PULSE SIGNAL IN FOR 5 SECONDS, THE CURRENT PULSE IS DISPLAYED. WITHOUT PULSE SIGNAL IN FOR 5 SECONDS, IT DISPLAYS "P".

NOTICE:

1. IF NO SIGNAL IS TRANSMITTED INTO THE COMPUTER FOR 4 MINUTES, THE COMPUTER WILL AUTOMATICALLY TURN OFF THE LCD DISPLAY AND ALL FUNCTION VALUES WILL BE SAVED
2. MONITOR BATTERY SPECIFICATION: 1.5 V UM-4 OR AAA (2 PCS.)
3. WHEN THE DISPLAY OF LCD BECOMES WEAK, IT MEANS THAT THE BATTERIES NEED TO BE CHANGED.
4. DO NOT PRESS THE MODE BUTTON WHEN CHANGING THE BATTERIES. IF THE DISPLAY IS ABNORMAL, REINSERT THE BATTERIES.

