

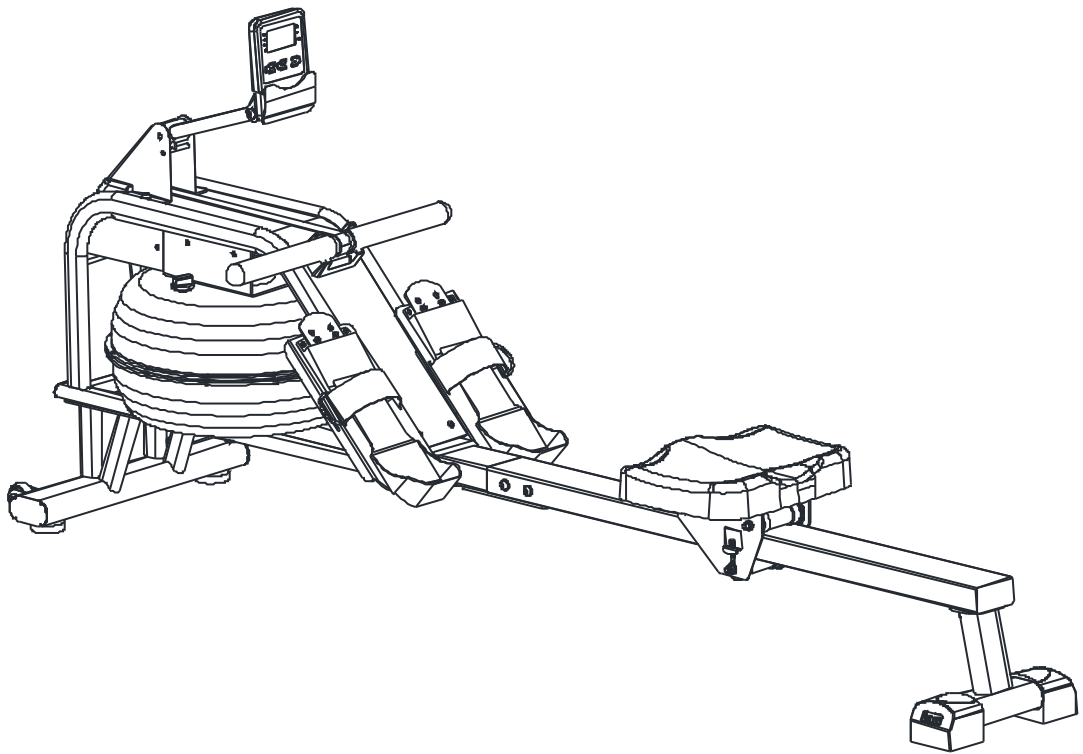
RV 410

MANUALE D'ISTRUZIONI
BEDIENUNGSANLEITUNG
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

130 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di installare o mettere in funzione l'apparecchio.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'apparecchio, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Installare e utilizzare l'apparecchio su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'apparecchio.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non penetri mai nell'apparecchio**.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'apparecchio.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/7 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. Il dispositivo non è adatto a persone di peso superiore a **130 kg**.

7ASSISTENZA CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, contattare il nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, l'apparecchio non deve essere utilizzato.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'attività fisica, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
2. Tenere tutti gli indumenti e gli asciugamani appesi lontano dal nastro di scorrimento. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
3. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
4. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
5. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
6. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. In conformità con la direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e il suo recepimento nella legislazione nazionale, è necessario

Gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

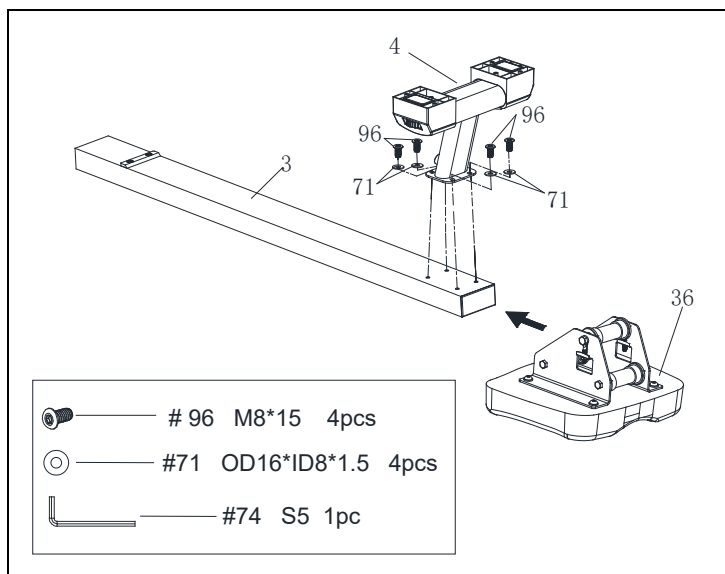
ENTITÀ DELLA FORNITURA, SINGOLE PARTI E STRUMENTI

	— # 58 M8*15	4pcs		— #71 OD16*ID8*1.5	14pcs
	— #60 M8*15	10pcs			
	— #96 M8*15	4pcs			
	— #74 S5	1pc		— #75 S13-15	1pc

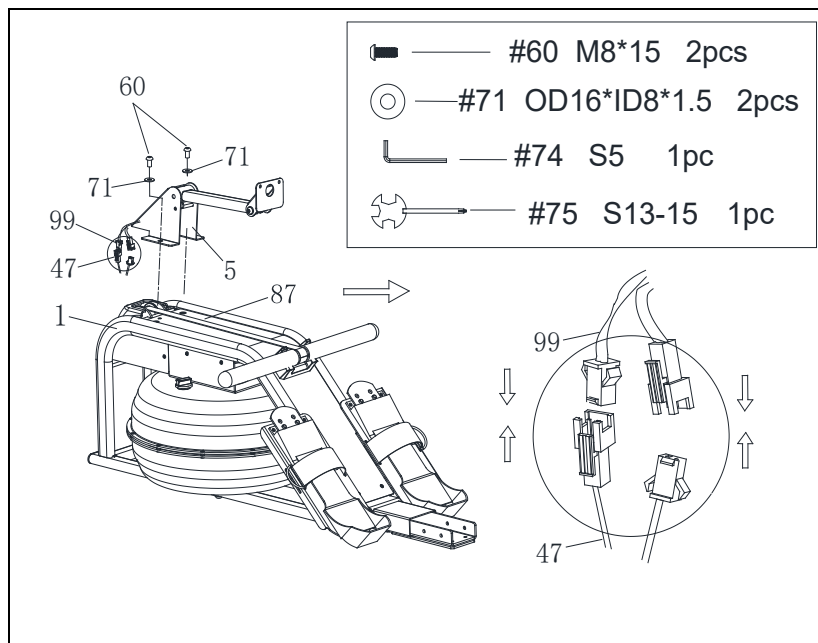
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Prima di iniziare il montaggio dell'apparecchio, verificare che siano presenti tutti i componenti specificati. Alcune delle fasi di montaggio richiedono un sollevamento pesante. Si raccomanda di farsi assistere da un'altra persona durante l'assemblaggio del prodotto.

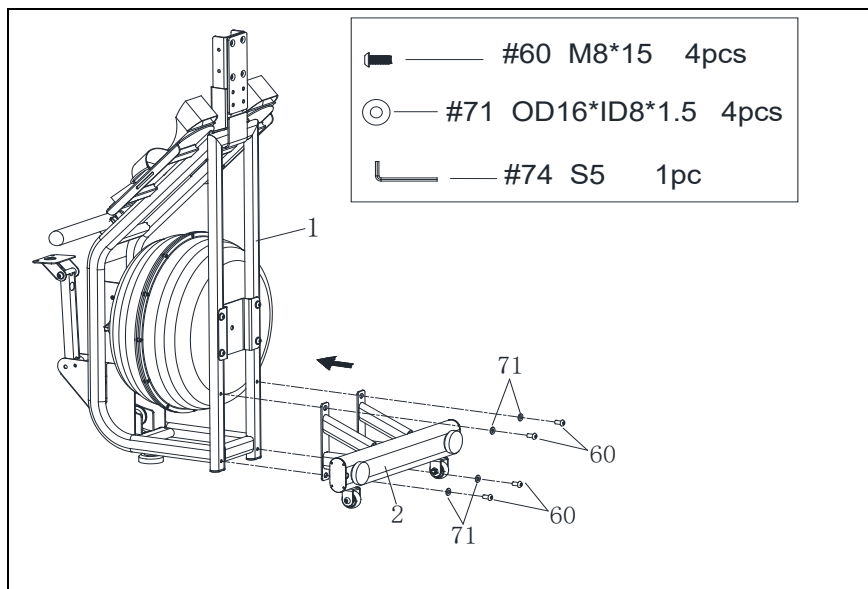
Fase 1: Ruotare la guida di scorrimento (n. 3) e il sedile (n. 36). Far scorrere il sedile (n. 36) sulla guida di scorrimento (n. 3). Fissare lo stabilizzatore posteriore (n. 4) alla guida di scorrimento (n. 3) utilizzando 4 rondelle (n. 71) e 4 viti (n. 96) e serrare le viti con la chiave a brugola (n. 74).



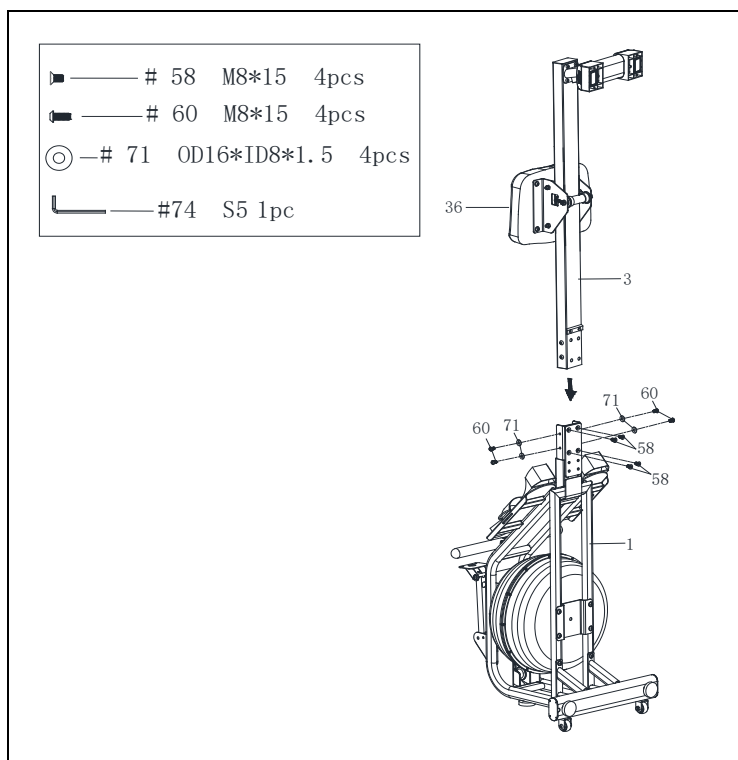
Fase 2: collegare i cavi dei sensori (n. 47) e (n. 99). Fissare la staffa di collegamento (n. 5) al telaio principale (n. 1) con 2 rondelle (n. 71) e 2 viti (n. 60). Serrare con una chiave (n. 75).



Fase 3: Tenere il telaio principale (n. 1) in posizione verticale. Fissare lo stabilizzatore anteriore (n. 2) al telaio principale (n. 1) con 4 rondelle (n. 71) e 4 viti (n. 60). Inserire prima parzialmente tutte e 4 le viti (n. 60) nei fori e poi serrarle con la chiave a brugola (n. 74).



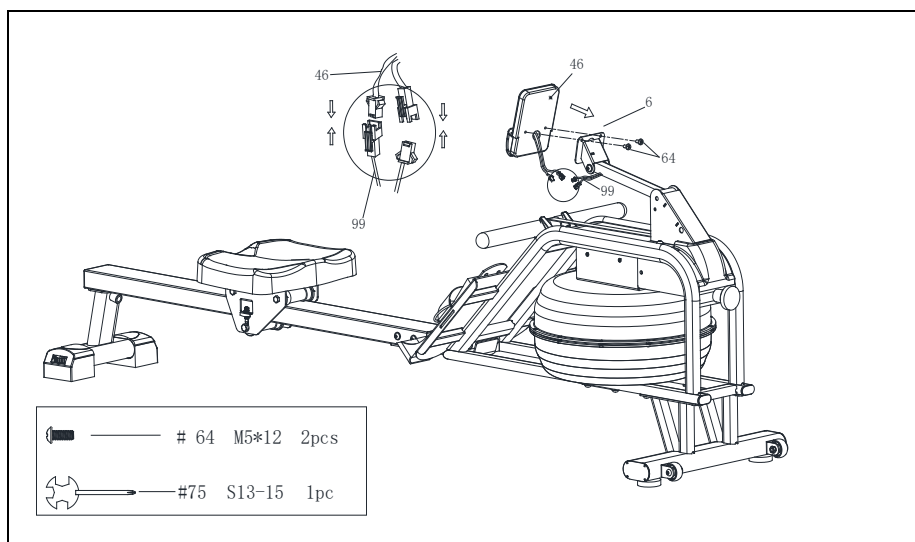
Fase 4: NOTA: prima del montaggio, far scorrere il sedile (n. 36) davanti alla guida di scorrimento (n. 3) per evitare che scivoli verso il basso durante il montaggio.



Fissare la guida di scorrimento (n. 3) al telaio principale (n. 1) utilizzando 4 rondelle (n. 71), 4 viti (n. 60) e 4 viti piatte (n. 58). Avvitare prima parzialmente tutte le 8 viti nei fori e poi serrarle con la chiave a brugola (n. 74).

Fase 5: collegare i 2 cavi del sensore (n. 99) ai cavi del monitor (n. 46). Assicurarsi che i cavi dei sensori passino attraverso l'apertura della piastra di supporto.

Fissare il monitor (n. 46) alla piastra di supporto (n. 6) con 2 viti (n. 64). Serrare con una chiave (n. 75). Nota: le 2 viti (n. 64) sono preinstallate sul retro del monitor (n. 46). Assicurarsi che non siano troppo strette per poter regolare l'angolo del monitor (n. 46).



RIEMPIMENTO E SVUOTAMENTO DEL SERBATOIO

Rimuovere il tappo di riempimento (n. 33) dal tappo superiore del serbatoio (n. 12).

Per riempire il serbatoio d'acqua, vedere la fig. A. Inserire l'imbuto (n. 77) nel serbatoio e quindi utilizzare una tazza o il sifone della pompa (n. 76) e un secchio per riempire il serbatoio. Utilizzare l'indicatore di livello dell'acqua sul lato del serbatoio per misurare il livello d'acqua desiderato nel serbatoio.

Per svuotare il serbatoio, vedere la Fig. B. Posizionare un secchio accanto al vogatore e pompare l'acqua dal serbatoio al secchio utilizzando la ventosa della pompa (n. 76).

Inserire il tappo di riempimento (n. 33) nel tappo superiore del serbatoio (n. 12). Eliminare l'acqua in eccesso dal telaio.

NOTA:

Riempire il serbatoio solo con acqua di buona qualità, ad esempio acqua purificata. Se avete a disposizione solo acqua di rubinetto, ricordatevi di aggiungere al serbatoio 1 compressa di purificazione dell'acqua (1 confezione è inclusa). Non utilizzare mai cloro da piscina o candeggina per non danneggiare il serbatoio e invalidare la garanzia.

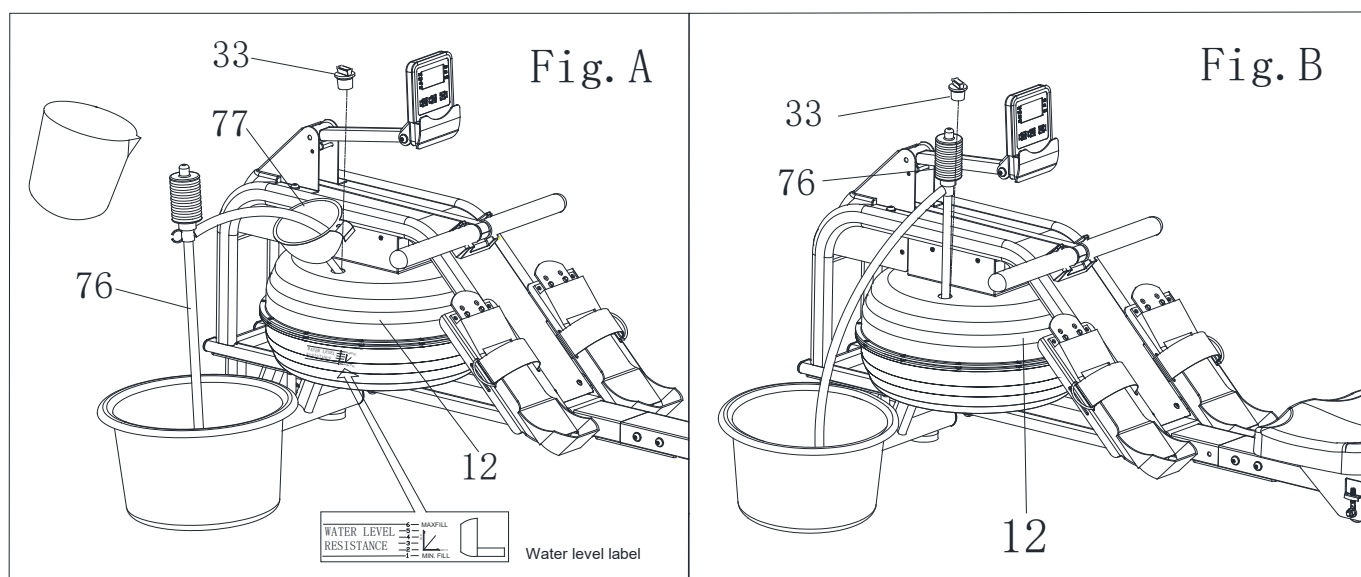
Aggiungere 1 compressa di purificazione dell'acqua ogni 6 mesi o secondo necessità. Se l'acqua rimane torbida, sostituirla tempestivamente.

Non utilizzare l'acqua del serbatoio per altri scopi. Smaltire l'acqua immediatamente dopo averla pompata fuori dal serbatoio.

LIVELLO DELL'ACQUA

Vedere la Fig. A. L'indicatore di livello dell'acqua sul lato del serbatoio. Il livello massimo di riempimento è 6. Non riempire mai il serbatoio oltre questo livello. Il riempimento del serbatoio oltre questo limite invalida la garanzia.

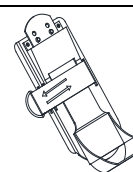
La resistenza dipende dal livello dell'acqua nel serbatoio. Il livello dell'acqua 1 rappresenta la resistenza più bassa. Il livello 6 è la resistenza più alta.



IMPOSTAZIONI

REGOLAZIONE DEL PEDALE

La cinghia del pedale è regolabile e può essere adattata alle dimensioni del piede e all'altezza della gamba dell'utente.

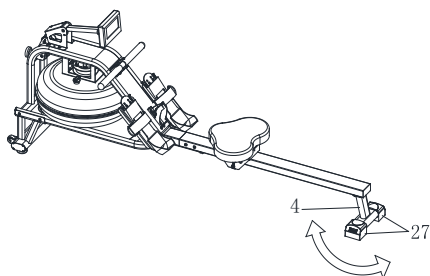


DISPOSITIVO DI ALLINEAMENTO

Regolare le **testate regolabili (n. 27)** sullo **stabilizzatore posteriore (n. 4)** del vogatore se il vogatore si sbilancia durante l'uso.

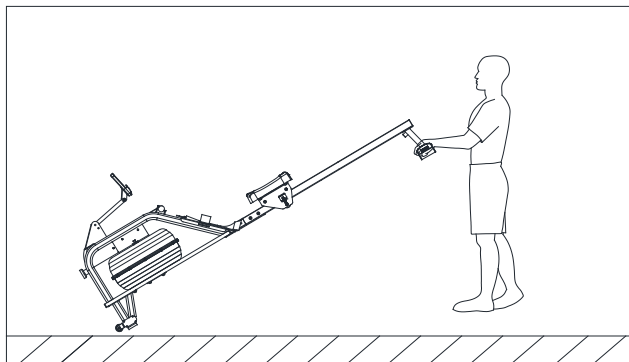
ATTENZIONE!

Le parti in movimento, come il sedile, possono schiacciarsi e tagliarsi. Tenere le mani lontane dalla **guida di scorrimento (n. 3)** durante l'uso!

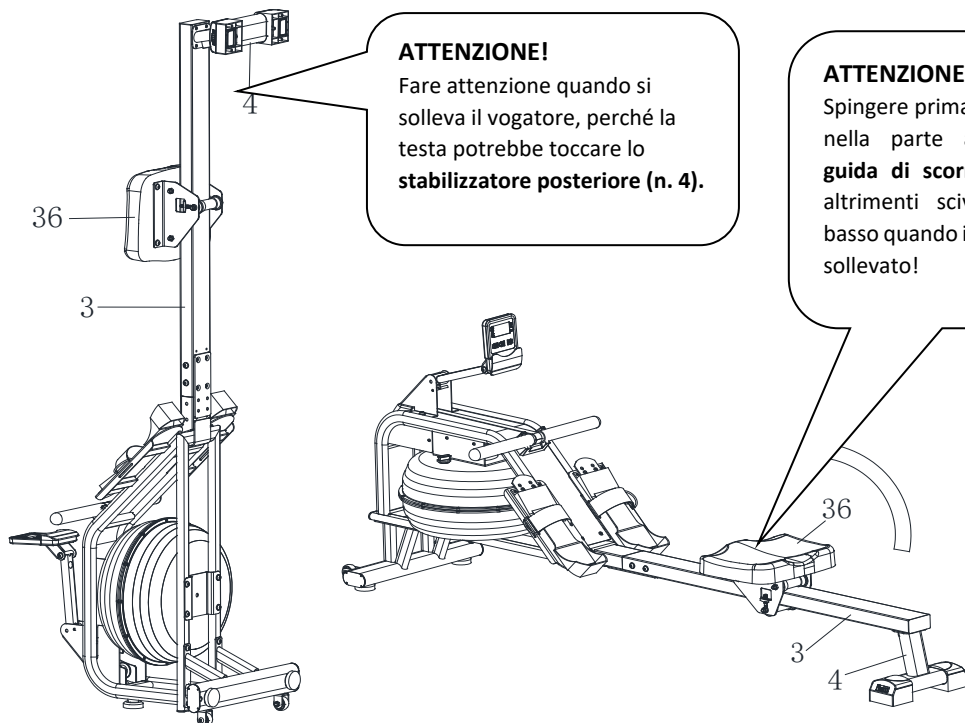


SPOSTARE IL VOGATORE

Sollevare prima lo **stabilizzatore posteriore (n. 4)** finché le ruote di trasporto dello stabilizzatore anteriore non toccano il suolo. Quando le ruote toccano il suolo, è possibile trasportare facilmente il vogatore nel luogo desiderato.



IMMAGAZZI



ATTENZIONE!

Fare attenzione quando si solleva il vogatore, perché la testa potrebbe toccare lo **stabilizzatore posteriore (n. 4)**.

ATTENZIONE!

Spingere prima il **sedile (n. 36)** nella parte anteriore della **guida di scorrimento (n. 3)**, altrimenti scivolerà verso il basso quando il vogatore viene sollevato!

Quando non si utilizza l'apparecchio, è possibile riporlo in posizione verticale per risparmiare spazio. Sollevare il vogatore dallo **stabilizzatore posteriore (n. 4)** per portarlo in posizione verticale.

This diagram is an exploded view of a mechanical assembly, likely a piece of industrial equipment. It shows various components and their assembly relationships, indicated by dashed lines. The parts are numbered as follows:

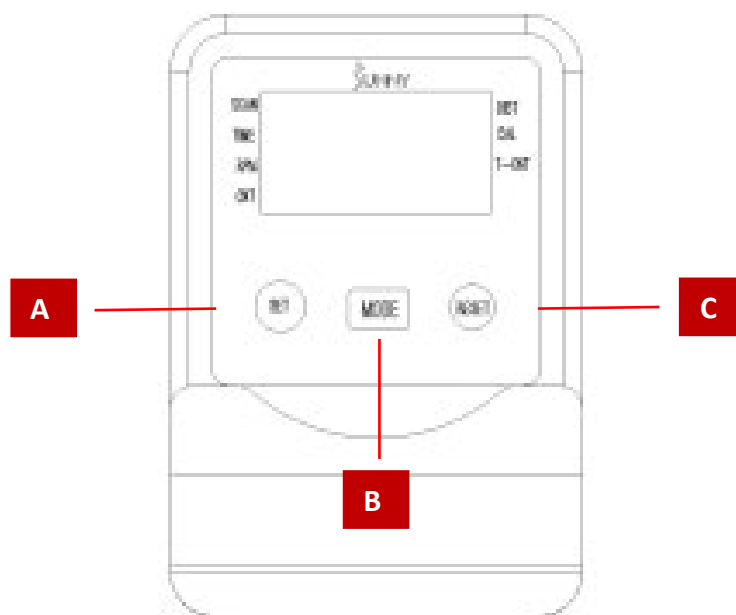
- Top Section:** Includes a base plate (8), a circular component (92), a ring (21), a central assembly (15, 32, 48, 51, 54), and a motor (42).
- Central Assembly:** Features a complex arrangement of gears, shafts, and bearings (e.g., 40, 20, 40, 50, 52, 81, 51, 39, 49, 85, 55, 45, 58).
- Right Section:** Shows a control unit (46) with a display, a bracket (64), a handle (38), and various fasteners (71, 56, 101, 71, 63, 71, 5, 79, 11, 95).
- Bottom Section:** Includes a large circular component (12), a motor (76), a fan (77), a bracket (74), a wrench (75), and a base (4).
- Other Components:** Various smaller parts like screws (71), washers (60), and structural elements (94, 97, 29, 94, 88, 94, 87, 83, 93, 24, 93, 23, 16, 28, 37, 56, 68, 2, 60, 60, 71, 35, 67, 3, 10R, 44, 43, 18, 19, 43, 44, 10L, 51, 89, 71, 90, 44, 43, 19, 43, 44, 72, 65, 96, 4, 72, 27).

ELENCO DELLE PARTI DI RICAMBIO

No	Designazione	Pezzo	No	Designazione	Pezzo
1	Telaio principale	1	52	Rondella per albero d10*Φ15*0,3	3
2	Stabilizzatore anteriore	1	53	Cotone grezzo Φ96,9*Φ60*20	1
3	Guida di scorrimento	1	54	Asse per molla elicoidale	1
4	Barra stabilizzatrice posteriore	1	55	Vite M6*15	6
5	Supporto per la connessione	1	56	Dado di nylon M8	9
6	Piastra di supporto della console	1	57	Asse in acciaio inox Φ20*163*M8	1
7	Piastra del serbatoio	1	58	Vite M8*15	8
8	Piastra di collegamento	1	59	Rondella d8*Φ16*1,5	1
9	Maniglia	1	60	Vite M8*15	18
10L/R	Scorrimento del sedile L/R	2	61	Vite M3*20	12
11	Set di rotazione della console	1	62	Dado di nylon M3	12
12	Tappo superiore del serbatoio	1	63	Vite M8*65	1
13	Tappo del serbatoio inferiore	1	64	Vite M5*12	2
14	Cinghia della puleggia	1	65	Spina Φ20*20	1
15	Ruota a nastro 115*110*34,5	1	66	Piastra per asse OD40*ID20*0,5	1
16	Vite M8*70*20 S5	2	67	Vite per cavo M6*10	2
17	Supporto per maniglie	1	68	Cuscino per piedi regolabile Φ43*41, M8	2
18	Rullo	3	69	Rondella d8*Φ24*1,5	1
19	Distanziatore	3	70	Coprimanubrio	2
20	Ruota a nastro	3	71	Rondella OD16*ID8*1,5	30
21	Molla elicoidale t0.5*22*5080	1	72	Vite ST4.2*16	3
22	Vite ST4.2*16	4	73	Cuscinetto in silicone	1
23	Pedale permanente	2	74	Chiave a brugola S5	1
24	Pedale	2	75	Chiave S13-S15	1
25	Vite M8*40*S5	2	76	Pompa a sifone	1
26	Ruota mobile Φ40*8,5*22	2	77	Imbuto	1
27	Testata regolabile	2	78	Piastra inferiore del serbatoio	1
28	Rondella Φ20*8.2*H5	4	79	Boccola distanziale Φ32*φ8*15/PP	2
29	Tappo terminale	2	80	Vite M8*25	1
30	Anello di tenuta in gomma	1	81	C Terminale d10	6
31	Anello di tenuta in gomma	1	82	Rondella in acciaio inox M3	24
32	Cuscinetto 61905	1	83	Vite a croce M6*15	4
33	Tappo di riempimento	1	84	Anello di tenuta	1
34	Anello	1	85	Distanziatore Φ25*Φ20,2*10	1
35	Vite M8*125	1	86	Vite M6*55*15*S10	3
36	Sedile	1	87	Piastra di tenuta lunga 747*333*120	1
37	Cinghia dei pedali	2	88	Cuscino per i piedi Φ52*40*M10	1
38	Cinghia	1	89	Sedile a U regolabile 30*9*1,5	2
39	Vite M6*40*15*S5	5	90	Vite di regolazione M6*40*Φ10*2,5	2
40	Cuscinetto 6000	6	91	Vite M8*25*S6	1
41	Monouso	1	92	Piastra esterna per molla Φ112*0,5	1

42	Vite ST3.5*16*Φ8	1	93	Vite M4*8	8
43	Cuscinetto 6000	6	94	Vite M5*12	8
44	Rivestimento in lega	6	95	Distanziatore Φ16*φ8*15/PP	2
45	Cuscinetto 69004	3	96	Vite M8*15	4
46	Console	1	97	Coperchio di protezione	1
47	Sensore	2	98	Girante	1
48	Supporto del sensore	1	99	Cavo del sensore	2
49	Magnete Ø10*5	1	100	Vite M8*120,	2
50	Tubo di rivestimento Ø10*Ø6,2*40	3	101	Vite M8*60	1
51	Dado di nylon M6*H6*S10	10			

FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER



FUNZIONI CHIAVE

- A. "SET" Premere questo pulsante in modalità no-scan per impostare TIME, COUNT e CAL.
- B. "MODE" Premere questo pulsante per commutare la visualizzazione o selezionare la finestra da impostare.
- C. "RESET" Tenere premuto questo pulsante per 3 secondi per azzerare tutti i valori.

DISPLAY

TEMPO: 0:00 - 99:00 min
CONTATORE: 1-9999
CONTEGGIO TOTALE 1-9999
DISTANZA: 0:00 - 99:99 km
CALORIE: 1 - 999) kcal
PULSAZIONI: 0 - 240 BPM

FUNZIONI

1. SCAN

Premere il pulsante MODE finché non appare "SCAN". Il computer esegue ora tutte e 4 le funzioni: Tempo, conteggio, distanza e calorie. Ciascuna visualizzazione viene mantenuta per 6 secondi.

2. TEMPO

- Conta il tempo totale dall'inizio alla fine dell'esercizio.
- Premere il pulsante MODE finché non appare "TIME" per impostare il tempo di allenamento target. Quando si avvicina il tempo preimpostato, il monitor emette un segnale acustico per 10 secondi. Il tempo massimo preimpostato è di 99:59 minuti.

3. CONTO

- Conta i colpi di voga per l'esercizio corrente.
- Premere il pulsante MODE fino a visualizzare "COUNT" per impostare il numero di allenamento target. Quando si avvicina al numero preimpostato, il monitor emette un segnale acustico per 10 secondi. Il conteggio massimo preimpostato è di 9999 battiti.

4. CONTO TOTALE

Conta il numero totale di colpi di voga da 0 a 9999.

5. DISTANZA (DIST)

Conta la distanza totale dall'inizio alla fine dell'esercizio.

6. CALORIE (CAL)

- Conta le calorie totali consumate dall'inizio alla fine della sessione di allenamento. L'intervallo è compreso tra 0,0 e 9999 KCAL.
- Premere il pulsante MODE finché non appare "CAL" per impostare il numero di calorie desiderato. Quando ci si avvicina al numero di calorie preimpostato, il monitor emette un segnale acustico per 10 secondi. Il numero massimo di calorie preimpostato è 9999KCAL

7 PULSAZIONI

- Premere il pulsante MODE finché non appare "CAL", indossare la fascia cardio e mantenere la distanza tra i monitor entro 1 metro. Il monitor visualizzerà la frequenza cardiaca dopo 6-7 secondi.
- nei primi 2-3 secondi, la frequenza cardiaca può essere leggermente superiore alla velocità effettiva a causa del test non tabellare, ma si normalizza dopo pochi secondi

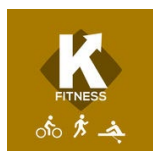
Nota: i risultati del test non sono adatti all'uso terapeutico.

NOTE

- Se non si dà un segnale di allenamento o di funzionamento per 4 minuti, il dispositivo si spegne automaticamente.
- Non appena viene ricevuto il segnale di formazione o di funzionamento, il monitor si accende automaticamente.
- Il dispositivo di monitoraggio inizia a calcolare i dati di allenamento non appena inizia l'allenamento e interrompe il calcolo se l'allenamento viene interrotto per 4 secondi.
- Se il monitor non visualizza nulla o è sfocato, sostituire le batterie.
- Batterie 2 pz. TAGLIA-AAA o UM-4

FORMAZIONE INERATTIVA (FACOLTATIVA)

I dispositivi fitness dotati di tecnologia Bluetooth possono essere collegati alle applicazioni fitness compatibili. Il programma "Kinomap" è attualmente disponibile per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Attivare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile.
4. Accendere il dispositivo fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca del dispositivo fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA del dispositivo fitness
9. Collegare il dispositivo al dispositivo mobile tramite l'applicazione

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/7 HB** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **130 kg** geeignet.

7KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
2. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
3. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
4. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
5. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
6. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2011/65/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

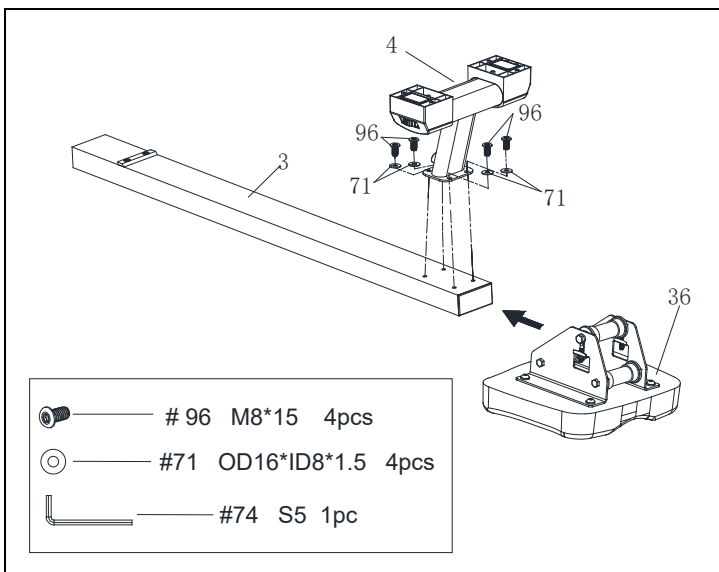
LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE

	— # 58 M8*15	4pcs		— #71 OD16*ID8*1.5	14pcs
	— #60 M8*15	10pcs			
	— #96 M8*15	4pcs			
	— #74 S5	1pc		— #75 S13-15	1pc

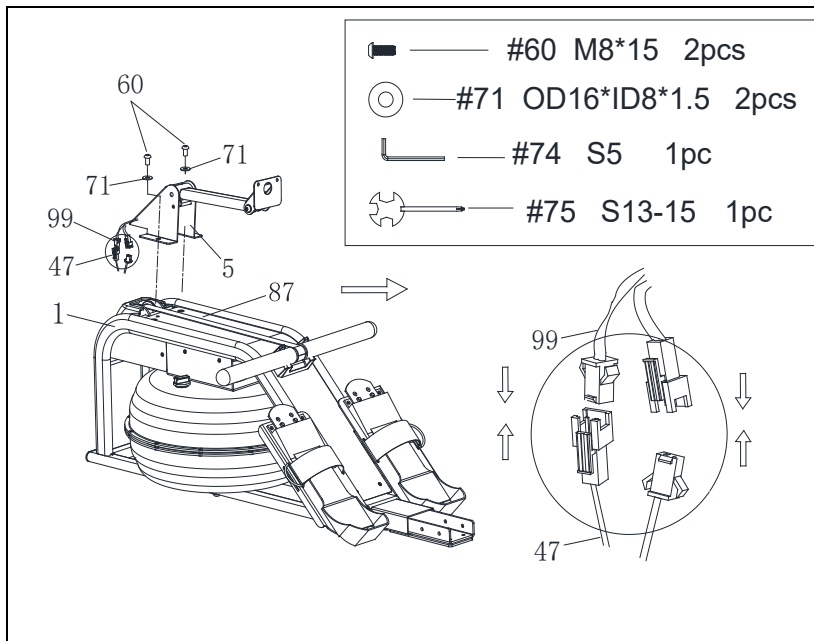
AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

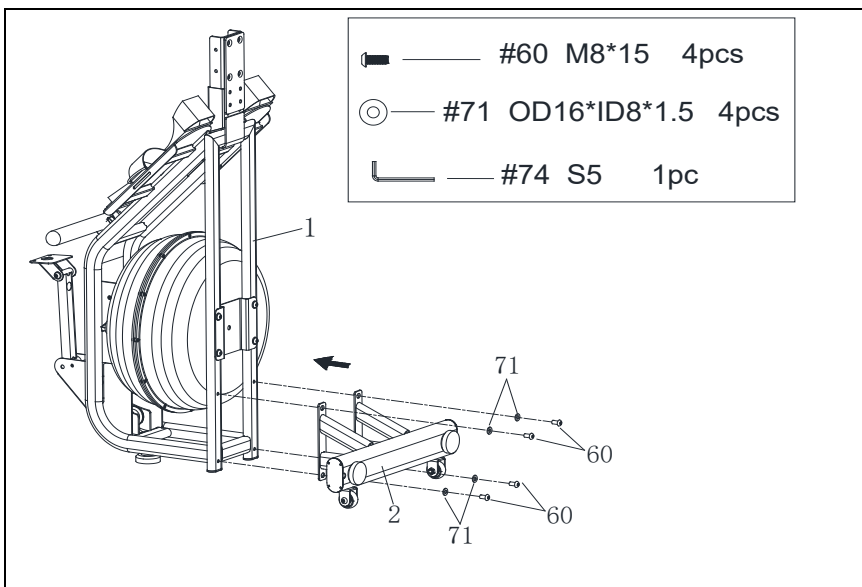
Schritt 1: Drehen Sie die Gleitschiene (Nr.3) und den Sitz (Nr. 36). Schieben Sie den Sitz (Nr. 36) auf die Gleitschiene (Nr. 3). Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (Nr. 4) mit 4 Unterlegscheiben (Nr. 71) und 4 Schrauben (Nr. 96) an der Gleitschiene (Nr. 3) und ziehen Sie die Schrauben mit dem Inbusschlüssel (Nr. 74) fest.



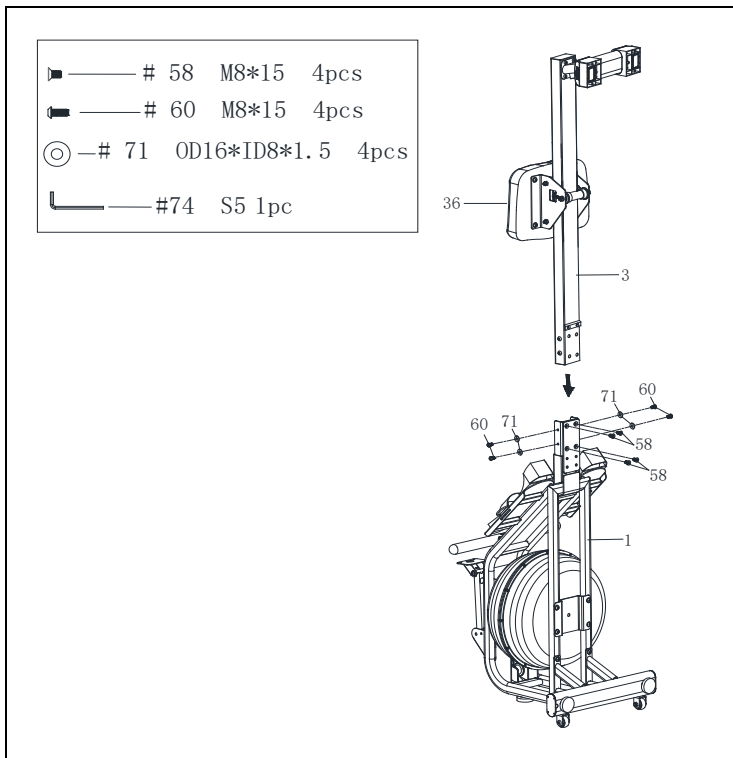
Schritt 2: Verbinden Sie die Sensorkabel von (Nr.47) und (Nr.99). Befestigen Sie den Anschlussträger (Nr.5) am Hauptrahmen (Nr.1) mit 2 Unterlegscheiben (Nr.71) und 2 Schrauben (Nr.60). Mit Schraubenschlüssel (Nr. 75) festziehen.



Schritt 3: Halten Sie den Hauptrahmen (Nr. 1) aufrecht. Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (Nr. 2) am Hauptrahmen (Nr. 1) mit 4 Unterlegscheiben (Nr. 71) und 4 Schrauben (Nr. 60). Setzen Sie alle 4 Schrauben (Nr. 60) zuerst teilweise in die Löcher ein und ziehen Sie sie dann mit dem Inbusschlüssel (Nr. 74) fest.



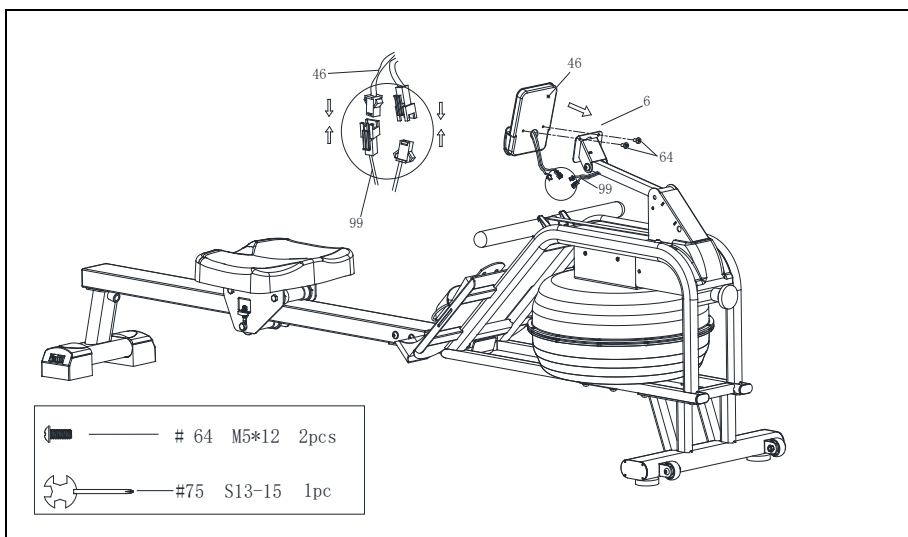
Schritt 4: HINWEIS: Schieben Sie den Sitz (Nr. 36) vor dem Zusammenbau vor die Gleitschiene (Nr. 3), um zu verhindern, dass er während des Zusammenbaus herunterrutscht.



Befestigen Sie die Gleitschiene (Nr. 3) am Hauptrahmen (Nr. 1) mit 4 Unterlegscheiben (Nr. 71), 4 Schrauben (Nr. 60) und 4 Flachschräuben (Nr. 58). Drehen Sie alle 8 Schrauben zuerst teilweise in die Löcher und ziehen Sie sie dann mit dem Inbusschlüssel (Nr. 74) fest.

Schritt 5: Verbinden Sie die 2 Sensorkabel (Nr. 99) mit den Kabeln des Monitors (Nr. 46). Achten Sie darauf, dass die Sensorkabel durch die Öffnung der Trägerplatte geführt werden.

Den Monitor (Nr. 46) mit 2 Schrauben (Nr. 64) an der Trägerplatte (Nr. 6) befestigen. Mit Schraubenschlüssel (Nr. 75) festziehen. Hinweis: die 2 Schrauben (Nr. 64) sind auf der Rückseite des Monitors (Nr. 46) vorinstalliert. Achten Sie darauf, dass er nicht zu fest sitzt, um den Winkel des Monitors (Nr. 46) einzustellen.



BEFÜLLEN UND ENTLEEREN DES TANKS

Entfernen Sie den **Einfüllstopfen (Nr. 33)** vom oberen **Tankdeckel (Nr. 12)**.

Um den Tank mit Wasser zu füllen, siehe Abb. A. Setzen Sie den Trichter (Nr. 77) in den Tank ein und verwenden Sie dann einen Becher oder den **Pumpsyphon (Nr. 76)** und einen Eimer, um den Tank zu füllen. Verwenden Sie den Wasserstandsanzeiger an der Seite des Tanks, um den gewünschten Wasserstand im Tank zu messen.

Zum Entleeren des Tanks siehe Abb. B. Stellen Sie einen Eimer neben das Rudergerät und pumpen Sie mit dem **Pumpsauger (Nr. 76)** das Wasser aus dem Tank in den Eimer.

Stecken Sie den **Einfüllstopfen (Nr. 33)** in den oberen **Tankdeckel (Nr. 12)**. Wischen Sie überschüssiges Wasser vom Rahmen ab.

HINWEIS:

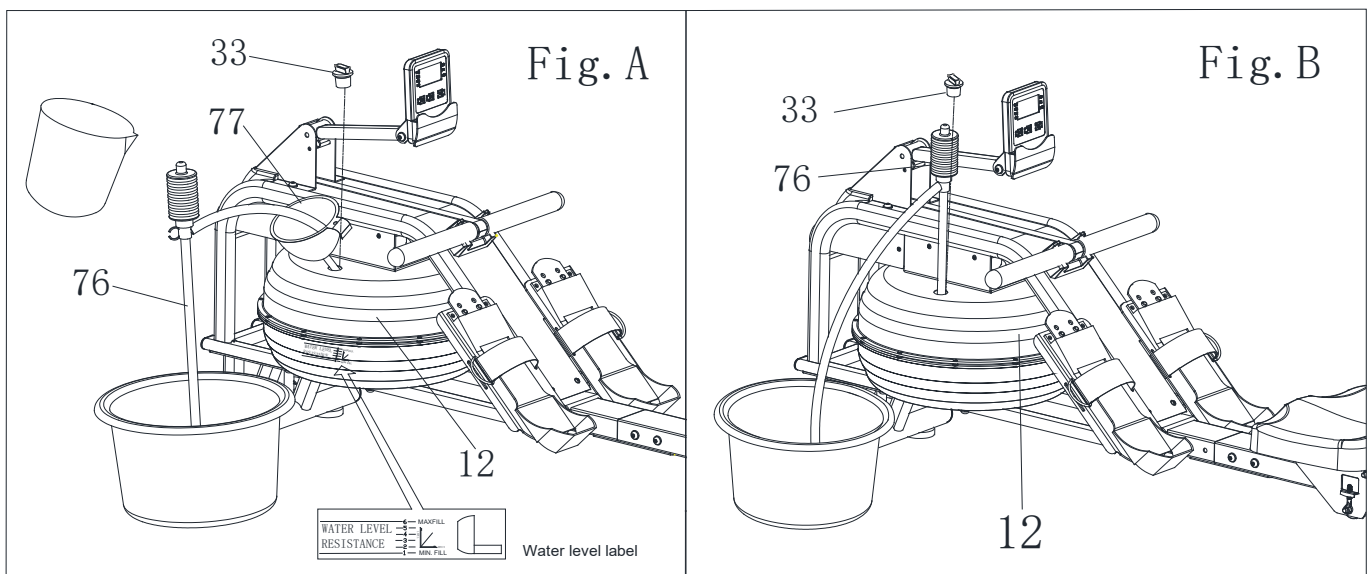
Füllen Sie den Tank nur mit Wasser von guter Qualität, wie z.B. gereinigtes Wasser. Wenn Sie nur Leitungswasser zur Verfügung haben, denken Sie bitte daran, 1 Stück Wasserreinigungstabletten in den Tank zu geben (1 Päckchen ist im Lieferumfang enthalten). Verwenden Sie niemals Pool-Chlor oder Chlorbleiche, weil es den Tank beschädigen wird und die Garantie erlischt. Fügen Sie alle 6 Monate oder nach Bedarf 1 Stück Wasserreinigungstablette hinzu. Wenn das Wasser trüb bleibt, ersetzen Sie es rechtzeitig.

Verwenden Sie das Tankwasser nicht für andere Zwecke. Bitte entsorgen Sie das Wasser direkt nach dem Abpumpen aus dem Tank.

WASSERSTAND

Siehe Abb. A. Die Wasserstandsanzeige an der Seite des Tanks. Der maximale Füllstand beträgt 6. Füllen Sie den Tank niemals über diesen Wert hinaus. Wenn Sie den Tank über diesen Grenzwert hinaus befüllen, erlischt die Garantie.

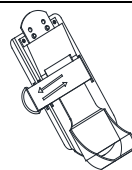
Der Widerstand hängt vom Wasserstand im Tank ab. Wasserstand 1 ist der niedrigste Widerstand. Stufe 6 ist der höchste Widerstand.



EINSTELLUNGEN

PEDALEINSTELLUNG

Der Pedalriemen ist verstellbar und kann an die Fußgröße und die Höhe des Beins des Benutzers angepasst werden

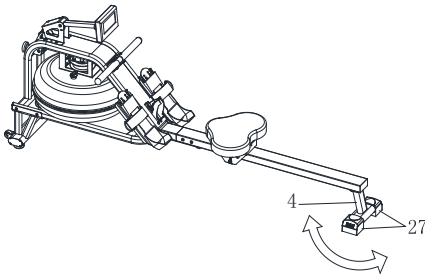


GERÄT AUSRICHTEN

Stellen Sie die **einstellbaren Endkappen (Nr. 27)** am **hinteren Stabilisator (Nr. 4)** des Rudergeräts ein, falls das Rudergerät während des Gebrauchs aus dem Gleichgewicht gerät.

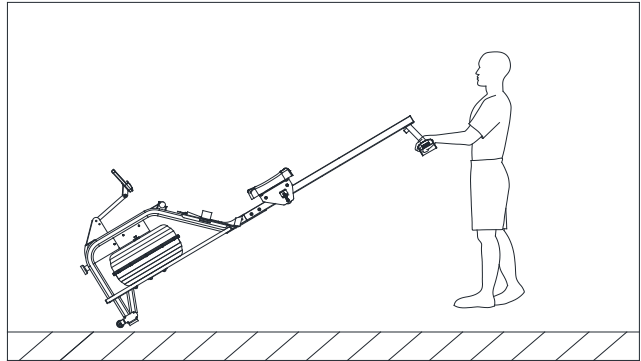
VORSICHT!

Bewegliche Teile, wie z. B. der Sitz, können quetschen und schneiden. Halten Sie während des Gebrauchs die Hände von der **Gleitschiene (Nr. 3)** fern!

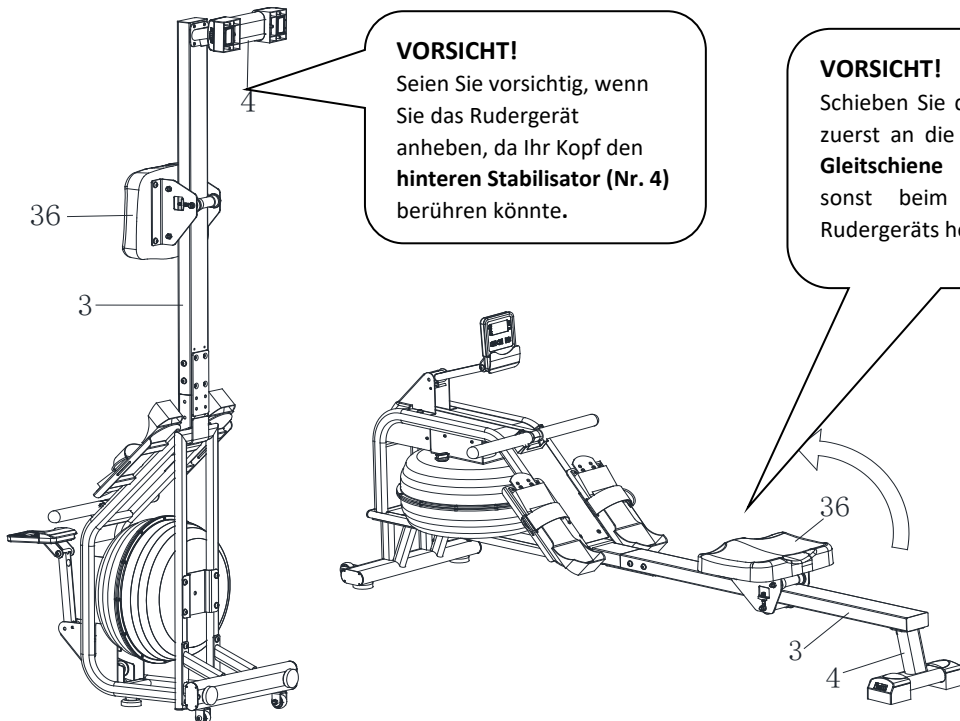


BEWEGEN DES RUDERGERÄTS

Heben Sie zunächst den **hinteren Stabilisator (Nr. 4)** an, bis die Transporträder am vorderen Stabilisator den Boden berühren. Wenn die Räder den Boden berühren, können Sie das Rudergerät mühelos an den gewünschten Ort transportieren.



LAGERUNG



VORSICHT!

Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Rudergerät anheben, da Ihr Kopf den **hinteren Stabilisator (Nr. 4)** berühren könnte.

VORSICHT!

Schieben Sie den **Sitz (Nr. 36)** zuerst an die Vorderseite der **Gleitschiene (Nr. 3)**, da er sonst beim Anheben des Rudergeräts herunterrutscht!

Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, können Sie es platzsparend in vertikaler Position aufbewahren. Heben Sie das Rudergerät am **hinteren Stabilisator (Nr. 4)** an, um es in eine vertikale Position zu bringen.

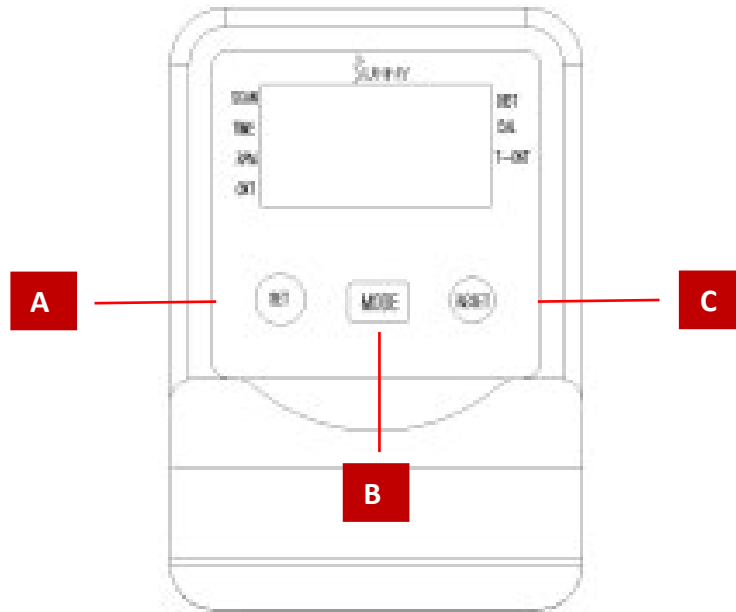
This diagram is an exploded view of a mechanical assembly, likely a piece of industrial equipment. It shows the main frame (1) and various components that attach to it, including a motor (76), a control unit (46), and a large cylindrical component (12). The diagram is annotated with numerous callout numbers (1-100) identifying individual parts and sub-assemblies. Key components include a motor (76), a control unit (46), a large cylindrical component (12), a frame (1), and various structural elements (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100). The diagram also includes a legend at the bottom right with symbols for a wrench (74) and a screwdriver (75).

ERSATZTEILLISTE

Nr	Bezeichnung	Stück	Nr	Bezeichnung	Stück
1	Hauptrahmen	1	52	Wellenunterlegscheibe d10*Φ15*0,3	3
2	Frontstabilisator	1	53	Rohbaumwolle Φ96.9*Φ60*20	1
3	Gleitschiene	1	54	Achse für Spiralfeder	1
4	Stabilisator hinten	1	55	Schraube M6*15	6
5	Verbindungsunterstützung	1	56	Nylon-Sicherungsmutter M8	9
6	Konsolen-Trägerplatte	1	57	Edelstahl-Achse Φ20*163*M8	1
7	Tankplatte	1	58	Schraube M8*15	8
8	Verbindungsplatte	1	59	Unterlegscheibe d8*Φ16*1,5	1
9	Griff	1	60	Schraube M8*15	18
10L/R	Sitzschlitten L/R	2	61	Schraube M3*20	12
11	Konsolen Rotationsset	1	62	Nylon Sicherungsmutter M3	12
12	Oberer Tankdeckel	1	63	Schraube M8*65	1
13	Unterer Tankdeckel	1	64	Schraube M5*12	2
14	Riemen Scheibe	1	65	Stopfen Φ20*20	1
15	Riemen Rad 115*110*34.5	1	66	Platte für Achse OD40*ID20*0.5	1
16	Schraube M8*70*20 S5	2	67	Kordelschraube M6*10	2
17	Griff Aufnahme	1	68	Einstellbares Fußpolster Φ43*41, M8	2
18	Walze	3	69	Unterlegscheibe d8*Φ24*1,5	1
19	Abstandshalter	3	70	Lenkerabdeckung	2
20	Riemen Rad	3	71	Unterlegscheibe OD16*ID8*1.5	30
21	Spiralfeder t0.5*22*5080	1	72	Schraube ST4.2*16	3
22	Schraube ST4.2*16	4	73	Silikon-Pad	1
23	Pedal fest montiert	2	74	Inbusschlüssel S5	1
24	Pedal	2	75	Schraubenschlüssel S13-S15	1
25	Schraube M8*40*S5	2	76	Pumpensyphon	1
26	bewegliches Rad Φ40*8,5*22	2	77	Trichter	1
27	Einstellbare Endkappe	2	78	Untere Tankplatte	1
28	Unterlegscheibe Φ20*8,2*H5	4	79	Abstandsbuchse Φ32*φ8*15/PP	2
29	Endkappe	2	80	Schraube M8*25	1
30	Gummi-Dichtungsring	1	81	C Klemme d10	6
31	Gummi-Dichtungsring	1	82	Rostfreie Unterlegscheibe M3	24
32	Lager 61905	1	83	Kreuzschraube M6*15	4
33	Einfüllstopfen	1	84	Dichtungsring	1
34	O-Ring	1	85	Abstandshalter Φ25*Φ20,2*10	1
35	Schraube M8*125	1	86	Schraube M6*55*15*S10	3
36	Sitz	1	87	Lange Dichtungsplatte 747*333*120	1
37	Pedalriemen	2	88	Fußpolster Φ52*40*M10	1
38	Gürtel	1	89	Verstellbarer U-Sitz 30*9*1,5	2
39	Schraube M6*40*15*S5	5	90	Einstellschraube M6*40*Φ10*2,5	2

40	Lager 6000	6	91	Schraube M8*25*S6	1
41	Einweg-Lager	1	92	Außenplatte für Feder Ø112*0,5	1
42	Schraube ST3.5*16*Ø8	1	93	Schraube M4*8	8
43	Lager 6000	6	94	Schraube M5*12	8
44	Alloy Wrap	6	95	Abstandshalter Ø16*ø8*15/PP	2
45	Lager 69004	3	96	Schraube M8*15	4
46	Konsole	1	97	Schutzhülle	1
47	Sensor	2	98	Laufgrad	1
48	Sensor-Halterung	1	99	Sensorkabel	2
49	Magnet Ø10*5	1	100	Schraube M8*120,	2
50	Mantelrohr Ø10*Ø6.2*40	3	101	Schraube M8*60	1
51	Nylon-Sicherungsmutter M6*H6*S10	10			

COMPUTERBEDIENUNG



TASTENFUNKTIONEN

- D. „SET“ Drücken Sie diese Taste im No-Scan-Modus, um TIME, COUNT und CAL einzustellen.
- E. „MODE“ Drücken Sie diese Taste, um die Anzeige umzuschalten oder das Fenster auszuwählen, das eingestellt werden soll.
- F. „RESET“ Halten Sie diese Taste für 3 Sekunden gedrückt, um alle Werte auf Null zurückzusetzen

ANZEIGEN

TIME:	0:00 – 99:00 min
COUNT:	1-9999
TOTAL COUNT	1-9999
DISTANCE:	0:00 – 99:99 km
CALORIES:	1 – 999) kcal
PULSE:	0 – 240 BPM

FUNKTIONEN

1. SCAN

Drücken Sie die MODE-Taste, bis "SCAN" erscheint. Der Computer durchläuft nun alle 4 Funktionen: Zeit, Anzahl, Entfernung und Kalorien. Jede Anzeige wird für 6 Sekunden gehalten.

2. ZEIT

- Zählt die Gesamtzeit vom Beginn bis zum Ende der Übung
- Drücken Sie die MODE-Taste, bis "TIME" erscheint, um die Zieltrainingszeit einzustellen. Bei Annäherung an die voreingestellte Zeit gibt der Monitor 10 Sekunden lang Alarm. Die maximale voreingestellte Zeit beträgt 99:59 Minuten.

3. COUNT

- Zählt die Ruderschläge für die aktuelle Übung
- Drücken Sie die MODE-Taste, bis "COUNT" angezeigt wird, um die Ziel-Trainingszahl einzustellen. Wenn sich diese der voreingestellten Zahl nähert, gibt der Monitor 10 Sekunden lang einen Alarm aus. Die maximale voreingestellte Zählung beträgt 9999 Schläge.

4. TOTAL COUNT

Zählt die Gesamtzahl aller Ruderschläge von 0-9999

5. ENTFERNUNG (DIST)

Zählt die Gesamtstrecke vom Beginn bis zum Ende der Übung

6. KALORIEN (CAL)

- Zählt die Gesamtkalorien, die vom Beginn bis zum Ende des Trainings verbraucht wurden. Der Bereich liegt zwischen 0,0 und 9999 KCAL.
- Drücken Sie die MODE-Taste, bis "CAL" erscheint, um die Ziel-Kalorienzahl einzustellen. Wenn Sie sich der voreingestellten Kalorienzahl nähern, gibt der Monitor 10 Sekunden lang einen Alarm aus. Die maximale voreingestellte Kalorienzahl beträgt 9999KCAL

7. PULS

- Drücken Sie die MODE-Taste, bis "CAL" erscheint, legen Sie den Herzfrequenzgurt an und halten Sie den Abstand zwischen den Monitoren innerhalb von 1 m. Der Monitor wird den Puls nach 6-7 Sekunden anzeigen.
- in den ersten 2-3 Sekunden kann die Herzfrequenz aufgrund des nicht tabellarischen Tests etwas höher sein als die tatsächliche Geschwindigkeit, sie normalisiert sich jedoch nach einigen Sekunden

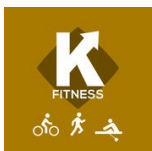
Hinweis: Die Testergebnisse sind nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.

ANMERKUNGEN

- Wenn Sie 4 Minuten lang kein Signal zum Training oder zur Bedienung geben, schaltet sich das Gerät automatisch aus.
- Sobald das Trainings- oder Betriebssignal empfangen wird, schaltet sich der Monitor automatisch ein.
- Das Überwachungsgerät beginnt mit der Berechnung der Trainingsdaten, sobald das Training beginnt, und stoppt die Berechnung, wenn das Training für 4 Sekunden unterbrochen wird.
- Wenn der Monitor nichts oder unscharf anzeigt, wechseln Sie bitte die Batterien aus.
- Batterien 2 Stck. SIZE-AAA oder UM-4

INERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Das Programm „Kinomap“ ist derzeit für iOS und Android verfügbar.



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das PROGRAMM Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before installing or operating the appliance.
2. Only use the appliance as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the appliance.
4. Keep your hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the appliance. Never leave children alone with the appliance.
6. Before training, check that all parts of the device are correctly assembled.
7. The appliance may only be used by one person at a time.
8. Install and operate the appliance on a firm, level surface. Always leave one meter of free space around the appliance.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Ensure that **liquid never enters** the appliance.
11. Keep sharp objects away from the appliance.
12. Never use the appliance if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our Service Center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/7 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons weighing more than **130 kg**.

7CUSTOMER SERVICE: In the event of breakage, damage or missing parts, please contact our service center to obtain original spare parts. In the meantime, the appliance must not be used.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start exercising, consult your doctor. This is particularly important for users with existing health problems.

1. When training, always wear suitable clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, but always wear sneakers. Do not wear untied shoes, shoes with dangling laces or shoes with leather soles.
2. Keep all hanging items of clothing and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch the appliance off immediately.
3. If you experience nausea, dizziness, pain or other unusual physical symptoms, stop training immediately and consult a doctor.
4. Disabled persons may only use the device in the presence of qualified personnel or their doctor.
5. Children should only use the appliance in the presence of an adult.
6. If you feel unwell, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

DISPOSAL INSTRUCTIONS



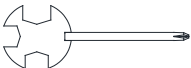
The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical appliances in household waste. In accordance with European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, you must

Used electrical appliances must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

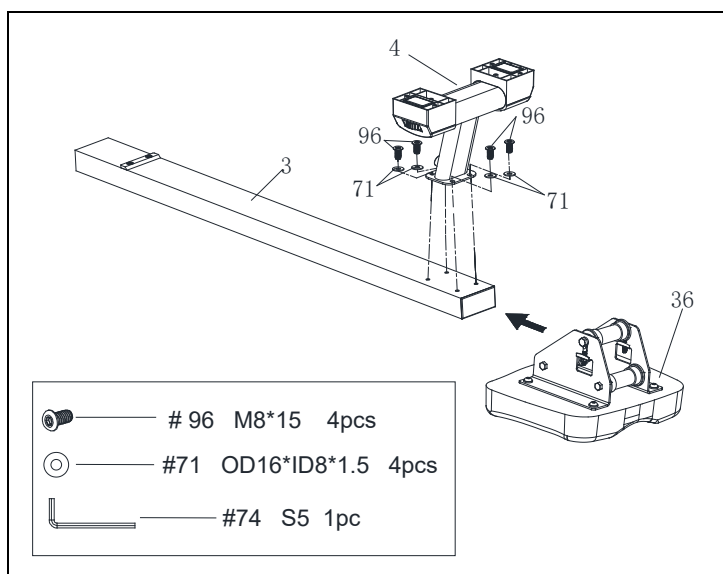
SCOPE OF DELIVERY, INDIVIDUAL PARTS AND TOOLS

	— # 58 M8*15	4pcs		— #71 OD16*ID8*1.5	14pcs
	— #60 M8*15	10pcs			
	— #96 M8*15	4pcs			
	— #74 S5	1pc		— #75 S13-15	1pc

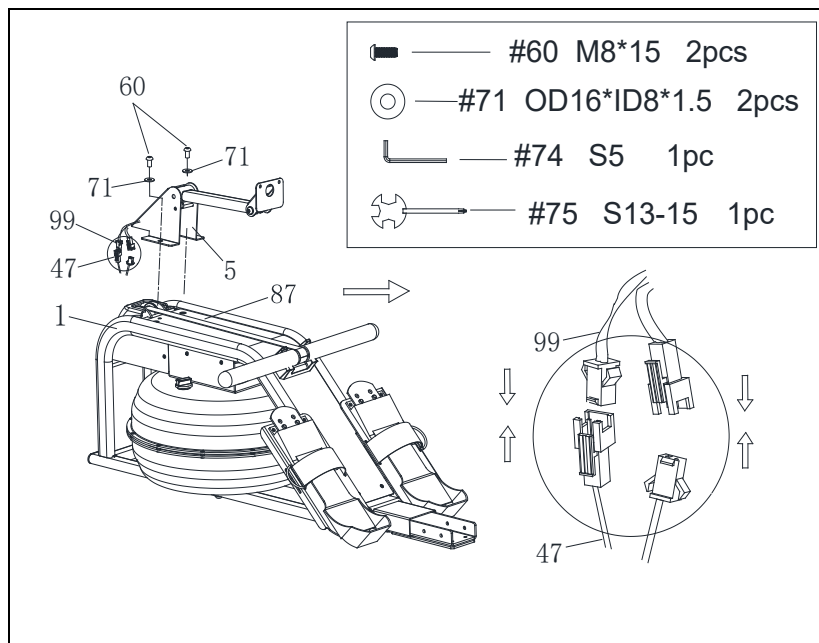
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you start assembling the appliance, please check that all the specified parts are present. Some of the assembly steps require heavy lifting. It is recommended that you are assisted by another person when assembling this product.

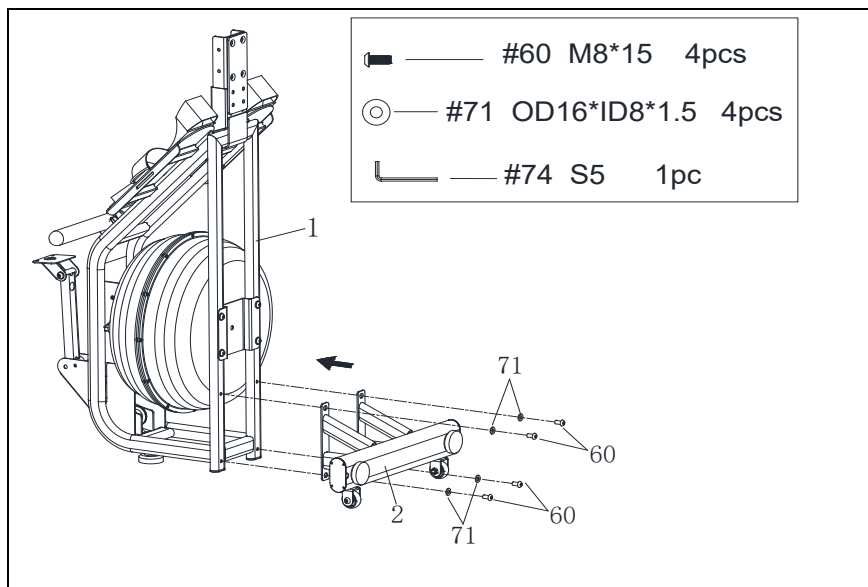
Step 1: Turn the slide rail (no. 3) and the seat (no. 36). Slide the seat (no. 36) onto the slide rail (no. 3). Attach the rear stabilizer (no. 4) to the slide rail (no. 3) using 4 washers (no. 71) and 4 screws (no. 96) and tighten the screws using the Allen key (no. 74).



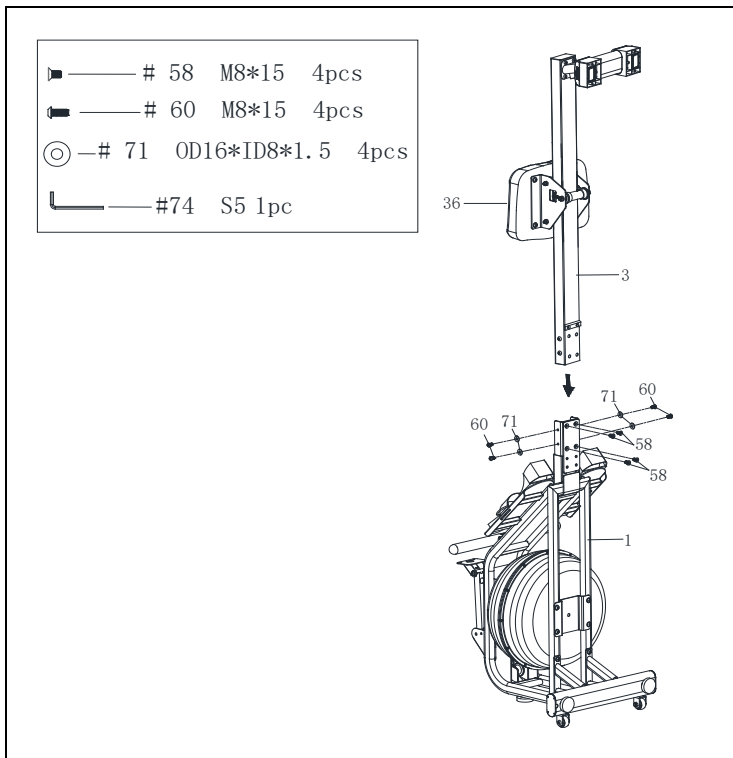
Step 2: Connect the sensor cables from (no.47) and (no.99). Attach the connection bracket (no.5) to the main frame (no.1) with 2 washers (no.71) and 2 screws (no.60). Tighten with a wrench (no. 75).



Step 3: Hold the main frame (no. 1) upright. Attach the front stabilizer (no. 2) to the main frame (no. 1) with 4 washers (no. 71) and 4 screws (no. 60). First partially insert all 4 screws (no. 60) into the holes and then tighten them using the Allen key (no. 74).



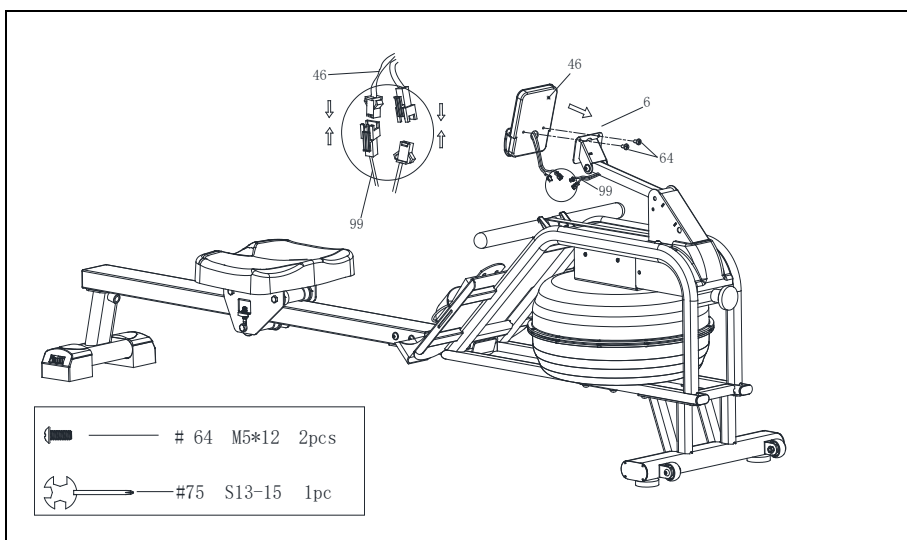
Step 4: NOTE: Before assembly, slide the seat (no. 36) in front of the slide rail (no. 3) to prevent it from sliding down during assembly.



Attach the slide rail (no. 3) to the main frame (no. 1) using 4 washers (no. 71), 4 screws (no. 60) and 4 flat screws (no. 58). First screw all 8 screws partially into the holes and then tighten them using the Allen key (no. 74).

Step 5: Connect the 2 sensor cables (no. 99) to the cables of the monitor (no. 46). Ensure that the sensor cables are routed through the opening in the carrier plate.

Fasten the monitor (no. 46) to the support plate (no. 6) with 2 screws (no. 64). Tighten with a wrench (no. 75). Note: the 2 screws (no. 64) are pre-installed on the back of the monitor (no. 46). Make sure that it is not too tight in order to adjust the angle of the monitor (no. 46).



FILLING AND EMPTYING THE TANK

Remove the **filler plug (no. 33)** from the upper **tank cap (no. 12)**.

To fill the tank with water, see fig. A. Insert the funnel (no. 77) into the tank and then use a cup or the **pump siphon (no. 76)** and a bucket to fill the tank. Use the water level indicator on the side of the tank to measure the desired water level in the tank.

To empty the tank, see Fig. B. Place a bucket next to the rowing machine and pump the water from the tank into the bucket using the **pump suction cup (no. 76)**.

Insert the **filler plug (no. 33)** into the upper **tank cap (no. 12)**. Wipe off any excess water from the frame.

NOTE:

Only fill the tank with good quality water, e.g. purified water. If you only have tap water available, please remember to add 1 piece of water purification tablets to the tank (1 packet is included). Never use pool chlorine or chlorine bleach as it will damage the tank and void the warranty

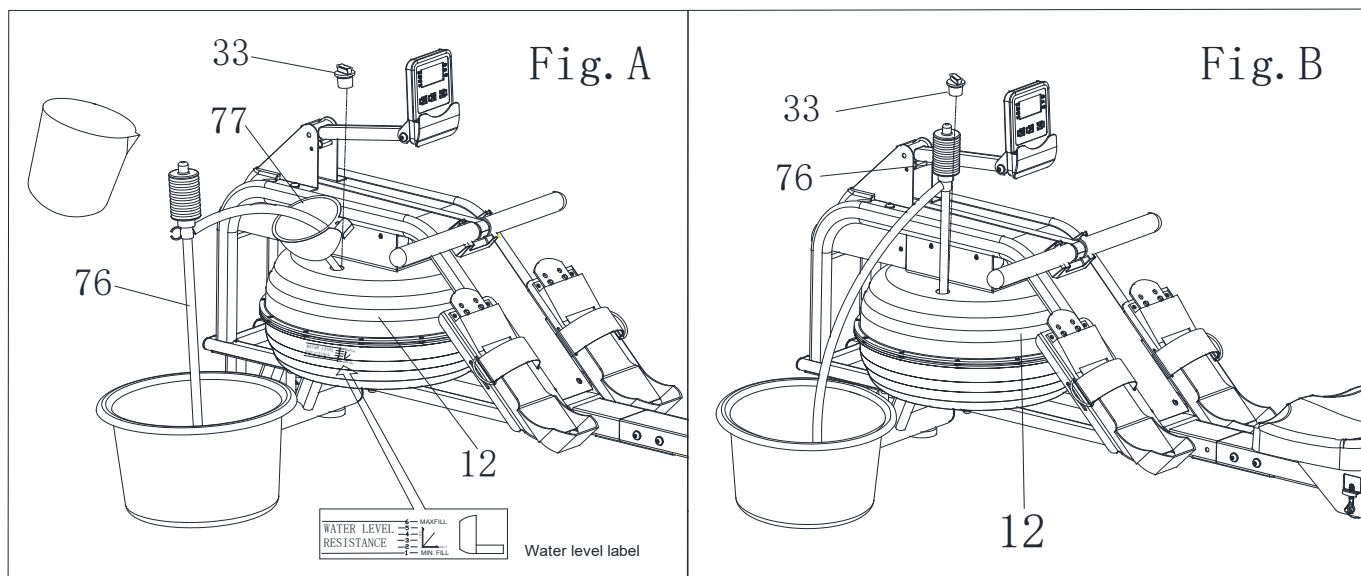
Add 1 water purification tablet every 6 months or as required. If the water remains cloudy, replace it in good time.

Do not use the tank water for other purposes. Please dispose of the water immediately after pumping it out of the tank.

WATER LEVEL

See Fig. A. The water level indicator on the side of the tank. The maximum fill level is 6. Never fill the tank above this level. Filling the tank above this limit will invalidate the warranty.

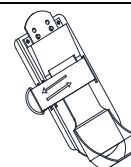
The resistance depends on the water level in the tank. Water level 1 is the lowest resistance. Level 6 is the highest resistance.



SETTINGS

PEDAL ADJUSTMENT

The pedal strap is adjustable and can be adapted to the user's foot size and leg height

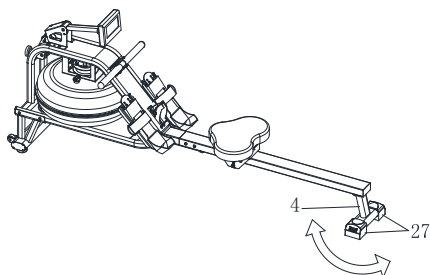


ALIGN DEVICE

Adjust the **adjustable end caps (no. 27)** on the **rear stabilizer (no. 4)** of the rowing machine if the rowing machine becomes unbalanced during use.

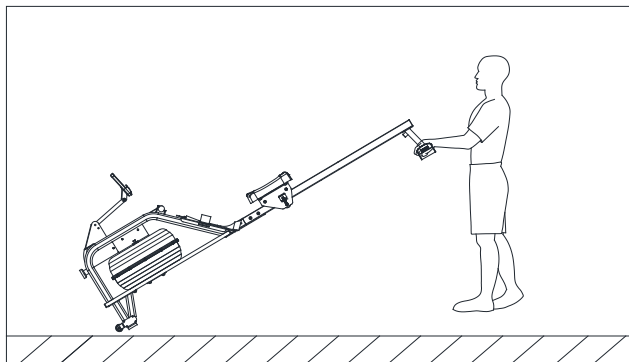
CAUTION!

Moving parts, such as the seat, can crush and cut. Keep your hands away from the **slide rail (no. 3)** during use!

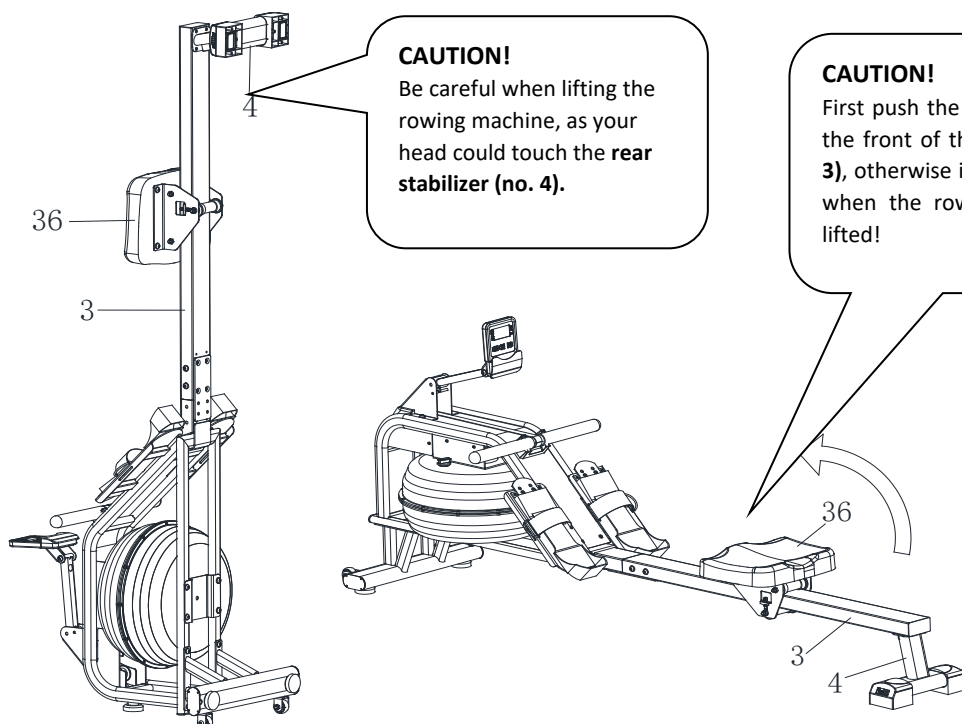


MOVING THE ROWING MACHINE

First lift the **rear stabilizer (no. 4)** until the transport wheels on the front stabilizer touch the ground. When the wheels touch the ground, you can easily transport the rowing machine to the desired location.



STORAGE



CAUTION!

Be careful when lifting the rowing machine, as your head could touch the **rear stabilizer (no. 4)**.

CAUTION!

First push the **seat (no. 36)** to the front of the **slide rail (no. 3)**, otherwise it will slide down when the rowing machine is lifted!

When you are not using the device, you can store it in a vertical position to save space. Lift the rowing machine by the **rear stabilizer (no. 4)** to bring it into a vertical position.

If you do not use the appliance for more

This diagram is an exploded view of a mechanical assembly, likely a piece of industrial equipment. It shows the main frame (1) and various components that attach to it. Key parts include:

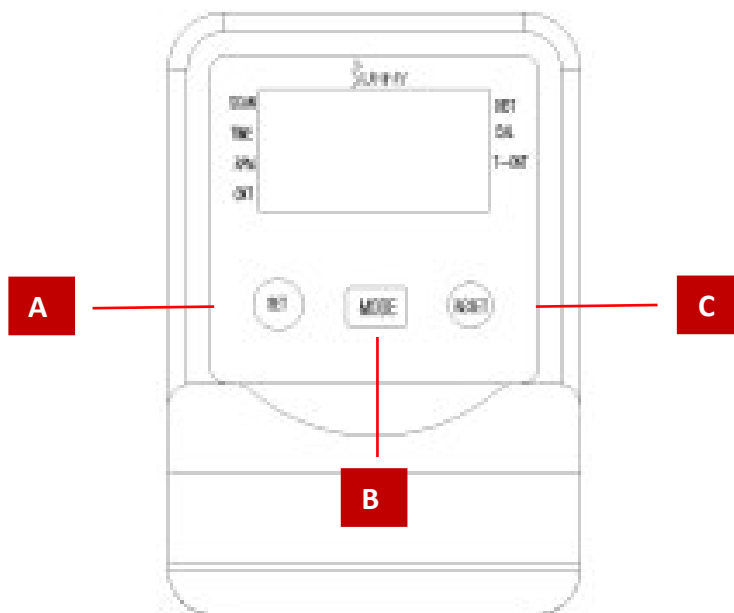
- Frame and Base:** The main frame (1) is supported by a base (2) and a long horizontal beam (3). The base has four legs (4) and a central support structure (5).
- Motor and Drive:** A motor (76) is connected to a drive shaft (77) which passes through a series of gears and pulleys (78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871

SPARE PARTS LIST

No	Designation	Piece	No	Designation	Piece
1	Main frame	1	52	Shaft washer d10*Φ15*0.3	3
2	Front stabilizer	1	53	Raw cotton Φ96.9*Φ60*20	1
3	Slide rail	1	54	Axle for coil spring	1
4	Rear stabilizer bar	1	55	Screw M6*15	6
5	Connection support	1	56	Nylon lock nut M8	9
6	Console support plate	1	57	Stainless steel axle Φ20*163*M8	1
7	Tank plate	1	58	Screw M8*15	8
8	Connecting plate	1	59	Washer d8*Φ16*1.5	1
9	Handle	1	60	Screw M8*15	18
10L/R	Seat slide L/R	2	61	Screw M3*20	12
11	Console rotation set	1	62	Nylon lock nut M3	12
12	Upper fuel filler cap	1	63	Screw M8*65	1
13	Lower fuel filler cap	1	64	Screw M5*12	2
14	Pulley belt	1	65	Plug Φ20*20	1
15	Belt wheel 115*110*34.5	1	66	Plate for axle OD40*ID20*0.5	1
16	Screw M8*70*20 S5	2	67	M6*10 cord screw	2
17	Handle holder	1	68	Adjustable foot cushion Φ43*41, M8	2
18	Roller	3	69	Washer d8*Φ24*1.5	1
19	Spacer	3	70	Handlebar cover	2
20	Belt wheel	3	71	Washer OD16*ID8*1.5	30
21	Coil spring t0.5*22*5080	1	72	Screw ST4.2*16	3
22	Screw ST4.2*16	4	73	Silicone pad	1
23	Pedal permanently mounted	2	74	Allen key S5	1
24	Pedal	2	75	Wrench S13-S15	1
25	Screw M8*40*S5	2	76	Pump siphon	1
26	Movable wheel Φ40*8.5*22	2	77	Funnel	1
27	Adjustable end cap	2	78	Lower tank plate	1
28	Washer Φ20*8.2*H5	4	79	Spacer bushing Φ32*φ8*15/PP	2
29	End cap	2	80	M8*25 screw	1
30	Rubber sealing ring	1	81	C Terminal d10	6
31	Rubber sealing ring	1	82	Stainless steel washer M3	24
32	Bearing 61905	1	83	Phillips screw M6*15	4
33	Filler plug	1	84	Sealing ring	1
34	O-ring	1	85	Spacer Φ25*Φ20.2*10	1
35	Screw M8*125	1	86	Screw M6*55*15*S10	3
36	Seat	1	87	Long sealing plate 747*333*120	1
37	Pedal belt	2	88	Foot cushion Φ52*40*M10	1
38	Belt	1	89	Adjustable U-shaped seat 30*9*1.5	2
39	Screw M6*40*15*S5	5	90	Adjusting screw M6*40*Φ10*2.5	2
40	Bearing 6000	6	91	Screw M8*25*S6	1

41	Disposable warehouse	1	92	Outer plate for spring $\Phi 112 \times 0.5$	1
42	Screw ST3.5*16* $\Phi 8$	1	93	M4*8 screw	8
43	Bearing 6000	6	94	Screw M5*12	8
44	Alloy wrap	6	95	Spacer $\Phi 16 \times \phi 8 \times 15$ /PP	2
45	Bearing 69004	3	96	Screw M8*15	4
46	Console	1	97	Protective cover	1
47	Sensor	2	98	Impeller	1
48	Sensor holder	1	99	Sensor cable	2
49	Magnet $\Phi 10 \times 5$	1	100	M8*120 screw,	2
50	Jacket pipe $\Phi 10 \times \Phi 6.2 \times 40$	3	101	Screw M8*60	1
51	Nylon lock nut M6*H6*S10	10			

COMPUTER OPERATION



KEY FUNCTIONS

- G.** "SET" Press this button in no-scan mode to set TIME, COUNT and CAL.
- H.** "MODE" Press this button to switch the display or select the window to be set.
- I.** "RESET" Press and hold this button for 3 seconds to reset all values to zero

DISPLAY

TIME:	0:00 - 99:00 min
COUNT:	1-9999
TOTAL COUNT	1-9999
DISTANCE:	0:00 - 99:99 km
CALORIES:	1 - 999) kcal
PULSE:	0 - 240 BPM

FUNCTIONS

1. SCAN

Press the MODE button until "SCAN" appears. The computer now runs through all 4 functions: Time, count, distance and calories. Each display is held for 6 seconds.

2. TIME

- Counts the total time from the start to the end of the exercise
- Press the MODE button until "TIME" appears to set the target training time. When the preset time is approached, the monitor will sound an alarm for 10 seconds. The maximum preset time is 99:59 minutes.

3. COUNT

- Counts the rowing strokes for the current exercise
- Press the MODE button until "COUNT" is displayed to set the target training number. When this approaches the preset number, the monitor will sound an alarm for 10 seconds. The maximum preset count is 9999 beats.

4. TOTAL COUNT

Counts the total number of rowing strokes from 0-9999

5. DISTANCE (DIST)

Counts the total distance from the start to the end of the exercise

6. CALORIES (CAL)

- Counts the total calories consumed from the start to the end of the training session. The range is between 0.0 and 9999 KCAL.
- Press the MODE button until "CAL" appears to set the target number of calories. When you approach the preset number of calories, the monitor will sound an alarm for 10 seconds. The maximum preset calorie count is 9999KCAL

7 PULS

- Press the MODE button until "CAL" appears, put on the heart rate belt and keep the distance between the monitors within 1 meter. The monitor will display the heart rate after 6-7 seconds.
- in the first 2-3 seconds, the heart rate may be slightly higher than the actual speed due to the non-tabular test, but it normalizes after a few seconds

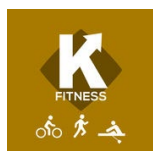
Note: The test results are not suitable for therapeutic use.

NOTES

- If you do not give a signal for training or operation for 4 minutes, the device switches off automatically.
- As soon as the training or operating signal is received, the monitor switches on automatically.
- The monitoring device starts calculating the training data as soon as the training starts and stops the calculation if the training is interrupted for 4 seconds.
- If the monitor does not display anything or is blurred, please replace the batteries.
- Batteries 2 pcs. SIZE-AAA or UM-4

INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected to compatible fitness apps. The "Kinomap" program is currently available for iOS and Android



1. Download the desired app to your mobile device
2. Register according to the specifications of the respective app
3. Activate Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Switch on your fitness device
5. Open the corresponding app
6. Select your device type
7. Select the brand of your fitness device
8. Select the PROGRAM of your fitness device
9. Connect the device to your mobile device via the app

