

RQ 40

MANUALE D'ISTRUZIONI

BEDIENUNGSANLEITUNG

MANUAL DE INSTRUCCIONES

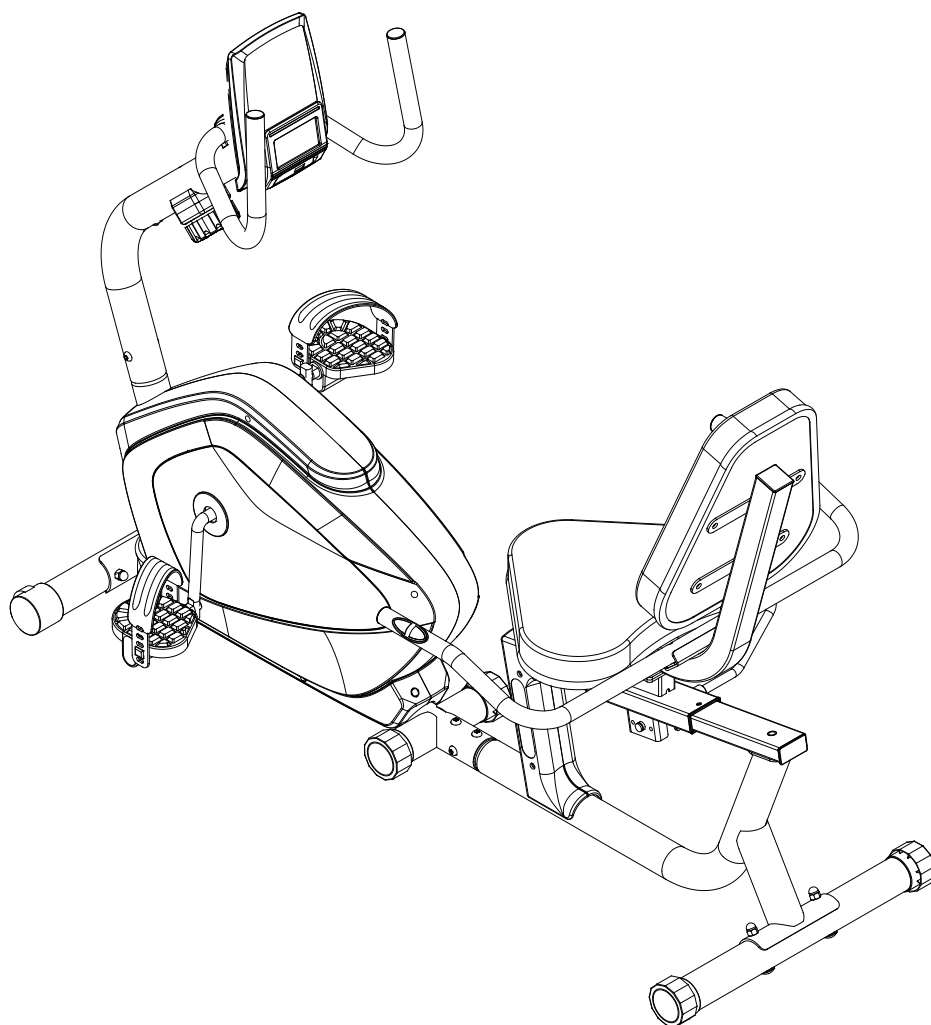
USER'S MANUAL

IT

DE

ES

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

110 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non penetri mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/5 HC** e non è adatto all'uso terapeutico.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Per frenare o arrestare il volano, premere con forza il pulsante di arresto.
3. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
4. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
5. Non azionare mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
6. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
7. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
8. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
9. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
10. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

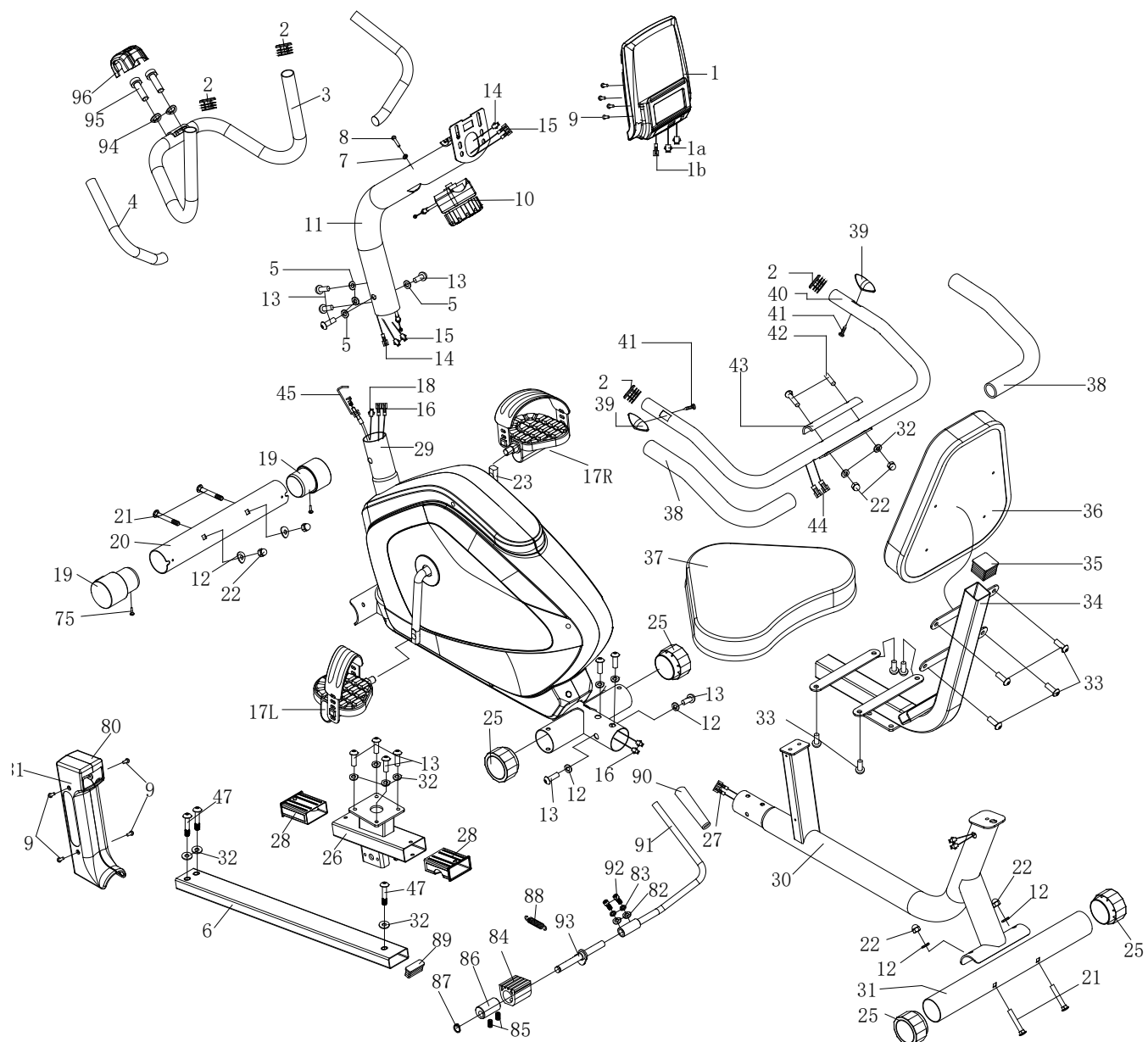


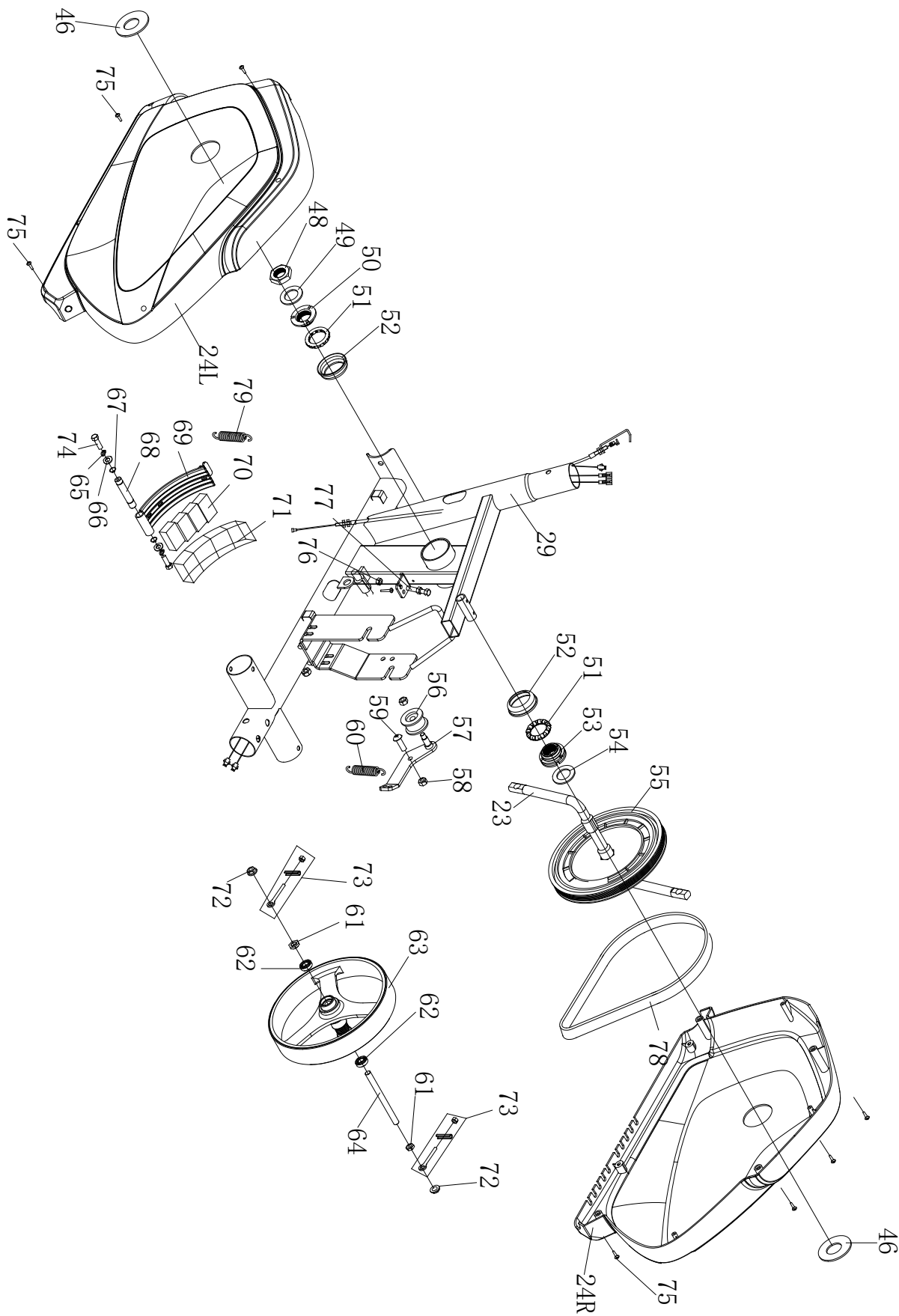
I materiali di imballaggio sono riciclabili.
Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.

Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e alla sua implementazione nella legislazione nazionale, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie

VISTA ESPLOSA E LISTA DELLE PARTI:





LISTA DELLE PARTI

Nr	NOME	Q.Ta
1	computer	1
2	Spina Ø25	4
3	Manubrio	1
4	Rivestimento schiuma	2
5	Rondella ad arco d8*Ø16*1.5*R15	5
6	Tubo scorrevole	1
7	Rondella elastica D5	1
8	Vite M5*25	1
9	Vite M5*10	8
10	Manopola di tensione	1
11	Suppost tube	1
12	Rondella ad arco d8*Ø20*1.5*R30	8
13	Bullone M8X16	16
14	Cavo di induzione	1
15	Cavo sensore	2
16	Cavo tensione	2
17L/R	Pedale	2
18	Cavo sensore	1
19	Tappo terminale Ø50	2
20	Stabilizzatore anteriore	1
21	Bullone a testa tonda M8X62	4
22	Dado cieco M8	6
23	Pedivella	1
24LR	Scocca	2
25	Tappo terminale	4
26	Manicotto per tubo scorrevole	1
27	Cavo sensore	2
28	Tappo terminale	2
29	Telaio principale	1
30	Staffa posteriore	1
31	Stabilizzatore posteriore	1
32	Rondella D8xØ16x1.5	15
33	Vite M6x16	8
34	Tubo sella	1
35	Tappo terminale F38X38	3
36	Cuscino schienale	1
37	Sella	1
38	Impugnatura in schiuma	2
39	Cavo pulse Ø25	2
40	Manubrio	1
41	Vite di fissaggio ST4.2X16	2
42	Bullone a testa tonda M8x45	4
43	piastra di copertura	1
44	Cavo sensore	2
45	Cavo tensione	1
46	Tappo	2
47	Bullone M8*35	3
48	Dado	1

Nr	NOME	Q.Ta'
49	Rondella	1
50	Alloggiamento del cuscinetto sx	1
51	Sfera del cuscinetto	2
52	Alloggiamento del cuscinetto	2
53	Alloggiamento del cuscinetto dx	1
54	Rondella	1
55	Puleggia della cinghia	1
56	Rullo di presa	1
57	Staffa a U	1
58	Dado in nylon M8	2
59	Bullone	1
60	Molla di trazione	1
61	Dado esagonale sottile	2
62	Cuscinetto	2
63	Volano	1
64	Asse	1
65	Rondella elastica D6	2
66	Rondella	2
67	Molla a scatto	2
68	Asse	1
69	Staffa magnete	1
70	Magnete	4
71	Reticolo plastico	1
72	Dado	2
73	Gruppo vite	2
74	Bullone M6*15	2
75	Vite autofilettante	13
76	Dado M6	2
77	Bullone M6*35	1
78	Cinghia	1
79	Molla di trazione	1
80	Coperchio sinistro	1
81	Coperchio destro	1
82	Rondella ad arco d6*Ø16*1.2*R16	2
83	Rondella elastica d6	6
84	Bullone M6*40	4
85	Bullone M6*8	2
86	Sfera	1
87	Anello elastico	1
88	Molla	1
89	Tappo terminale	1
90	Schiuma	1
91	Leva del freno	1
92	Bullone M6*16	2
93	Albero del freno	1
94	Rondella d8	2
95	Bullone M8*30	2
96	Cover piccola	1

PREPARAZIONE

- A. Prima del montaggio, assicurati di avere abbastanza spazio intorno all'articolo.
- B. Utilizzare gli utensili presenti per l'assemblaggio.
- C. Prima del montaggio si prega di verificare se tutte le parti necessarie sono disponibili (all'inizio di questo foglio di istruzioni troverete un disegno di esplosione con tutte le singole parti (contrassegnate da numeri) di cui è composto questo articolo.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

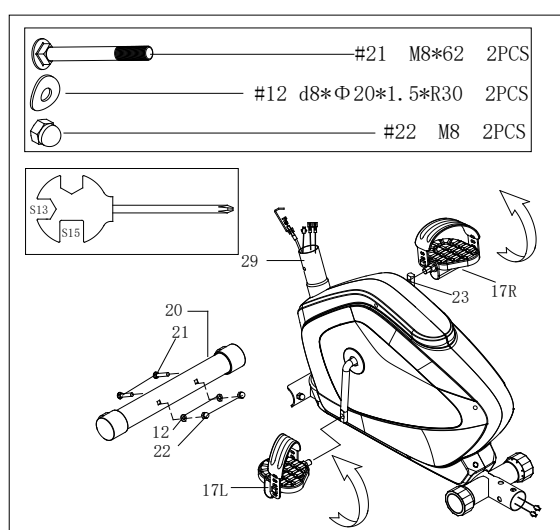


FIG.1: Fissare lo stabilizzatore anteriore (20) al telaio principale (29) con bullone a testa tonda (21), dado bombato (22) e rondella ad arco (12).

Installare il pedale sinistro e destro (17L/R) per la pedivella. Quindi, bloccare saldamente il pedale sinistro (17L) in senso antiorario. Inoltre, bloccare saldamente il pedale destro (17R) in senso orario.

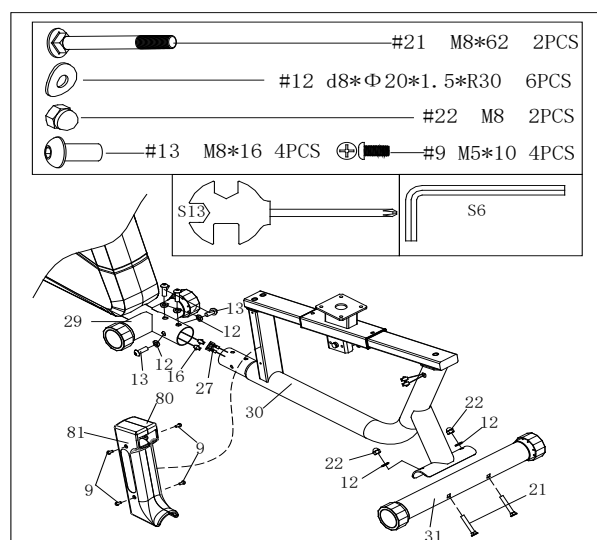


FIG.2: Fissare lo stabilizzatore posteriore (31) alla staffa posteriore (30) con bullone a testa tonda (21), dado bombato (22) e rondella ad arco (12). Collegare il sensore 16 e 27, quindi inserire la staffa posteriore (30) al telaio principale (29) con la vite (13) e la rondella ad arco (12).

Bloccare i coprifili sinistro e destro (80/81) al telaio del sedile posteriore (30) con i bulloni (9);

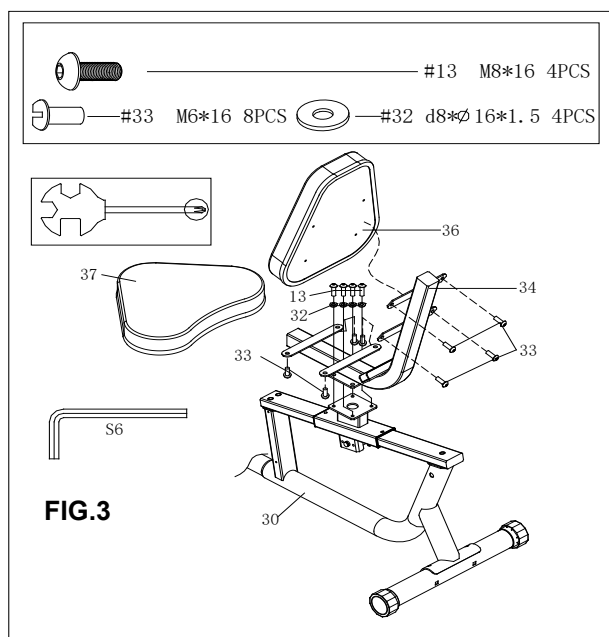


FIG.3:

Fissare il montante del cuscino (34) alla staffa posteriore (30) con la rondella piatta (32) e il bullone (13)

Fissare il cuscino dello schienale (36) e il cuscino (37) al montante del cuscino (34) con la vite (33).

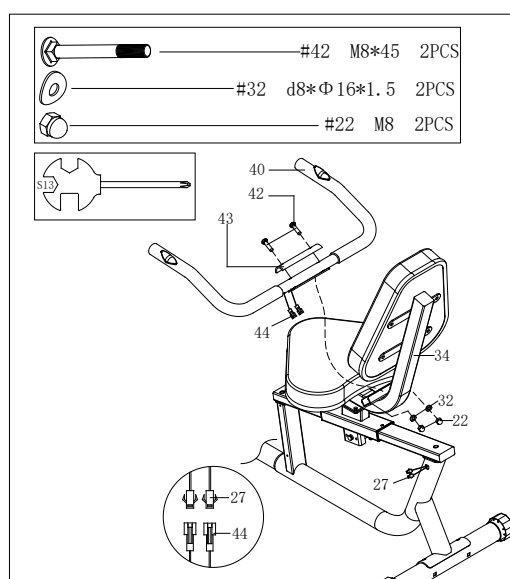


FIG.4:

Collegare il cavo dell'impugnatura (27) con il cavo del cardiofrequenzimetro (44). Quindi, fissare la piastra di copertura (43) e il manubrio (40) sul tubo sella (34) con il bullone a testa tonda (42), la rondella piatta (32) e il dado (22).

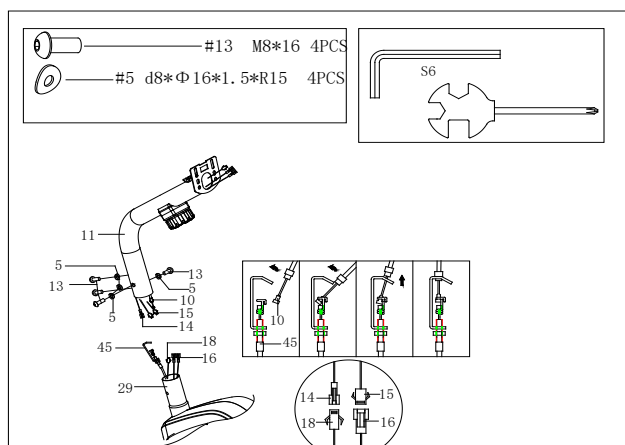


FIG.5:

Collegare il cavo di controllo della tensione (10) e la linea del sensore (14 e 18, 15 e 16); Quindi installare il tubo di supporto (11) sul telaio principale (29) con il bullone (13), la rondella ad arco (5). Fissare la manopola di tensione (10) al tubo di supporto (11) con rondella (7) e bullone (8).

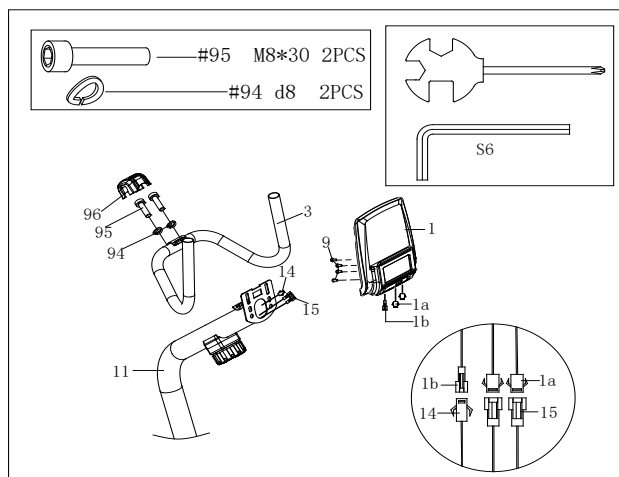


FIG.6:

Fissare il manubrio (3) al tubo di supporto (11) con rondella (94 e bullone (95)
Collegare il sensore (1a&15; 1b&14) come mostrato in FIG.6, Fissare il computer (1) al tubo di supporto (11) con le viti (9).

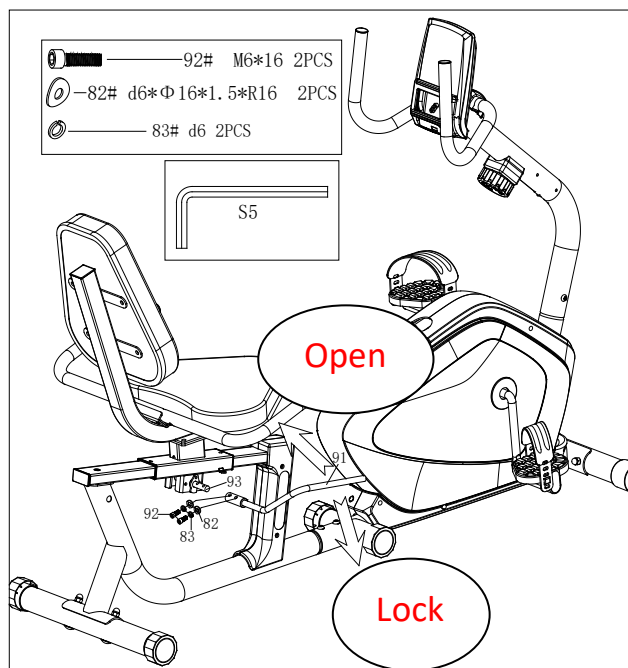


FIG.7:

Posizionare la leva del freno (91) sull'albero del freno (93), allineare la filettatura e bloccarla con bulloni a testa cilindrica (92), pattini elastici (83) e rondelle curve (82);

Premere la leva del freno (91) verso il basso per bloccare il cuscino del sedile e sollevarla per rilasciare la posizione di regolazione del cuscino del sedile.

ISTRUZIONI COMPUTER

**PULSANTI FUNZIONALI:**

MODE - Premere verso il basso per selezionare le funzioni. Se il tempo prolungato tiene premuto il pulsante MODE giù per azzerare il tempo, la distanza e le calorie.

FUNZIONE E OPERAZIONI:

1. SCAN: Premere il pulsante "MODE" fino a quando non appare "SCAN", il monitor ruoterà attraverso tutte e 5 le funzioni: Tempo, velocità, distanza, caloria, impulso, ogni display verrà tenuto premuto per 4 secondi.

2. TIME: Conta il tempo totale dall'inizio alla fine dell'esercizio.

3. SPEED: Visualizza la velocità attuale.

4. DIST: Conta la distanza dall'inizio alla fine dell'esercizio.

5. CALORIES: Conta le calorie totali dall'inizio alla fine dell'esercizio.

6. PULSE: Premere il pulsante MODE finché non viene visualizzato "PULSE". Prima di misurare la frequenza cardiaca, posizionare i palmi delle mani su entrambi i sensori di contatto e il monitor mostrerà la tua frequenza del battito cardiaco corrente in battiti al minuto (BPM) sul display LCD dopo 6~7 secondi.

Nota: durante il processo di misurazione dell'impulso, a causa dell'inceppamento del contatto, la misura il valore può essere superiore alla frequenza del polso virtuale durante i primi 2 ~ 3 secondi, quindi tornerà al livello normale. Il valore misurato non può essere considerato come valore medico.

NOTA BENE:

1. Se il display è debole o non mostra cifre, sostituire le batterie.
2. Il monitor si spegne automaticamente se non viene ricevuto alcun segnale dopo 30 secondi.
3. Il monitor si accenderà automaticamente quando si inizia ad allenarsi con il pulsante di ingresso del segnale.
4. Il monitor inizierà automaticamente a calcolare quando inizi ad allenarti e smetterà di calcolare quando si smette di allenarsi per 4 secondi.

INDICAZIONI:

FUNZIONE	Auto Scan	Every 5 seconds
	Running Time	0:00-99:59
	Current speed	0.0~999.9 (ML)KM
	Trip Distance	0.00~9999 (ML)KM
	Total distance(ODO)	0.0~9999 (ML)KM
	Calories	0.0~9999 Kcal
	Pulse Rate	40~240BPM
Battery type		2 pcs of size - AAA or UM - 4
Operating temperature		0°C~+40°C
Storage temperature		-10°C~+60°C

ALLENAMENTO INTERATTIVO (FACOLTATIVO)

I dispositivi fitness dotati di tecnologia Bluetooth possono essere collegati con le applicazioni fitness compatibili. Attualmente, i programmi "Kinomap" e "Zwift" sono disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi come specificato dalla rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Scegliere il tipo di ATTREZZO
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA delle attrezzature per il fitness
9. Collegare l'attrezzo al dispositivo mobile tramite l'applicazione

MANUAL DE INSTRUCCIONES

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. Lea atentamente todo este manual antes de montar o utilizar el dispositivo.
2. Utilice el dispositivo únicamente como se describe en las instrucciones.
3. Antes de usar el dispositivo, verifique que todos los tornillos y pernos estén apretados.
4. Mantenga las manos alejadas de las piezas móviles.
5. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del dispositivo. Nunca deje a los niños solos con el dispositivo.
6. Antes de hacer ejercicio, verifique que todas las partes del dispositivo estén ensambladas correctamente.
7. El dispositivo solo puede ser utilizado por una persona a la vez.
8. Monte y opere el dispositivo sobre una superficie firme y nivelada. Deje siempre un paso libre de un metro alrededor del dispositivo.
9. No utilice el dispositivo cerca del agua o al aire libre.
10. Asegúrese de que **el líquido** nunca **entre en** el dispositivo.
11. Mantenga los objetos afilados alejados del dispositivo.
12. Nunca use el dispositivo si no funciona correctamente.
13. No intente reparar el dispositivo usted mismo sin consultar primero a nuestro centro de servicio.
14. El dispositivo está diseñado únicamente para uso doméstico y no debe utilizarse en el sector comercial. El dispositivo cumple con la norma **EN 957-1/5 HC** y no es apto para uso terapéutico.

SERVICIO AL CLIENTE: Si hay alguna rotura, daño o falta de piezas, comuníquese con nuestro centro de servicio para obtener piezas de repuesto originales. Mientras tanto, no utilice el dispositivo.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA LA CAPACITACIÓN

PRECAUCIÓN Antes de comenzar su entrenamiento, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para los usuarios con problemas de salud existentes.

1. Calienta bien antes de comenzar tu entrenamiento.
2. Para frenar o detener el volante, presione firmemente el botón de parada.
3. Al hacer ejercicio, siempre use ropa adecuada que no pueda engancharse en el equipo. No utilices el equipo descalzo, sino siempre con zapatillas. No use zapatos que estén desatados, que tengan cordones colgantes o suelas de cuero.
4. Mantenga toda la ropa y toallas colgadas lejos de la cinta para correr. Si un objeto se atasca, apague el aparato inmediatamente.
5. Nunca opere el dispositivo cuando alguien esté en él.
6. No se balancee ni salte en la caminadora.
7. Si experimenta náuseas, mareos, dolor u otros síntomas físicos inusuales, deje de hacer ejercicio inmediatamente y busque atención médica.
8. Las personas con discapacidad solo pueden usar el dispositivo en presencia de personal calificado o de su médico.
9. Los niños solo deben usar el dispositivo en presencia de un adulto.
10. Si experimenta molestias, náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas anormales, deje de hacer ejercicio inmediatamente y busque atención médica.

INSTRUCCIONES DE ELIMINACIÓN



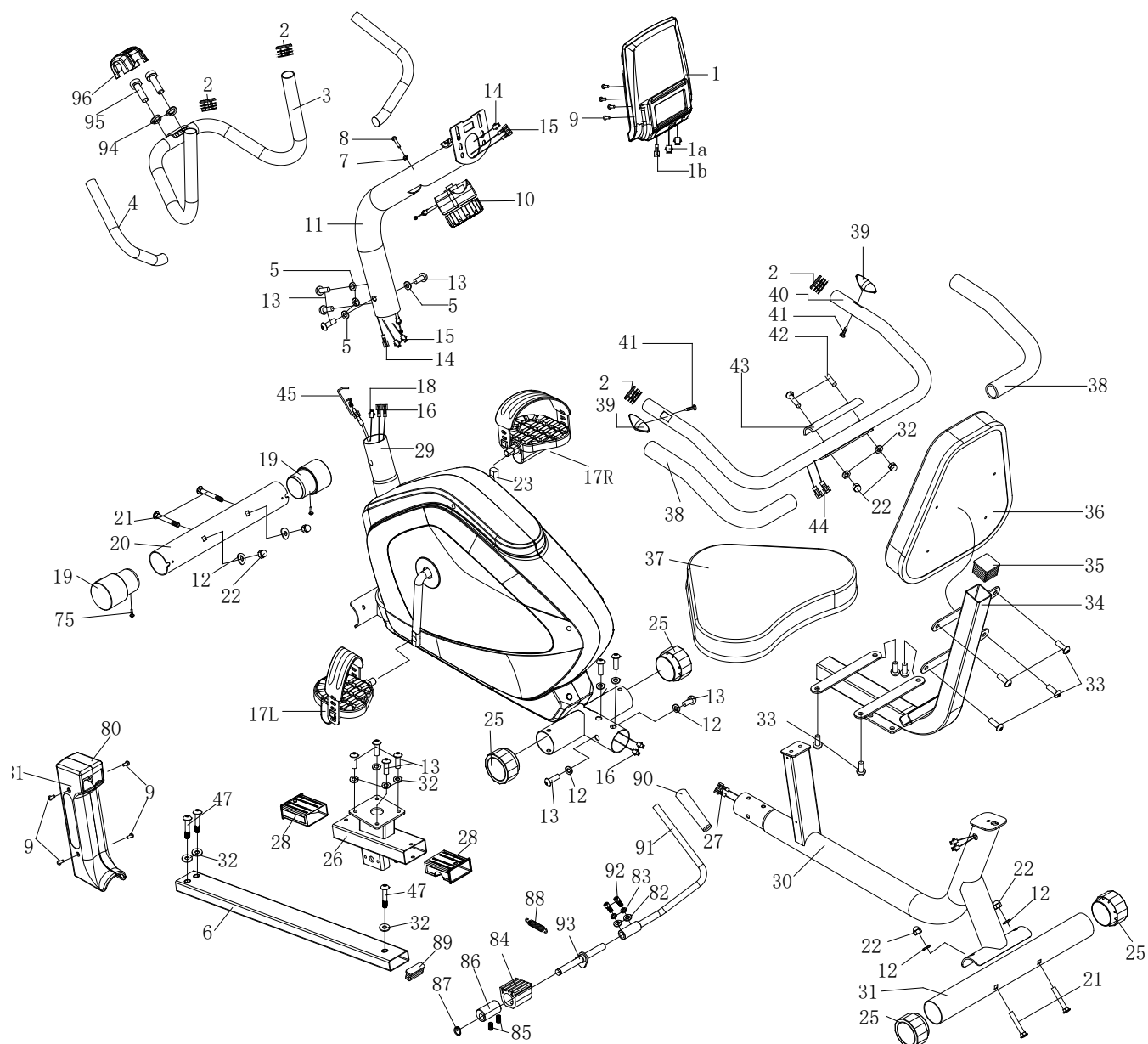
Los materiales de embalaje son reciclables. Deseche el embalaje de una manera respetuosa con el medio ambiente.

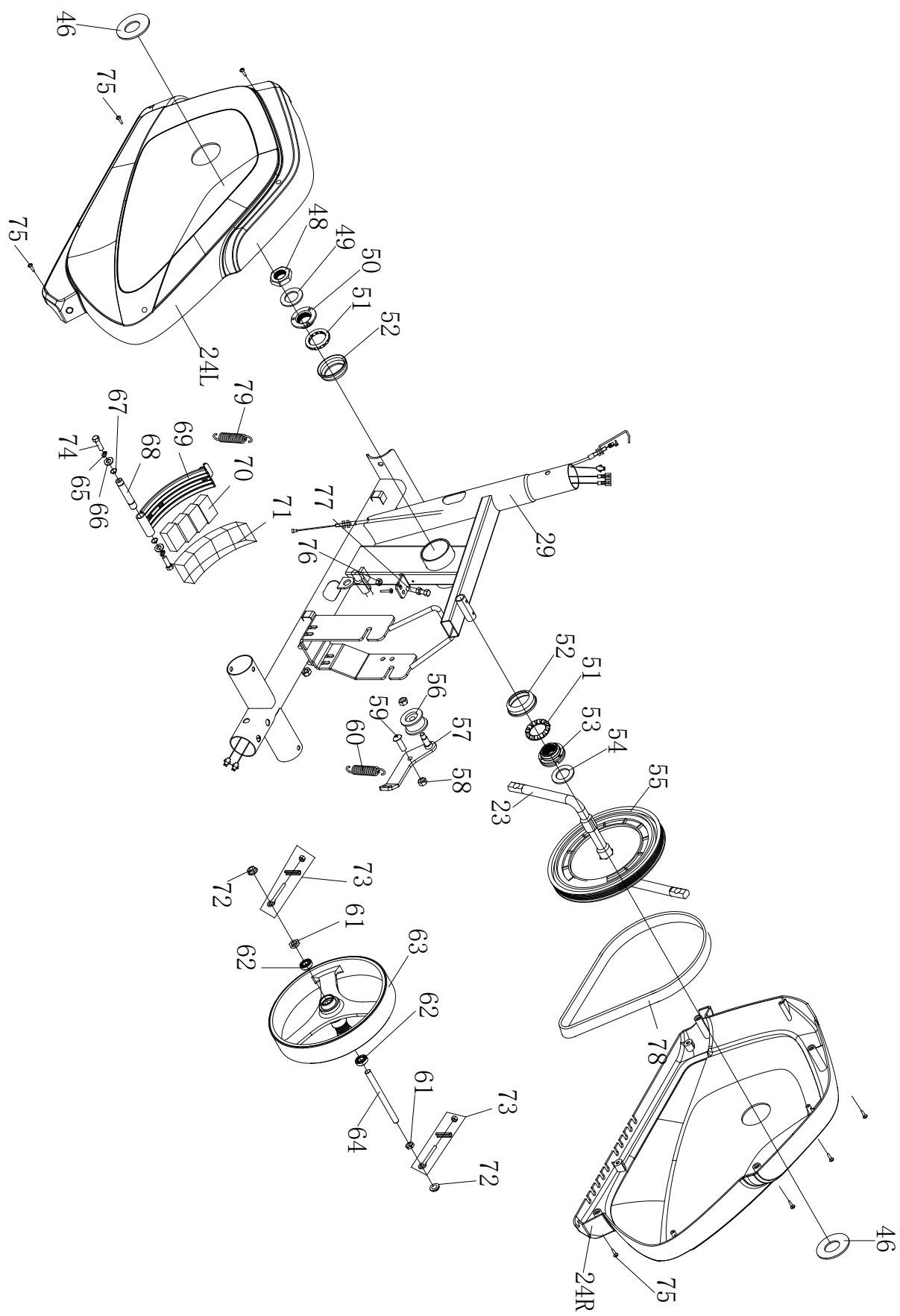


No deseche los equipos eléctricos con la basura doméstica. De acuerdo con la Directiva Europea 2011/65/CE sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos y su implementación en la legislación nacional, se deben eliminar los siguientes equipos

Los equipos eléctricos usados deben recogerse por separado y reciclarse de forma respetuosa con el medio ambiente. Si los productos contienen baterías o baterías recargables que no están instaladas de forma permanente, estas deben retirarse antes de desecharlas y desecharse por separado como baterías.

DESPIECE Y LISTADO DE PIEZAS:





MANUAL DE INSTRUCCIONES

NO	DESCRIPCIÓN	QTY
1	Consola	1
2	Plug Ø25	4
3	Manillar	1
4	Foam	2
5	Arandela arco d8*Ø16*1.5*R15	5
6	Tubo deslizante	1
7	Arandela elástica D5	1
8	Tornillo M5*25	1
9	Tornillo M5*10	8
10	Pomo de tensión	1
11	Tubo de soporte	1
12	Arandela arco d8*Ø20*1.5*R30	8
13	Perno M8X16	16
14	Cable de inducción	1
15	Cable sensor	2
16	Cable tensión	2
17L/R	pedal	2
18	Cable sensor	1
19	Tapa Ø50	2
20	Estabilizador delantero	1
21	Perno de carro M8X62	4
22	Tapa tuerca M8	6
23	Manivela	1
24LR	Cubre cadena	2
25	Tapa	4
26	Manguito deslizante	1
27	Cable sensor	2
28	Tapa	2
29	Cuadro	1
30	Soporte trasero	1
31	Estabilizador trasero	1
32	Arandela D8xØ16x1.5	15
33	Tornillo M6x16	8
34	Tubo sillín	1
35	Tapa F38X38	3
36	Cojín de respaldo	1
37	Sillín	1
38	Empuñadura Foam	2
39	Pulso Ø25	2
40	Manillar	1
41	Tornillo de fijación ST4.2X16	2
42	Perno carro M8x45	4
43	Cubre plato	1
44	Cable del sensor	2
45	Cable de tensión	1
46	Stoper	2
47	Perno M8*35	3
48	Tuerca	1

NO	DESCRIPCIÓN	QTY
49	Arandela	1
50	Carcasa del collar izquierdo	1
51	Bola de collar	2
52	Alojamiento de collar	2
53	Carcasa del collar derecho	1
54	Arandela	1
55	Polea de correa	1
56	Rodillo de presión	1
57	Tabla U	1
58	Tuerca nylon M8	2
59	Perno	1
60	Muelle tensión	1
61	Tuerca hexagonal fina	2
62	Rodamiento	2
63	Volante de inercia	1
64	Eje	1
65	Arandela muelle D6	2
66	Arandela	2
67	Muelle presión	2
68	Eje	1
69	Tabla magnética	1
70	Imán	4
71	Plástico	1
72	Tuerca	2
73	Grupo tornillos	2
74	Perno M6*15	2
75	Tapa tornillos	13
76	Tuerca M6	2
77	Perno M6*35	1
78	Correa	1
79	Muelle tensión	1
80	Cubierta izquierda	1
81	Cubierta derecha	1
82	Arandela arco d6*Ø16*1.2*R16	2
83	Arandela elástica d6	6
84	Perno M6*40	4
85	Perno M6*8	2
86	Rueda excéntrica	1
87	Anillo elástico	1
88	Muelle	1
89	Tapa	1
90	Foam	1
91	Palanca de freno	1
92	Perno M6*16	2
93	Eje de freno	1
94	Arandela d8	2
95	Perno M8*30	2
96	Tapa pequeña	1

1.PREPARATION:

- Antes de montarlo, asegúrese de que dispondrá de espacio suficiente alrededor de la bicicleta.
- Utilice la tornillería y herramienta que se incluye para el montaje.
- Antes de proceder al montaje, compruebe si dispone de todas las piezas necesarias (al final de estas instrucciones encontrará un plano con todas las piezas individuales (marcadas con números que componen este artículo).

2. INSTRUCCIONES DE MONTAJE:

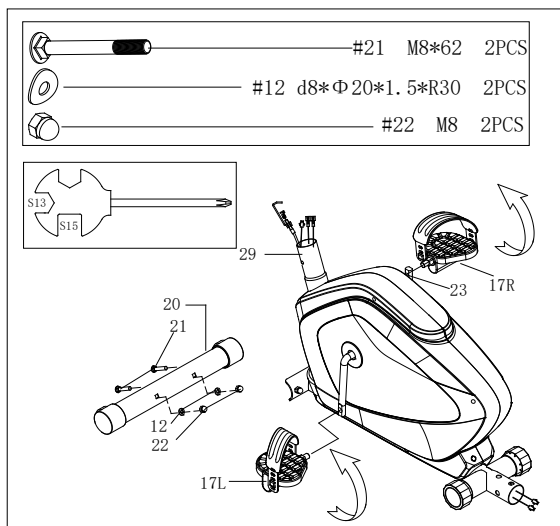


FIG.1: Fije el estabilizador delantero (20) al cuadro principal (29) con el perno de carro (21), la tuerca (22) y la arandela de arco (12)..

Instale el pedal izquierdo y derecho (17L/R) en la biela. A continuación, fije el pedal izquierdo (17L) firmemente en sentido antihorario. Asimismo, fije el pedal derecho (17R) firmemente en el sentido de las agujas del reloj.

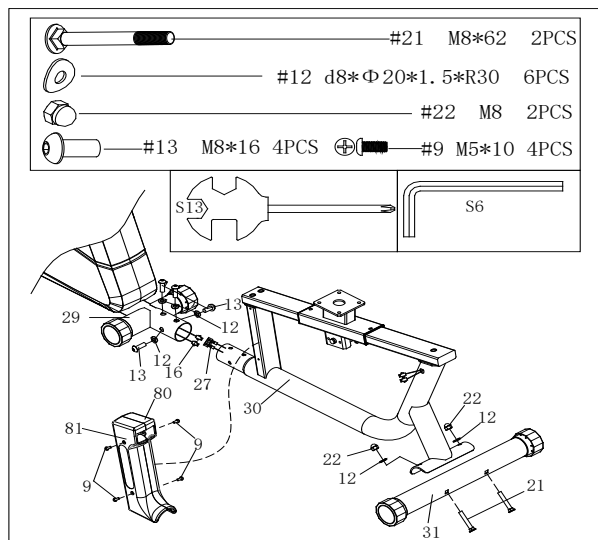


FIG.2: Fije el estabilizador trasero (31) al soporte trasero (30) con el perno de carro (21), tuerca (22) y arandela de arco(12).Conecte el sensor 16 & 27, luego inserte el soporte trasero (30) al cuadro principal (29) con tornillo(13) y arandela de arco(12).

Fije las tapas embellecedoras izquierda y derecha (80/81) al bastidor trasero del asiento (30) con los tornillos (9).

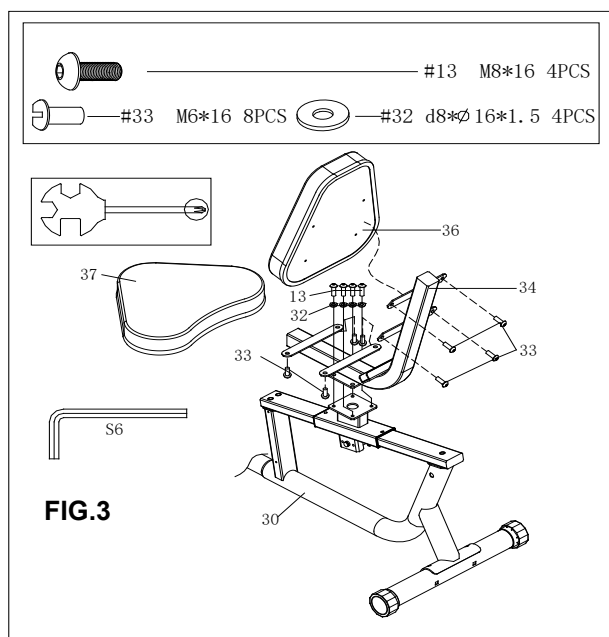


FIG.3:

Fije el poste del sillín (34) al soporte trasero (30) con la arandela plana (32) y el tornillo (13).

Fije el cojín respaldo (36) y el sillín (37) al poste del sillín(34) con el tornillo (33).

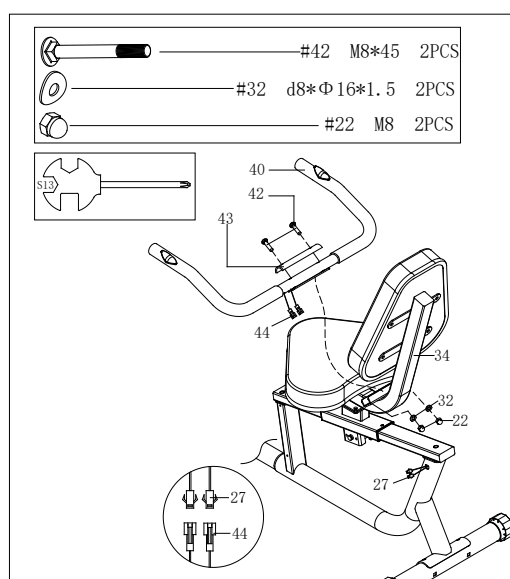


FIG.4:

conecte el cable del sensor (27) con el cable del pulso (44). A continuación, fije la el cubre plato (43) y el manillar (40) en el tubo del sillín (34) con el perno de carro (42), la arandela plana (32) y la tuerca (22).

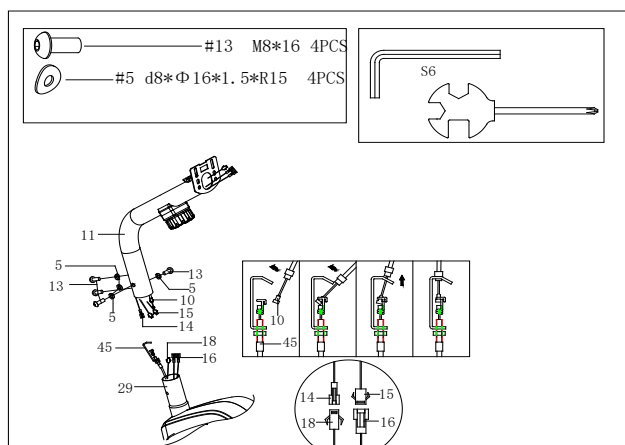


FIG.5:

Conecte el cable de control de tensión (10&45) y el cable del sensor(14&18 15&16); luego instale el tubo de soporte (11) al cuadro principal(29) con el perno (13), arandela de arco (5). Fije el pomo de tensión (10) al tubo de soporte (11) con arandela (7) y tornillo (8).

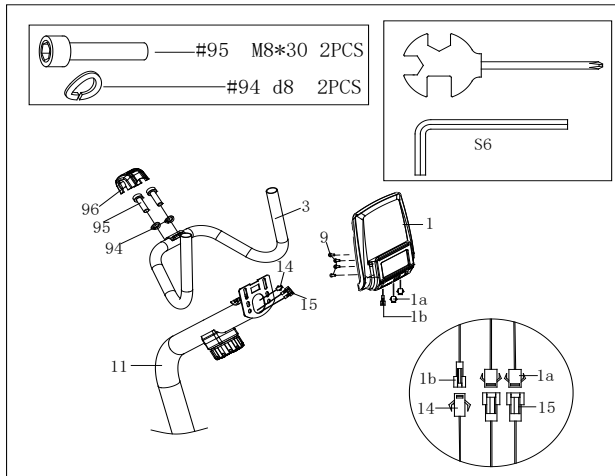


FIG.6:

Fije el manillar (3) al tubo de soporte (11) con la arandela (94 y el perno (95) Conecte el sensor (1a&15;1b&14) como se muestra en la FIG.6, Fije la consola (1) al tubo de soporte (11) con los tornillos (9).

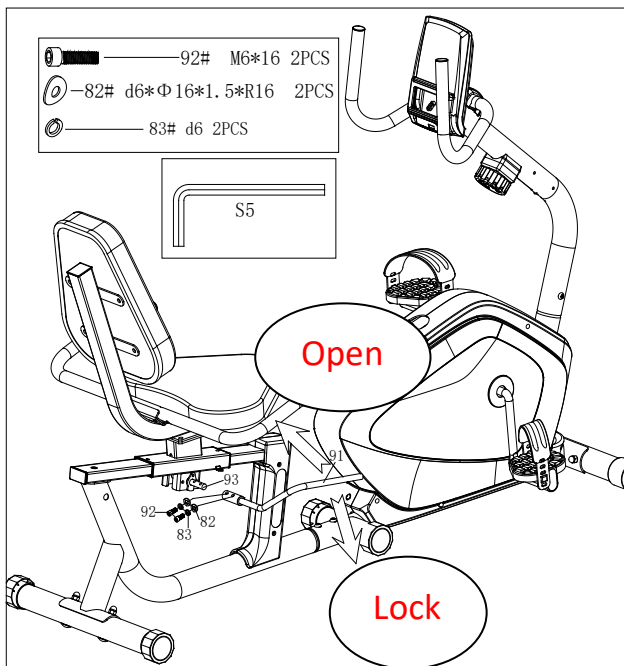


FIG.7:

Coloque la palanca de freno (91) en el eje de freno (93), alinee la rosca y bloquéalo con los pernos de cabeza cilíndrica (92), arandela elásticas (83) y arandelas arco (82).

Presione la palanca de freno (91) hacia abajo para bloquear el sillín del asiento y levántela para liberar la posición de ajuste del cojín del asiento.

MANUAL DE INSTRUCCIONES DE LA CONSOLA CON PULSO



FUNCIÓN DE LOS BOTONES:

MODE - Presione hacia abajo para seleccionar las funciones.
para restablecer el tiempo, la distancia y las calorías.

FUNCIONES Y OPERACIONES:

- 1. SCAN:** Pulse el botón "MODE" hasta que aparezca "SCAN", el monitor rotará a través de las 5 funciones Tiempo, velocidad, distancia, calorías y pulso, cada pantalla se mantendrá 4 segundos.
- 2. TIME:** Cuento el tiempo total desde el inicio hasta el final del ejercicio.
- 3. SPEED:** Muestra la velocidad actual.
- 4. DIST:** Cuento la distancia desde el inicio hasta el final del ejercicio.
- 5. CALORIES:** Count the total calories from exercise start to end.
- 6. PULSE:** Pulse el botón MODE hasta que aparezca "PULSE". Antes de medir su pulso, por favor coloque las palmas de las manos en ambas almohadillas de contacto y el monitor mostrará su frecuencia cardíaca actual en pulsaciones por minuto (BPM) en la pantalla LCD después de 6~7 segundos. Observación: Durante el proceso de medición del pulso, debido a la presión de contacto, el valor de medición durante los primeros 2~3 segundos, el valor de la medición puede ser superior a la frecuencia del pulso virtual. al nivel normal. El valor de medición no puede considerarse la base del tratamiento médico.

NOTA :

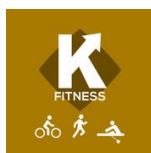
1. Si la pantalla es débil o no muestra las cifras, sustituya las pilas.
2. El monitor se apagará automáticamente si no hay señal o movimiento después de 30 segundos.
3. El monitor se encenderá automáticamente al iniciar el ejercicio pulsando el botón o con cualquier señal de actividad.
4. El monitor empezará automáticamente cuando empiece a hacer ejercicio y dejará de estar activo cuando deje de hacer ejercicio durante 4 segundos.

ESPECIFICACIONES:

FUNCIONES	Auto Scan	Cada 5 segundos
	Tiempo	0:00-99:59
	Velocidad actual	0.0~999.9 (ML)KM
	Distancia	0.00~9999 (ML)KM
	Cuentakilómetros (ODO)	0.0~9999 (ML)KM
	Calorías	0.0~9999 Kcal
	Pulsaciones	40~240BPM
Tipo de batería		2 pcs of size - AAA o UM - 4
Temperatura en uso		0°C~ +40°C
Temperatura en almacenamiento		-10°C~ +60°C

FORMACIÓN INTERACTIVA (OPCIONAL)

Los dispositivos de fitness equipados con tecnología Bluetooth se pueden conectar con aplicaciones de fitness compatibles. Actualmente, los programas "Kinomap" y "Zwift" están disponibles para iOS y Android.



1. Descargue la aplicación deseada en su dispositivo móvil
2. Regístrese según lo especificado por la aplicación respectiva
3. Habilite Bluetooth en la configuración de su dispositivo móvil
4. Encienda el equipo de fitness
5. Abra la aplicación correspondiente
6. Elija el tipo de HERRAMIENTA
7. Seleccione la marca del equipo de fitness
8. Seleccione el PROGRAMA de equipos de fitness
9. Conecte la herramienta a su dispositivo móvil a través de la aplicación

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/5 HC** standard and is not suitable for therapeutic use.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. To brake or stop the flywheel, press firmly on the stop button
3. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
4. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
5. Never operate the device when someone is on it.
6. Do not swing or jump on the treadmill.
7. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
8. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
9. Children should only use the device in the presence of an adult.
10. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

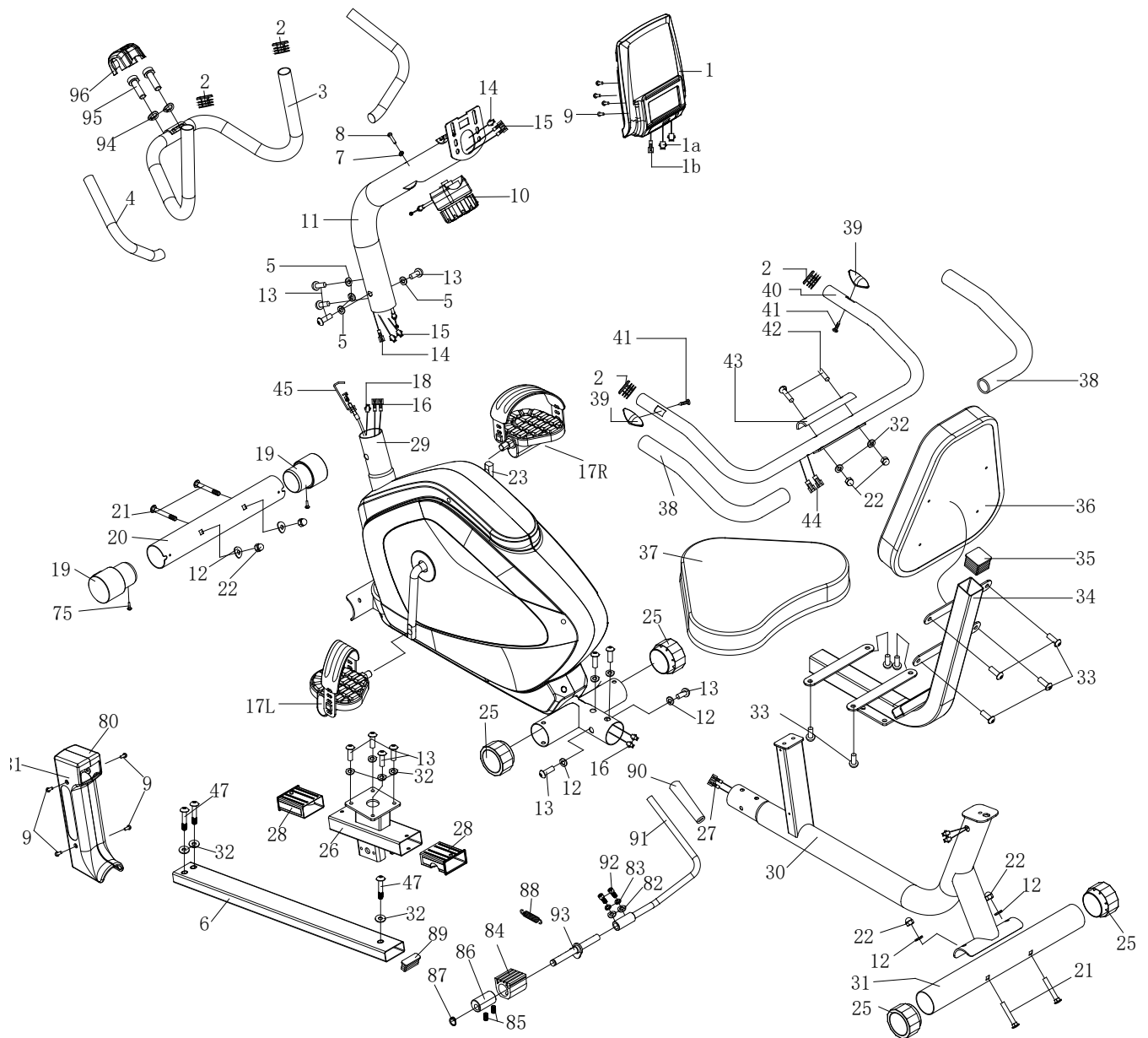
DISPOSAL INSTRUCTIONS

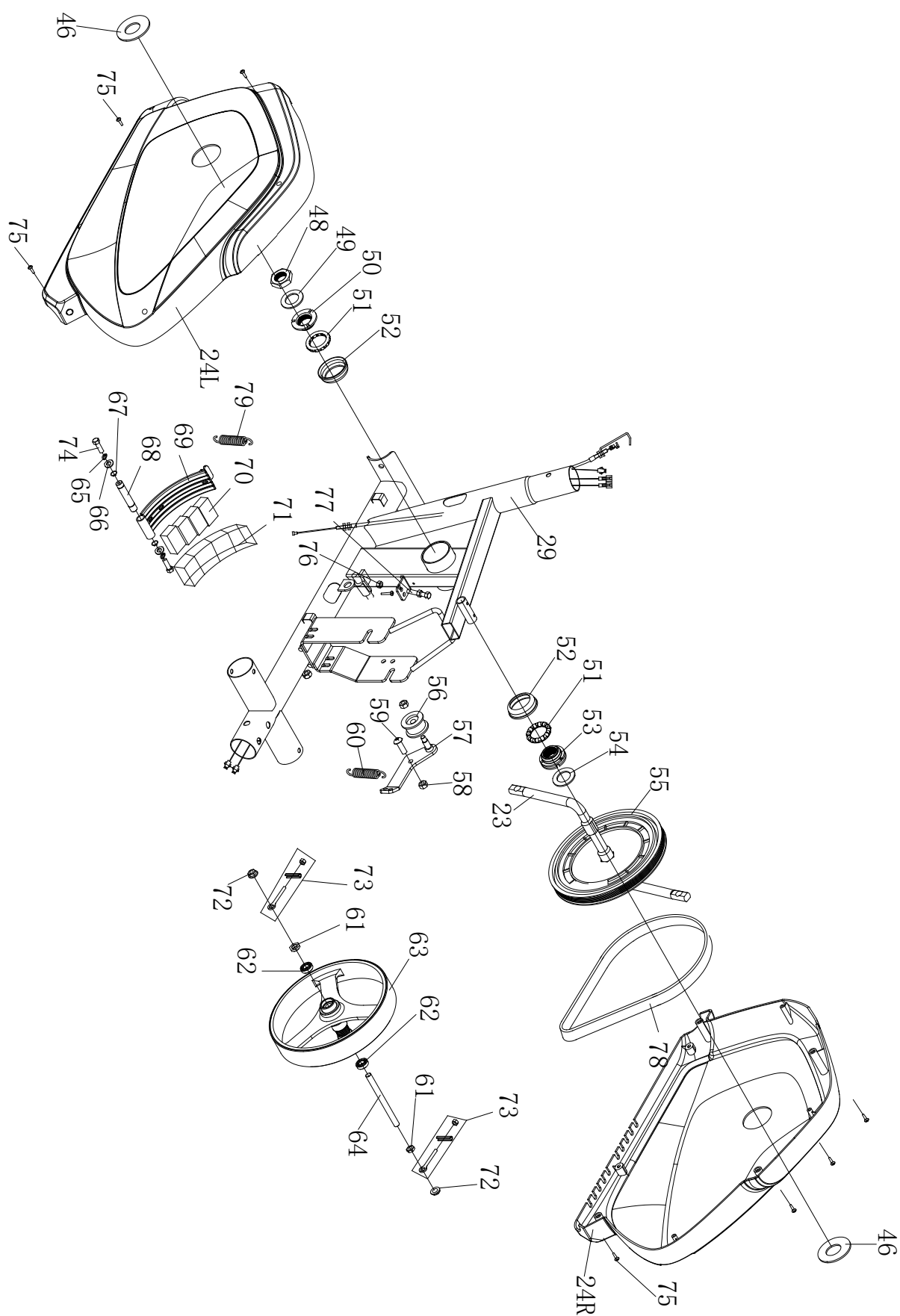


The packaging materials are recyclable.
Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.

Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to the European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its implementation in national law, the following must be disposed of
used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.

EXPLODED-VIEW & PARTS LIST





OPERATING INSTRUCTIONS

NO	DESCRIPTION	QTY
1	computer	1
2	Plug Ø25	4
3	Handlebar	1
4	Foam	2
5	Arc washer d8*Ø16*1.5*R15	5
6	Sliding tube	1
7	Spring washer D5	1
8	Screw M5*25	1
9	Screw M5*10	8
10	Tension knob	1
11	Suppost tube	1
12	Arc washer d8*Ø20*1.5*R30	8
13	Bolt M8X16	16
14	Line of induction	1
15	Sensor line	2
16	Tension line	2
17L/R	pedal	2
18	Sensor line	1
19	End capØ50	2
20	Front stabilizer	1
21	Carriage bolt M8X62	4
22	Cap nut M8	6
23	Crank	1
24LR	Chain cover	2
25	end cap	4
26	Sliding tube sleeve	1
27	Sensor line	2
28	End cap	2
29	Main frame	1
30	Back bracket	1
31	Rear stabilizer	1
32	Washer D8xØ16x1.5	15
33	Screw M6x16	8
34	Seat tube	1
35	End cap F38X38	3
36	Back cushion	1
37	Seat	1
38	Foam grip	2
39	Pulse Ø25	2
40	Handlebar	1
41	Fixing screw ST4.2X16	2
42	Carriage Bolt M8x45	4
43	cover plate	1
44	Sensor line	2
45	Tension Line	1
46	Stopper	2
47	Bolt M8*35	3
48	Nut	1

NO	DESCRIPTION	QTY
49	Washer	1
50	Left collar housing	1
51	Collar ball	2
52	Collar housing	2
53	Right collar housing	1
54	Washer	1
55	Belt pulley	1
56	Pinch roller	1
57	U board	1
58	Nylon nut M8	2
59	Bolt	1
60	Tension spring	1
61	Hex thin nut	2
62	Bearing	2
63	Flywheel	1
64	Axle	1
65	Spring washer D6	2
66	Washer	2
67	Snap spring	2
68	Axle	1
69	Magnetic board	1
70	Magnet	4
71	Plastic lattice	1
72	Nut	2
73	Screw group	2
74	Bolt M6*15	2
75	Tapping screw	13
76	Nut M6	2
77	Bolt M6*35	1
78	Belt	1
79	Tension spring	1
80	Left cover	1
81	Ringht cover	1
82	Arc washer d6*Ø16*1.2*R16	2
83	Spring washer d6	6
84	Bolt M6*40	4
85	Bolt M6*8	2
86	Eccentric wheel	1
87	Snap ring	1
88	Spring	1
89	End cap	1
90	Foam	1
91	Brake lever	1
92	Bolt M6*16	2
93	Brake shaft	1
94	Washer d8	2
95	Bolt M8*30	2
96	Small cover	1

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1.PREPARATION:

- A. Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- B. Use the present tooling for assembling.
- C. Before assembling please check whether all needed parts are available (at the above of this instruction sheet you will find an explosion drawing with all single parts (marked with numbers) which this item consists of.

2.ASSEMBLY INSTRUCTION:

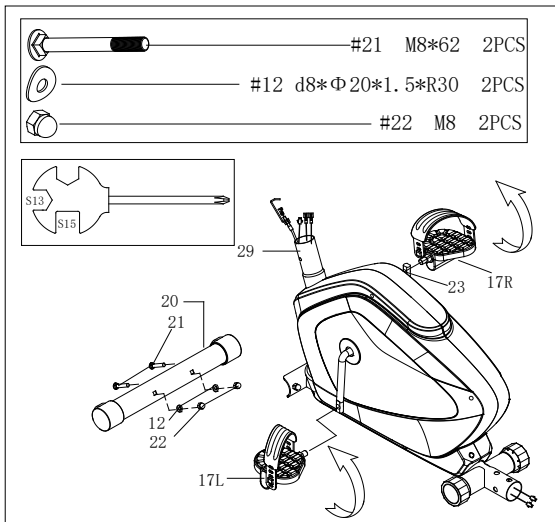


FIG.1: Attach the front stabilizer (20) to the main frame (29) with carriage bolt (21), domed nut (22) and arc washer (12)。

Install left & right pedal (17L/R) to crank. Then, lock the left pedal (17L) tightly in counterclockwise direction. In addition, lock the right pedal (17R) tightly in clockwise direction.

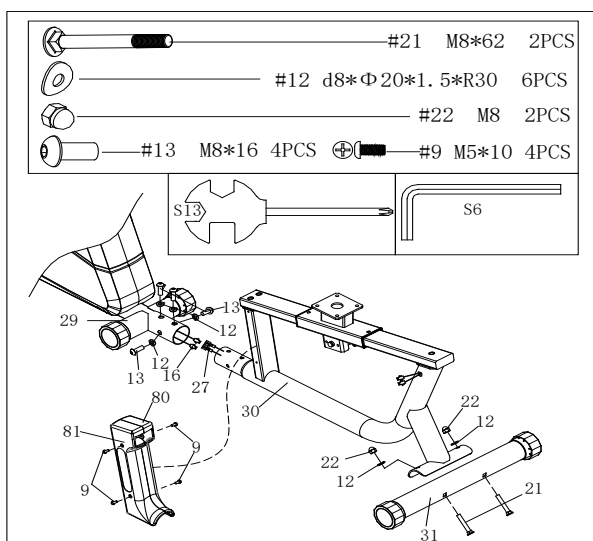


FIG.2: Attach the rear stabilizer (31) to the back bracket (30) with carriage bolt (21), domed nut (22) and arc washer(12).connect the sensor 16 & 27, then insert the back bracket (30) to the main frame (29) with screw(13) and arc washer(12).

Lock the left and right trim covers (80/81) to the rear seat frame (30) with bolts (9);

OPERATING INSTRUCTIONS

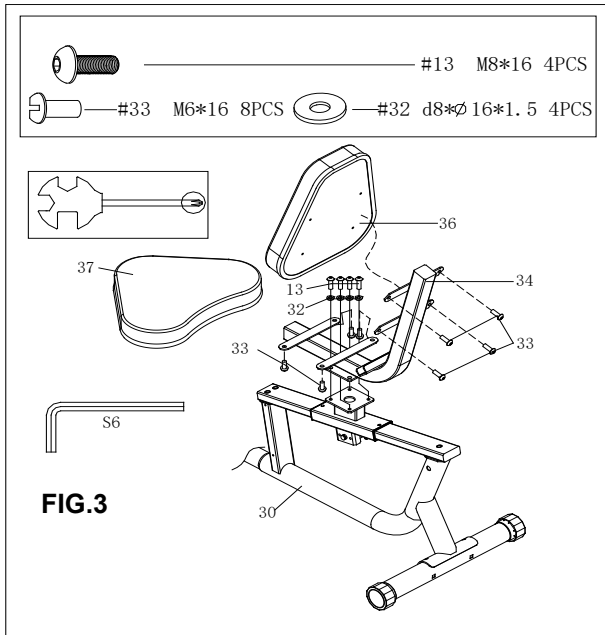


FIG.3:

Attach the cushion post (34) to the back bracket (30) with the flat washer (32) and bolt (13)

Attach the back cushion (36) and the cushion (37) to the cushion post (34) with the screw (33).

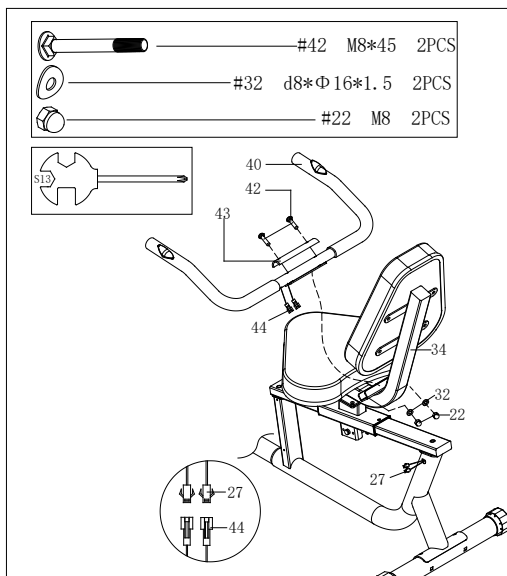


FIG.4:

connect handle wire (27) with pulse wire (44). Then, fix cover plate(43) and handlebar (40) onto seat tube (34) with carriage bolt (42), flat washer (32) and nut(22).

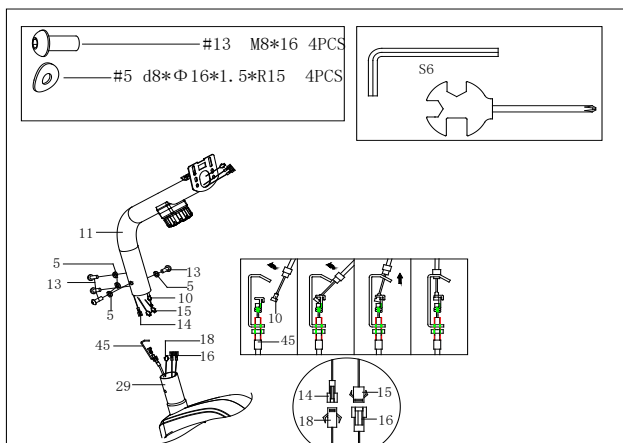


FIG.5:

Connect tension control wire(10&45) and sensor line(14&18 15&16);then install support tube(11) to main frame(29) with bolt (13), arc washer (5). Attached the tension knob(10) to the support tube(11) with washer(7) and bolt(8).

OPERATING INSTRUCTIONS

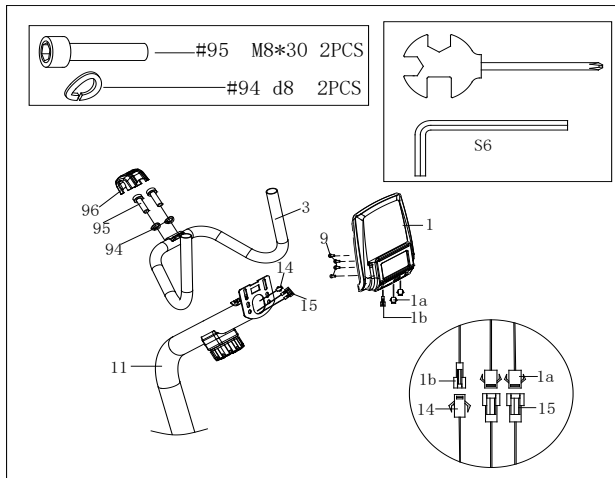


FIG.6:

Attached the handlebar(3) to the support tube (11) with washer (94) and bolt (95)
Connect the sensor(1a&15;1b&14) as shown in FIG.6, Attach the computer (1) to the support tube (11) with the screws(9).

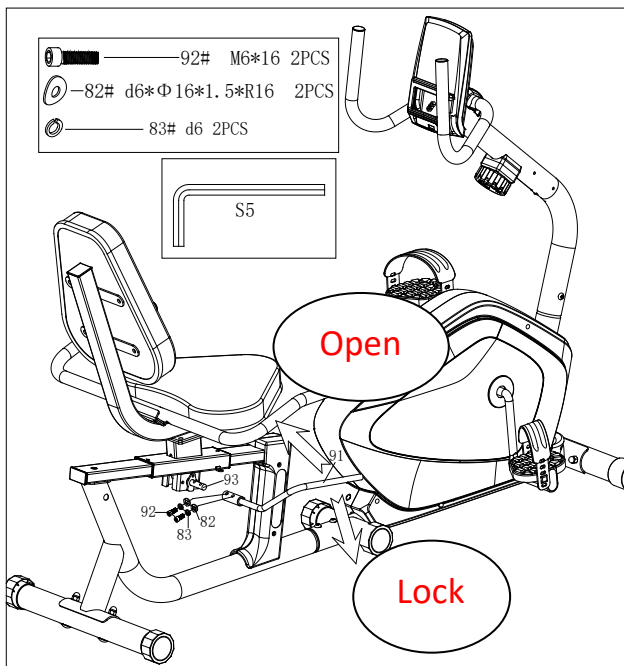


FIG.7:

- 1、 Put the brake lever (91) to the brake shaft (93), align the thread, and lock it with cylindrical head bolts (92), spring pads (83) and curved washers (82);
- 2、 Press the brake (91) lever down to lock the seat cushion, and lift up to release the seat cushion adjustment position.

EXERCISE COMPUTER WITH PULSE INSTRUCTION MANUAL



FUNCTIONAL BUTTONS:

MODE - Push down for selecting functions. If the long time holds down MODE button down for resetting time、 distance and calories.

FUNCTION AND OPERATIONS:

1. **SCAN:** Press "MODE" button until "SCAN" appears, monitor will rotate through all the 5 functions: Time、 speed、 distance、 calorie 、 pulse , Each display will be hold 4 seconds.
2. **TIME:** Count the total time from exercise start to end.
3. **SPEED:** Display current speed.
4. **DIST:** Count the distance from exercise start to end.
5. **CALORIES:** Count the total calories from exercise start to end.
6. **PULSE:** Press MODE button until "PULSE" appears. Before measuring your pulse rate, please place your palms of your hands on Both of your contact pads and the monitor will show your current heart beat rate in beats per minute(BPM) on the LCD after 6~7 seconds. Remark: During the process of pulse measurement, because of the contact jamming, the measurement value may be higher than the virtual pulse rate during the first 2~3 seconds, then will return to normal level. The measurement value can not be regarded as the basis of medical treatment.

NOTE:

1. If the display is faint or shows no figures ,please replace the batteries.
2. The monitor will automatically shut off if there is no signal received after 30 seconds .
3. The monitor will be auto-powered on when starting to exercise push button w/signal in.
4. The monitor will automatically start calculating when you start to exercise and will stop calculating when you stop exercising for 4 seconds .

SPECIFICATIONS:

FUNCTION	Auto Scan	Every 5 seconds
	Running Time	0:00-99:59
	Current speed	0.0~999.9 (ML)KM
	Trip Distance	0.00~9999 (ML)KM
	Total distance(ODO)	0.0~9999 (ML)KM
	Calories	0.0~9999 Kcal
	Pulse Rate	40~240BPM
Battery type		2 pcs of size - AAA or UM - 4
Operating temperature		0°C~ +40°C
Storage temperature		-10°C~+60°C

INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs "Kinomap" and „Zwift“ are available for iOS and Android



1. Download the desired app on your mobile device
2. Register as specified by the respective app
3. Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Turn on your fitness equipment
5. Open the corresponding app
6. Choose your device type
7. Select the brand of your fitness equipment
8. Select the PROGRAM of your fitness equipment
9. Connect the device to your mobile device via the app

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
 2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
 3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
 4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
 5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
 6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
 7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
 8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
 9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
 10. Achten Sie darauf, dass niemals Flüssigkeit in das Gerät eindringt.
 11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
 12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
 13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
 14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm EN 957-1/5 HC und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
 15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als 110 kg geeignet.
- KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Um die Schwungscheibe zu bremsen oder zu stoppen, drücken Sie fest auf den Stopp-Knopf
3. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
4. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
5. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
6. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Gerät.
7. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
8. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
9. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
10. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar.
Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



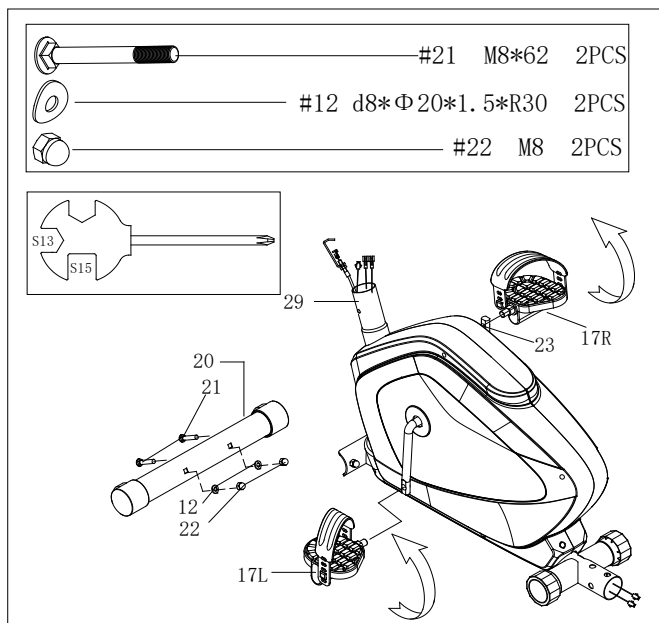
Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll.
Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.
Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden

AUFBAUANLEITUNG

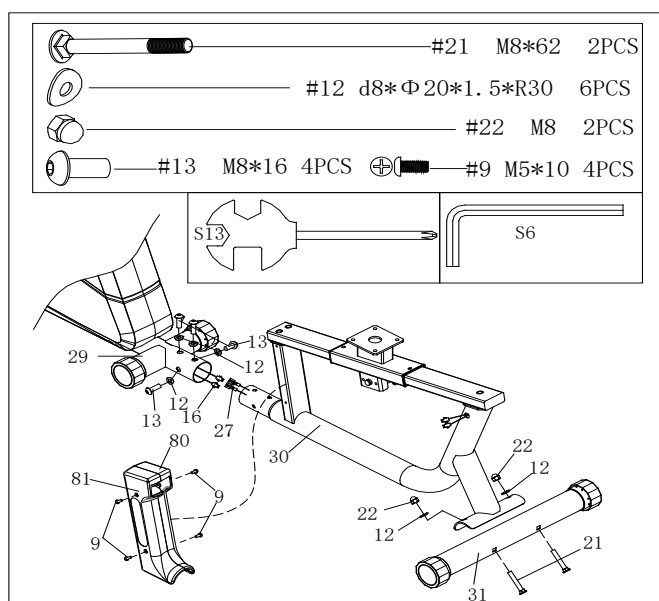
Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

SCHRITT 1: Befestigen Sie den vorderen Querstütze (20) am vorderen Hauptrahmen (29) mit der Schlossschraube (21), der Hutmutter (22) und der Beilegscheibe (12).

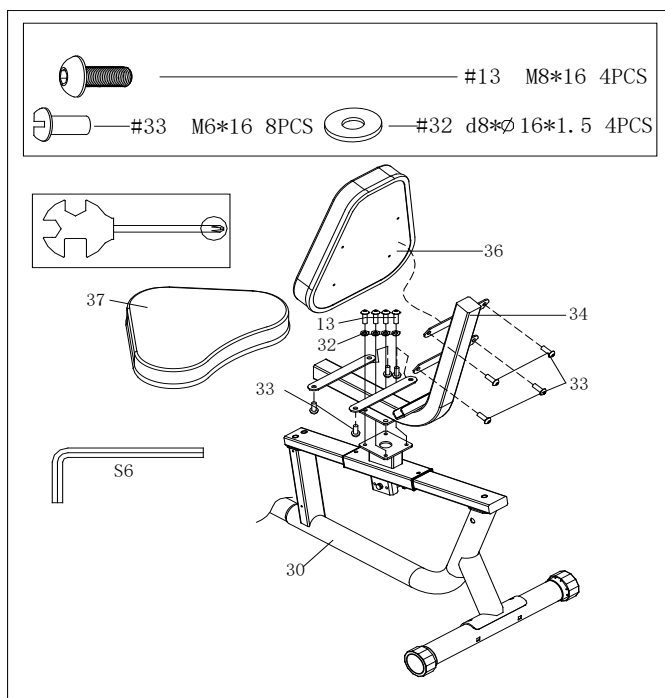
Montieren Sie das linke und rechte Pedal (17L/R) an der Kurbel. Das linke Pedal (17L) wird gegen den Uhrzeigersinn festgezogen, das rechte Pedal (17R) im Uhrzeigersinn.



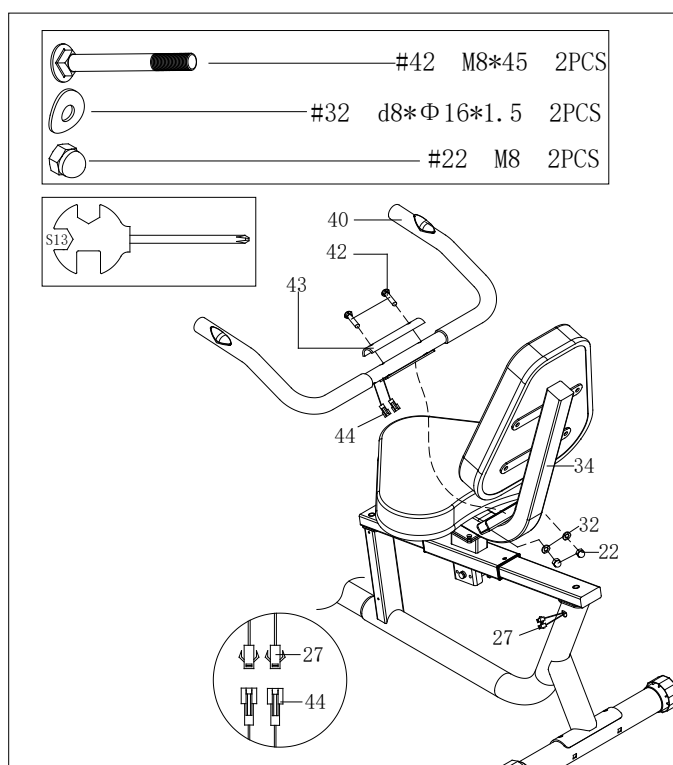
SCHRITT 2: Befestigen Sie die hinteren Querstütze (31) mit der Schlossschraube (21), der Hutmutter (22) und der Bogenscheibe (12) an der hinteren Halterung des Grundrahmens (30). Schließen Sie das Sensorkabel 16 und 27 an und befestigen Sie den hinteren Grundrahmen (30) mit der Schraube (13) und der Beilegscheibe (12) am vorderen Grundrahmen (29). Befestigen Sie die linken und rechten Verkleidungen (80/81) mit den Schrauben (9) am Grundrahmen (30).



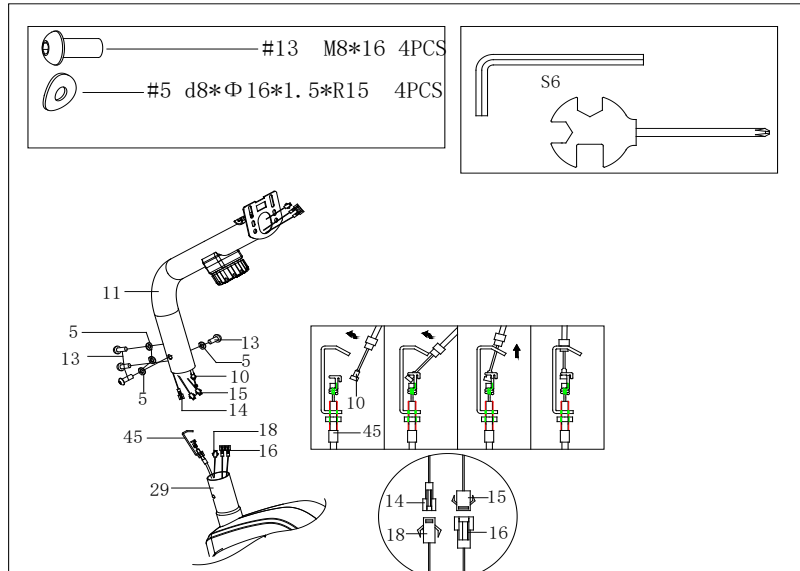
SCHRITT 3: Befestigen Sie die Sitzaufnahme (34) mit der Unterlegscheibe (32) und der Schraube (13) an der Halterung des Hauptrahmens (30). Befestigen Sie die Rückenlehne (36) und den Sitz (37) mit der Schraube (33) an der Sitzaufnahme (34).



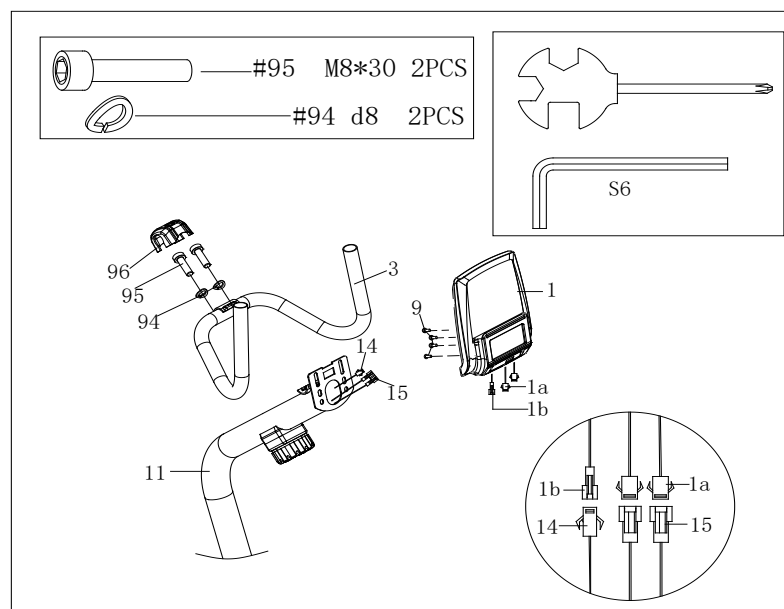
SCHRITT 4: Verbinden Sie das Griffkabel (27) mit dem Handpuls-kabel (44). Befestigen Sie dann die Platte (43) und den Handgriff (40) mit der Schlossschraube (42), der Unterlegscheibe (32) und der Mutter (22) an der Sitzaufnahme (34).



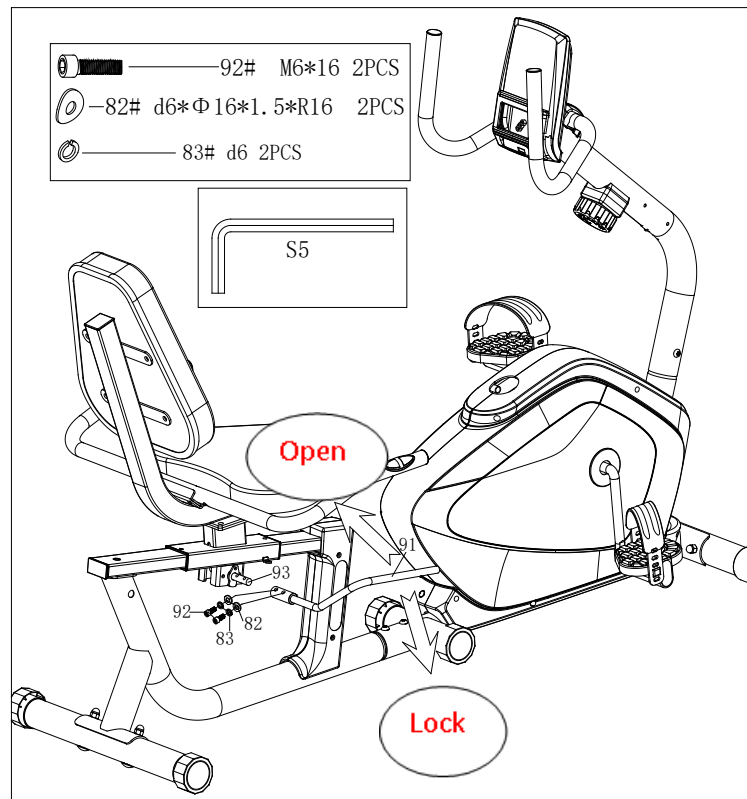
SCHRITT 5: Verbinden Sie das Widerstandsseil (10 & 45) und die Sensorkabel (14&18 sowie 15&16). Befestigen Sie jetzt das Stützrohr (11) mit Schraube (13) und Unterlegscheibe (5) am Hauptrahmen (29). Befestigen Sie jetzt den Widerstandsknopf (10) mit Unterlegscheibe (7) und Schraube (8) am Stützrohr (11).



SCHRITT 6: Befestigen Sie den Lenker (3) mit der Unterlegscheibe (94) und der Schraube (95) am Stützrohr (11). Schließen Sie die Sensorkabel (1a&15 sowie 1b&14) wie in ABB.6 gezeigt an. Befestigen Sie den Computer (1) mit den Schrauben (9) am Stützrohr (11).

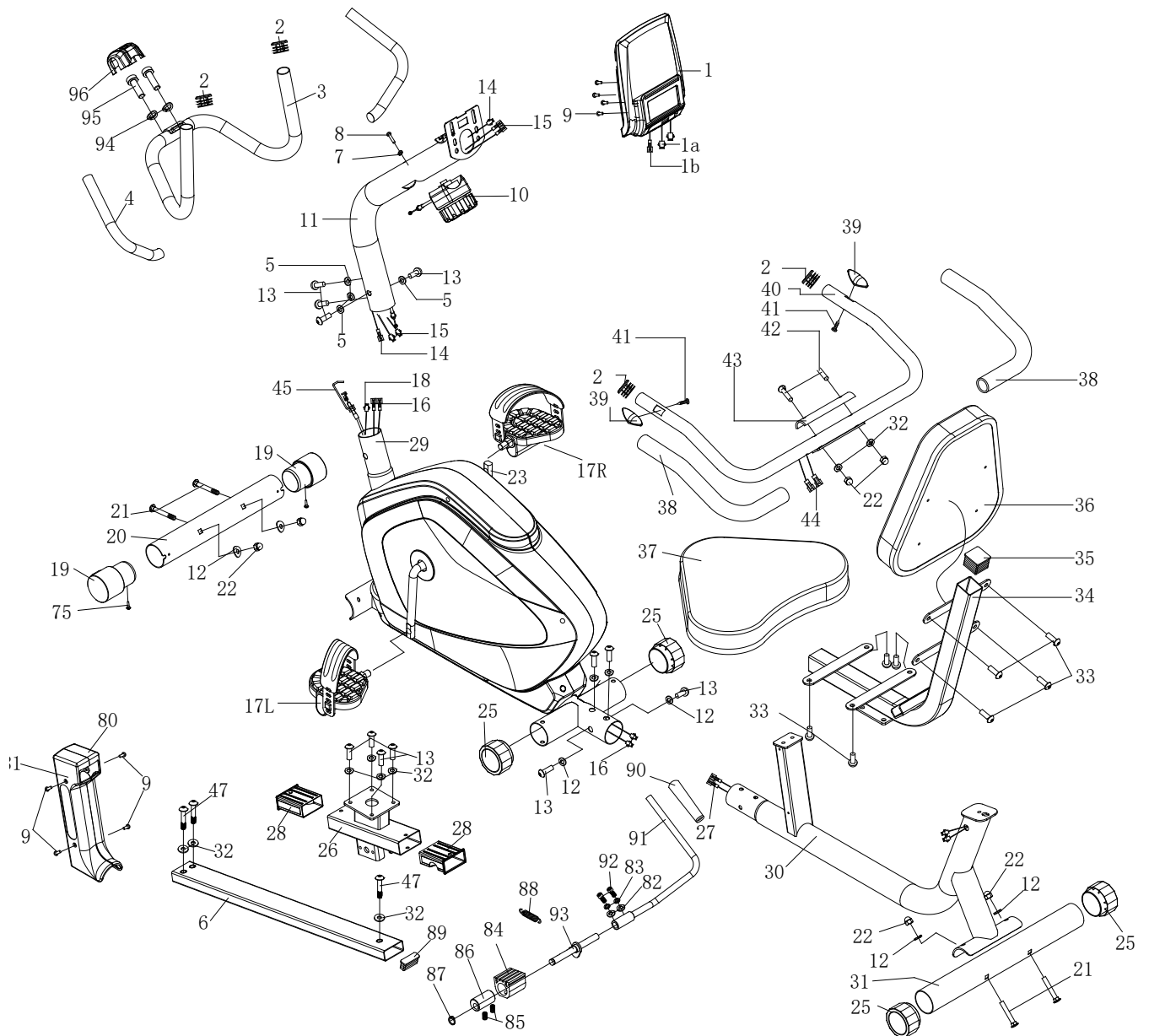


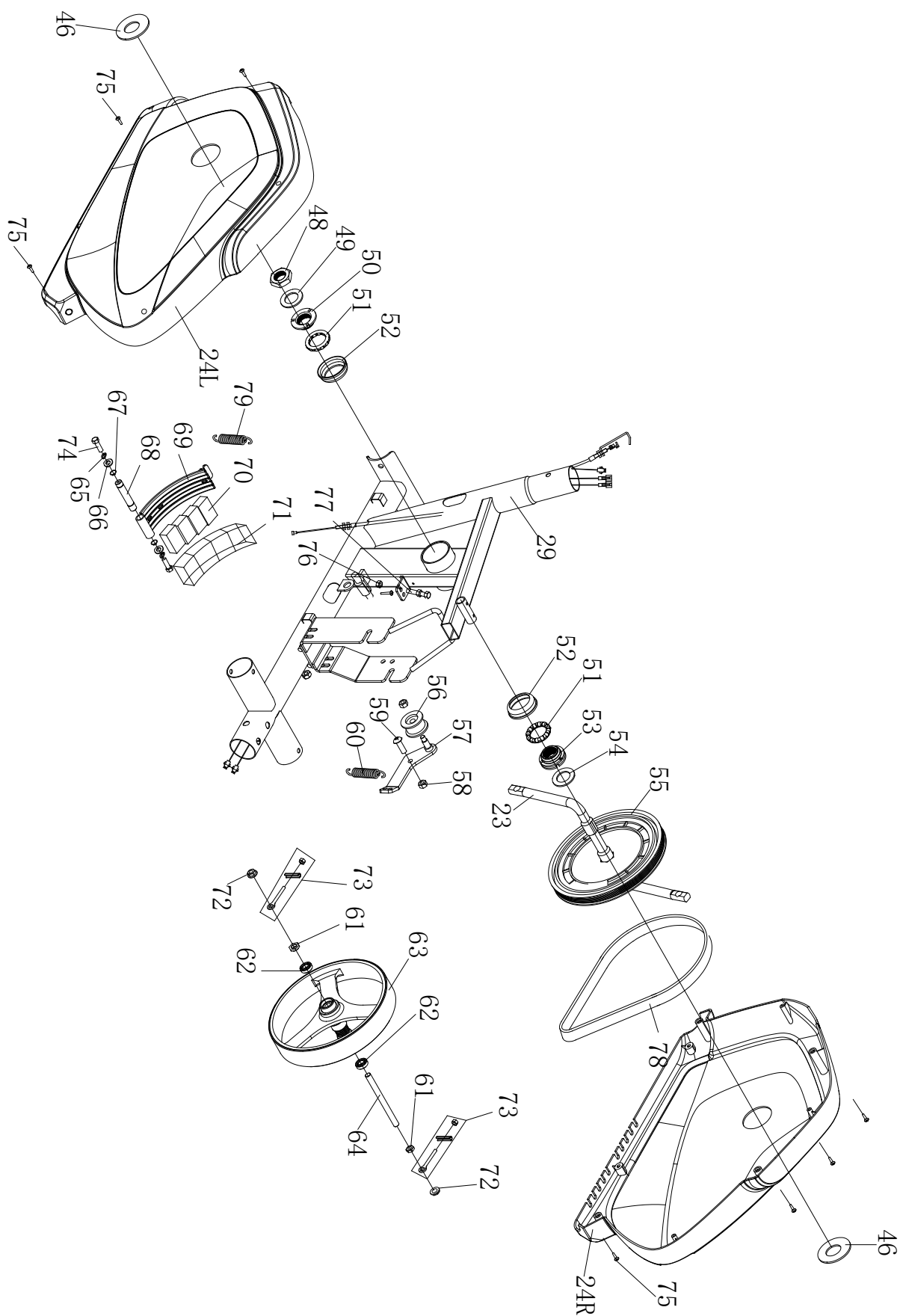
SCHRITT 7: Stecken Sie den Arretierungshebel (91) auf die Welle (93), richten Sie das Gewinde aus und sichern Sie es mit Zylinderkopfschrauben (92), Federpads (83) und gebogenen Unterlegscheiben (82). Drücken Sie den Arretierungshebel (91) nach unten, um den Sitz zu arretieren, und heben Sie ihn an, um die Sitzeinstellung zu lösen.



ACHTUNG: Überprüfen Sie vor der Benutzung, ob alle Teile fest und sicher sitzen und die Maschine stabil auf dem Boden steht.

EXPLOSIONSZEICHNUNG





BEDIENUNGSANLEITUNG

Nr	Bezeichnung	Stück	Nr	Bezeichnung	Stück
1	Computer	1	49	Beilegscheibe	1
2	Stecker Ø25	4	50	Linkes Gehäuse	1
3	Lenker	1	51	Kugellager	2
4	Schaumstoff	2	52	Kugellagerschale	2
5	Unterlegscheibe d8*Ø16*1,5*R15	5	53	Rechtes Gehäuse	1
6	Schieberohr	1	54	Beilegscheibe	1
7	Federscheibe D5	1	55	Riemenscheibe	1
8	Schraube M5*25	1	56	Andruckrolle	1
9	Schraube M5*10	8	57	U-Brett	1
10	Widerstandshandrad	1	58	Nylonmutter M8	2
11	Stützohr	1	59	Schraube	1
12	Unterlegscheibe d8*Ø20*1,5*R30	8	60	Zugfeder	1
13	Schraube M8X16	16	61	Dünne Sechskantmutter	2
14	Widerstandsseil	1	62	Lager	2
15	Sensorkabel	2	63	Schwungrad	1
16	Sensorkabel	2	64	Achse	1
17L/R	Pedal	2	65	Federscheibe D6	2
18	Sensorkabel	1	66	Beilegscheibe	2
19	EndkappeØ50	2	67	Schnappfeder	2
20	vordere Querstütze	1	68	Achse	1
21	Schlossschraube M8X62	4	69	Magnetische Tafel	1
22	Hutmutter M8	6	70	Magnet	4
23	Kurbel	1	71	Kunststoff-Gitter	1
24LR	Gehäuse	2	72	Mutter	2
25	Endkappe	4	73	Schraubengruppe	2
26	Sitzhalter	1	74	Schraube M6*15	2
27	Sensorkabel	2	75	Gewindeschneidende Schraube	13
28	Endkappe	2	76	Mutter M6	2
29	Hauptrahmen	1	77	Schraube M6*35	1
30	Sitzaufnahme	1	78	Riemen	1
31	hintere Querstütze	1	79	Zugfeder	1
32	Unterlegscheibe D8xØ16x1.5	15	80	Linke Abdeckung	1
33	Schraube M6x16	8	81	Ringdeckel	1
34	Sitzaufnahme	1	82	Bogenscheibe d6*Ø16*1,2*R16	2
35	Endkappe F38X38	3	83	Federscheibe d6	6
36	Rückenlehne	1	84	Schraube M6*40	4
37	Sitz	1	85	Schraube M6*8	2
38	Schaumstoffgriff	2	86	Exzenterrad	1
39	Handpulssensor Ø25	2	87	Sprengring	1
40	Lenker	1	88	Feder	1
41	Befestigungsschraube ST4.2X16	2	89	Endkappe	1
42	Schraube M8x45	4	90	Schaumstoff	1
43	Platte	1	91	Bremshebel	1
44	Sensorkabel	2	92	Schraube M6*16	2
45	Widerstandsseil	1	93	Bremsenwelle	1
46	Stopper	2	94	Unterlegscheibe d8	2
47	Schraube M8*35	3	95	Schraube M8*30	2
48	Mutter	1	96	Kleine Abdeckung	1

COMPUTERBEDIENUNG



FUNKTIONSTASTEN:

MODE - Drücken Sie diese Taste, um Funktionen auszuwählen. Wenn Sie die MODE-Taste lange gedrückt halten, werden Zeit, Distanz und Kalorien zurückgesetzt.

ANZEIGEN UND BEDIENUNG:

1. Drücken Sie die "MODE"-Taste, bis der Schriftzug "**SCAN**" erscheint – es werden jetzt die Werte für Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Kalorien und Puls alternierend jeweils für 4 Sek. angezeigt.
2. **TIME**: Zeigt die Zeit vom Beginn des Trainings von 0:00 – 99:59 min
3. **SPEED**: Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit von 0:00 – 99:99 km/h
4. **DISTANCE**: Anzeige der Entfernungen von 0:00 – 999:99 km
5. **ODO**: Anzeige Gesamtdistanz von 0:00 – 999:99 km
6. **CALORIES**: Zeigt die verbrannten Kalorien von 0 – 999.99 kCal
7. **PULSE**: Drücken Sie die MODE-Taste, bis "PULSE" erscheint. Bevor Sie Ihre Herzfrequenz messen, legen Sie bitte Ihre Handflächen auf die beiden Kontaktflächen. Der Monitor zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (BPM) nach 6 bis 7 Sekunden auf dem LCD. Anmerkung: Der Wert kann während der ersten 2~3 Sekunden höher sein als die aktuelle Herzfrequenz, kehrt dann aber auf ein normales Niveau zurück. Der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung verwendet werden.

HINWEIS:

- Wenn das Display schwach ist oder keine Zahlen anzeigt, ersetzen Sie bitte die Batterien - 2 Stück der Größe - AAA oder UM - 4.
- Der Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn nach 30 Sekunden kein Signal empfangen wird.
- Der Monitor schaltet sich automatisch ein, wenn man das Training beginnt.
- Wenn Sie das Training für 4 Sekunden unterbrechen, stoppt die Anzeige die Berechnung.

INTERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme „Kinomap“ und „Zwift“ für iOS und Android zur Verfügung



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das PROGRAMM Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

