

# FASSI

## E 95 CLUB

MANUALE D'ISTRUZIONI

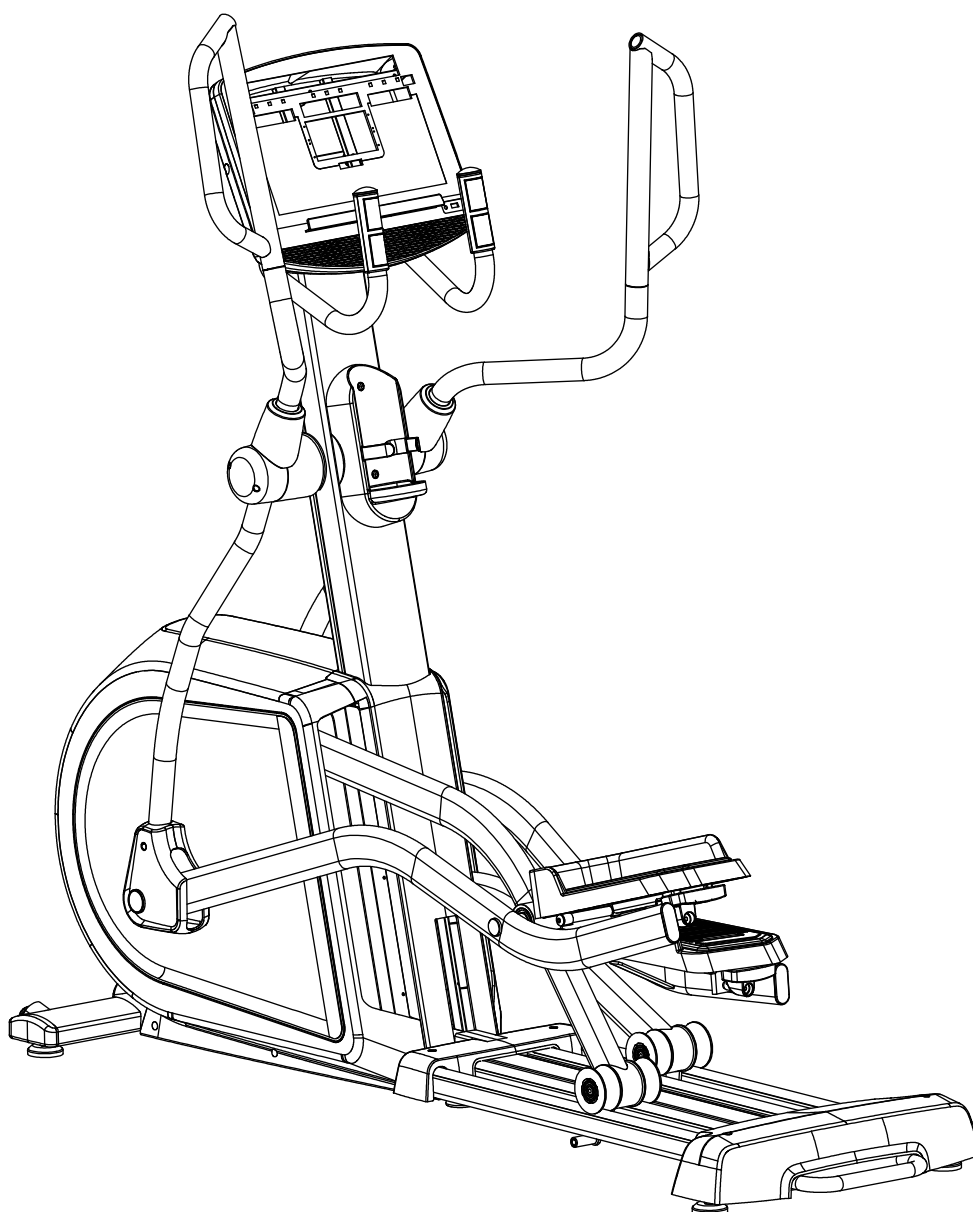
BEDIENUNGSANLEITUNG

USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore  
Maximales Benutzergewicht  
Max User's weight

160 kg

### ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di installare o mettere in funzione l'apparecchio.
2. Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare l'apparecchio, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Non lasciare mai i bambini da soli con l'apparecchio.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Installare e utilizzare l'apparecchio su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un metro di spazio libero intorno all'apparecchio.
9. Non utilizzare l'apparecchio in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi **che il liquido non penetri mai** nell'apparecchio.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dall'apparecchio.
12. Non utilizzare mai l'apparecchio se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare l'apparecchio da soli senza aver prima consultato il nostro Centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/5 B** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. L'apparecchio non è adatto a persone di peso superiore a **160 kg**.

**SERVIZIO CLIENTI:** In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere i pezzi di ricambio originali. Nel frattempo, l'apparecchio non deve essere utilizzato.

### ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER LA FORMAZIONE

**ATTENZIONE** Consultare il medico prima di iniziare l'attività fisica. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldatevi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Non toccare le parti in movimento durante l'allenamento per evitare schiacciamenti e altre lesioni.
3. Durante l'esercizio fisico, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'apparecchiatura. Non utilizzare il dispositivo a piedi nudi, ma indossare sempre scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
4. Tenere tutti gli indumenti e gli asciugamani appesi lontano dal nastro di scorrimento. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
5. Non mettere mai in funzione l'apparecchio quando c'è qualcuno sopra.
6. Non oscillare o saltare sull'apparecchio.
7. In caso di nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
8. Le persone disabili possono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
9. I bambini devono utilizzare l'apparecchio solo in presenza di un adulto.
10. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

### SICUREZZA ELETTRICA

1. Questo apparecchio è progettato per una tensione di 220V  $\pm$  5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di rete direttamente alla presa.
2. **IMPORTANTE:** il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant non deve essere modificato. Se non è possibile collegarlo, utilizzare una presa adeguata installata da un tecnico qualificato.

### ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire gli apparecchi elettrici nei rifiuti domestici. In conformità alla direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e al suo recepimento nelle legislazioni nazionali, si deve

Gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

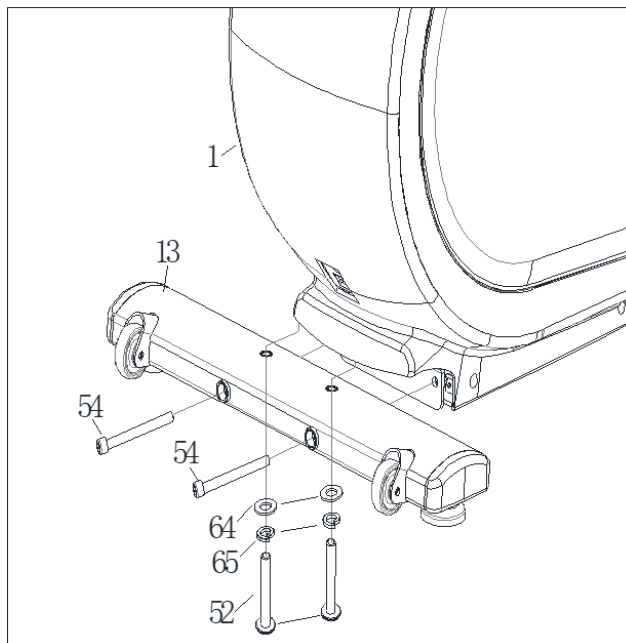
### ENTITÀ DELLA FORNITURA, SINGOLE PARTI E STRUMENTI

| No. | Descrizione del                                | Specifiche      | Quantità |
|-----|------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 30  | Bullone con esagono incassato                  | M8x15           | 6        |
| 38  | Viti a croce                                   | ST4x20          | 6        |
| 46  | Perni a brugola C.K.S. completamente filettati | M8x15           | 2        |
| 48  | Perni completamente filettati Philips C.K.S.   | M4x16           | 8        |
| 50  | Bullone a brugola C.K.S. a mezza filettatura   | M8x45x20        | 6        |
| 51  | Viti a mezzo filetto                           | M10x40x20       | 2        |
| 52  | Viti a mezzo filetto                           | M10x70x20       | 2        |
| 54  | Viti a mezzo filetto                           | M10x125x25      | 2        |
| 58  | Madre                                          | M8              | 6        |
| 61  | Rondella                                       | Ø8.0            | 4        |
| 62  | Rondella                                       | Ø8,5x Ø25xØt2,0 | 2        |
| 63  | Rondella elastica                              | Ø8              | 4        |
| 64  | Rondella                                       | Ø10             | 2        |
| 65  | Disco inferiore elastico                       | Ø10             | 2        |
| 114 | Vite a testa svasata                           | M4x12           | 4        |
|     | Chiave a L                                     | 6x40x120        | 1        |
|     | Chiave aperta                                  | 14x17x75        | 1        |
|     | Chiave a L                                     | 8x35x85         | 1        |
|     | Chiave aperta                                  | t4.0x28x130     | 1        |

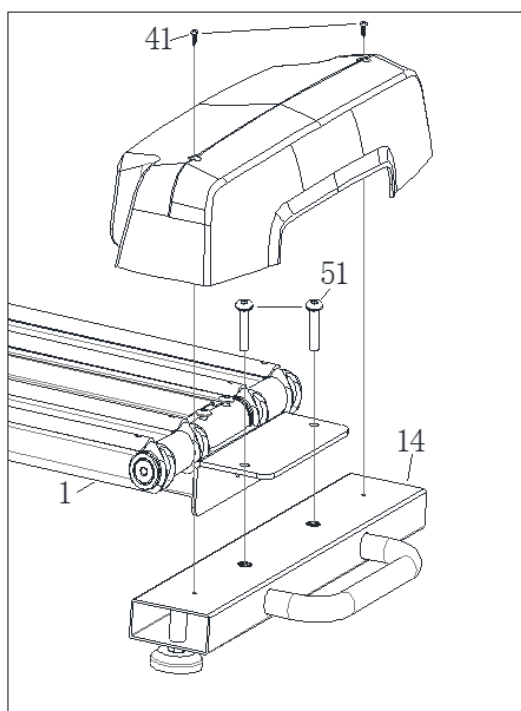
### ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Prima di iniziare il montaggio dell'apparecchio, verificare che siano presenti tutti i componenti specificati. Alcune delle fasi di montaggio richiedono un sollevamento pesante. Si raccomanda di farsi assistere da un'altra persona durante l'assemblaggio del prodotto.

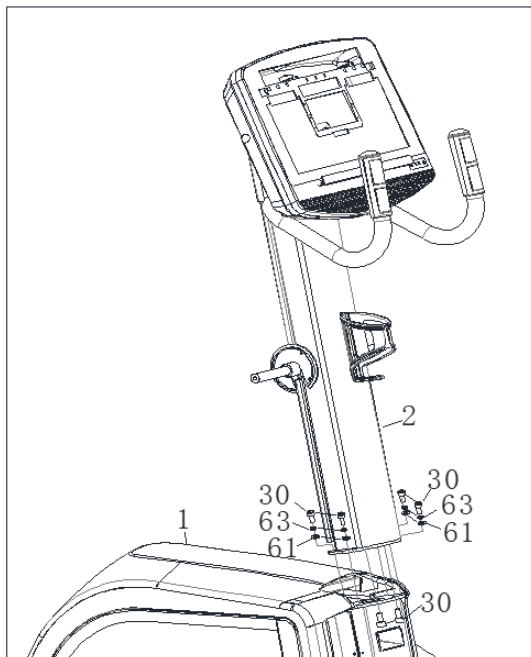
**FASE 1:** montare il supporto trasversale anteriore (13) sul telaio principale (1) e fissarlo con un bullone esagonale (54), un bullone esagonale con testa piatta grande (52), una rondella elastica (65) e una rondella piatta (64).



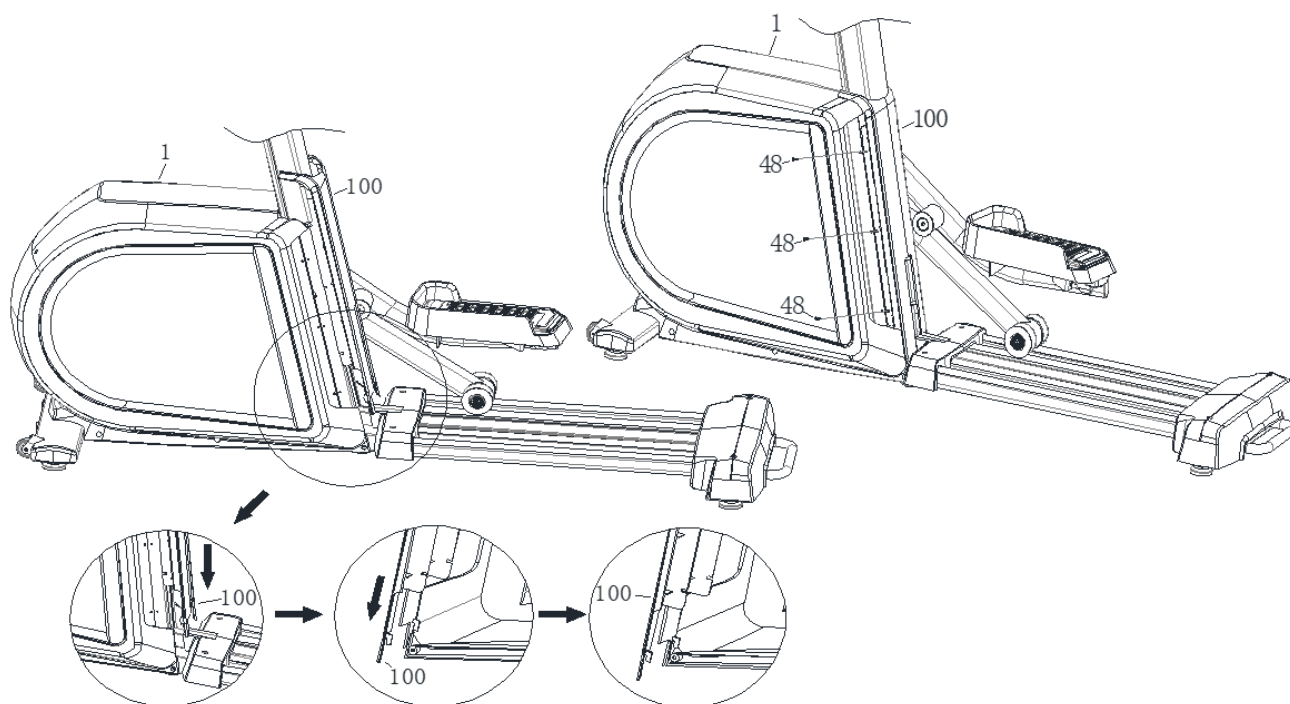
**FASE 2:** montare il supporto posteriore del quarzo (14) sul telaio principale (1) e fissarlo con una vite a mezza filettatura (51). Montare anche il coperchio del tubo (103) con una vite completamente filettata (41).



**FASE 3:** Montare il supporto anteriore (2) collegando prima il cavo di comunicazione (77) e (78); quindi inserire il supporto anteriore (2) nel telaio principale (1) e fissarlo con viti a testa esagonale a dentatura piena (30), rondelle elastiche (63) e guarnizioni piatte (61).

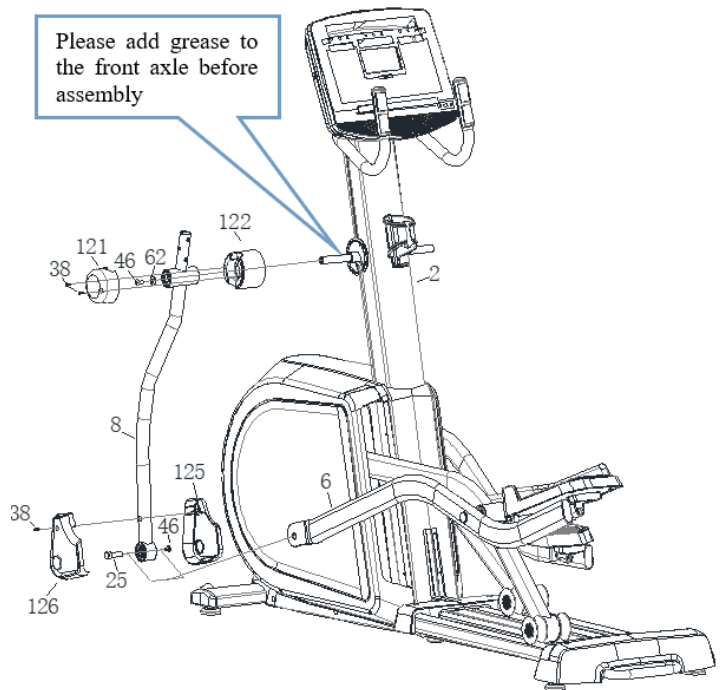


**Fase 4:** dopo aver montato il supporto anteriore (2), montare il coperchio (100) sul telaio principale (1) come mostrato nella figura seguente. Quindi avvitare con una vite completamente filettata (48).



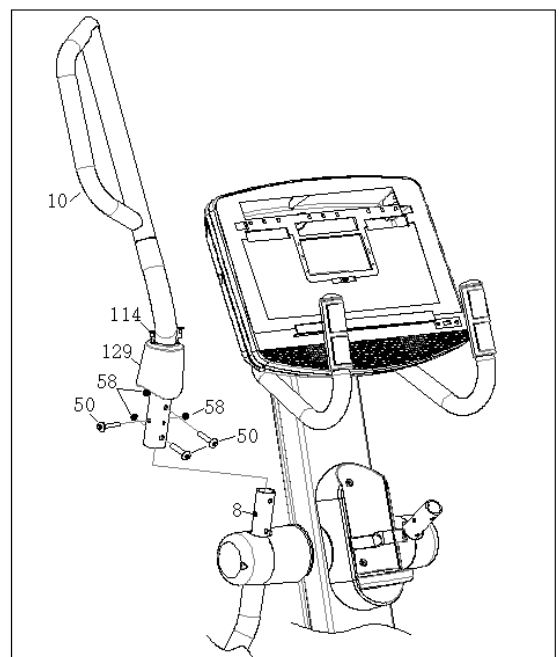
### Passo 5:

1. Assicurarsi che l'assale anteriore sia lubrificato con del grasso prima del montaggio.
2. Inserire il coperchio della maniglia centrale (122) nell'asse anteriore (vedi figura), quindi posizionare il tubo della maniglia inferiore sinistra (8) sul supporto anteriore verticale (2) e fissarlo con una vite esagonale completamente filettata (46) e una guarnizione piatta (62).
3. Fissare il coperchio esterno della maniglia (121) e il coperchio centrale (122) con una vite a croce completamente filettata (38).
4. Collegare il tubo della maniglia inferiore sinistra (8) al set di tubi del pedale sinistro (6) e quindi fissare l'asse di collegamento del set di alberi a gomito (25) con la vite grande completamente filettata con esagono cavo (46).
5. Montare il coperchio del tubo del pedale sinistro A (125) e il coperchio del tubo del pedale sinistro B (126) come mostrato nell'illustrazione e fissarli con la vite Phillips (38).
6. Assemblare il lato destro nello stesso modo.



### Passo 6:

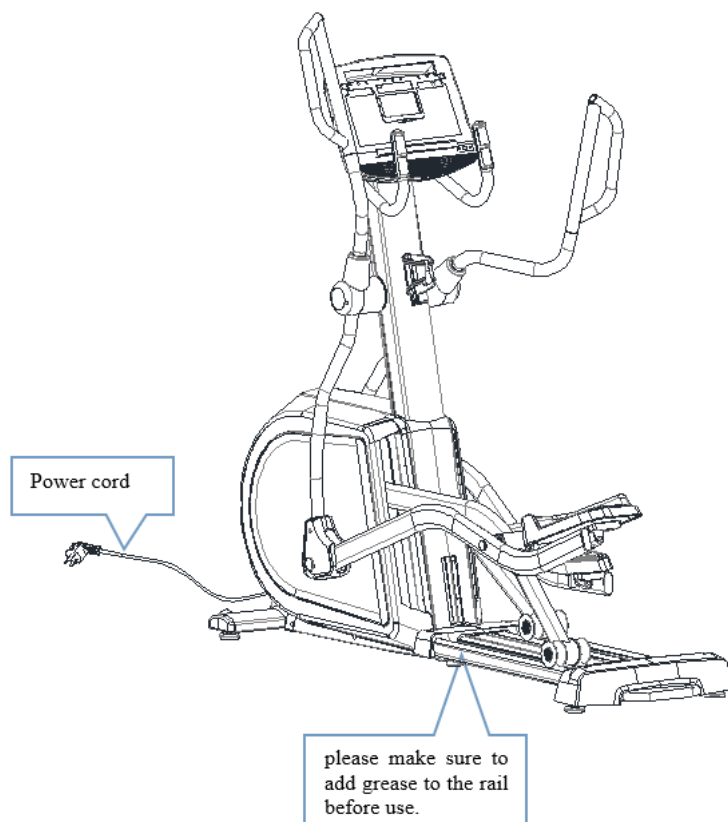
1. Installare innanzitutto la barra della maniglia superiore sinistra (10) nel tubo della maniglia inferiore sinistra (8) e fissarla con il dado esagonale (58) e il bullone grande a mezza filettatura (50).
2. Montare il tubo della maniglia inferiore sinistra (8) sulla pedana sinistra (6) e fissarlo con l'asse (25), la vite completamente filettata (30) e la rondella (62).
3. Procedere allo stesso modo per montare il tubo della maniglia destra (9) e la pedana destra (7).



### **Passo 7:**

Dopo aver montato la macchina, inserire il cavo di rete nella presa e accendere l'interruttore di rete.

Attenzione: assicurarsi di ingrassare la guida prima dell'uso.



### **ATTENZIONE**

**Assicurarsi che tutte le viti siano serrate prima di iniziare l'allenamento.**

### ELENCO DELLE PARTI DI RICAMBIO

| No. | Designazione                               | Specifiche              | pz | No. | Designazione                                    | Specifiche                                 | pz |
|-----|--------------------------------------------|-------------------------|----|-----|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|----|
| 1   | Telaio principale                          |                         | 1  | 78  | Cavo di comunicazione (supporto anteriore)      | L-1000mm/4PIN                              | 1  |
| 2   | Supporto anteriore                         |                         | 1  | 79  | Tappo ovale                                     |                                            | 2  |
| 3   | Guida di scorrimento                       |                         | 1  | 80  | Cavo a impulsi per maniglie                     | L-800 mm                                   | 2  |
| 4   | Poggiapiedi sinistro                       |                         | 1  | 81  | Cavo a induzione magnetica                      | L-400mm/con supporto a induzione magnetica | 1  |
| 5   | Poggiapiedi destro                         |                         | 1  | 82  | Unità di controllo                              |                                            | 1  |
| 6   | Gruppo pedale sinistro                     |                         | 1  | 83  | Supporto anteriore della piastra                |                                            | 2  |
| 7   | Gruppo pedale destro                       |                         | 1  | 84  | Cavo del freno                                  | XH-2P estremità maschio/L-600 mm           | 1  |
| 8   | Gruppo braccio presa inferiore sinistra    |                         | 1  | 85  | Cinghia                                         | 560PJ8 (HUTCHINSON)                        | 1  |
| 9   | Gruppo braccio maniglia inferiore a destra |                         | 1  | 86  | Boccola di collegamento della manovella         |                                            | 2  |
| 10  | Gruppo braccio maniglia superiore sinistro |                         | 1  | 87  | Volano a doppia trazione EMS                    |                                            | 1  |
| 11  | Gruppo braccio maniglia inferiore a destra |                         | 1  | 88  | Kit per la metallurgia delle polveri            | Φ13×Φ8,5×8,4                               | 3  |
| 12  | Manovella                                  |                         | 2  | 89  | Cuscinetto per i piedi                          | Φ47×10,5×M10×2 2                           | 1  |
| 13  | Supporto trasversale anteriore             |                         | 1  | 90  | Boccola della manovella 1                       | Φ32×7.5                                    | 1  |
| 14  | Supporto trasversale posteriore            |                         | 1  | 91  | Boccola della manovella 2                       | Φ31×26.7                                   | 1  |
| 15  | Supporto per monitor                       |                         | 1  | 92  | Palla                                           | Φ35×29                                     | 2  |
| 16  | Montaggio del pedale sinistro              |                         | 1  | 93  | Albero di collegamento inferiore del manubrio   | Φ21×56                                     | 2  |
| 17  | Montaggio del pedale destro                |                         | 1  | 94  | Distanziatore                                   | Φ20×11.5                                   | 2  |
| 18  | Coperchio sinistro                         |                         | 1  | 95  | Coperchio della catena a sinistra               |                                            | 1  |
| 19  | Coperchio destro                           |                         | 1  | 96  | Coperchio della catena a destra                 |                                            | 1  |
| 20  | Tendicinghia                               |                         | 1  | 97  | Copertura decorativa superiore del copricatena  |                                            | 1  |
| 21  | Coperchio laterale della catena (L/R)      |                         | 2  | 98  | Copertura decorativa anteriore del copricatena  |                                            | 1  |
| 22  | Asse di rotazione                          | Φ25×206 (nero)          | 1  | 99  | Copertura decorativa posteriore del copricatena |                                            | 1  |
| 23  | Cuscinetto a strisciamento                 | Φ38×Φ33,4×Φ25×1 4       | 6  | 100 | Vite di regolazione<br>Pezzo di collegamento    |                                            | 1  |
| 24  | Distanziatore                              |                         | 2  | 101 | Cuscinetto per i piedi                          | Φ60×15×M10×25                              | 4  |
| 25  | Perno divisorio                            | Φ15×95×M10×20 (zincato) | 2  | 102 | Ruota                                           | Φ55×25,8 (incluse 2 boccole)               | 2  |

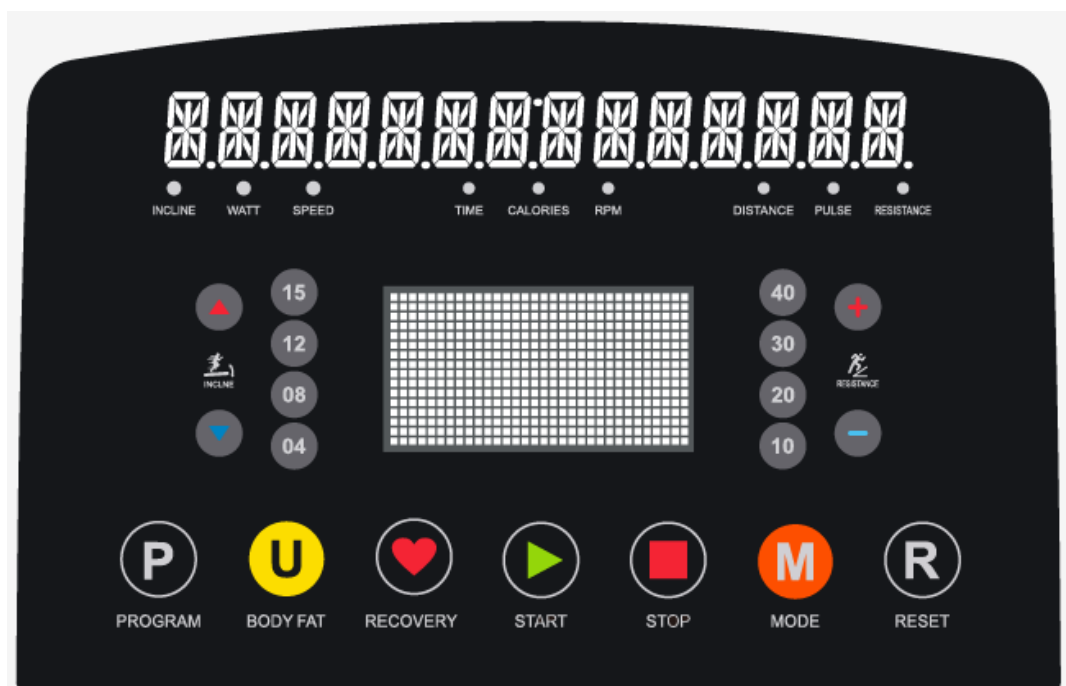
|    |                                                                                        |                         |    |     |                                                      |                                |   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----|-----|------------------------------------------------------|--------------------------------|---|
| 26 | Asse della puleggia                                                                    | Φ108×145 (nero)         | 1  | 103 | Connettore del tubo stabilizzatore                   |                                | 2 |
| 27 | Set di pulegge                                                                         | Φ381×22,2 (con magneti) | 1  | 104 | Copertura decorativa dello stabilizzatore posteriore |                                | 1 |
| 28 | Vite a testa esagonale con mezza filettatura                                           | M10×65×25               | 2  | 105 | Set di impulsi per maniglie                          |                                | 2 |
| 29 | Vite a testa esagonale con filettatura completa                                        | M8×20                   | 4  | 106 | Tappo per tubo tondo                                 | Φ39×Φ30×27,5                   | 2 |
| 30 | Vite a testa esagonale con filettatura completa e incavo esagonale                     | M8×15                   | 6  | 107 | Portabottiglie                                       |                                | 1 |
| 31 | Vite a testa esagonale con filettatura completa e incavo esagonale                     | M6×10                   | 4  | 108 | Coperchio dell'assale per traversa                   |                                | 1 |
| 32 | Vite a testa esagonale con mezza filettatura e testa piatta grande                     | M10×80×20               | 1  | 109 | Coperchio anteriore del monitor                      |                                | 1 |
| 33 | Vite a testa esagonale con mezza filettatura e testa piatta grande                     | M10×35×20               | 1  | 110 | Copertura decorativa posteriore del monitor          |                                | 1 |
| 34 | Vite a testa esagonale con mezza filettatura e testa a gradino                         | M10×Φ13×14×5,7          | 2  | 111 | Guida di scorrimento Lamiera di alluminio            |                                | 4 |
| 35 | Vite a testa esagonale con filettatura completa e incavo esagonale                     | M10×25                  | 1  | 112 | Adesivo EVA                                          | t1.0×760×22                    | 4 |
| 36 | Vite a testa esagonale con filettatura completa e intaglio a croce                     | ST4×16                  | 64 | 113 | Coperchio del tubo della rotaia                      |                                | 1 |
| 37 | Vite a testa esagonale con filetto pieno e testa piatta                                | M8×16                   | 2  | 114 | Vite a testa svasata a croce con tutti i denti       | M4×12                          | 4 |
| 38 | Vite autofilettante a croce con testa larga e piatta                                   | ST4×30                  | 8  | 115 | Set di pulegge                                       | Φ75×37.8                       | 4 |
| 39 | Bullone Banjo con testa piatta grande e bussola esagonale                              | Φ8×33×M6×15             | 2  | 116 | Cuscinetti a sfera a gola profonda                   | R10ZZ                          | 4 |
| 40 | Bullone completamente filettato con testa piatta grande e bussola esagonale            | M6×15                   | 2  | 117 | Guarnizione                                          |                                | 2 |
| 41 | Bullone completamente filettato con testa piatta di grandi dimensioni e incavo a croce | M4×20                   | 2  | 118 | Sede della sfera                                     | Φ45×15                         | 4 |
| 42 | Viti autofilettanti con intaglio a croce e filettatura con testa a croce               | ST3×30                  | 4  | 119 | Telaio di montaggio del monitor                      |                                | 1 |
| 43 | Vite a denti pieni con testa larga e piatta, incavo a croce e bocca appuntita          | M5×15                   | 8  | 120 | Rondelle                                             | Φ8,5×Φ20×t1,5 (zincatura nera) | 4 |
| 44 | Bullone completamente filettato con intaglio a croce e testa svasata                   | M5×20                   | 3  | 121 | Coperchio esterno della maniglia                     |                                | 1 |

|    |                                                                             |               |    |       |                                               |                             |   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|----|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------|---|
| 45 | Viti di arresto con estremità piatta e esagono cavo                         | M8×10         | 2  | 122   | Coprimaniglia centrale                        |                             | 1 |
| 46 | Bullone completamente filettato con testa piatta grande e bussola esagonale | M8×15         | 10 | 123   | Set di maniglie superiore sinistro B          |                             | 1 |
| 47 | Viti a testa esagonale con filettatura completa                             | M8×15         | 4  | 124   | Set di maniglie superiore destro B            |                             | 1 |
| 48 | Viti a croce con testa piatta grande e filettatura intera                   | M4×16         | 16 | 125   | Coperchio del tubo del pedale sinistro A      | 187×159×38                  | 1 |
| 49 | Viti a testa svasata con esagono incassato e filettatura piena              | M6×12         | 8  | 126   | Coperchio del tubo del pedale sinistro B      | 187×159×38                  | 1 |
| 50 | Viti ad esagono incassato con testa piatta grande e mezza filettatura       | M8×45×20      | 6  | 127   | Coperchio del tubo del pedale destro A        | 187×159×38                  | 1 |
| 51 | Viti ad esagono incassato con testa piatta grande e mezza filettatura       | M10×40×20     | 2  | 128   |                                               | 187×159×38                  | 1 |
| 52 | Vite ad esagono incassato con testa piatta e mezza filettatura              | M10×70×20     | 2  | 129   | Coprimanubrio                                 | 100×80                      | 2 |
| 53 | Viti a testa svasata con esagono incassato e mezza filettatura              | M8×60         | 2  | 130   | Piastra antiscivolo inferiore sinistra        | 364.9×161.7×7.6             | 1 |
| 54 | Viti a testa svasata con esagono incassato e mezza filettatura              | M10×125×25    | 2  | 131   | Piastra antiscivolo superiore sinistra        | 326.2×124×4.83              | 1 |
| 55 | Viti a testa svasata con esagono incassato e mezza filettatura              | M10×140×20    | 2  | 132   | Piastra antiscivolo in basso a destra         | 364.9×161.7×7.6             | 1 |
| 56 | Viti ad esagono incassato con testa piatta grande e mezza filettatura       | M8×40×20      | 4  | 133   | Piastra antiscivolo superiore destra          | 326.2×124×4.83              | 1 |
| 57 | Dadi esagonali                                                              | M10           | 4  | 134   | Monitor                                       |                             | 1 |
| 58 | Dado esagonale                                                              | M8            | 10 | 134-1 | Cornice del display                           |                             |   |
| 59 | Rondelle                                                                    | Φ6            | 11 | 134-2 | Coperchio del monitor posteriore              |                             |   |
| 60 | Rondelle                                                                    | Φ8×Φ30×t3.0   | 4  | 134-3 | Supporto per IPAD                             |                             |   |
| 61 | Rondelle                                                                    | Φ8            | 11 | 136   | Dado del tappo alto                           | M6 ( nero )                 | 2 |
| 62 | Rondelle                                                                    | Φ8,2×Φ25×t2,0 | 2  | 137   | Vite                                          | Φ12×74,4 (zincatura bianca) | 2 |
| 63 | Rondella elastica                                                           | Φ8            | 10 | 138   | Molla a pressione                             | Φ10.6×37.2                  | 2 |
| 64 | Rondella elastica                                                           | Φ10           | 2  | 139   | Maniglia di regolazione del pedale a sinistra |                             | 1 |
| 65 | Rondelle                                                                    | Φ10           | 2  | 140   | Maniglia di regolazione del pedale a destra   |                             | 1 |
| 66 | Piastra di bloccaggio esterna                                               | Φ5            | 4  | 141   | Pedale - sinistro                             |                             | 1 |
| 67 | Viti a croce completamente filettate con testa larga e piatta               | M5×15         | 8  | 142   | Pedale - destro                               |                             | 1 |

|    |                                           |              |    |     |                                                                  |                                    |   |
|----|-------------------------------------------|--------------|----|-----|------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---|
| 68 | Dado di bloccaggio                        | M10          | 4  | 143 | Morsetto per cavo di rete                                        | SR-5R1                             | 1 |
| 69 | Dado di bloccaggio                        | M10          | 4  | 144 | Interruttore a bilanciere                                        | KCD4                               | 1 |
| 70 | Rondella elastica                         | Ø5           | 4  | 145 | Cavo di rete                                                     | 3×0,75mm <sup>2</sup> ×2000        | 1 |
| 71 | Anello di sicurezza per l'albero          | Ø20          | 1  | 146 | Cavo di rete                                                     | L-800mm/1,5mm <sup>2</sup> (rosso) | 1 |
| 72 | Anello di sicurezza per l'albero          | Ø45          | 2  | 147 | Cavo di rete                                                     | L-800mm/1,5mm <sup>2</sup>         | 1 |
| 73 | Cuscinetti a sfera a gola profonda        | 6005ZZ       | 6  | 148 | Spina di rete                                                    | Ø18                                | 2 |
| 74 | Cuscinetti a sfera a gola profonda        | 6900ZZ       | 4  | 149 | Piastra di montaggio                                             |                                    | 2 |
| 75 | Motore dell'angolo di inclinazione        |              | 1  | 150 | Manicotto di limitazione                                         |                                    | 2 |
| 76 | Cuscinetti a sfera a gola profonda        | 6004ZZ       | 10 | 151 | Vite a testa esagonale con testa piatta grande e mezza dentatura | M8×55×20                           | 2 |
| 77 | Cavo di comunicazione (telaio principale) | L-500mm/4PIN | 1  |     |                                                                  |                                    |   |



### FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER



### TASTI FUNZIONALI:

|  |                                          |                                                                                                                                                                                                                    |
|--|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | RECUPERO                                 | Modalità di recupero della frequenza cardiaca dopo l'allenamento.                                                                                                                                                  |
|  | MODO                                     | Selezionare tempo, distanza, calorie e modalità di conto alla rovescia.                                                                                                                                            |
|  | PROGRAMMA                                | È possibile scegliere tra 12 programmi preimpostati, 3 programmi definiti dall'utente, 4 programmi HRC e 1 programma WATT.                                                                                         |
|  | GRASSO CORPOREO                          | Selezionare la modalità di test per la percentuale di grasso corporeo.                                                                                                                                             |
|  | Resistenza +                             | Aumentare la resistenza, selezionare i programmi o aumentare il valore                                                                                                                                             |
|  | Resistenza -                             | Ridurre la resistenza, selezionare il programma o ridurre il valore                                                                                                                                                |
|  | RESET                                    | I dati di allenamento vengono cancellati. Tenere premuto il pulsante per 3 secondi per tornare alla selezione dell'utente in modalità standby.                                                                     |
|  | AVVIO/ARRESTO                            | Avvio o arresto.<br>A. Premere questo pulsante di avvio per iniziare l'allenamento e registrare i valori.<br>B. Se si preme questo pulsante di arresto, l'allenamento si interrompe e i valori vengono cancellati. |
|  | Pulsante di selezione diretta Resistenza | Con questo pulsante è possibile impostare direttamente la resistenza desiderata.                                                                                                                                   |

|                                                                                     |                                               |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Pulsante di selezione diretta<br>Inclinazione | Questo pulsante consente di impostare direttamente il livello di inclinazione desiderato.                  |
|    | Inclinazione +                                | Aumenta l'inclinazione                                                                                     |
|    | Inclinazione -                                | Riduce l'inclinazione                                                                                      |
|    | Distanza                                      | Indica la distanza percorsa durante l'allenamento (valore di visualizzazione 0,0 - 99,9).                  |
|    | Watt                                          | Visualizza il valore in watt in tempo reale 0 - 999 watt                                                   |
|    | Calorie                                       | Indica le calorie bruciate durante l'allenamento (valore di visualizzazione 0 - 9999).                     |
|    | Impulso                                       | Mostra la frequenza cardiaca durante l'allenamento (intervallo di visualizzazione 40 - 199 battiti/minuto) |
|    | velocità                                      | Indica la velocità in tempo reale durante l'allenamento (valore di visualizzazione 0 - 99,9 km/h).         |
|    | NUMERO DI GIRI                                | Mostra i giri al minuto (valore di visualizzazione 0 - 9999 giri al minuto)                                |
|    | Inclinazione                                  | Mostra l'inclinazione attualmente impostata (valore del display 0 - 20 livello)                            |
|   | Tempo                                         | Mostra il tempo di allenamento (valore di visualizzazione 0:00 - 99:59)                                    |
|  | Resistenza                                    | Visualizza il valore della resistenza durante l'allenamento. (Campo di visualizzazione 0 - 40)             |

### AVVIO DEL DISPOSITIVO

Collegare il dispositivo all'alimentazione, accendere l'interruttore di alimentazione e il monitor. Dopo 2 secondi di visualizzazione completa dei LED, vengono visualizzati il diametro della ruota (predefinito 26), il sistema di unità di misura (predefinito è KM) e il calibro eurasiatico (simbolo E) e la finestra temporale mostra il numero di versione del software corrente. Inserire quindi le impostazioni dell'utente (dati personali dell'utente). L'impostazione predefinita è U1. È possibile selezionare U1-U4 tramite RESISTENZA+ e RESISTENZA-, le impostazioni di SESSO, ETÀ, TAGLIA e PESO possono essere inserite tramite il tasto MODE, premere il tasto MODE per richiamare l'impostazione successiva per i seguenti oggetti:

Sesso: maschio o femmina; l'impostazione predefinita è maschio.

Età: 10 - 99 anni; l'impostazione predefinita è 25 anni.

Altezza: 100 - 220 cm; l'impostazione standard è 170 cm.

Peso: 20 - 150 kg; l'impostazione standard è 75 kg.

Una volta impostate le informazioni sull'utente, premere il tasto MODE per passare alla modalità standby.

### MODALITÀ DI IMPOSTAZIONE MANUALE

In modalità standby, premere il pulsante "Start" per passare alla modalità di impostazione manuale predefinita.

In modalità allenamento, premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -" per modificare la resistenza. Premere i pulsanti "Inclinazione +" e "Inclinazione -" per regolare il valore dell'inclinazione.

In modalità allenamento, premere il pulsante "Stop" per arrestare il dispositivo e premere il pulsante "Reset" dopo l'arresto per cancellare i dati di allenamento.

**MODALITÀ CONTO ALLA ROVESCIA**

In modalità standby, premere il pulsante MODE per selezionare il conto alla rovescia per il tempo, la distanza o le calorie in 3 modalità:

A. Quando è selezionato lo stato di conto alla rovescia per il tempo, la finestra di visualizzazione del tempo mostra l'ora di inizio 30 (minuti) e lampeggia. A questo punto, premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -" per impostare il valore del tempo. L'intervallo di impostazione è compreso tra 5 e 99 (minuti). Dopo aver completato la selezione, premere il pulsante START per avviare il dispositivo. Il dispositivo inizia a funzionare all'ora impostata e si ferma automaticamente allo scadere del conto alla rovescia.

B. Quando è selezionato lo stato di conto alla rovescia della distanza, la finestra di visualizzazione del tempo mostra il valore iniziale 1 (KM) e lampeggia. A questo punto, premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -" per impostare il valore della distanza. L'intervallo di impostazione è compreso tra 1 e 99 (KM). Dopo aver completato la selezione, premere il pulsante START per avviare il dispositivo. Il dispositivo inizia a funzionare in base alla distanza impostata e si arresta automaticamente al termine del conto alla rovescia della distanza.

C. Quando è selezionato lo stato di conto alla rovescia delle calorie, la finestra di visualizzazione del tempo mostra il valore iniziale di 50 (calorie) e lampeggia. A questo punto, premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -" per impostare il valore delle calorie. L'intervallo di impostazione è compreso tra 20 e 9999 (calorie). Dopo aver completato la selezione, premere il pulsante START per avviare il dispositivo. L'apparecchio inizia a funzionare in base alle calorie impostate e si ferma automaticamente al termine del conto alla rovescia delle calorie.

**PROGRAMMI PREIMPOSTATI**

In modalità standby, premere il pulsante PROGRAMMA per selezionare i programmi pre-programmati P1-P12. Allo stesso tempo, è possibile impostare il tempo di allenamento utilizzando i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -". Premere il pulsante START per avviare il sistema, che funzionerà secondo il tempo impostato. Quando il tempo di allenamento è sceso a 0, l'apparecchio si ferma automaticamente.

**PROGRAMMA UTENTE**

Premere il tasto PROGRAMMA in modalità standby. Oltre ai 12 programmi preimpostati, ci sono 3 programmi definiti dall'utente U1-U3. Dopo aver selezionato il programma definito dall'utente, è possibile premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -", impostare il tempo di allenamento e premere il pulsante START per iniziare. Il sistema funziona in base al tempo impostato. Quando il tempo di allenamento è sceso a 0, il dispositivo si arresta automaticamente.

Se è selezionato lo stato U1-U3, è possibile accedere all'impostazione dei dati premendo il pulsante MODE. Da S-01 a S-16 sono le impostazioni dei valori di resistenza e inclinazione per ciascuna sezione. Impostare ora il valore di resistenza per ciascuna sezione utilizzando i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -". I pulsanti "INCLINE+" e "INCLINE-" servono a impostare il valore della pendenza per ciascun segmento. Una volta impostato il valore di 16 segmenti, uscire dal menu e i dati verranno salvati automaticamente.

**PROGRAMMA DI FREQUENZA CARDIACA**

In modalità standby, premere il pulsante PROGRAM per selezionare 4 programmi HRC: HRC55/75/90/TAG

(1) Definizione: la modalità di controllo della velocità della frequenza cardiaca è la funzione che utilizza la frequenza cardiaca wireless o la frequenza cardiaca cablata per regolare automaticamente la resistenza in base all'impostazione comparativa della frequenza cardiaca (frequenza cardiaca target), dando priorità alla frequenza cardiaca wireless.

(2) Metodo di impostazione HRC, sequenza e gamma di parametri.

Premere il pulsante PROGRAMMA per impostare il programma HRC, inserire l'impostazione THR (frequenza cardiaca target), premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -" per regolarla. pulsanti. Dopo aver impostato il valore THR, premere il tasto MODE per confermare e accedere all'impostazione del tempo. Premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -" per impostare il valore del conto alla rovescia. per impostare il valore del conto alla rovescia. Dopo l'impostazione, premere il pulsante START per iniziare:

A: Calcolo della frequenza cardiaca target:  $(220 - \text{età}) * 55\%$  (HRC1: 55% HRC2: 75% HRC3: 90% HRC4 regolato)

B: La frequenza cardiaca target HRC1-3 non può essere modificata, la frequenza cardiaca target HRC4 può essere modificata, intervallo di modifica: 60-200

C: Intervallo di impostazione del tempo 5:00-99:00

(3) Rapporto di variazione della resistenza:

A: cambia la frequenza, l'HRC riconosce la frequenza cardiaca ogni 30 secondi (la frequenza cardiaca è sempre visualizzata).

B: Se la frequenza cardiaca effettiva è inferiore alla frequenza cardiaca target e il valore della differenza è superiore a 3, il livello di resistenza viene aumentato di 1 unità.

C: se la frequenza cardiaca effettiva è superiore alla frequenza cardiaca target e il valore della differenza è superiore a 3, il livello di resistenza viene ridotto di 1.

D. Se il monitor non è in grado di riconoscere alcun dato sulla frequenza cardiaca, il dispositivo si arresta automaticamente.

### PROGRAMMA WATT

In modalità standby, premere il pulsante PROGRAMMA per accedere al programma WATT

(1) Definizione: impostando la potenza target, il monitor regola automaticamente la resistenza per realizzare l'allenamento in modalità potenza fissa.

(2) Impostazione del programma WATT: premere il pulsante PROGRAMMA per accedere al programma WATT. La forza iniziale è 120, premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -" per regolare l'impostazione della forza target. Dopo aver impostato la forza, premere il pulsante MODE per impostare il tempo di allenamento e premere i pulsanti "Resistenza +" e "Resistenza -" per regolare l'impostazione del tempo. Dopo aver impostato il tempo, premere il pulsante START per iniziare l'allenamento.

L'intervallo di regolazione della potenza è compreso tra 10 e 350 W.

L'intervallo di impostazione del tempo è compreso tra 5:00 e 99:00.

(3) Rapporto di variazione della resistenza: A

: Modifica della frequenza. Il monitor confronta la potenza in tempo reale e la potenza target ogni 30 secondi.

B: Se la differenza tra la potenza in tempo reale e la potenza target non supera i 5 W, la resistenza rimane invariata.

C: Se la potenza in tempo reale è inferiore alla potenza target e la differenza è superiore a 5 W, il valore della resistenza viene aumentato di 1 fino al raggiungimento del valore massimo della resistenza.

D: Se la potenza in tempo reale è superiore alla potenza target e la differenza è superiore a 5 W, il valore della resistenza viene ridotto di 1 fino al raggiungimento del valore di resistenza minimo.

### TEST SUL GRASSO CORPOREO

In modalità standby, premere "Grasso corporeo" per accedere alla modalità di test del grasso corporeo. A questo punto, l'utente deve tenere in mano il cardiofrequenzimetro grip o indossare una cintura cardiaca wireless e calcolare i dati sulla massa grassa in base ai valori impostati dall'utente (sesso, età, altezza, peso).

### PROGRAMMA DI RECUPERO: Test di fitness

Se il valore della frequenza cardiaca dell'utente viene rilevato in modalità standby, premere il pulsante RECOVER per accedere alla modalità di recupero della frequenza cardiaca. Nella finestra temporale viene visualizzato un conto alla rovescia di 60 secondi. Durante questi 60 secondi, l'utente deve tenere il sensore di frequenza cardiaca nelle impugnature. Al termine del conto alla rovescia, il valore viene suddiviso in 1-6 livelli in base al recupero della frequenza cardiaca dell'utente, che rappresenta lo stato di recupero dell'utente entro 1 minuto. F1 è il livello migliore e F6 è il livello peggiore. Durante la modalità RECUPERO, è possibile premere il pulsante RECUPERO per ripristinare il valore. Se non ci sono dati di frequenza cardiaca validi, la pressione del pulsante RECUPERO non è valida.

|    |               |
|----|---------------|
| F1 | OUTSTANDING   |
| F2 | EXCELLENT     |
| F3 | GOOD          |
| F4 | FAIR          |
| F5 | BELOW AVERAGE |
| F6 | POOR          |

### MODALITÀ SONNO

Se il dispositivo non viene utilizzato per più di 4 minuti e 30 secondi, il monitor passa alla modalità di sospensione. Se l'alimentazione è ininterrotta, è possibile premere qualsiasi pulsante o trasmettere il segnale di velocità per terminare la modalità di sospensione.

### PROGRAMMI PREIMPOSTATI

#### Programmi di resistenza

|           |            | 16 segmenti con lo stesso tempo medio |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|------------|---------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Programma |            | 1                                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1        | Resistenza | 10                                    | 15 | 20 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 15 | 10 | 10 | 10 |
| P2        | Resistenza | 10                                    | 20 | 30 | 10 | 20 | 30 | 10 | 20 | 30 | 10 | 20 | 30 | 20 | 20 | 10 | 10 |
| P3        | Resistenza | 5                                     | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 15 | 20 | 30 | 20 | 10 | 5  |
| P4        | Resistenza | 5                                     | 15 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 |
| P5        | Resistenza | 10                                    | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 25 | 25 | 20 | 15 | 10 |
| P6        | Resistenza | 10                                    | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 | 25 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 20 | 20 | 10 |
| P7        | Resistenza | 5                                     | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 20 | 20 | 10 | 10 |
| P8        | Resistenza | 10                                    | 20 | 30 | 30 | 25 | 25 | 20 | 20 | 15 | 15 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 | 5  |
| P9        | Resistenza | 5                                     | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 | 30 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| P10       | Resistenza | 5                                     | 10 | 15 | 10 | 20 | 25 | 20 | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| P11       | Resistenza | 10                                    | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| P12       | Resistenza | 10                                    | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 15 | 10 | 20 | 30 | 20 | 10 |

#### Programmi di inclinazione

|           |              | 16 segmenti con lo stesso tempo medio |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|--------------|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| Programma |              | 1                                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1        | Inclinazione | 1                                     | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| P2        | Inclinazione | 1                                     | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 1  | 0  |
| P3        | Inclinazione | 2                                     | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| P4        | Inclinazione | 2                                     | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  | 1  | 1  |
| P5        | Inclinazione | 3                                     | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4  | 3  | 5  | 5  | 4  | 2  | 1  |
| P6        | Inclinazione | 3                                     | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3  | 6  | 4  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| P7        | Inclinazione | 4                                     | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| P8        | Inclinazione | 4                                     | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 1  |
| P9        | Inclinazione | 5                                     | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | 6  | 4  | 4  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| P10       | Inclinazione | 5                                     | 6 | 6 | 6 | 7 | 5 | 8 | 8 | 4 | 4  | 5  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| P11       | Inclinazione | 4                                     | 5 | 3 | 2 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2  | 3  | 5  | 4  | 3  | 1  | 1  |
| P12       | Inclinazione | 1                                     | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 5 | 0 | 0 | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 1  |

### FORMAZIONE INTERATTIVA (FACOLTATIVA)

I dispositivi fitness dotati di tecnologia Bluetooth possono essere collegati alle applicazioni fitness compatibili. I programmi "Kinomap" e "Zwift" sono attualmente disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Attivare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile.
4. Accendere il dispositivo fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca del dispositivo fitness
8. Selezionare il modello del dispositivo fitness
9. Collegare il dispositivo al dispositivo mobile tramite l'applicazione

### MESSAGGI DI ERRORE

| PROBLEMA                                     | POSSIBILI CAUSE                                                 | RIMEDIO                                                                   |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Il monitor non funziona                      | Alimentatore difettoso                                          | Sostituire l'alimentatore                                                 |
|                                              | Il regolatore è difettoso (la spia del regolatore non è accesa) | Sostituire il controllore                                                 |
|                                              | Scheda di circuito del monitor difettosa                        | Sostituire la scheda di circuito                                          |
|                                              | Cavo di comunicazione difettoso                                 | Sostituire il cavo                                                        |
| Fallimento chiave                            | Pulsanti difettosi                                              | Sostituire la scheda di circuito del tastierino e il cavo del tastierino. |
|                                              |                                                                 | Sostituire la scheda del monitor                                          |
|                                              |                                                                 | Sostituire il monitor                                                     |
| Scarsa comunicazione<br><b>E01</b>           | Cavo di comunicazione difettoso                                 | Sostituire il cavo di comunicazione                                       |
|                                              | movimento a dondolo                                             | Sostituire la scheda della tastiera                                       |
|                                              | Controllo elettrico difettoso                                   | Sostituire la scheda del monitor                                          |
| La frequenza cardiaca non viene visualizzata | Sender manuale a impulsi difettoso                              | Sostituire il cavo dell'impulso manuale                                   |
|                                              | Il monitor è difettoso                                          | Sostituire il monitor                                                     |
| Il monitor mostra dati incompleti o mancanti | tensione troppo bassa                                           | Controllare l'impianto elettrico e il motore                              |
|                                              | Errore di sistema                                               | Sostituire il monitor                                                     |

### SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.

**CUSTOMER SERVICE:** In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

### SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

**CAUTION** Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. Insert the safety key, attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the safety key's cable so that it comes off the console; the mat will stop immediately. To resume the workout, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the security key and store it in a safe place when the device is not in use. Keep the security key out of the reach of children.
5. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
7. Use caution when starting or stopping the workout. Use the handrail whenever possible. Hold onto the handrail

when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.

8. Place both feet on the side covers, start the treadmill, and only when the treadmill is running at a slow but steady speed, step on the treadmill one foot at a time.
9. Do not try to turn around while standing on the treadmill and it is running. Keep your face and hands facing forward at all times.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
13. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
14. Children should only use the device in the presence of an adult.
15. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

### ELECTRICAL SAFETY

This device is designed for a voltage of 220V  $\pm$  5%. Do not use extension cords, connect the power cord directly to the wall outlet.

**IMPORTANT:** Do not modify the power cord supplied with the treadmill. If you cannot plug it in, use a suitable outlet installed by a qualified technician.

**OVER VOLTAGE:** This device is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the unit will automatically shut down. Should the unit turn off, set the on-off switch to the "off" position and then turn it on again.

### DISPOSAL INSTRUCTIONS



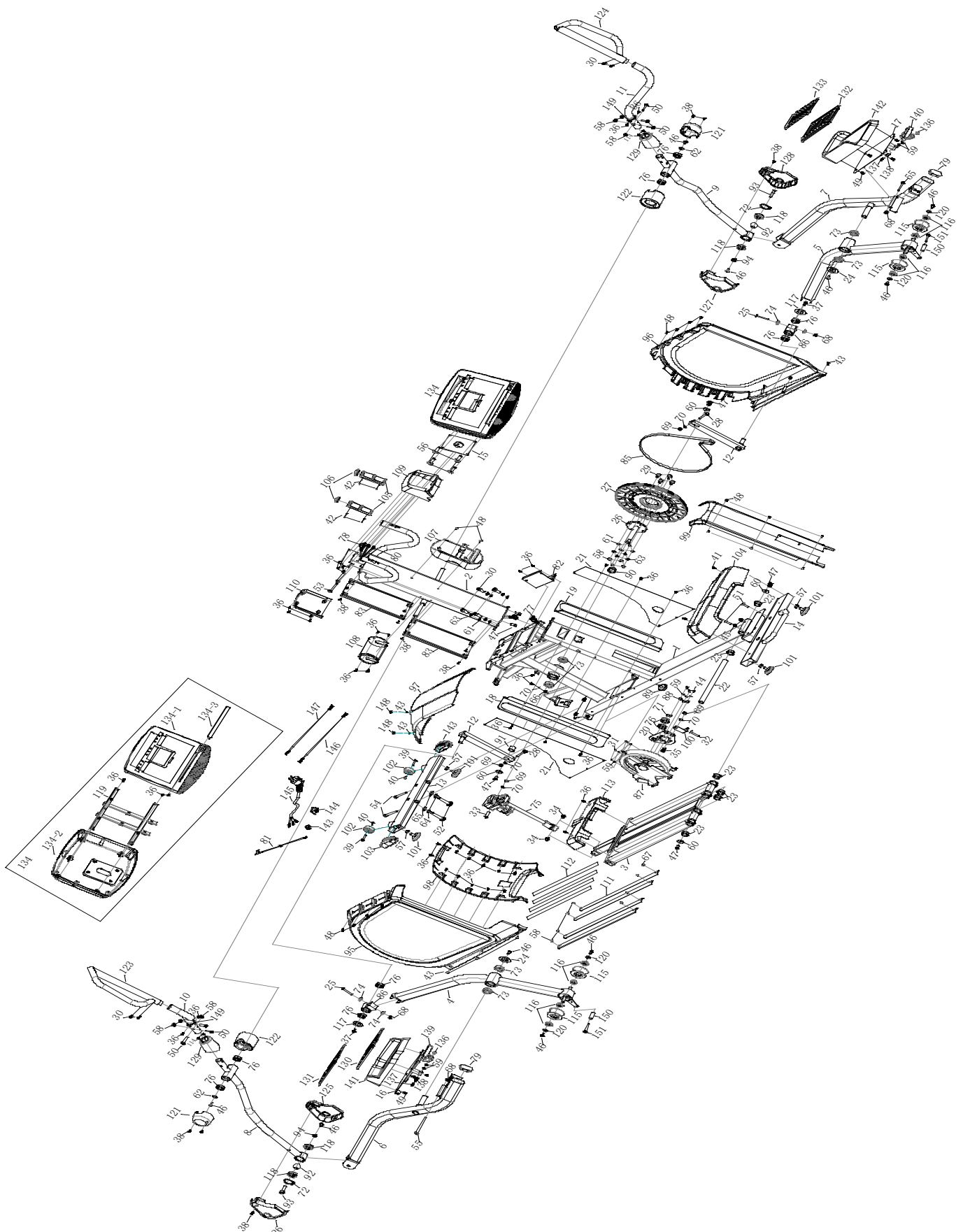
The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, the following must be disposed of

used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.

### EXPLODED VIEW



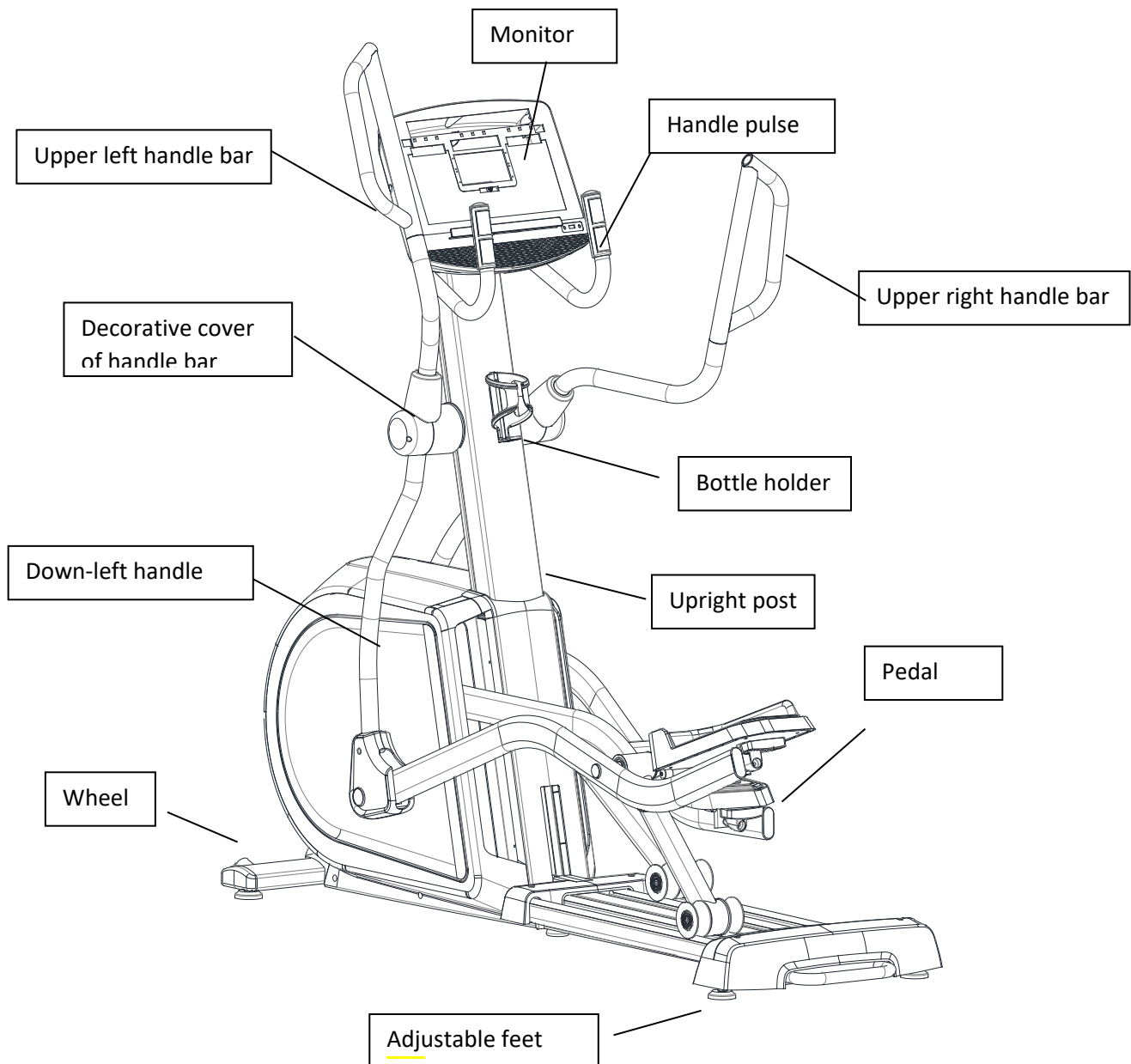
### SPARE PARTS LIST

| NO. | Part name                                               | Specification              | QTY |
|-----|---------------------------------------------------------|----------------------------|-----|
| 1   | Main frame                                              |                            | 1   |
| 2   | Upright post                                            |                            | 1   |
| 3   | Rail set                                                |                            | 1   |
| 4   | Left roller tube set                                    |                            | 1   |
| 5   | Right roller tube set                                   |                            | 1   |
| 6   | Left pedal tube set                                     |                            | 1   |
| 7   | Right pedal tube set                                    |                            | 1   |
| 8   | Left lower handle tube group                            |                            | 1   |
| 9   | Right lower handle tube group                           |                            | 1   |
| 10  | Upper left handle bar set A                             |                            | 1   |
| 11  | Right upper handle bar set A                            |                            | 1   |
| 12  | crank square iron group                                 |                            | 2   |
| 13  | Front stabilizer                                        |                            | 1   |
| 14  | Rear stabilizer                                         |                            | 1   |
| 15  | Fix piece of monitor                                    |                            | 1   |
| 16  | Left pedal fixing piece                                 |                            | 1   |
| 17  | Right pedal fixing piece                                |                            | 1   |
| 18  | Left chain cover support plate                          |                            | 1   |
| 19  | Right chain cover support plate                         |                            | 1   |
| 20  | Pressure roller set                                     |                            | 1   |
| 21  | baffle                                                  |                            | 2   |
| 22  | Rotation axis                                           | Φ25×206 (black)            | 1   |
| 23  | Powder metallurgy set                                   | Φ38×Φ33.4×Φ25×14           | 6   |
| 24  | 60 spacers                                              |                            | 2   |
| 25  | connecting axis of crankshaft set                       | Φ15×95×M10×20 (galvanized) | 2   |
| 26  | Belt pulley axis                                        | Φ108×145 (black)           | 1   |
| 27  | Belt pulley set                                         | Φ381×22.2 (with magnet)    | 1   |
| 28  | Hex head half tooth bolt                                | M10×65×25                  | 2   |
| 29  | Hex head full thread bolts                              | M8×20                      | 4   |
| 30  | Hexagon socket head full thread bolts                   | M8×15                      | 6   |
| 31  | Hexagon socket head full thread bolts                   | M6×10                      | 4   |
| 32  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts         | M10×80×20                  | 1   |
| 33  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts         | M10×35×20                  | 1   |
| 34  | Hexagon head stepped half-thread bolts                  | M10×Φ13×14×5.7             | 2   |
| 35  | Hexagon socket countersunk head full thread bolts       | M10×25                     | 1   |
| 36  | Cross recessed large flat head full thread bolts        | ST4×16                     | 64  |
| 37  | Hexagon socket flat head full thread bolts              | M8×16                      | 2   |
| 38  | Cross recessed large flat head self-tap screw           | ST4×30                     | 8   |
| 39  | Hexagon socket large flat head hollow bolt              | Φ8×33×M6×15                | 2   |
| 40  | Inner hexagon large flat head full thread bolts         | M6×15                      | 2   |
| 41  | Cross recessed large flat head full thread bolts        | M4×20                      | 2   |
| 42  | Cross recessed pan head tapping screws                  | ST3×30                     | 4   |
| 43  | Cross recessed large flat head pointed mouth full tooth | M5×15                      | 8   |
| 44  | Cross recessed countersunk head full thread bolts       | M5×20                      | 3   |
| 45  | Hexagon socket flat end set bolts                       | M8×10                      | 2   |
| 46  | Inner hexagon large flat head full thread bolts         | M8×15                      | 10  |
| 47  | Hex head full thread bolts                              | M8×15                      | 4   |
| 48  | Cross recessed large flat head full thread bolts        | M4×16                      | 16  |
| 49  | Hexagon socket pan head full thread bolts               | M6×12                      | 8   |
| 50  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts         | M8×45×20                   | 6   |
| 51  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts         | M10×40×20                  | 2   |
| 52  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts         | M10×70×20                  | 2   |
| 53  | Hexagon socket head half-thread bolts                   | M8×60                      | 2   |
| 54  | Hexagon socket head half-thread bolts                   | M10×125×25                 | 2   |
| 55  | Hexagon socket pan head half-thread bolts               | M10×140×20                 | 2   |
| 56  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts         | M8×40×20                   | 4   |
| 57  | Hex nuts                                                | M10                        | 4   |

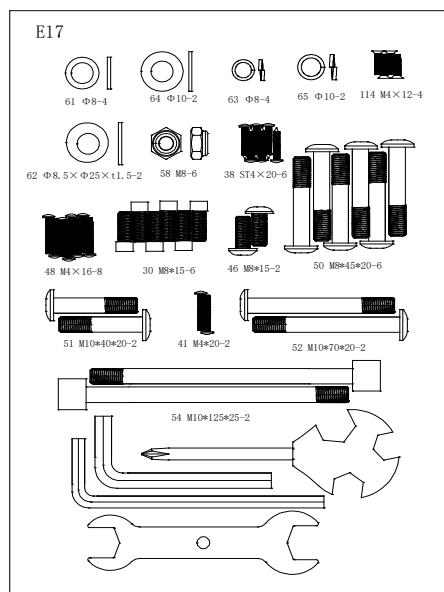
|     |                                                  |                                 |    |
|-----|--------------------------------------------------|---------------------------------|----|
| 58  | Hex lock nut                                     | M8                              | 10 |
| 59  | Flat Washers                                     | Φ6                              | 11 |
| 60  | Flat Washers                                     | Φ8×Φ30×t3.0                     | 4  |
| 61  | Flat Washers                                     | Φ8                              | 11 |
| 62  | Flat Washers                                     | Φ8.2×Φ25×t2.0                   | 2  |
| 63  | elastic washer                                   | Φ8                              | 10 |
| 64  | elastic washer                                   | Φ10                             | 2  |
| 65  | Flat Washers                                     | Φ10                             | 2  |
| 66  | External Serrated Lock Washers                   | Φ5                              | 4  |
| 67  | Cross recessed large flat head full thread bolts | M5×15                           | 8  |
| 68  | Hex lock nut                                     | M10                             | 4  |
| 69  | Hex lock nut                                     | M10                             | 4  |
| 70  | elastic washer                                   | Φ5                              | 4  |
| 71  | Circlip for shaft                                | Φ20                             | 1  |
| 72  | Circlip for shaft                                | Φ45                             | 2  |
| 73  | Deep Groove Ball Bearings                        | 6005ZZ                          | 6  |
| 74  | Deep Groove Ball Bearings                        | 6900ZZ                          | 4  |
| 75  | Incline motor                                    |                                 | 1  |
| 76  | Deep Groove Ball Bearings                        | 6004ZZ                          | 10 |
| 77  | Communication cable (main frame)                 | L-500mm/4PIN                    | 1  |
| 78  | Communication line (upright post)                | L-1000mm/4PIN                   | 1  |
| 79  | oval plug                                        |                                 | 2  |
| 80  | Handle pulse cable                               | L-800mm                         | 2  |
| 81  | magnetic induction line                          | L-400mm/with magnetic induction | 1  |
| 82  | controller                                       |                                 | 1  |
| 83  | Decorative panel of upright post                 |                                 | 2  |
| 84  | brake cable                                      | XH-2P male end/L-600mm          | 1  |
| 85  | Belt                                             | 560PJ8 (HUTCHINSON)             | 1  |
| 86  | Connection bushing of crank                      |                                 | 2  |
| 87  | EMS double draw flywheel                         |                                 | 1  |
| 88  | Powder metallurgy set                            | Φ13×Φ8.5×8.4                    | 3  |
| 89  | Foot pad                                         | Φ47×10.5×M10×22                 | 1  |
| 90  | Crank bushing 1                                  | Φ32×7.5                         | 1  |
| 91  | Crank bushing 2                                  | Φ31×26.7                        | 1  |
| 92  | ball                                             | Φ35×29                          | 2  |
| 93  | Lower handlebar connection shaft                 | Φ21×56                          | 2  |
| 94  | Spacer                                           | Φ20×11.5                        | 2  |
| 95  | Chain cover left                                 |                                 | 1  |
| 96  | chain cover right                                |                                 | 1  |
| 97  | Upper decorative cover of chain cover            |                                 | 1  |
| 98  | Front decorative cover of chain cover            |                                 | 1  |
| 99  | Rear decorative cover of chain cover             |                                 | 1  |
| 100 | Adjusting screw connection piece                 |                                 | 1  |
| 101 | Foot pad                                         | Φ60×15×M10×25                   | 4  |
| 102 | Wheel                                            | Φ55×25.8 (including 2 bushings) | 2  |
| 103 | Plug of stabilizer tube                          |                                 | 2  |
| 104 | Rearstabilizer decoration cover                  |                                 | 1  |
| 105 | Handle pulse set                                 |                                 | 2  |
| 106 | round pipe plug                                  | Φ39×Φ30×27.5                    | 2  |
| 107 | Bottle holder                                    |                                 | 1  |
| 108 | Axis cover for crossbar                          |                                 | 1  |
| 109 | Front cover of monitor                           |                                 | 1  |
| 110 | Rear decorative cover of monitor                 |                                 | 1  |
| 111 | Slide rail aluminum sheet                        |                                 | 4  |
| 112 | EVA stickers                                     | t1.0×760×22                     | 4  |
| 113 | Rail pipe cover                                  |                                 | 1  |
| 114 | Cross recessed countersunk head all teeth bolt   | M4×12                           | 4  |
| 115 | pulley set                                       | Φ75×37.8                        | 4  |
| 116 | Deep Groove Ball Bearings                        | R10ZZ                           | 4  |
| 117 | Gasket                                           |                                 | 2  |
| 118 | Ball seat                                        | Φ45×15                          | 4  |

|       |                                          |                                    |   |
|-------|------------------------------------------|------------------------------------|---|
| 119   | Fixing frame of monitor                  |                                    | 1 |
| 120   | Flat Washers                             | Φ8.5×Φ20×t1.5 (black zinc plating) | 4 |
| 121   | Outer handle cover                       |                                    | 1 |
| 122   | Middle handle cover                      |                                    | 1 |
| 123   | Upper left handle bar set B              |                                    | 1 |
| 124   | Right upper handle bar set B             |                                    | 1 |
| 125   | Left pedal tube cover A                  | 187×159×38                         | 1 |
| 126   | Left pedal tube cover B                  | 187×159×38                         | 1 |
| 127   | Right pedal tube cover A                 | 187×159×38                         | 1 |
| 128   | Right pedal pipe cover B                 | 187×159×38                         | 1 |
| 129   | Handle bar cover                         | 100×80                             | 2 |
| 130   | Left-down anti-sliding sheet             | 364.9×161.7×7.6                    | 1 |
| 131   | Left-upper anti-sliding sheet            | 326.2×124×4.83                     | 1 |
| 132   | Right-down anti-sliding sheet            | 364.9×161.7×7.6                    | 1 |
| 133   | Right-upper anti-sliding sheet           | 326.2×124×4.83                     | 1 |
| 134   | Monitor                                  |                                    | 1 |
| 134-1 | Display fixed frame                      |                                    |   |
| 134-2 | rear cover of monitor                    |                                    |   |
| 134-3 | IPAD bracket                             |                                    |   |
| 136   | High cap nut                             | M6 ( black )                       | 2 |
| 137   | Bolt                                     | Φ12×74.4 (white zinc plating)      | 2 |
| 138   | compressed spring                        | Φ10.6×37.2                         | 2 |
| 139   | Pedal adjustment handle left             |                                    | 1 |
| 140   | Pedal adjustment handle right            |                                    | 1 |
| 141   | Pedal - left                             |                                    | 1 |
| 142   | Pedal - Right                            |                                    | 1 |
| 143   | Power cord buckle                        | SR-5R1                             | 1 |
| 144   | rocker switch                            | KCD4                               | 1 |
| 145   | power cable                              | 3×0.75mm <sup>2</sup> ×2000        | 1 |
| 146   | power cable                              | L-800mm/1.5mm <sup>2</sup> (red)   | 1 |
| 147   | power cable                              | L-800mm/1.5mm <sup>2</sup> (black) | 1 |
| 148   | PLug                                     | Φ18                                | 2 |
| 149   | Fix plate of handle bar decoration cover |                                    | 2 |
| 150   | Limit sleeve of wheels                   |                                    | 2 |
| 151   | Hexagon large flat head half-tooth bolt  | M8×55×20                           | 2 |

### Product introduction



### Screw package list:

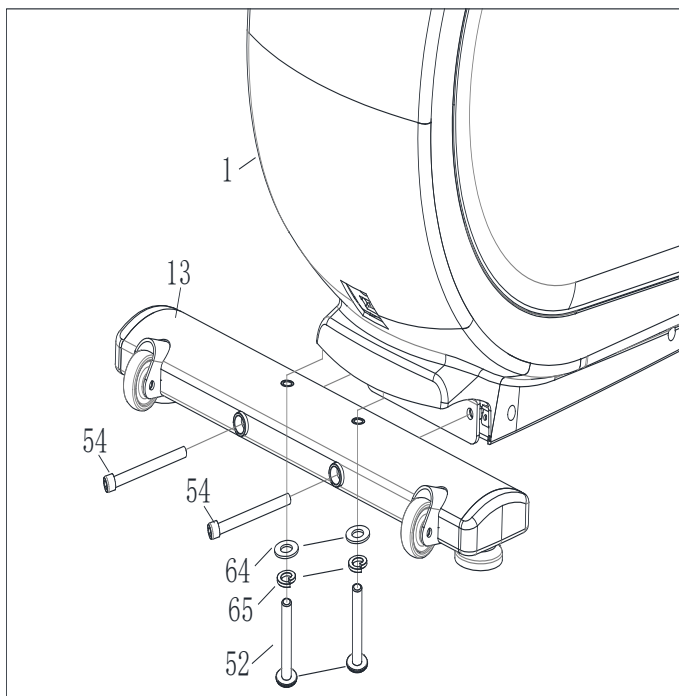


| NO. | Screw description                                  | Specification                         | QTY |
|-----|----------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|
| 30  | Hexagon socket head full thread bolts              | M8*15                                 | 6   |
| 38  | Cross recessed large flat head self-tapping screws | ST4 $\times$ 20                       | 6   |
| 46  | Inner hexagon large flat head full thread bolts    | M8*15                                 | 2   |
| 48  | Cross recessed large flat head full thread bolts   | M4 $\times$ 16                        | 8   |
| 50  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts    | M8*45*20                              | 6   |
| 51  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts    | M10*40*20                             | 2   |
| 52  | Inner hexagon large flat head half-thread bolts    | M10*70*20                             | 2   |
| 54  | Hexagon socket head half-thread bolts              | M10*125*25                            | 2   |
| 58  | Hex nuts                                           | M8                                    | 6   |
| 61  | Flat Washers                                       | $\Phi 8.0$                            | 4   |
| 62  | Flat Washers                                       | $\Phi 8.5 \times \Phi 25 \times t2.0$ | 2   |
| 63  | elastic washer                                     | $\Phi 8$                              | 4   |
| 64  | Flat Washers                                       | $\Phi 10$                             | 2   |
| 65  | elastic washer                                     | $\Phi 10$                             | 2   |
| 114 | Cross recessed countersunk head all teeth bolt     | M4 $\times$ 12                        | 4   |
|     | L-shaped wrench                                    | 6 $\times$ 40 $\times$ 12 0           | 1   |
|     | cross open wrench                                  | 14 $\times$ 17 $\times$ 75            | 1   |
|     | L-shaped wrench                                    | 8 $\times$ 35 $\times$ 8 5            | 1   |
|     | open end wrench                                    | t4.0 $\times$ 2 8 $\times$ 1 30       | 1   |

### Installation steps

#### Step one

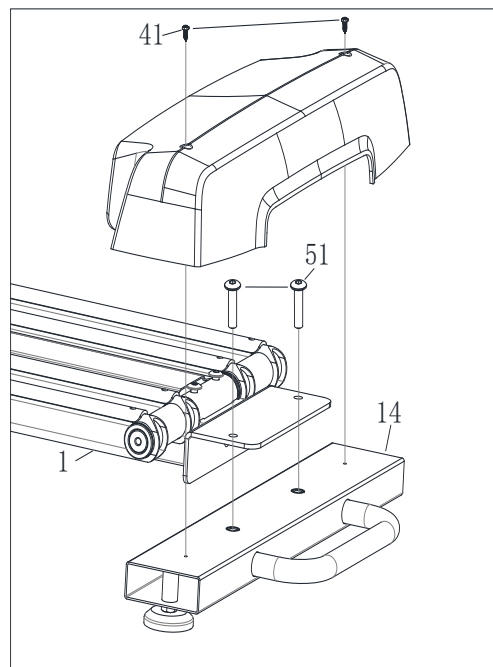
:Assemble the front stabilizer (13) to the main frame (1), and lock it tightly with hexagonal cylindrical head half-tooth bolt (54), hexagonal large flat head half-tooth bolt (52), elastic washer (65) and flat washer (64).



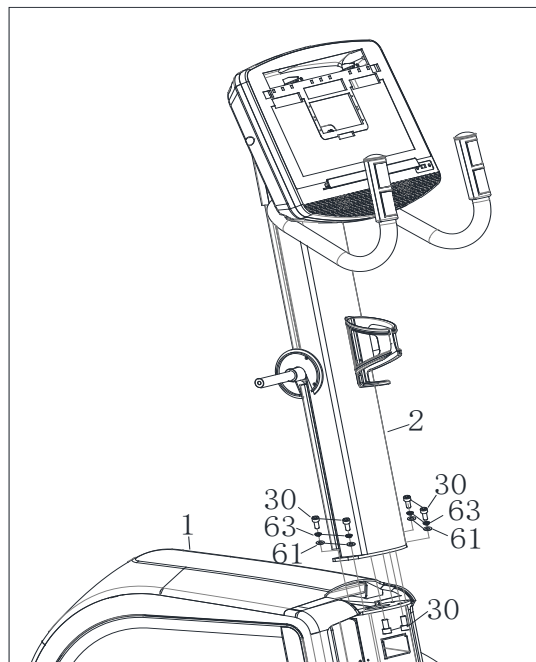
#### Step two :

1. Assemble the rear stabilizer (14) to the main frame (1) and lock it with hexagonal large flat head half-tooth bolt (51).

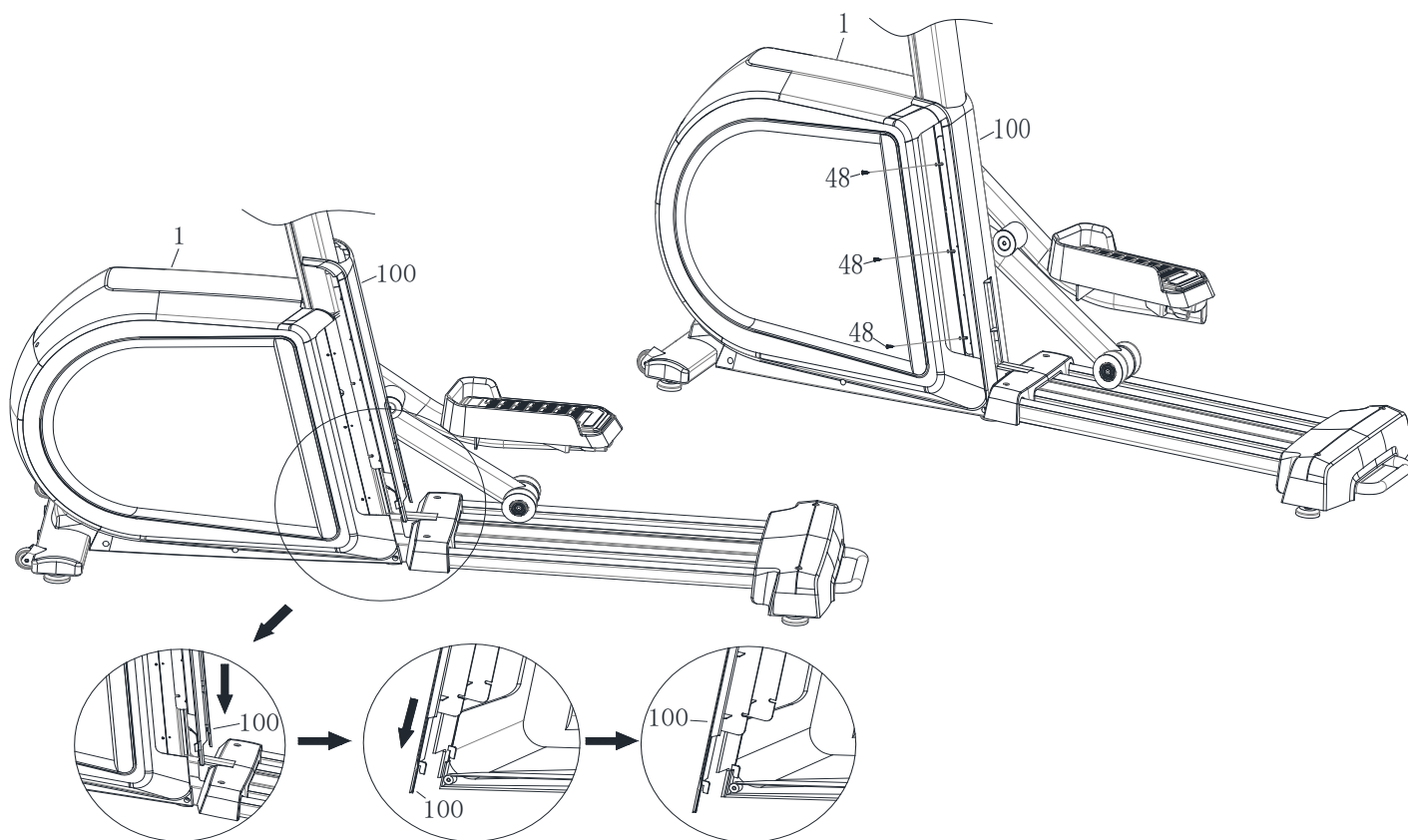
2. Install the tube decoration cover (103) with the cross groove large flat head full-tooth bolt (41).



Step three: Assemble the upright post (2), firstly, connect the communication line (77) and (78); then insert upright post (2) to main frame (1) and lock them with hexagon cylindrical head full teeth bolts (30), elastic washers (63) and flat gaskets (61).

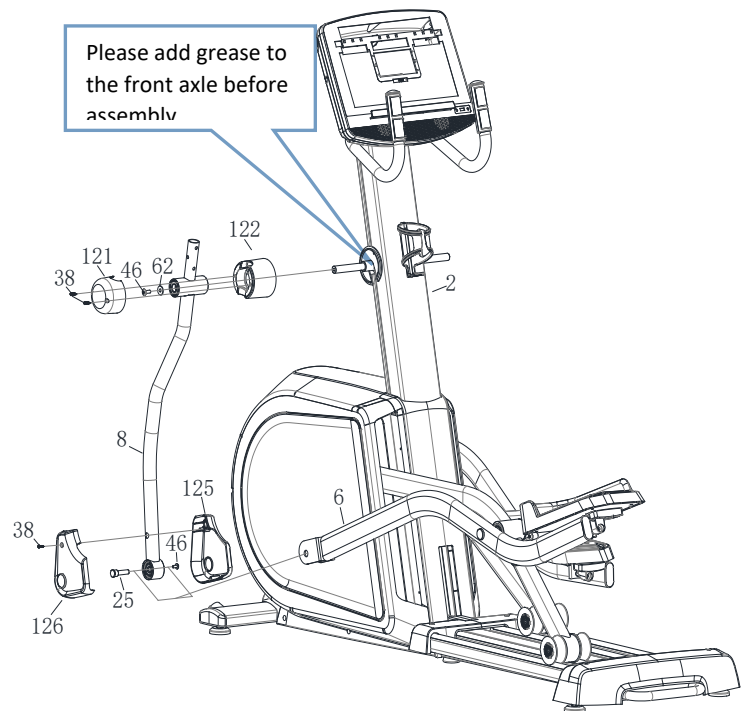


Step four : After installing upright post (2), install the rear decoration cover of chain cover(100) on the main frame (1) as shown in the following figure, and lock it tightly with the cross groove large flat head full-tooth bolt (48).



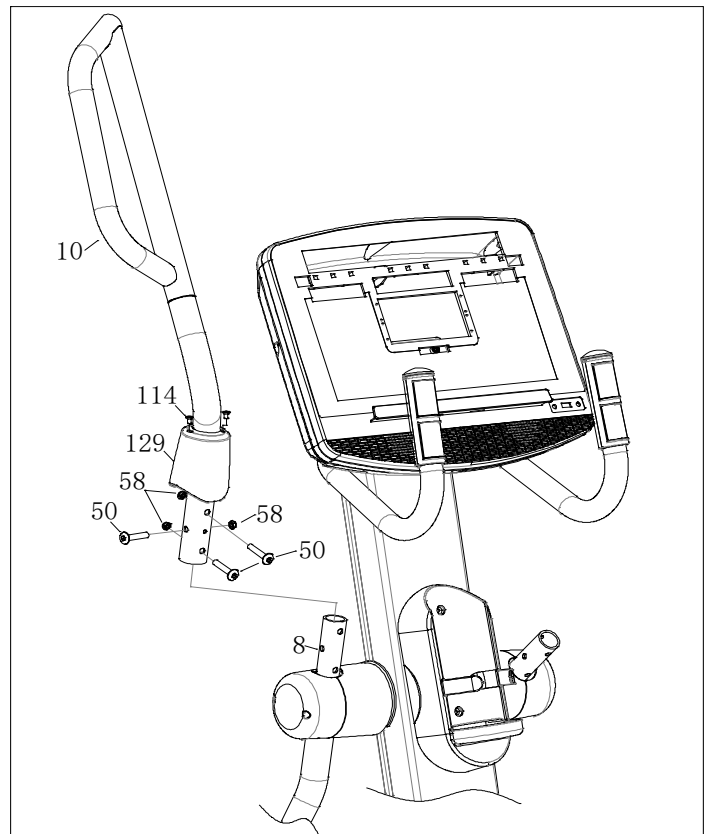
### Step five :

1. Please make sure to add grease to the front axle before assembly.
2. As shown in the picture, put the middle handle cover (122) into the front axle, and then put the left lower handle tube (8) onto the upright post (2), and lock them tightly with hexagonal large flat head full-tooth bolt (46) and flat gasket (62).
3. Lock the outer handle cover (121) and the middle cover (122) with a cross recessed large flat head full-tooth screw (38).
4. Connect the left lower handle tube (8) with the left pedal tube set (6), then lock the connecting axis of crankshaft set (25) with the inner hexagon large flat head full-tooth bolt (46).
5. Assemble the left pedal tube cover A (125) and left pedal tube cover B (126) as shown in the picture. Put the decoration cover through the hole in the handle tube and lock them with the cross grooved large flat head whole tooth screw (38).
6. Assemble the right side in the same way.



### Step six :

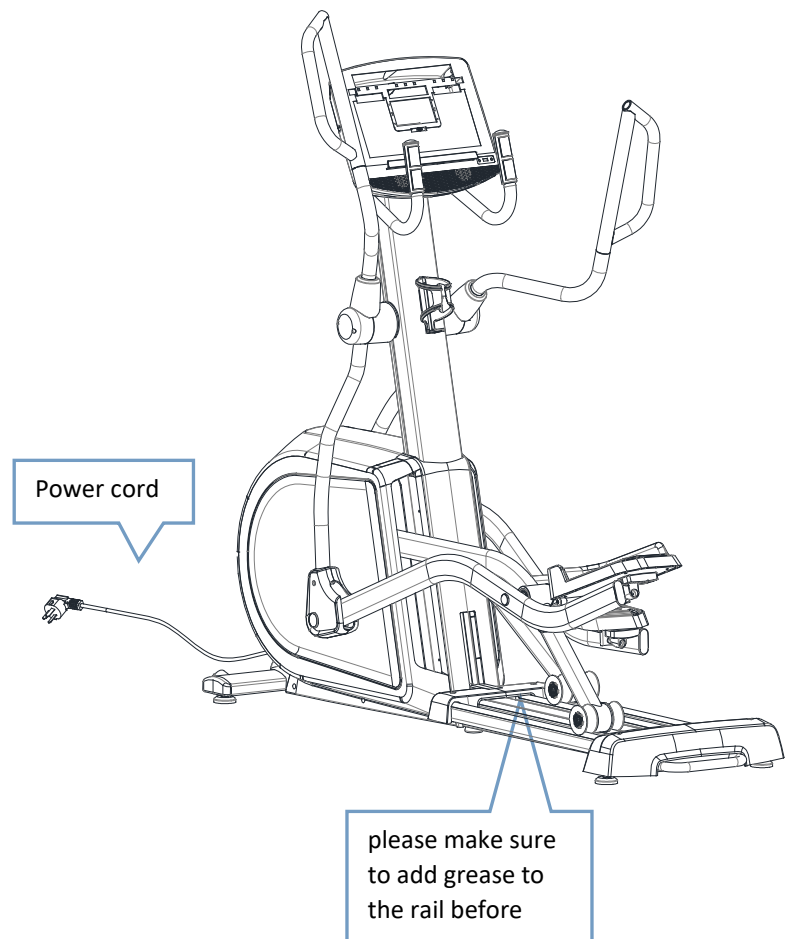
1. First, assemble upper left handle bar (10) into the lower left handle tube group (8), locking with hexagonal lock nut (58) and inner hexagonal large flat head half-tooth bolt (50).
2. Put the handle decoration cover (129) onto the upper left handle tube (10) and lock them with Cross recessed countersunk head all teeth bolt (114).
3. Assemble the right side in the same way.



### Step seven :

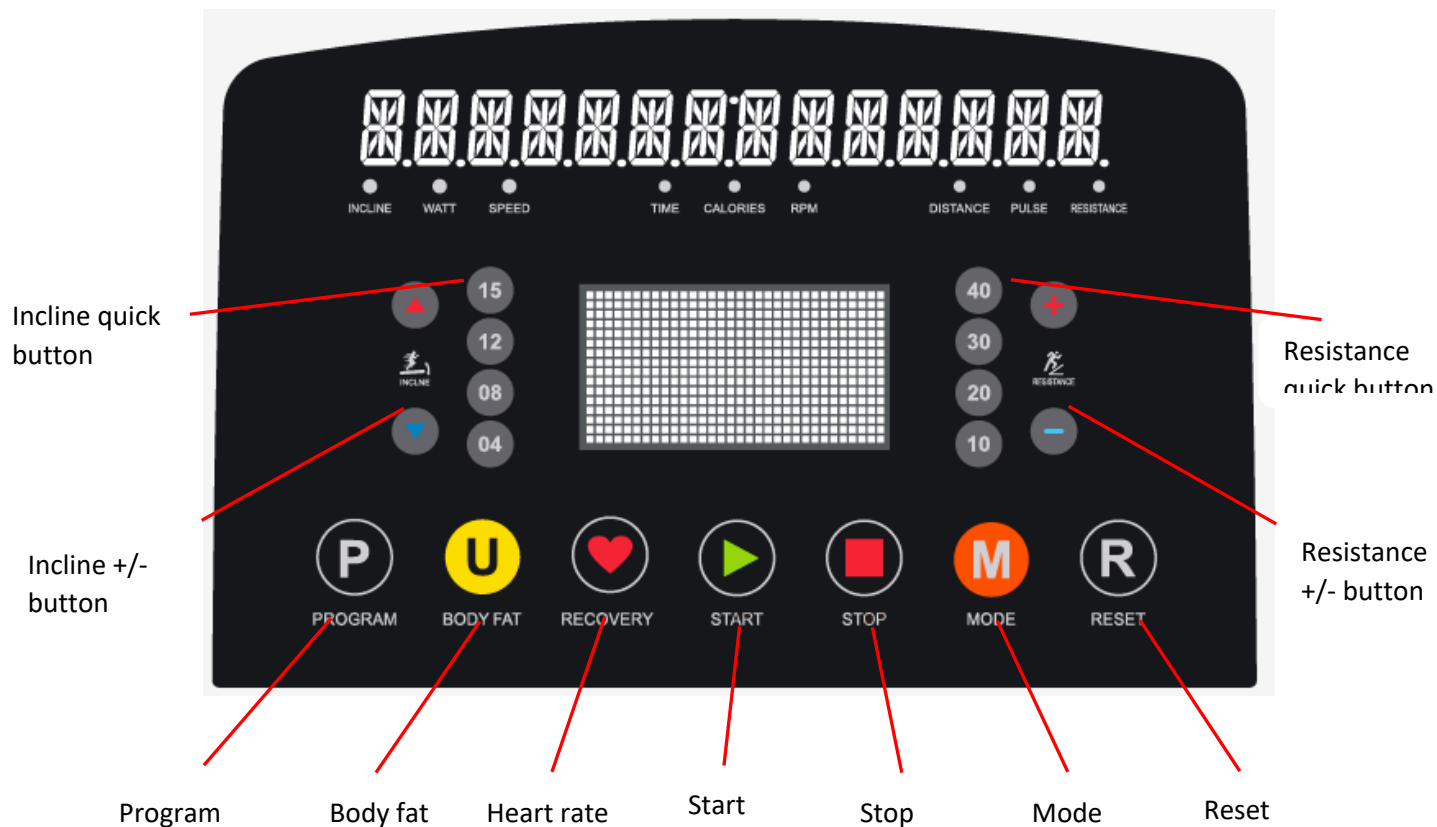
1. After the machine is assembled, insert the power cord into the socket and turn on the power switch.

Warning: please make sure to add grease to the rail before use.



### Monitor operation manual

#### Full display:



#### Display function

|            |                                                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| RESISTANCE | .Displays the exercise resistance level during exercise.<br>.display range 0 ~ 40       |
| PULSE      | .Display the heartbeat value during exercise .<br>.display range 40 ~ 199 times/minute. |
| WATT       | Display real-time motion power 0 ~ 999 watts                                            |
| SPEED      | Display real-time movement speed 0 ~ 99.9KM /H                                          |
| CALORIES   | .Displays the calorie consumption value of exercise .<br>.Display range 0 ~ 9999.       |
| DISTANCE   | .Display the movement distance during exercise .<br>.Display range 0.0 ~ 99.9 .         |
| RPM        | .revolutions per minute .<br>.Display range 0 ~ 9999 revolutions per minute.            |
| INCLINE    | .Current incline value.<br>.The display range is 0 ~ 20 levels.                         |
| TIME       | .Display exercise time.<br>.Display range 0:00 ~ 99:59 .                                |

### Key Function

|             |                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RESISTANCE+ | Increase resistance value                                                                                           |
| RESISTANCE- | Decrease resistance value                                                                                           |
| INCLINE+    | Increase incline value                                                                                              |
| INCLINE-    | Decrease incline value                                                                                              |
| PROGRAM     | Choose 12 fixed pre-programs, 3 user-defined programs, 4 HRC programs, 1 WATT program                               |
| BODYFAT     | Select body fat test mode                                                                                           |
| RECOVERY    | Post-exercise heart rate recovery mode                                                                              |
| MODE        | Select time, Distance, Calorie, countdown mode                                                                      |
| RESET       | The exercise data is cleared, press and hold for 3 seconds to reset to the user selection interface in standby mode |
| Start       | start exercising.                                                                                                   |
| Stop        | stop exercising.                                                                                                    |

### Operating procedure :

#### 1. Turn on

Connect the machine to the power supply, turn on the power switch, turn on the monitor, and after 2 seconds of full LED display, it will display the wheel diameter (default 26 ), the unit system (the default is KM), and the Eurasian gauge (symbol E), and the time window displays the current software version number. Then enter the USER (user personal information) setting, the default is U1, you can select U1-U4 through **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-**, enter SEX, AGE, HEIGHT, WEIGHT (sex, age, height, weight) settings through the MODE key, press **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** button settings, press the MODE button to enter the next setting for below objects:

SEX: MALE or female; the default is MALE

AGE: 10-99 years old, the default is 25 years old

HEIGHT: 100-220CM, the default is 170CM

WEIGHT: 20-150KG, the default is 75KG

After the user information is set, press the MODE key to enter the standby mode.

#### 2. Manual adjustment mode

In standby mode, press **the Start** button to enter the manual adjustment mode by default.

In the exercise state, press the **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** buttons to change the resistance. Press the **INCLINE+** and **INCLINE-** buttons to adjust the incline value.

In the exercise state, press the **STOP** button to stop the machine, and press the **RESET** button after stopping to clear the exercise data.

### 3. Countdown mode

In standby mode, press the **MODE** button to select time, distance, or calorie countdown in 3 modes:

A. When the time countdown state is selected, the time display window shows initial time 30 (minutes) and flashes. At this time, press the **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** buttons to set the value of the time. The adjustment range is 5-99 (minutes). After the selection is completed, press the **START** button to start, the machine starts to run according to the set time, and the machine will stop automatically after the time countdown is completed.

B. When the distance countdown state is selected, the time display window show the initial value 1 (KM) and flashes. At this time, press the **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** buttons to set the distance value, and the adjustment range is 1-99 (KM). After the selection is completed, press **START** button to start, the machine will start running according to the set distance, and the machine will stop automatically after the distance countdown is completed.

C. When the calorie countdown state is selected, the time display window shows the initial value 50 (calories) and flashes. At this time, press the **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** buttons to set the calorie value, and the adjustment range is 20-9990 (calories). After the selection is completed, press the **START** button to start, the machine starts to run according to the set calories, and the machine stops automatically after the calorie countdown is completed.

### 4. Automatic pre-program

In standby mode, press the **PROGRAM** key to select 12 pre-programs, 3 user-defined programs, or 4 HRC programs.

A. 12 pre-programs: In the standby state, press the **PROGRAM** key to select the pre-programs P1-P12. At the same time, you can set the exercise time through the **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** buttons, press **START** button to start, and the system will run according to the set time. When the exercise time counts down to 0, the machine will stop automatically.

B. 3 user-defined programs: In standby mode, press the **PROGRAM** key, and there are 3 user-defined programs U1-U3 behind the 12 pre-programs. After selecting the customized program, you can press the **RESISTANCE +** and **RESISTANCE-** buttons, set the exercise time, press **START** button to start, the system will run according to the set time, when the exercise time counts down to 0, the machine will stop automatically.

When the U1-U3 state is selected, you can also enter the data setting by pressing the **MODE** button. **S-01 to S-16** are the resistance value and incline value setting of each section. At this time, set the resistance value of each section through the **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** buttons. The **INCLINE+** and **INCLINE-** buttons are used to set the incline value of each segment. When the 16-segment value is set, exit and the data is automatically saved.

### 5. HRC program (option function) :

In standby mode, press **PROGRAM** key to select 4 HRC programs: HRC55/75/90/TAG

(1) Definition: the heart rate control speed mode is the function of using wireless heart rate or wired heart rate to automatically adjust the resistance through comparison setting the heart rate (target heart rate), the wireless heart rate is used mainly.

(2) HRC setting method, order and parameter range.

Press the **PROGRAM** button to adjust to the HRC program, enter the THR (target heart rate) setting, press the **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** buttons to adjust; after setting the THR value, press the **MODE** button to confirm and enter the time setting, press the **RESISTANCE+** and **RESISTANCE-** buttons to set the countdown time value ; After setting, press "START/STOP" to start up :

A : Target heart rate:  $(220 - \text{age}) * 55\%$  (HRC1: 55% HRC2: 75% HRC3: 90% HRC4 customized)

B : HRC1-3 target heart rate cannot be modified, HRC4 target heart rate can be modified, modification range: 60-200

C: Time setting range 5:00-99:00

### (3) Resistance change relationship

A: Change the frequency, HRC detects the heart rate every 30 seconds (the heart rate is always displayed).

B: When the actual heart rate is lower than the target heart rate and the difference value is more than 3, the resistance level will add 1 level.

C: When the actual heart rate is higher than the target heart rate and the difference value is more than 3, the resistance level will reduce 1 level.

D. When the monitor can not detect heart rate data, the machine will stop automatically.

## 6. WATT program

In standby mode, press the PROGRAM key to enter the WATT program

(1) Definition, by setting the target power, the monitor will automatically adjust the resistance to realize exercise of the fixed power mode.

(2) WATT program setting: Press the PROGRAM key to enter the WATT program, the initial power is 120, press the RESISTANCE+ and RESISTANCE- buttons to adjust the target power setting. After setting the power, press the M button to set the exercise time, and press the RESISTANCE+ and RESISTANCE- buttons to adjust the time setting. After setting the time, press the START button to start exercising.

The power setting range is 10-350W.

The time setting range is 5:00-99:00.

### (3) Resistance change relationship:

A: Change frequency, the monitor will compare real-time power and target power every 30 seconds

B: When the difference between the real-time power and the target power is not more than 5W, the resistance remains unchanged.

C: When the real-time power is less than the target power and the difference is more than 5W, the resistance level will be increased by 1 until the maximum resistance value.

D: When the real-time power is more than the target power and the difference is more than 5W, the resistance level will be reduced by 1 until the minimum resistance value.

## 7. Body fat test

In standby mode, press BODYFAT to enter the body fat test mode. At this time, the user needs to hold handle pulse iron sheet or wear a wireless heart rate belt, and calculate the body fat data according to the values set by the user (gender, age, height, weight).

## 8. Heart Rate Recovery Mode

In standby mode, when detecting the user's heart rate value, press the RECOVERY button to enter the heart rate recovery mode, and the time window will display a 60-second countdown, during this 60s, user must keep the heart rate test valid. When the countdown is completed, it will be divided into 1-6 levels according to the recovery of the user's heart rate, which represents the user's recovery status within 1 minute. F1 is the best and F6 is the

worst. During the RECOVERY mode, you can press the RECOVERY button to restore. If there is no valid heart rate data, pressing the RECOVERY button will be invalid.

|    |               |
|----|---------------|
| F1 | OUTSTANDING   |
| F2 | EXCELLENT     |
| F3 | GOOD(□ )      |
| F4 | FAIR          |
| F5 | BELOW AVERAGE |
| F6 | POOR          |

### 9. Sleep mode

When the machine is not operated over 4 minutes and 30 seconds, the monitor enters the sleep state. In the state of uninterrupted power supply, you can press any button or pass the RPM signal to exit the sleep mode.

### 10. Date of pre-program

#### (1) RESISTANCE DATA

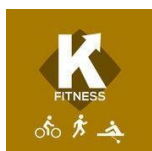
| No.of<br>seg.<br>grade<br>program | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| program 1                         | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 30 | 30 |  | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 15 | 10 | 10 | 10 |
| program 2                         | 10 | 20 | 30 | 10 | 20 | 30 | 10 |  | 20 | 30 | 10 | 20 | 30 | 20 | 20 | 10 | 10 |
| program 3                         | 5  | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 25 |  | 20 | 15 | 10 | 15 | 20 | 30 | 20 | 10 | 5  |
| program 4                         | 5  | 15 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 |  | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 |
| program 5                         | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 |  | 30 | 30 | 30 | 30 | 25 | 25 | 20 | 15 | 10 |
| program 6                         | 10 | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 | 25 |  | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 20 | 20 | 10 |
| program 7                         | 5  | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 |  | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 20 | 20 | 10 | 10 |
| program 8                         | 10 | 20 | 30 | 30 | 25 | 25 | 20 |  | 20 | 15 | 15 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 | 5  |
| program 9                         | 5  | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 |  | 30 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| program 10                        | 5  | 10 | 15 | 10 | 20 | 25 | 20 |  | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| program 11                        | 10 | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 30 |  | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| program 12                        | 10 | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 30 |  | 25 | 30 | 25 | 15 | 10 | 20 | 30 | 20 | 10 |

### (2) INCLINE DATA

| No. of seg.<br>grade<br>program | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| program 1                       | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| program 2                       | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 1  | 0  |
| program 3                       | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| program 4                       | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  | 1  | 1  |
| program 5                       | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4  | 3  | 5  | 5  | 4  | 2  | 1  |
| program 6                       | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3  | 6  | 4  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| program 7                       | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| program 8                       | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 1  |
| program 9                       | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | 6  | 4  | 4  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| program 10                      | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 5 | 8 | 8 | 4 | 4  | 5  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| program 11                      | 4 | 5 | 3 | 2 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2  | 3  | 5  | 4  | 3  | 1  | 1  |
| program 12                      | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 5 | 0 | 0 | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 1  |

### INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected to compatible fitness apps. The programs "Kinomap" and "Zwift" are currently available for iOS and Android.



1. Description: Kinomap
2. Register according to the specifications of the respective application
3. Turn on Bluetooth in your mobile device settings.
4. Turn on the fitness device
5. Open the corresponding application
6. Select device type
7. Select the brand of your fitness device
8. Select your fitness device model
9. Connect your device to your mobile device via the app

### 11. Common faults and their solutions;

| problem and code                        | Possible Causes                                                                      | Approach                                                                                               |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| The monitor is not powered on           | A. Bad generator motor                                                               | replace generator motor                                                                                |
|                                         | B. The controller is bad (the indicator light of the controller is not on)           | Replace the controller                                                                                 |
|                                         | C. Bad monitor PCB                                                                   | replace monitor                                                                                        |
|                                         | D. Bad communication wire                                                            | Replace wire                                                                                           |
| Key failure                             | button invalid                                                                       | 1. Replace the key board and keyboard cable 2. Replace the monitor PCB board<br>3. Replace the monitor |
| E01                                     | Bad communication; 1: bad movement 2: bad electric control 3: bad communication wire | 1: Replace the wire                                                                                    |
|                                         |                                                                                      | 2: Replace the monitor PCB board                                                                       |
|                                         |                                                                                      | 3: Replace the controller                                                                              |
| No heart rate shown                     | A. Bad hand grip                                                                     | Replacing the hand grip wire                                                                           |
|                                         | B. The monitor is defective                                                          | Replace monitor                                                                                        |
| The monitor shows incomplete or missing | A. Insufficient voltage                                                              | Check electric control and motor                                                                       |
|                                         | B. System failure                                                                    | Replace monitor                                                                                        |

### SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/5 B** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **170 kg** geeignet.

**KUNDENDIENST:** Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

### SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

**ACHTUNG** Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Fassen Sie während des Trainings keine frei beweglichen Teile an um Quetschungen und andere Verletzungen zu vermeiden.
3. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Gerät nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
4. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
5. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
6. Schwingen oder springen Sie nicht auf das Gerät.
7. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
8. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
9. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
10. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

### ELEKTRISCHE SICHERHEIT

1. Dieses Gerät ist für eine Spannung von  $220V \pm 5\%$  ausgelegt. Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, sondern schließen Sie das Netzkabel direkt an die Steckdose an.
2. **WICHTIG:** Das mit dem Laufband gelieferte Netzkabel darf nicht verändert werden. Wenn Sie es nicht einstecken können, verwenden Sie eine geeignete Steckdose, die von einem qualifizierten Techniker installiert wurde.

### ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar.  
Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

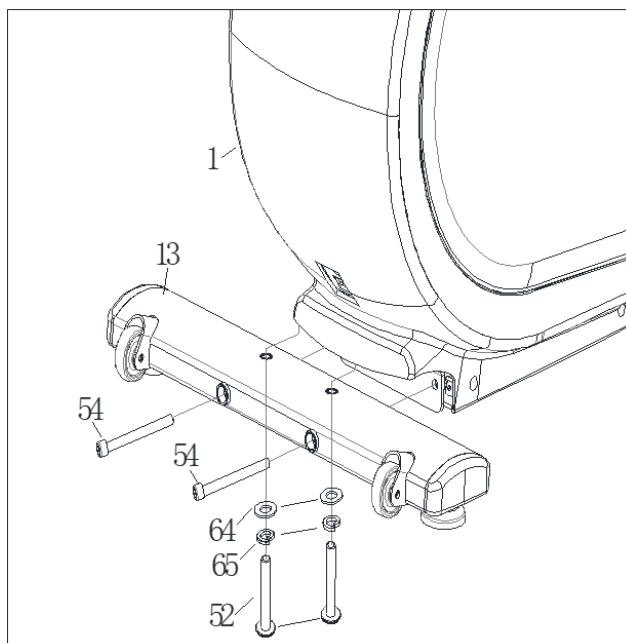
### LIEFERUMFANG, EINZELTEILE UND WERKZEUGE

| Nr. | Beschreibung                     | Spezifikation   | Menge |
|-----|----------------------------------|-----------------|-------|
| 30  | Bolzen mit Innensechskant        | M8×15           | 6     |
| 38  | Kreuzschlitz Schrauben           | ST4×20          | 6     |
| 46  | Allen C.K.S. Vollgewindebolzen   | M8×15           | 2     |
| 48  | Philips C.K.S. Vollgewindebolzen | M4×16           | 8     |
| 50  | Inbus C.K.S. Halbgewindebolzen   | M8x45x20        | 6     |
| 51  | Halbgewindeschrauben             | M10×40×20       | 2     |
| 52  | Halbgewindeschrauben             | M10x70x20       | 2     |
| 54  | Halbgewindeschrauben             | M10x125x25      | 2     |
| 58  | Mutter                           | M8              | 6     |
| 61  | Unterlegscheibe                  | Φ8.0            | 4     |
| 62  | Unterlegscheibe                  | Φ8.5x Φ25xΦt2.0 | 2     |
| 63  | Elastische Unterlegscheibe       | Φ8              | 4     |
| 64  | Unterlegscheibe                  | Φ10             | 2     |
| 65  | Elastische Unterlescheibe        | Φ10             | 2     |
| 114 | Senkschraube                     | M4x12           | 4     |
|     | L-Schraubenschlüssel             | 6x40x120        | 1     |
|     | Maulschlüssel                    | 14x17x75        | 1     |
|     | L-Schraubenschlüssel             | 8x35x85         | 1     |
|     | Maulschlüssel                    | t4.0x28x130     | 1     |

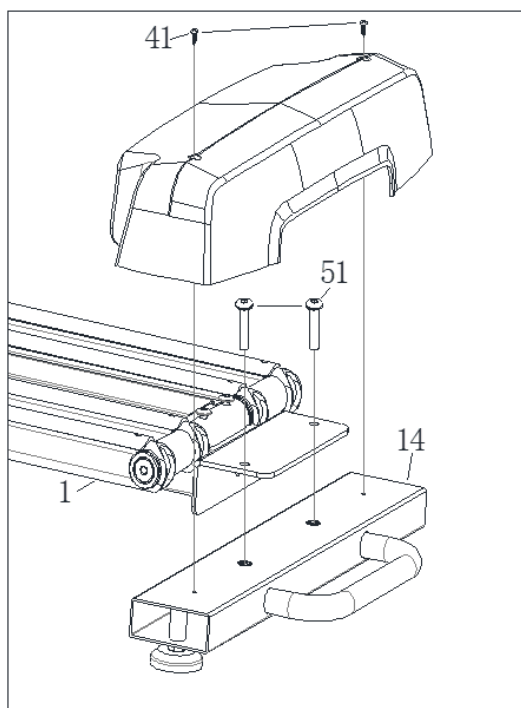
### AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

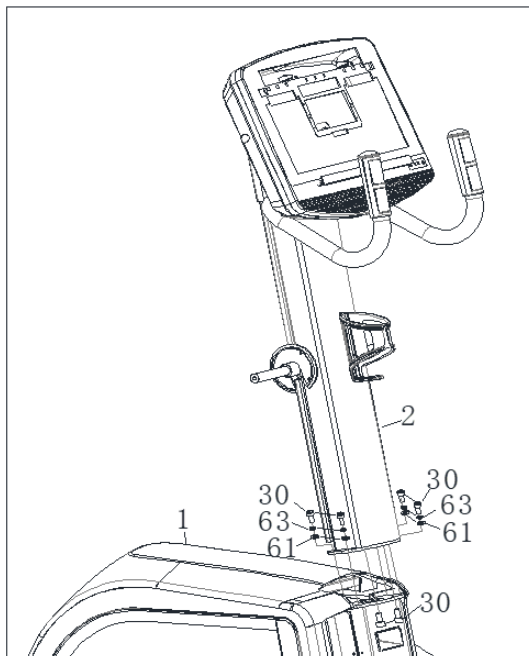
**SCHRITT 1:** Montieren Sie die vordere Querstütze (13) am Hauptrahmen (1) und sichern Sie sie mit einer Sechskantschraube (54), einer Sechskantschraube mit großem flachem Kopf (52), einer elastischen Unterlegscheibe (65) und einer flachen Unterlegscheibe (64).



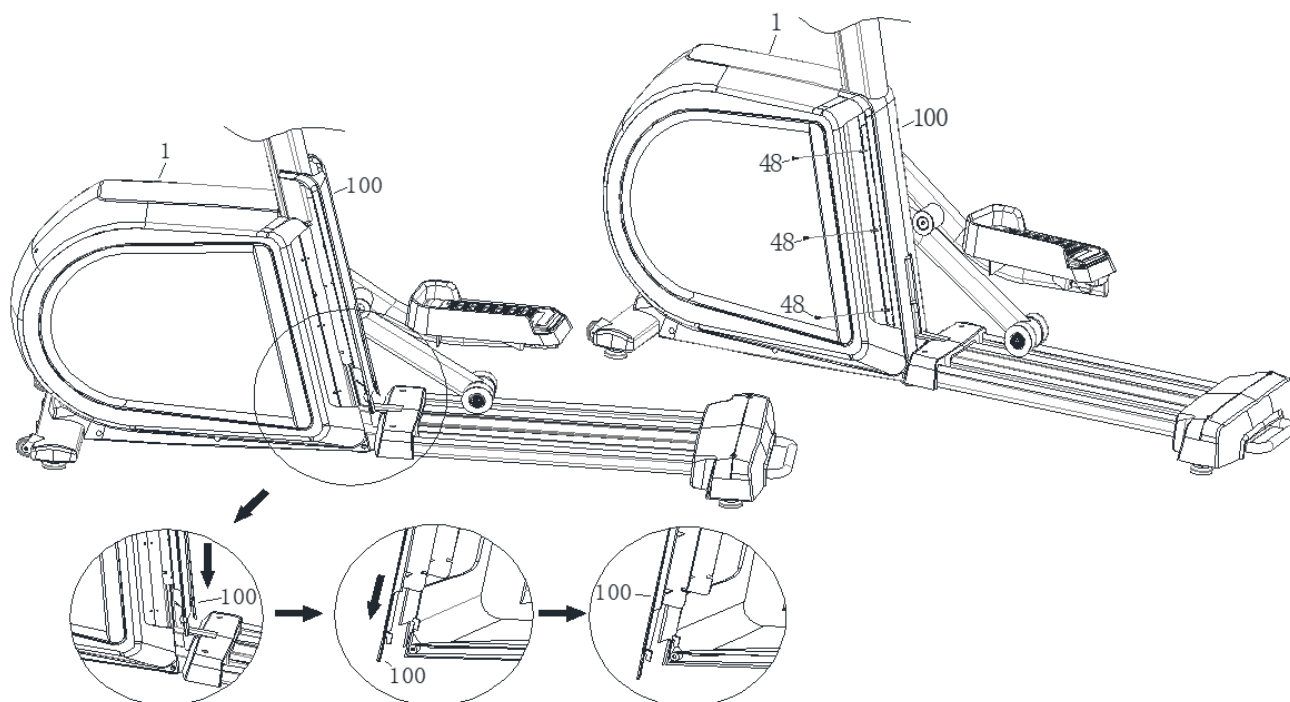
**SCHRITT 2:** Montieren Sie die hintere Querstütze (14) am Hauptrahmen (1) und sichern Sie sie mit einer Halbgewindeschraube (51). Montieren Sie zudem die Rohrabdeckung (103) mit einer Vollgewindeschraube (41).



**SCHRITT 3:** Montieren Sie die Frontstütze (2), indem Sie zuerst die Kommunikationsleitung (77) und (78) anschließen; setzen Sie dann die Frontstütze (2) in den Hauptrahmen (1) ein und sichern Sie sie mit Sechskantschrauben Vollverzahnung (30), elastischen Unterlegscheiben (63) und Flachdichtungen (61).

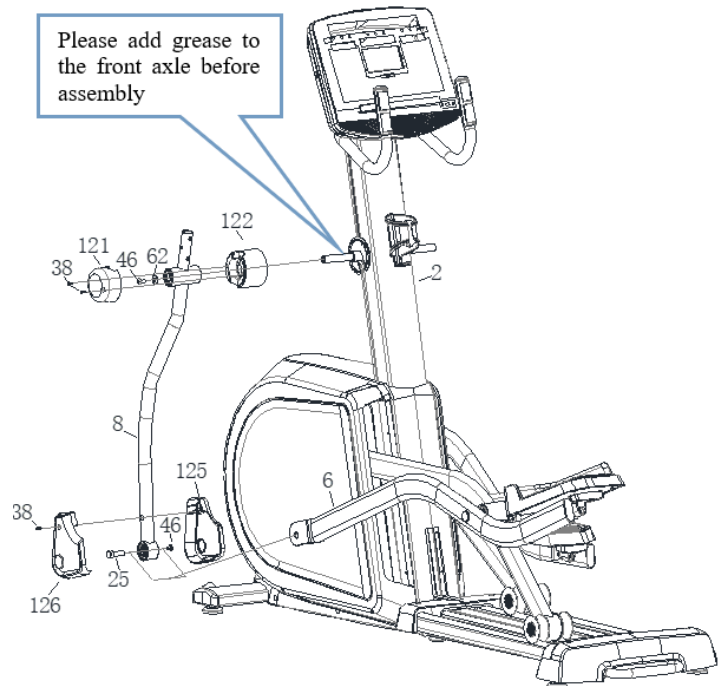


**Schritt 4:** Nach der Montage der Frontstütze (2) montieren Sie die Abdeckung (100) am Hauptrahmen (1), wie in der folgenden Abbildung dargestellt. Schrauben Sie diese dann mit einer Vollgewindeschraube (48) fest.



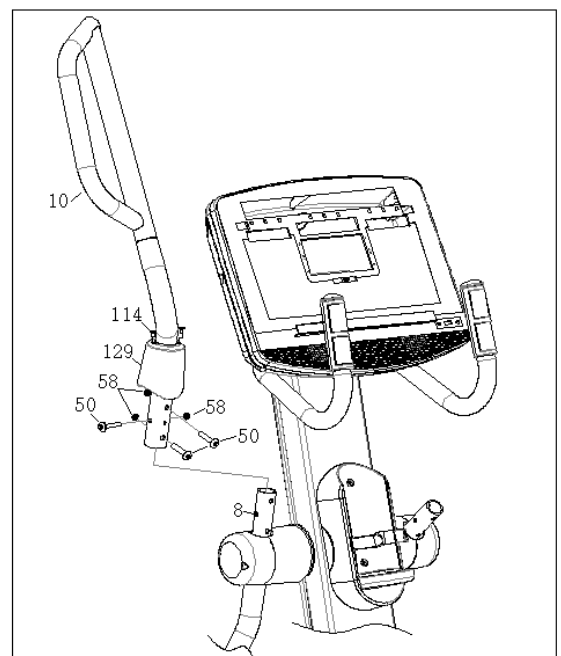
### Schritt 5:

1. Bitte achten Sie darauf, die Vorderachse vor dem Zusammenbau mit Fett zu schmieren.
2. Setzen Sie die mittlere Griffabdeckung (122) in die Vorderachse ein (siehe Abbildung) und setzen Sie dann das linke untere Griffrohr (8) auf die aufrechte Frontstütze (2) und sichern Sie sie mit einer Sechskant-Vollgewindeschraube (46) und einer flachen Dichtung (62).
3. Die äußere Griffabdeckung (121) und die mittlere Abdeckung (122) mit einer Vollgewindeschraube mit Kreuzschlitz (38) sichern.
4. Das linke untere Griffrohr (8) mit dem linken Pedalrohrsatz (6) verbinden und dann die Verbindungsachse des Kurbelwellensatzes (25) mit der großen Vollgewindeschraube mit Innensechskant (46) sichern.
5. Montieren Sie die linke Pedalrohrabdeckung A (125) und die linke Pedalrohrabdeckung B (126) wie in der Abbildung dargestellt und sichern Sie sie mit der Kreuzschlitzschraube (38).
6. Montieren Sie die rechte Seite auf die gleiche Weise.



### Schritt 6:

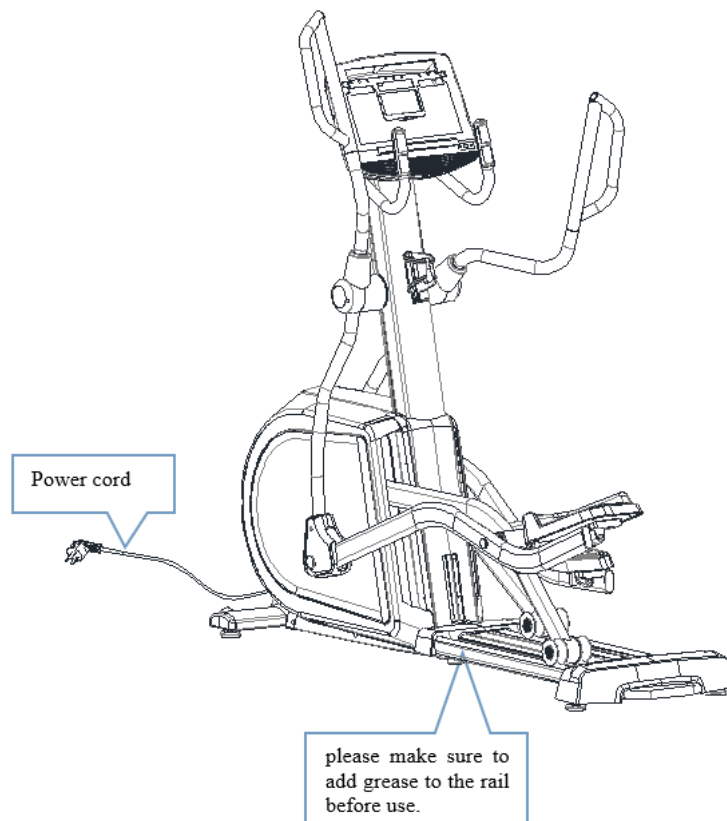
1. Zuerst die obere linke Griffstange (10) in das untere linke Griffrohr (8) einbauen und mit der Sechskant-Sicherungsmutter (58) und dem großen Halbgewindebolzen (50) sichern.
2. Montieren Sie das untere linke Griffrohr (8) an der linken Fußstütze (6) und sichern Sie es mit der Achse (25), der Vollgewindeschraube (30) und der Unterlegscheibe (62).
3. Gehen Sie genauso vor, um das rechte Griffrohr (9) und die rechte Fußstütze (7) zu montieren.



### Schritt 7:

Stecken Sie nach dem Zusammenbau der Maschine das Netzkabel in die Steckdose und schalten Sie den Netzschalter ein.

Warnung: Bitte achten Sie darauf, die Schiene vor der Verwendung einzufetten.



### ACHTUNG

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben festgezogen sind, bevor Sie mit dem Training beginnen.

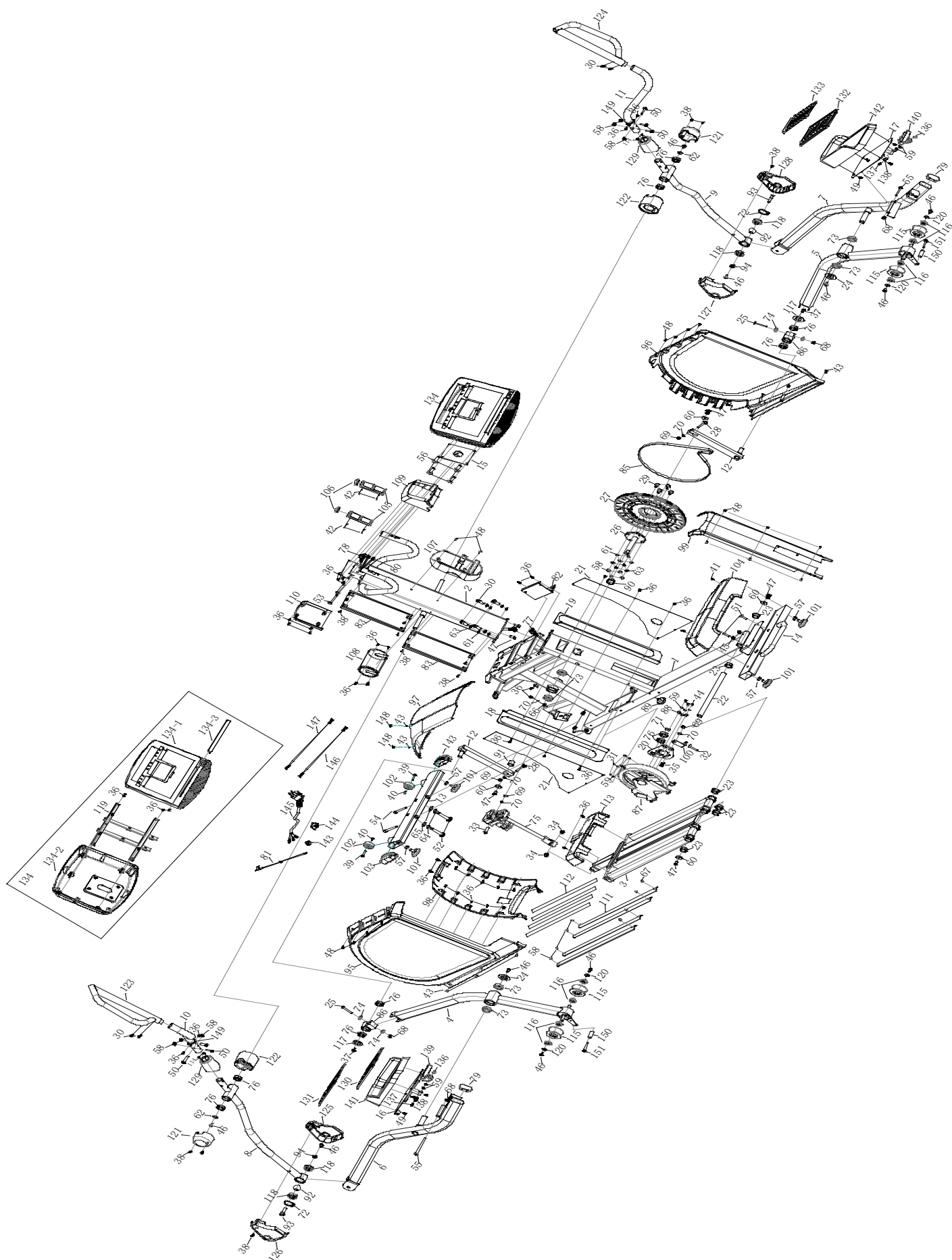
### ERSATZTEILLISTE

| Nr. | Bezeichnung                          | Spezifikation              | Stk. | Nr. | Bezeichnung                               | Spezifikation                         | Stk. |
|-----|--------------------------------------|----------------------------|------|-----|-------------------------------------------|---------------------------------------|------|
| 1   | Hauptrahmen                          |                            | 1    | 78  | kommunikationskabel (Frontstütze)         | L-1000mm/4PIN                         | 1    |
| 2   | Frontstütze                          |                            | 1    | 79  | Ovalstecker                               |                                       | 2    |
| 3   | Gleitschiene                         |                            | 1    | 80  | Griffimpulskabel                          | L-800mm                               | 2    |
| 4   | Fußstütze Inks                       |                            | 1    | 81  | Magnetinduktionsleitung                   | L-400mm/with magnetic induction mount | 1    |
| 5   | Fußstütze rechts                     |                            | 1    | 82  | Steuergerät                               |                                       | 1    |
| 6   | Pedalgruppe links                    |                            | 1    | 83  | Platte Frontstütze                        |                                       | 2    |
| 7   | Pedalgruppe rechts                   |                            | 1    | 84  | Bremskabel                                | XH-2P male end/L-600mm                | 1    |
| 8   | untere Griffarmgruppe links          |                            | 1    | 85  | Riemen                                    | 560PJ8 (HUTCHINSON)                   | 1    |
| 9   | untere Griffarmgruppe rechts         |                            | 1    | 86  | Verbindungsbuchse der Kurbel              |                                       | 2    |
| 10  | obere Griffarmgruppe links           |                            | 1    | 87  | EMS-Doppelzug-Schwungrad                  |                                       | 1    |
| 11  | untere Griffarmgruppe rechts         |                            | 1    | 88  | Pulvermetallurgiesatz                     | Φ13×Φ8.5×8.4                          | 3    |
| 12  | Kurbel                               |                            | 2    | 89  | Fußpolster                                | Φ47×10.5×M10×22                       | 1    |
| 13  | vordere Querstütze                   |                            | 1    | 90  | Kurbelbuchse 1                            | Φ32×7.5                               | 1    |
| 14  | hintere Querstütze                   |                            | 1    | 91  | Kurbelbuchse 2                            | Φ31×26.7                              | 1    |
| 15  | Monitorhalterung                     |                            | 1    | 92  | Kugel                                     | Φ35×29                                | 2    |
| 16  | linke Pedalbefestigung               |                            | 1    | 93  | Untere Lenkerverbindungsweille            | Φ21×56                                | 2    |
| 17  | rechte Pedalbefestigung              |                            | 1    | 94  | Abstandshalter                            | Φ20×11.5                              | 2    |
| 18  | linke Abdeckung                      |                            | 1    | 95  | Kettenabdeckung links                     |                                       | 1    |
| 19  | rechte Abdeckung                     |                            | 1    | 96  | Kettenabdeckung rechts                    |                                       | 1    |
| 20  | Riemenspanner                        |                            | 1    | 97  | Obere Zierabdeckung der Kettenabdeckung   |                                       | 1    |
| 21  | seitliche Kettenabdeckung (L/R)      |                            | 2    | 98  | Vordere Zierabdeckung der Kettenabdeckung |                                       | 1    |
| 22  | Rotations Achse                      | Φ25×206 (black)            | 1    | 99  | Hintere Zierabdeckung der Kettenabdeckung |                                       | 1    |
| 23  | Gleitlager                           | Φ38×Φ33.4×Φ25×14           | 6    | 100 | Einstellschraube Verbindungsstück         |                                       | 1    |
| 24  | Spacer                               |                            | 2    | 101 | Fußpolster                                | Φ60×15×M10×25                         | 4    |
| 25  | Splint                               | Φ15×95×M10×20 (galvanized) | 2    | 102 | Rad                                       | Φ55×25.8 (including 2 bushings)       | 2    |
| 26  | Riemenscheibenachse                  | Φ108×145 (black)           | 1    | 103 | Stecker des Stabilisatorrohrs             |                                       | 2    |
| 27  | Riemenscheiben-Set                   | Φ381×22.2 (with magnet)    | 1    | 104 | Hintere Stabilisator-Dekorabdeckung       |                                       | 1    |
| 28  | Sechskantschraube mit halbem Gewinde | M10×65×25                  | 2    | 105 | Griffimpulsset                            |                                       | 2    |
| 29  | Sechskantschraube mit vollem Gewinde | M8×20                      | 4    | 106 | Rundrohrstecker                           | Φ39×Φ30×27.5                          | 2    |

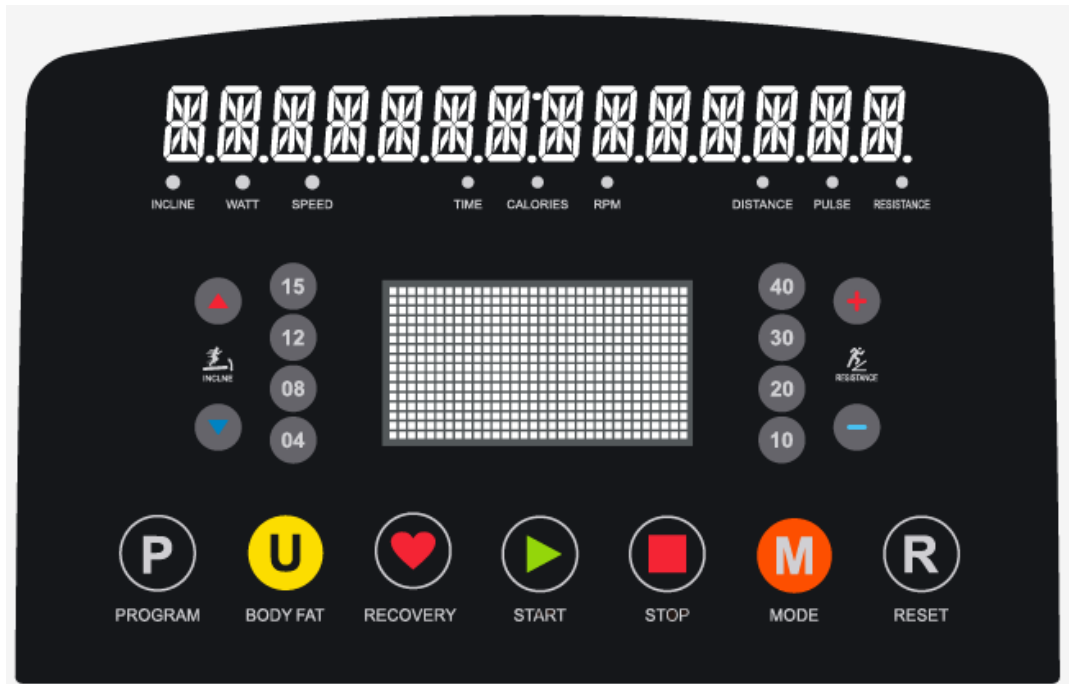
|    |                                                                               |                |    |     |                                            |                                    |   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|----|-----|--------------------------------------------|------------------------------------|---|
| 30 | Sechskantschraube mit vollem Gewinde und Innensechskant                       | M8×15          | 6  | 107 | Flaschenhalter                             |                                    | 1 |
| 31 | Sechskantschraube mit vollem Gewinde und Innensechskant                       | M6×10          | 4  | 108 | Achsenabdeckung für Querstange             |                                    | 1 |
| 32 | Sechskantschraube mit halbem Gewinde und großem flachem Kopf                  | M10×80×20      | 1  | 109 | Vordere Abdeckung des Monitors             |                                    | 1 |
| 33 | Sechskantschraube mit halbem Gewinde und großem flachem Kopf                  | M10×35×20      | 1  | 110 | Hintere Zierabdeckung des Monitors         |                                    | 1 |
| 34 | Sechskantschraube mit halbem Gewinde und abgesetztem Kopf                     | M10×Φ13×14×5.7 | 2  | 111 | Gleitschiene Aluminiumblech                |                                    | 4 |
| 35 | Sechskantschraube mit vollem Gewinde und Innensechskant                       | M10×25         | 1  | 112 | EVA-Aufkleber                              | t1.0×760×22                        | 4 |
| 36 | Sechskantschraube mit vollem Gewinde und Kreuzschlitz                         | ST4×16         | 64 | 113 | Abdeckung Schienenrohr                     |                                    | 1 |
| 37 | Sechskantschraube mit vollem Gewinde und flachem Kopf                         | M8×16          | 2  | 114 | Kreuzschlitz-Senkschraube mit allen Zähnen | M4×12                              | 4 |
| 38 | Kreuzschlitz-Blechschrabe mit großem flachem Kopf                             | ST4×30         | 8  | 115 | Riemenscheibensatz                         | Φ75×37.8                           | 4 |
| 39 | Hohlschraube mit großem flachem Kopf und Innensechskant                       | Φ8×33×M6×15    | 2  | 116 | Rillenkugellager                           | R10ZZ                              | 4 |
| 40 | Vollgewindebolzen mit großem flachem Kopf und Innensechskant                  | M6×15          | 2  | 117 | Dichtung                                   |                                    | 2 |
| 41 | Vollgewindebolzen mit großem flachem Kopf und Kreuzschlitz                    | M4×20          | 2  | 118 | Kugelsitz                                  | Φ45×15                             | 4 |
| 42 | Blechschraben mit Kreuzschlitz und Pan-Head-Gewinde                           | ST3×30         | 4  | 119 | Befestigungsrahmen des Monitors            |                                    | 1 |
| 43 | Vollzahnschraube mit großem flachem Kopf und Kreuzschlitz und spitzer Mündung | M5×15          | 8  | 120 | Unterlegscheiben                           | Φ8.5×Φ20×t1.5 (black zinc plating) | 4 |
| 44 | Vollgewindebolzen mit Kreuzschlitz und Senkkopf                               | M5×20          | 3  | 121 | Äußere Griffabdeckung                      |                                    | 1 |
| 45 | Satzschrauben mit flachem Ende und Innensechskant                             | M8×10          | 2  | 122 | Mittlere Griffabdeckung                    |                                    | 1 |
| 46 | Vollgewindebolzen mit großem flachem Kopf und Innensechskant                  | M8×15          | 10 | 123 | Oberer linker Griffstangensatz B           |                                    | 1 |
| 47 | Sechskantschrauben mit Vollgewinde                                            | M8×15          | 4  | 124 | Oberer rechter Griffstangensatz B          |                                    | 1 |
| 48 | Kreuzschlitzschrauben mit großem flachem Kopf und Vollgewinde                 | M4×16          | 16 | 125 | Linke Pedalrohrabdeckung A                 | 187×159×38                         | 1 |

|    |                                                                 |               |    |       |                                                        |                               |   |
|----|-----------------------------------------------------------------|---------------|----|-------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|---|
| 49 | Linsensechskantschrauben mit Innensechskant und Vollgewinde     | M6×12         | 8  | 126   | Linke Pedalrohrabdeckung B                             | 187×159×38                    | 1 |
| 50 | Innensechskantschrauben mit großem flachem Kopf und Halbgewinde | M8×45×20      | 6  | 127   | Rechte Pedalrohrabdeckung A                            | 187×159×38                    | 1 |
| 51 | Innensechskantschrauben mit großem flachem Kopf und Halbgewinde | M10×40×20     | 2  | 128   |                                                        | 187×159×38                    | 1 |
| 52 | Innensechskantschrauben mit flachem Kopf und Halbgewinde        | M10×70×20     | 2  | 129   | Lenkerabdeckung                                        | 100×80                        | 2 |
| 53 | Linsensechskantschrauben mit Innensechskant und Halbgewinde     | M8×60         | 2  | 130   | Linke untere Antirutschplatte                          | 364.9×161.7×7.6               | 1 |
| 54 | Linsensechskantschrauben mit Innensechskant und Halbgewinde     | M10×125×25    | 2  | 131   | Linke obere Antirutschplatte                           | 326.2×124×4.83                | 1 |
| 55 | Linsensechskantschrauben mit Innensechskant und Halbgewinde     | M10×140×20    | 2  | 132   | Rechte untere Antirutschplatte                         | 364.9×161.7×7.6               | 1 |
| 56 | Innensechskantschrauben mit großem flachem Kopf und Halbgewinde | M8×40×20      | 4  | 133   | Rechte obere Antirutschplatte                          | 326.2×124×4.83                | 1 |
| 57 | Sechskantmuttern                                                | M10           | 4  | 134   | Monitor                                                |                               | 1 |
| 58 | Sechskant-Sicherungsmutter                                      | M8            | 10 | 134-1 | Rahmen des Displays                                    |                               |   |
| 59 | Unterlegscheiben                                                | Φ6            | 11 | 134-2 | Hintere Monitorabdeckung                               |                               |   |
| 60 | Unterlegscheiben                                                | Φ8×Φ30×t3.0   | 4  | 134-3 | IPAD-Halterung                                         |                               |   |
| 61 | Unterlegscheiben                                                | Φ8            | 11 | 136   | Hohe Hutmutter                                         | M6 ( black )                  | 2 |
| 62 | Unterlegscheiben                                                | Φ8.2×Φ25×t2.0 | 2  | 137   | Schraube                                               | Φ12×74.4 (white zinc plating) | 2 |
| 63 | Elastische Unterlegscheibe                                      | Φ8            | 10 | 138   | Druckfeder                                             | Φ10.6×37.2                    | 2 |
| 64 | Elastische Unterlegscheibe                                      | Φ10           | 2  | 139   | Pedalverstellgriff links                               |                               | 1 |
| 65 | Unterlegscheiben                                                | Φ10           | 2  | 140   | Pedalverstellgriff rechts                              |                               | 1 |
| 66 | Außensicherungsblech                                            | Φ5            | 4  | 141   | Pedal – links                                          |                               | 1 |
| 67 | Kreuzschlitz-Vollgewindeschrauben mit großem Flachkopf          | M5×15         | 8  | 142   | Pedal – rechts                                         |                               | 1 |
| 68 | Sicherungsmutter                                                | M10           | 4  | 143   | Netzkabelklemme                                        | SR-5R1                        | 1 |
| 69 | Sicherungsmutter                                                | M10           | 4  | 144   | Wippschalter                                           | KCD4                          | 1 |
| 70 | Elastische Unterlegscheibe                                      | Φ5            | 4  | 145   | Netzkabel                                              | 3×0.75mm2×2000                | 1 |
| 71 | Sicherungsring für Welle                                        | Φ20           | 1  | 146   | Netzkabel                                              | L-800mm/1.5mm2 (red)          | 1 |
| 72 | Sicherungsring für Welle                                        | Φ45           | 2  | 147   | Netzkabel                                              | L-800mm/1.5mm2                | 1 |
| 73 | Rillenkugellager                                                | 6005ZZ        | 6  | 148   | Netzstecker                                            | Φ18                           | 2 |
| 74 | Rillenkugellager                                                | 6900ZZ        | 4  | 149   | Befestigungsplatte                                     |                               | 2 |
| 75 | Neigungswinkelmotor                                             |               | 1  | 150   | Begrenzungshülse                                       |                               | 2 |
| 76 | Rillenkugellager                                                | 6004ZZ        | 10 | 151   | Sechskantschraube mit großem flachem Kopf und Halbzahn | M8×55×20                      | 2 |
| 77 | Kommunikationskabel (Hauptstrahlen)                             | L-500mm/4PIN  | 1  |       |                                                        |                               |   |

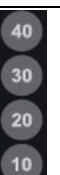
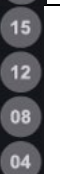
### EXPLOSIONSZEICHNUNG



### COMPUTERBEDIENUNG



### FUNKTIONSTASTEN:

|                                                                                     |                            |                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | RECOVERY                   | Erholungsmodus der Herzfrequenz nach dem Training.                                                                                                                                                                  |
|  | MODE                       | Zeit, Entfernung, Kalorien und Countdown-Modus auswählen.                                                                                                                                                           |
|  | PROGRAMM                   | Wählen Sie aus 12 vorgegebenen Programmen, 3 benutzerdefinierten Programmen, 4 HRC-Programmen und 1 WATT-Programm.                                                                                                  |
|  | KÖRPERFETT                 | Wählen Sie den Testmodus für den Körperfettanteil aus.                                                                                                                                                              |
|  | Widerstand +               | Widerstand erhöhen, Programme auswählen oder Wert erhöhen                                                                                                                                                           |
|  | Widerstand -               | Widerstand vermindern, Programm wählen oder Wert vermindern                                                                                                                                                         |
|  | RESET                      | Die Trainingsdaten werden gelöscht. Drücken und halten Sie die Taste 3 Sekunden lang, um im Standby-Modus zur Brnutzersauswahl zurückzukehren.                                                                      |
|  | START/STOP                 | Start oder Stopp.<br>A. Drücken Sie diese Start-Taste, dann beginnt das Training und Ihrer Werte werden aufgenommen.<br>B. Drücken Sie diese Stop-Taste, dann hört das Training auf und Ihre Werte werden gelöscht. |
|  | Direktwahltaste Widerstand | Mit dieser Taste können Sie den gewünschten Widerstand direkt einstellen.                                                                                                                                           |
|  | Direktwahltaste Neigung    | Mit dieser Taste könne Sie das gewünschte Neigungslevel direkt einstellen.                                                                                                                                          |

|                                                                                                   |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  Neigung +       | Erhöht die Neigung                                                                    |
|  Neigung -       | Verringert die Neigung                                                                |
|  Entfernung      | Zeigt die zurückgelegte Entfernung während de Trainings (Anzeigewert 0.0 – 99.9)      |
|  Watt            | Zeigt den Echtzeit Wattwert 0 – 999 Watt                                              |
|  Kalorien        | Zeigt den Kalorienverbrauch während des Trainings (Anzeigewert 0 – 9999)              |
|  Puls            | Zeigt die Herzfrequenz während des Trainings (Anzeigebereich 40 – 199 Schläge/Minute) |
|  Geschwindigkeit | Zeigt die Echtzeitgeschwindigkeit während des Trainings (Anzeigewert 0 – 99.9 km/h)   |
|  RPM             | Zeigt die Umdrehungen pro Minute (Anzeigewert 0 – 9999 Umdrehungen pro Minute)        |
|  Neigung         | Zeigt die aktuell eingestellte Neigung (Anzeigewert 0 – 20 level)                     |
|  Zeit            | Zeigt die Trainingszeit (Anzeigewert 0:00 – 99:59)                                    |
|  Widerstand      | Zeigt den Widerstandswert während des Trainings an. (Anzeigebereich 0 – 40)           |

### STARTEN DES GERÄTS

Schließen Sie das Gerät an die Stromversorgung an, schalten Sie den Netzschalter und den Monitor ein. Nach 2 Sekunden voller LED-Anzeige werden der Raddurchmesser (Standard 26), das Einheitensystem (Standard ist KM) und die eurasische Spurweite (Symbol E) angezeigt und das Zeitfenster zeigt die aktuelle Software-Versionsnummer an. Geben Sie dann die Benutzereinstellungen (persönliche Benutzerdaten) ein. Die Standardeinstellung ist U1. Sie können U1-U4 über RESISTANCE+ und RESISTANCE- auswählen, die Einstellungen für GESCHLECHT, ALTER, GRÖSSE und GEWICHT können Sie über die MODE-Taste eingeben, drücken Sie die MODE-Taste, um die nächste Einstellung für die folgenden Objekte aufzurufen:

Geschlecht: männlich oder weiblich; die Standarteinstellung ist männlich.  
 Alter: 10 – 99 Jahre; die Standarteinstellung ist 25 Jahre.  
 Größe: 100 - 220 cm; die Standarteinstellung ist 170cm.  
 Gewicht: 20 – 150 kg; die Standarteinstellung ist 75 kg.

Nachdem die Benutzerinformationen eingestellt wurden, drücken Sie die MODE-Taste, um in den Standby-Modus zu wechseln.

### MANUELLER EINSTELLUNGSMODUS

Drücken Sie im Standby-Modus die Taste „Start“, um standardmäßig in den manuellen Einstellungsmodus zu wechseln. Drücken Sie im Trainingszustand die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“, um den Widerstand zu ändern. Drücken Sie die Tasten „Steigung +“ und „Steigung -“, um den Steigungswert anzupassen. Drücken Sie im Trainingszustand die Taste „Stopp“, um das Gerät anzuhalten, und drücken Sie nach dem Anhalten die Taste „Zurücksetzen“, um die Trainingsdaten zu löschen.

## **COUNTDOWN MODUS**

Drücken Sie im Standby-Modus die MODE-Taste, um den Countdown für Zeit, Distanz oder Kalorien in 3 Modi auszuwählen:

A. Wenn der Zeit-Countdown-Status ausgewählt ist, zeigt das Zeitanzeigefenster die Anfangszeit 30 (Minuten) an und blinkt. Drücken Sie zu diesem Zeitpunkt die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“, um den Wert der Zeit einzustellen. Der Einstellbereich liegt zwischen 5 und 99 (Minuten). Nach Abschluss der Auswahl drücken Sie die START-Taste, um zu starten. Das Gerät beginnt mit der eingestellten Zeit zu laufen und stoppt automatisch, nachdem der Zeit-Countdown abgelaufen ist.

B. Wenn der Distanz-Countdown-Status ausgewählt ist, zeigt das Zeitanzeigefenster den Anfangswert 1 (KM) an und blinkt. Drücken Sie zu diesem Zeitpunkt die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“, um den Entfernungswert einzustellen. Der Einstellbereich liegt zwischen 1 und 99 (KM). Drücken Sie nach Abschluss der Auswahl die START-Taste, um zu starten. Das Gerät beginnt entsprechend der eingestellten Entfernung zu laufen und stoppt automatisch, nachdem der Entfernungs-Countdown abgeschlossen ist.

C. Wenn der Kalorien-Countdown-Status ausgewählt ist, zeigt das Zeitanzeigefenster den Anfangswert 50 (Kalorien) an und blinkt. Drücken Sie zu diesem Zeitpunkt die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“, um den Kalorienwert einzustellen. Der Einstellbereich liegt zwischen 20 und 9999 (Kalorien). Drücken Sie nach Abschluss der Auswahl die START-Taste, um das Gerät zu starten. Das Gerät beginnt, entsprechend der eingestellten Kalorien zu laufen, und stoppt automatisch, nachdem der Kalorien-Countdown abgeschlossen ist.

## **VOREINGESTELLTE PROGRAMME**

Drücken Sie im Standby-Modus die PROGRAM-Taste, um die vorprogrammierten Programme P1-P12 auszuwählen. Gleichzeitig können Sie die Trainingszeit über die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“ einstellen. Drücken Sie die START-Taste, um zu starten, und das System läuft entsprechend der eingestellten Zeit. Wenn die Trainingszeit auf 0 heruntergezählt hat, stoppt das Gerät automatisch.

## **NUTZERPROGRAMM**

Drücken Sie im Standby-Modus die PROGRAMM-Taste. Hinter den 12 vorprogrammierten Programmen befinden sich 3 benutzerdefinierte Programme U1-U3. Nach Auswahl des benutzerdefinierten Programms können Sie die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“ drücken, die Trainingszeit einstellen und die START-Taste drücken, um zu starten. Das System läuft dann entsprechend der eingestellten Zeit. Wenn die Trainingszeit auf 0 heruntergezählt hat, stoppt das Gerät automatisch.

Wenn der Status U1-U3 ausgewählt ist, können Sie auch die Dateneinstellung aufrufen, indem Sie die MODE-Taste drücken. S-01 bis S-16 sind die Widerstands- und Steigungswerteinstellungen für jeden Abschnitt. Stellen Sie jetzt den Widerstandswert für jeden Abschnitt über die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“ ein. Die Tasten „INCLINE+“ und „INCLINE-“ werden verwendet, um den Steigungswert für jedes Segment einzustellen. Wenn der 16-Segment-Wert eingestellt ist, verlassen Sie das Menü und die Daten werden automatisch gespeichert.

## **HERZFREQUENZ-PROGRAMM**

Drücken Sie im Standby-Modus die Taste PROGRAM, um 4 HRC-Programme auszuwählen: HRC55/75/90/TAG

(1) Definition: Der Herzfrequenz-Steuerungsgeschwindigkeitsmodus ist die Funktion der Verwendung von drahtloser Herzfrequenz oder kabelgebundener Herzfrequenz zur automatischen Anpassung des Widerstands durch Vergleichseinstellung der Herzfrequenz (Zielherzfrequenz), wobei vorrangig die drahtlose Herzfrequenz verwendet wird.

(2) HRC-Einstellmethode, Reihenfolge und Parameterbereich.

Drücken Sie die PROGRAM-Taste, um das HRC-Programm einzustellen, geben Sie die THR-Einstellung (Zielherzfrequenz) ein, um diese anzupassen drücken Sie die „Widerstand +“ und „Widerstand -“ Tasten. Drücken Sie nach der Einstellung des THR-Werts die MODE-Taste, um diesen zu bestätigen und die Zeiteinstellung aufzurufen. Drücken Sie die „Widerstand +“ und „Widerstand -“ Tasten, um den Countdown-Zeitwert einzustellen. Drücken Sie nach der Einstellung die START-Taste, um zu starten:

A: Errechnung Zielherzfrequenz:  $(220 - \text{Alter}) * 55\%$  (HRC1: 55% HRC2: 75% HRC3: 90% HRC4 angepasst)

B: HRC1-3 Zielherzfrequenz kann nicht geändert werden, HRC4 Zielherzfrequenz kann geändert werden, Änderungsbereich: 60-200

C: Zeiteinstellungsbereich 5:00-99:00

(3) Verhältnis der Widerstandsänderung:

A: Ändern Sie die Frequenz, HRC erkennt die Herzfrequenz alle 30 Sekunden (die Herzfrequenz wird immer angezeigt).

B: Wenn die tatsächliche Herzfrequenz niedriger als die Zielherzfrequenz ist und der Differenzwert mehr als 3 beträgt, wird die Widerstandsstufe um 1 erhöht.

C: Wenn die tatsächliche Herzfrequenz höher als die Zielherzfrequenz ist und der Differenzwert mehr als 3 beträgt, wird die Widerstandsstufe um 1 verringert.

D: Wenn der Monitor keine Herzfrequenzdaten erkennen kann, stoppt das Gerät automatisch.

### WATT-PROGRAMM

Drücken Sie im Standby-Modus die PROGRAM-Taste, um das WATT-Programm aufzurufen

(1) Definition: Durch Einstellen der Zielleistung passt der Monitor den Widerstand automatisch an, um das Training im Modus mit fester Leistung zu realisieren.

(2) WATT-Programmeinstellung: Drücken Sie die PROGRAM-Taste, um das WATT-Programm aufzurufen. Die Anfangskraft beträgt 120. Drücken Sie die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“, um die Zielkrafteinstellung anzupassen. Drücken Sie nach dem Einstellen der Kraft die MODE-Taste, um die Trainingszeit einzustellen, und drücken Sie die Tasten „Widerstand +“ und „Widerstand -“, um die Zeiteinstellung anzupassen. Drücken Sie nach dem Einstellen der Zeit die START-Taste, um mit dem Training zu beginnen.

Der Leistungseinstellungsbereich liegt zwischen 10 und 350 W.

Der Zeiteinstellungsbereich liegt zwischen 5:00 und 99:00.

(3) Widerstandsänderungsverhältnis:

A: Ändern Sie die Frequenz. Der Monitor vergleicht die Echtzeitleistung und die Zielleistung alle 30 Sekunden.

B: Wenn die Differenz zwischen der Echtzeitleistung und der Zielleistung nicht mehr als 5 W beträgt, bleibt der Widerstand unverändert.

C: Wenn die Echtzeitleistung geringer als die Zielleistung ist und die Differenz mehr als 5 W beträgt, wird der Widerstandswert um 1 erhöht, bis der maximale Widerstandswert erreicht ist.

D: Wenn die Echtzeitleistung höher als die Zielleistung ist und die Differenz mehr als 5 W beträgt, wird der Widerstandswert um 1 verringert, bis der minimale Widerstandswert erreicht ist.

### KÖRPERFETTTEST

Drücken Sie im Standby-Modus auf „Körperfett“, um in den Körperfetttestmodus zu gelangen. Zu diesem Zeitpunkt muss der Benutzer das Griffpulsessgerät in der Hand halten oder einen drahtlosen Herzfrequenzgurt tragen und die Körperfettwerte anhand der vom Benutzer festgelegten Werte (Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht) zu berechnen.

### RECOVERY-PROGRAMM: Fitness test

Wenn im Standby-Modus der Herzfrequenzwert des Benutzers erkannt wird, drücken Sie die ERHOLUNGS-Taste, um in den Herzfrequenz-Erholungsmodus zu gelangen. Im Zeitfenster wird ein 60-Sekunden-Countdown angezeigt. Während dieser 60 Sekunden muss der Benutzer die Pulssensoren in den Griffen festhalten. Nach Ablauf des Countdowns wird der Wert je nach Erholung der Herzfrequenz des Benutzers in 1–6 Stufen unterteilt, die den Erholungsstatus des Benutzers innerhalb von 1 Minute darstellen. F1 ist die beste und F6 die schlechteste Stufe. Während des ERHOLUNGS-Modus können Sie die ERHOLUNGS-Taste drücken, um den Wert wiederherzustellen. Wenn keine gültigen Herzfrequenzdaten vorliegen, ist das Drücken der ERHOLUNGS-Taste ungültig.

|    |               |
|----|---------------|
| F1 | OUTSTANDING   |
| F2 | EXCELLENT     |
| F3 | GOOD          |
| F4 | FAIR          |
| F5 | BELOW AVERAGE |
| F6 | POOR          |

### SCHLAFMODUS

Wenn das Gerät länger als 4 Minuten und 30 Sekunden nicht bedient wird, wechselt der Monitor in den Schlafmodus. Bei unterbrechungsfreier Stromversorgung können Sie eine beliebige Taste drücken oder das Drehzahlsignal weitergeben, um den Schlafmodus zu beenden.

### VOREINGESTELLTE PROGRAMME

#### Widerstands Programme

|          |            | 16 Segmente mit gleicher durchschnittlicher Zeit |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|------------|--------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Programm |            | 1                                                | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1       | Widerstand | 10                                               | 15 | 20 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 15 | 10 | 10 | 10 |
| P2       | Widerstand | 10                                               | 20 | 30 | 10 | 20 | 30 | 10 | 20 | 30 | 10 | 20 | 30 | 20 | 20 | 10 | 10 |
| P3       | Widerstand | 5                                                | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 15 | 20 | 30 | 20 | 10 | 5  |
| P4       | Widerstand | 5                                                | 15 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 |
| P5       | Widerstand | 10                                               | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 25 | 25 | 20 | 15 | 10 |
| P6       | Widerstand | 10                                               | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 | 25 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 20 | 20 | 10 |
| P7       | Widerstand | 5                                                | 5  | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 20 | 20 | 10 | 10 |
| P8       | Widerstand | 10                                               | 20 | 30 | 30 | 25 | 25 | 20 | 20 | 15 | 15 | 10 | 10 | 15 | 15 | 10 | 5  |
| P9       | Widerstand | 5                                                | 15 | 15 | 15 | 20 | 20 | 20 | 30 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| P10      | Widerstand | 5                                                | 10 | 15 | 10 | 20 | 25 | 20 | 30 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| P11      | Widerstand | 10                                               | 15 | 20 | 20 | 25 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 25 | 15 | 15 | 10 |
| P12      | Widerstand | 10                                               | 20 | 25 | 25 | 25 | 25 | 30 | 25 | 30 | 25 | 15 | 10 | 20 | 30 | 20 | 10 |

#### Neigungs Programme

|          |         | 16 Segmente mit gleicher durchschnittlicher Zeit |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---------|--------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| Programm |         | 1                                                | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1       | Neigung | 1                                                | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| P2       | Neigung | 1                                                | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 1  | 0  |
| P3       | Neigung | 2                                                | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| P4       | Neigung | 2                                                | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  | 1  | 1  |
| P5       | Neigung | 3                                                | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4  | 3  | 5  | 5  | 4  | 2  | 1  |
| P6       | Neigung | 3                                                | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3  | 6  | 4  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| P7       | Neigung | 4                                                | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| P8       | Neigung | 4                                                | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 1  |
| P9       | Neigung | 5                                                | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | 6  | 4  | 4  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| P10      | Neigung | 5                                                | 6 | 6 | 6 | 7 | 5 | 8 | 8 | 4 | 4  | 5  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| P11      | Neigung | 4                                                | 5 | 3 | 2 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2  | 3  | 5  | 4  | 3  | 1  | 1  |
| P12      | Neigung | 1                                                | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 5 | 0 | 0 | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 1  |

### INTERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme "Kinomap" und „Zwift“ für iOS und Android zur Verfügung.



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das Model Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

### FEHLERMELDUNGEN

| PROBLEM                                              | MÖGLICHE URSACHEN                                                              | BEHEBUNG                                               |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Der Monitor funktioniert nicht                       | Defektes Netzteil                                                              | Ersetzen Sie das Netzteil                              |
|                                                      | Der Controller ist defekt (die Kontrollleuchte des Controllers leuchtet nicht) | Ersetzen Sie den Controller                            |
|                                                      | Defekte Monitor-Leiterplatte                                                   | Ersetzen sie die Leiterplatte                          |
|                                                      | Defektes Kommunikationskabel                                                   | Ersetzen Sie das Kabel                                 |
| Key failure                                          | Knöpfe defekt                                                                  | Ersetzen Sie die Tastaturplatine und das Tastaturkabel |
|                                                      |                                                                                | Ersetzen Sie die Monitoplatine                         |
|                                                      |                                                                                | Ersetzen Sie den Monitor                               |
| Schlechte Kommunikation<br><b>E01</b>                | fehlerhaftes Kommunikationskabel                                               | Ersetzen Sie das Kommunikationskabel                   |
|                                                      | fehlerhafte Bewegung                                                           | Ersetzen Sie die Tastaturplatine                       |
|                                                      | fehlerhafte elektrische Steuerung                                              | Ersetzen Sie die Monitoplatine                         |
| Die Herzfrequenz wird nicht angezeigt                | Handpulssensor defekt                                                          | Ersetzen Sie das Handpuls-kabel                        |
|                                                      | Der Monitor ist defekt                                                         | Ersetzen Sie den Monitor                               |
| Der Monitor zeigt unvollständige oder fehlende Daten | zu wenig Spannung                                                              | Überprüfen Sie die Elektrik und den Motor              |
|                                                      | Systemfehler                                                                   | Ersetzen Sie den Monitor                               |

# FASSI



[assistenza@greenfitspa.it](mailto:assistenza@greenfitspa.it)  
[service@savage-sport.de](mailto:service@savage-sport.de)